

PIANO NAZIONALE DI FORMAZIONE

Uso e applicazione della carta del rischio
cardiovascolare e del punteggio individuale

5 dicembre 2005

Istituto Superiore di Sanità - Roma

Perché la formazione?

Attraverso la partecipazione attiva dei MMG l'intervento formativo si propone di produrre un cambiamento nella pratica professionale che porterà a:

- adottare pratiche standard per la rilevazione dei fattori di rischio
- valutare il rischio cardiovascolare globale assoluto
- apprendere l'uso e applicare lo strumento carta del rischio in versione elettronica e cartacea

- adottare raccomandazioni condivise e creare un linguaggio comune sulla prevenzione del rischio cardiovascolare attraverso gli stili di vita
- adottare raccomandazioni condivise sul trattamento farmacologico dei casi suscettibili
- costruire ed adottare strumenti condivisi per l'autovalutazione dei risultati dell'applicazione della carta del rischio alla popolazione di assistiti
- attivare l'attitudine a partecipare a gruppi di lavoro per la raccolta dei dati, l'analisi e la valutazione dei risultati

Le nuove competenze acquisite tramite l'intervento formativo, adeguatamente integrate nel piano operativo locale si tradurranno in **obiettivi di salute**:

- cambiamento dello stile di vita nella popolazione
- eliminazione delle disuguaglianze regionali
- riduzione della distribuzione dei fattori di rischio e della frequenza delle condizioni a rischio
- riduzione dell'incidenza delle malattie cardiovascolari

Obiettivi del piano operativo CCM

Prevenzione Individuale

Medico Generale

Misura

Rischio Globale Assoluto

Intervento educativo e/o farmacologico

Obesità Sovrappeso

Pressione A
Colesterolo

Diabete II
Fattori Trombogenici

Meno Rischio Cardiovascolare

Meno Eventi Cardiovascolari

Meno decessi

Interventi sul Sistema Sociale

Programmi Educativi

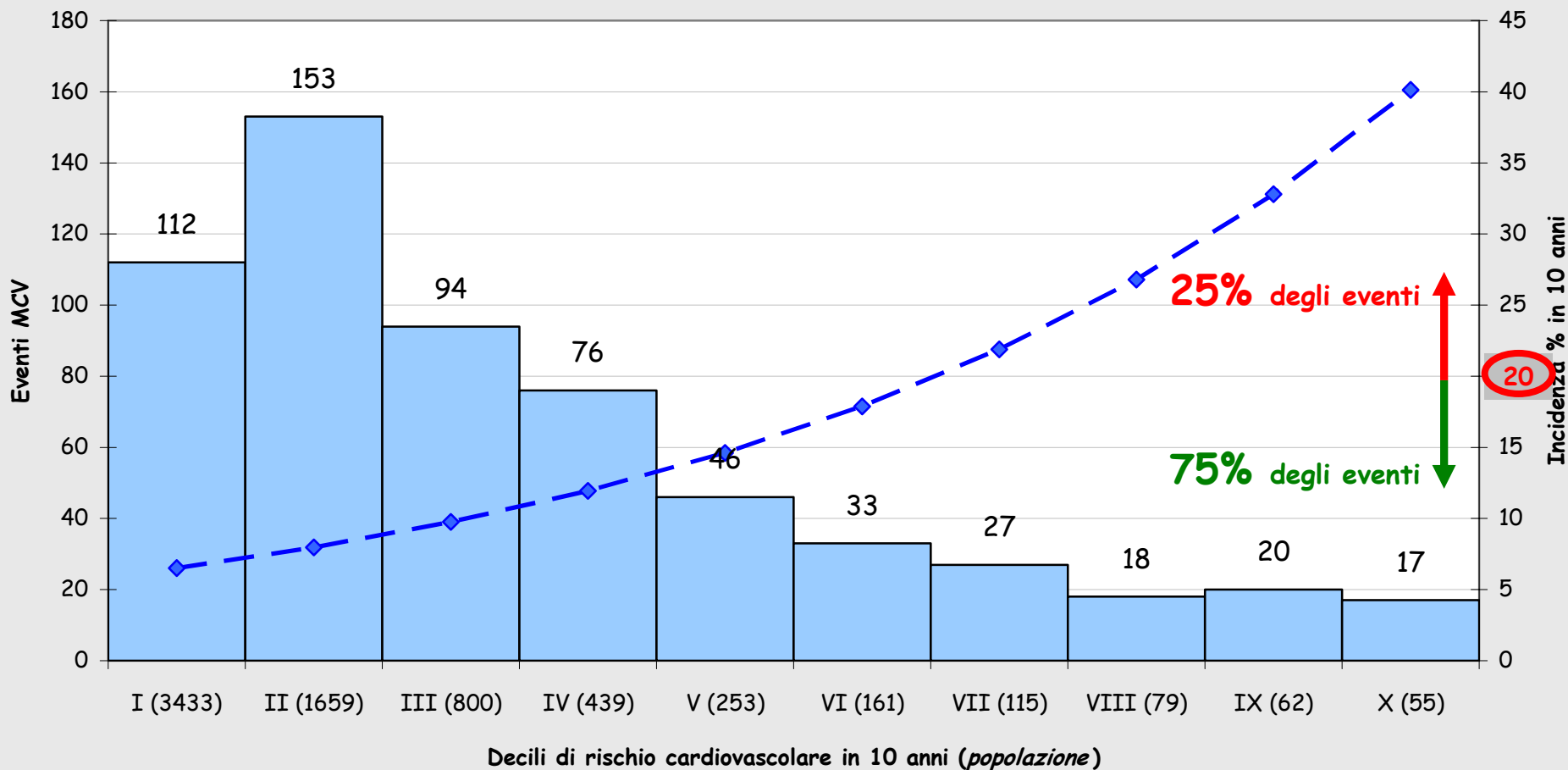
Alimentazione

Attività Fisica

Fumo

Prevenzione di Comunità

Eventi cardiovascolari maggiori (barre) in relazione all'incidenza in 10 anni
(curva tratteggiata) per decile di rischio MCV; UOMINI 35-69 anni



Destinatari

- Medici di Medicina Generale

Articolazione dell'intervento formativo

MODULO 1

Titolo: **Significato ed uso della carta di rischio cardiovascolare globale assoluto nella pratica clinica**

Durata: 5 ore

Modalità: residenziale o in formazione a distanza

Obiettivi di apprendimento:

- valutare il rischio CVD utilizzando la carta del rischio in versione cartacea e in formato elettronico
- indicare la popolazione di assistiti suscettibile dell'intervento e le strategie per coinvolgerla
- descrivere le procedure standardizzate necessarie al calcolo del rischio

Titolo: **Comunicazione del rischio, promozione di stili di vita salutari e trattamento farmacologico per l'applicazione della carta di rischio**

Durata: 5 ore

Modalità: residenziale o in formazione a distanza

Obiettivi di apprendimento:

- descrivere e applicare le raccomandazioni per il controllo del rischio cardiovascolare attraverso stili di vita salutari
- applicare alcune tecniche di counselling alla comunicazione del rischio
- descrivere il trattamento farmacologico più adeguato per le diverse condizioni

MODULO 1

MODULO 2

MODULO 3

Titolo: Applicazione della carta del rischio nella pratica di medicina generale

Durata: 4 settimane

Modalità: autoformazione

Obiettivi di apprendimento:

- ⇒ introdurre nella propria pratica di medicina generale l'uso della carta del rischio cardiovascolare
- ⇒ raccogliere i dati della propria attività di prevenzione del rischio cardiovascolare

MODULO 1

MODULO 2

MODULO 3

MODULO 4

MODULO 4

Titolo: Ricerca e valutazione per l'applicazione della carta di rischio cardiovascolare nella pratica clinica

Durata: 5 ore

Modalità: residenziale

Obiettivi di apprendimento:

- fare un'auto-valutazione dell'applicazione della carta dei rischio cv nella propria pratica clinica
- partecipare ad un gruppo di lavoro per l'analisi e la valutazione dei risultati
- fare un bilancio delle attività svolte e programmare le eventuali misure migliorative
- Predisporre un piano di comunicazione dei risultati per il modulo 5

MODULO 1

MODULO 2

MODULO 3

MODULO 4

MODULO 5

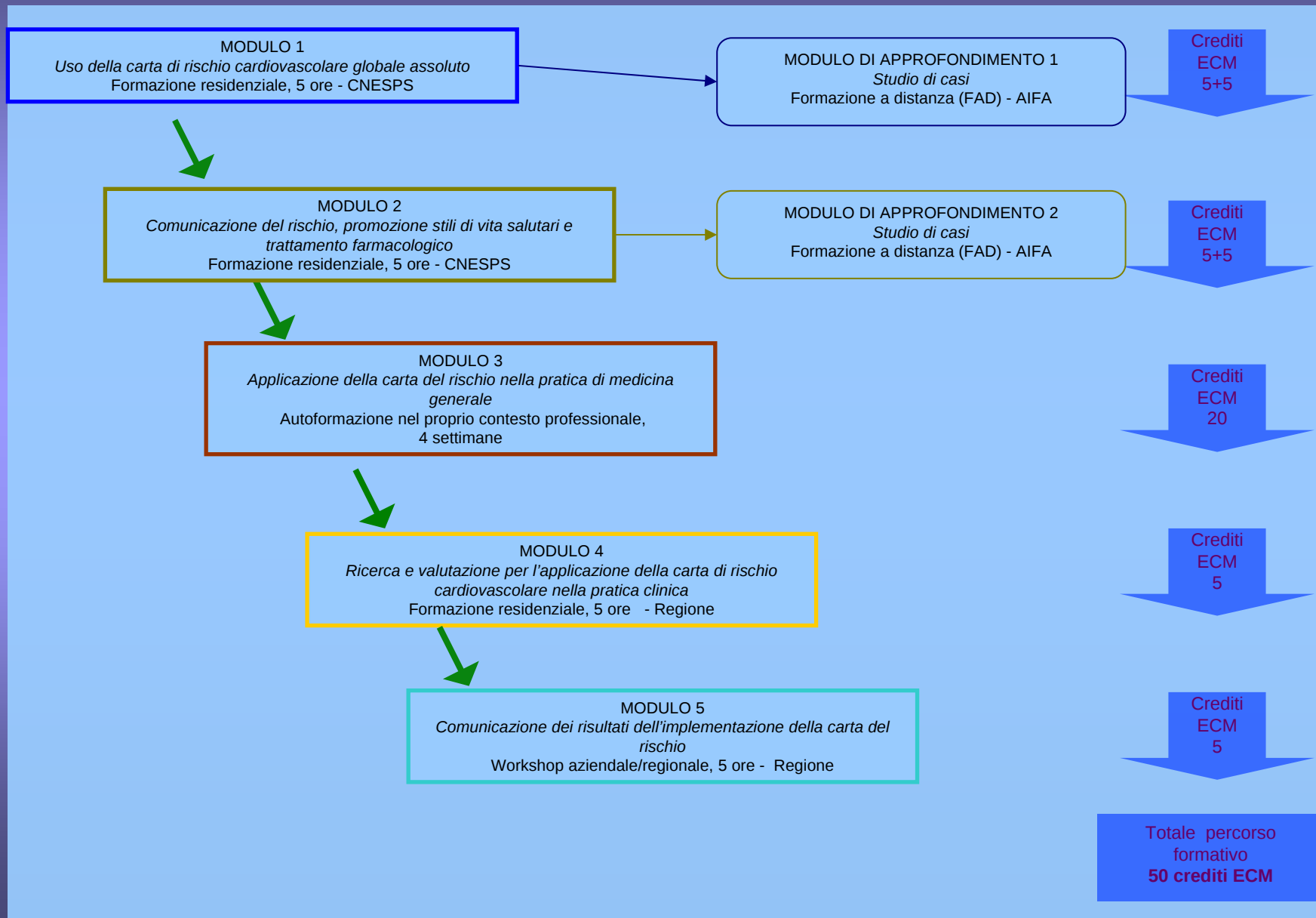
MODULO 5

Titolo: Workshop

Durata: 5 ore

Modalità: residenziale

Questo modulo costituisce il momento finale dell'intervento formativo. In un workshop di portata aziendale o regionale i MMG coinvolti presenteranno i risultati in termini di processo e di output dell'applicazione della carta del rischio cardiovascolare in medicina generale



Formazione di formatori

Uso e applicazione della carta del rischio CVD nella pratica clinica

Modulo propedeutico :

studio e ricerca bibliografica e sitografica

Durata: 2 settimane (10 ore)

Modalità: studio e ricerca individuale

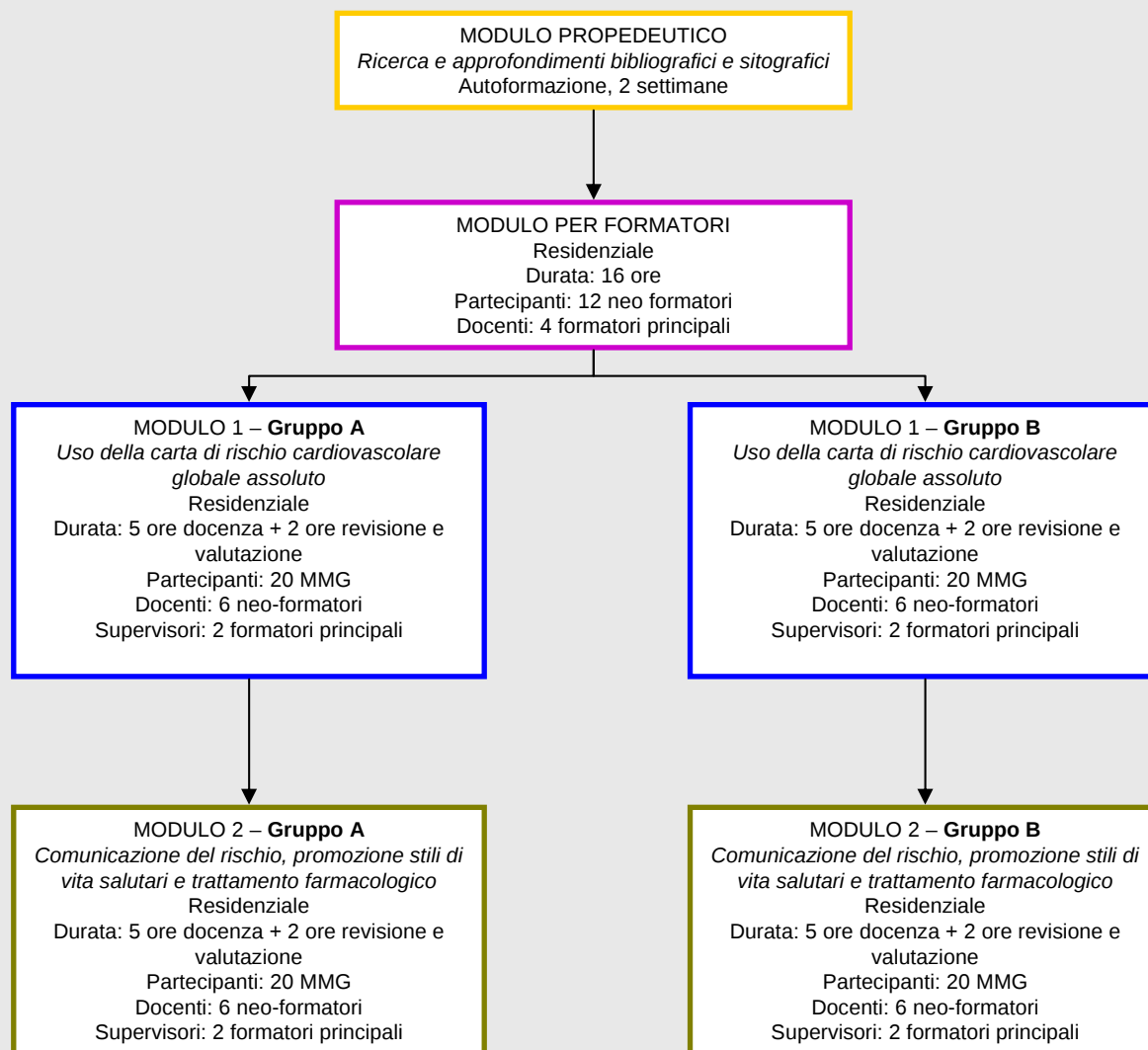
Modulo di formazione dei formatori:

acquisizione delle competenze teorico-pratiche
necessarie alla realizzazione dei moduli 1, 2 e 4

Durata: 30 ore suddivise in 4 giorni (8+8+7+7)

Modalità: residenziale; centralizzato o locale

Formazione dei formatori



Condizioni di successo (fattori interni ed esterni)

- Adesione dei MMG
- Adesione dei gruppi di interesse
- Qualità dei formatori
- Clima formativo e organizzativo
- Qualità dell'intervento formativo
- Qualità del follow up dei MMG
- Adeguata allocazione di risorse
- Sistema premiante
- Integrazione dell'intervento formativo nel progetto di prevenzione

USO E APPLICAZIONE

della carta del rischio cardiovascolare

Manuale per i formatori



A cura del Reparto di Epidemiologia delle Malattie Cerebro e Cardiovascolari,
 Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma
 In collaborazione con il Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie,
 Ministero della Salute, Roma e l'Agenzia Italiana del Farmaco, Roma

USO E APPLICAZIONE della carta del rischio cardiovascolare *Manuale per i partecipanti*



A cura del Reparto di Epidemiologia delle Malattie Cerebro e Cardiovascolari,
Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma
In collaborazione con il Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie,
Ministero della Salute, Roma e l'Agenzia Italiana del Farmaco, Roma



faq

scarica **'cuore.exe**

È ora possibile consultare sul sito **indagini e dati aggiornati** relativi ai 18 Paesi. Per i responsabili del progetto, è attivo un **forum** (accesso riservato con password) con uno spazio per la discussione e un archivio dei documenti.

PUNTEGGIO INDIVIDUALE

Selezione assistito

Bianchi Roberto

Dettagli

Nuovo

Dati per il calcolo

Ha avuto precedenti eventi cardiovascolari (infarto, ictus, interventi di rivascolarizzazione)?

No

Si

Sesso:

uomo

Eta':

62

Abitudine al fumo di sigaretta:

Si riferisce a chi fuma ogni giorno (anche 1 sigaretta) o ha smesso da meno di 12 mesi

Valore della pressione arteriosa sistolica:

(espressa in mmHg - prima misurazione)

Valore della pressione arteriosa diastolica:

(espressa in mmHg - prima misurazione)

Valore della pressione arteriosa sistolica:

(espressa in mmHg - seconda misurazione)

Valore della pressione arteriosa diastolica:

(espressa in mmHg - seconda misurazione)

Valore della colesterolemia totale:

(espressa in mg/dl)

Valore della colesterolemia HDL:

(espressa in mg/dl)

Data prelievo:

/ /

(gg/mm/aaaa)

E' mai stato diagnosticato il diabete?:

Presenza di ipertensione arteriosa per cui il medico ha prescritto farmaci anti-ipertensivi:

(si considera sotto trattamento chi assume regolarmente questi farmaci)

Calcola

Carta del rischio cardiovascolare

uomini diabetici

rischio cardiovascolare a 10 anni

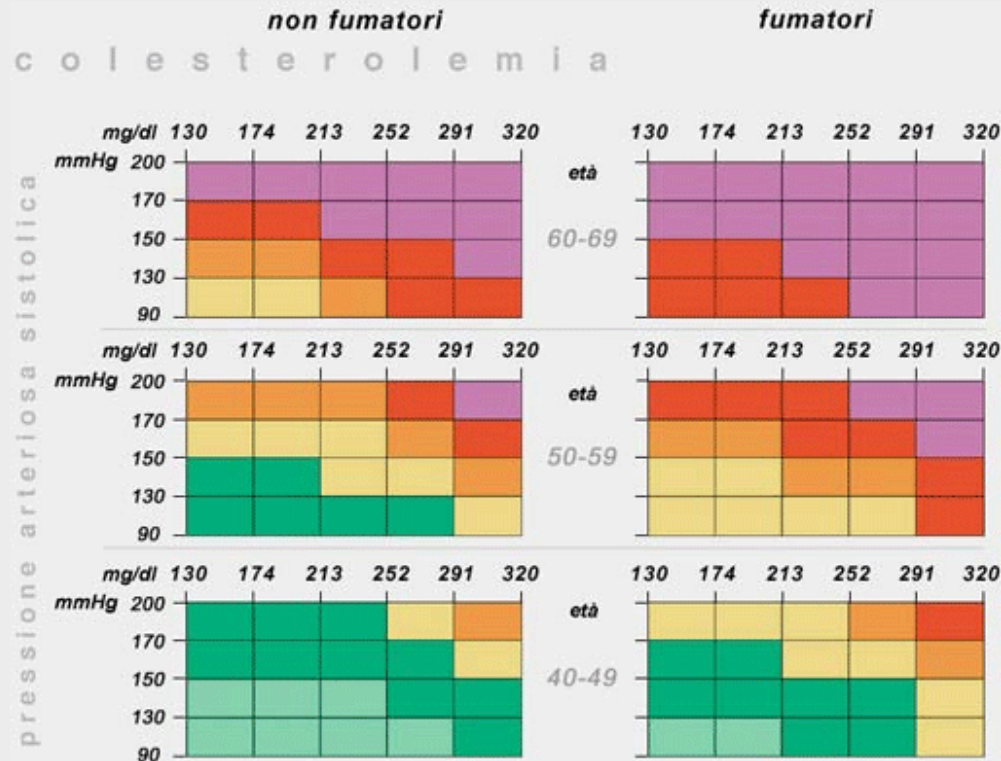
Come utilizzare la carta

- Posizionarsi nella zona fumatore / non fumatore.
- Identificare il decennio di età.
- Collocarsi sul livello corrispondente a pressione arteriosa sistolica e colesterolemia.
- Identificato il colore, leggere nella legenda a fianco il livello di rischio.

[clicca qui](#) per maggiori informazioni

livello di rischio a 10 anni

rischio MCV VI		oltre 30%
rischio MCV V		20% - 30%
rischio MCV IV		15% - 20%
rischio MCV III		10% - 15%
rischio MCV II		5% - 10%
rischio MCV I		meno 5%



Carta del rischio cardiovascolare

uomini non diabetici
rischio cardiovascolare a 10 anni

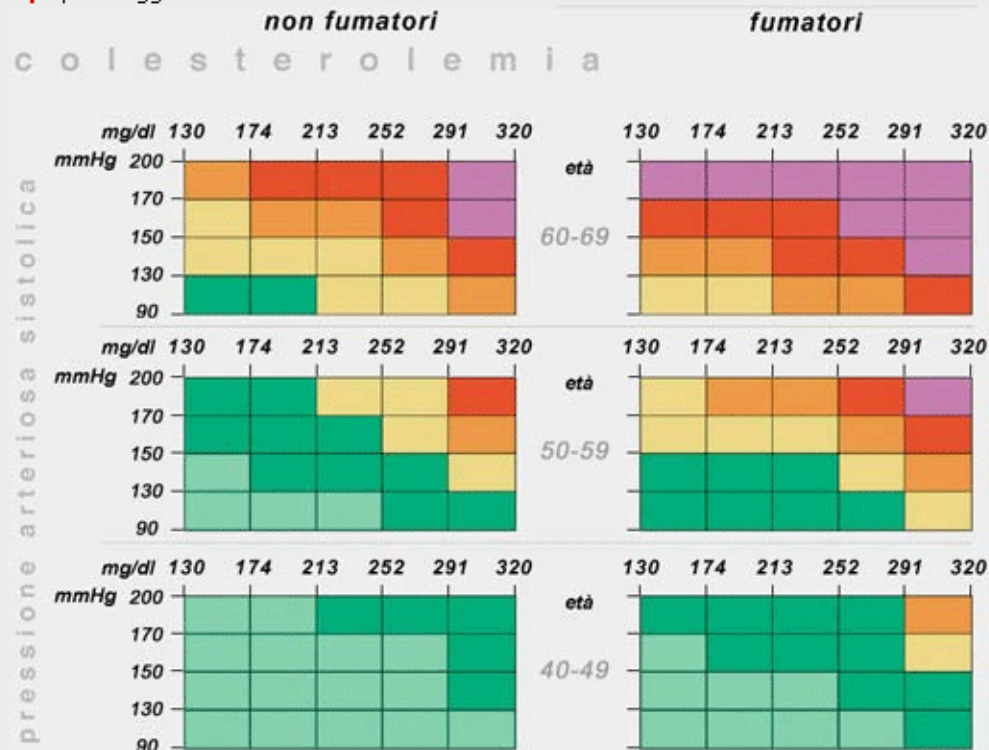
Come utilizzare la carta

- Posizionarsi nella zona fumatore / non fumatore.
- Identificare il decennio di età.
- Collocarsi sul livello corrispondente a pressione arteriosa sistolica e colesterolemia.
- Identificato il colore, leggere nella legenda a fianco il livello di rischio.

[clicca qui](#) per maggiori informazioni

livello di rischio a 10 anni

rischio MCV	VI		oltre 30%
rischio MCV	V		20% - 30%
rischio MCV	IV		15% - 20%
rischio MCV	III		10% - 15%
rischio MCV	II		5% - 10%
rischio MCV	I		meno 5%



Carta del rischio cardiovascolare

donne diabetiche

rischio cardiovascolare a 10 anni

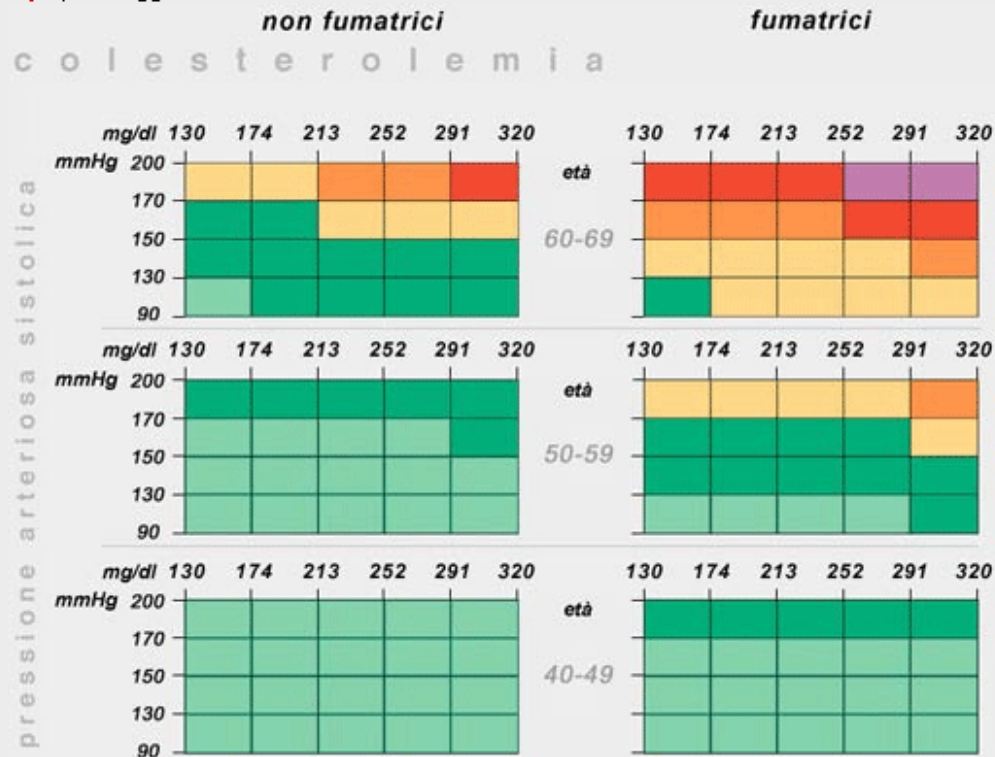
Come utilizzare la carta

- Posizionarsi nella zona fumatore / non fumatore.
- Identificare il decennio di età.
- Collocarsi sul livello corrispondente a pressione arteriosa sistolica e colesterolemia.
- Identificato il colore, leggere nella legenda a fianco il livello di rischio.

[clicca qui](#) per maggiori informazioni

livello di rischio a 10 anni

rischio MCV VI		oltre 30%
rischio MCV V		20% - 30%
rischio MCV IV		15% - 20%
rischio MCV III		10% - 15%
rischio MCV II		5% - 10%
rischio MCV I		meno 5%



Carta del rischio cardiovascolare

donne non diabetiche rischio cardiovascolare a 10 anni

Come utilizzare la carta

- Posizionarsi nella zona fumatore / non fumatore.
- Identificare il decennio di età.
- Collocarsi sul livello corrispondente a pressione arteriosa sistolica e colesterolemia.
- Identificato il colore, leggere nella legenda a fianco il livello di rischio.

[clicca qui](#) per maggiori informazioni

livello di rischio a 10 anni

rischio MCV VI	oltre 30%
rischio MCV V	20% - 30%
rischio MCV IV	15% - 20%
rischio MCV III	10% - 15%
rischio MCV II	5% - 10%
rischio MCV I	meno 5%

