

Le carte ed il punteggio di rischio cardiovascolare globale assoluto per la popolazione italiana

Luigi Palmieri

**Reparto di Epidemiologia delle Malattie Cerebro e Cardiovascolari
Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute
Istituto Superiore di Sanità
Via Giano della Bella, 34
00162 Roma**

Distribuzione delle coorti, uomini e donne 35-69 anni

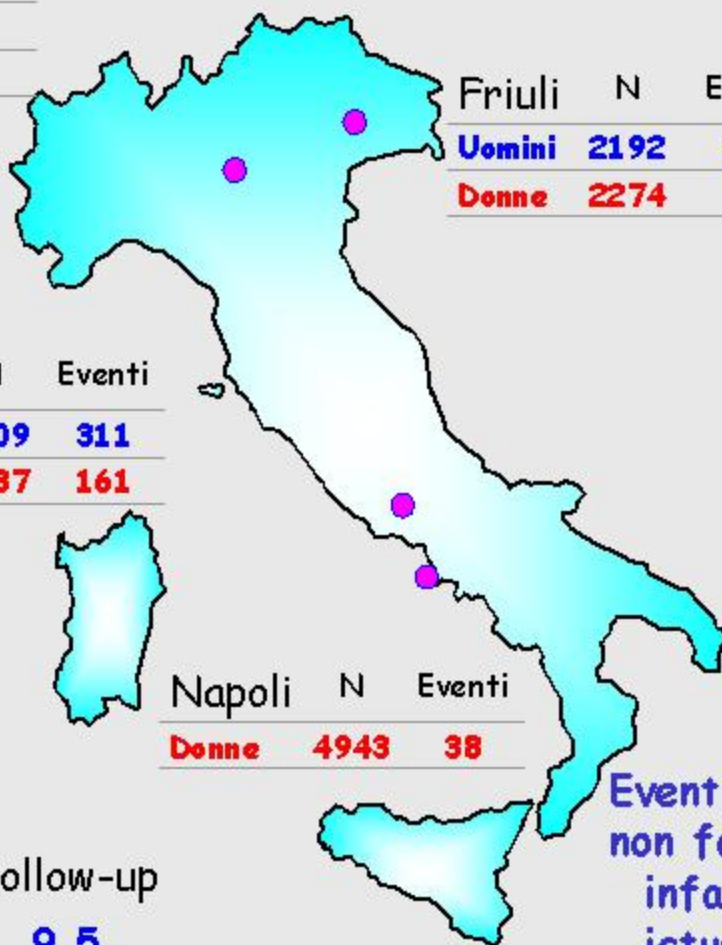
Brianza	N	Eventi
Uomini	2519	172
Donne	2623	54

Friuli	N	Eventi
Uomini	2192	160
Donne	2274	75

Latina	N	Eventi
Uomini	2809	311
Donne	3287	161

Napoli	N	Eventi
Donne	4943	38

TOTALE	N	Eventi	Follow-up
Uomini	7520	643	9.5
Donne	13127	328	8.0



Eventi cardiovascolari fatali e non fatali:

infarto miocardico

ictus

interventi di rivascolarizzazione

morte improvvisa

Valutazione del rischio cardiovascolare

Uomo	50 anni	50 anni
Fumo, si/no	no	si
Colesterolemia Totale, mg/dl	260	220
HDL-Colesterolemia, mg/dl	40	37
PAS, mmHg	110	130
Diabete, si/no	no	no
Tratt. ipertensione, si/no	no	no
Rischio MCV, % in 10 anni	3,5	6,0

Carta del rischio cardiovascolare

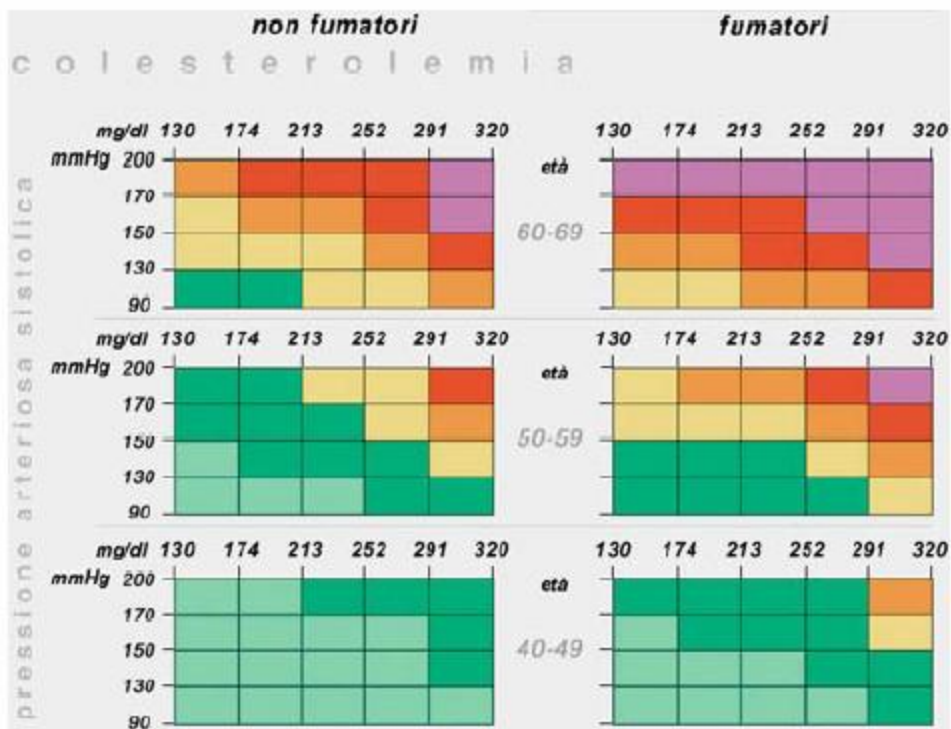
uomini non diabetici

rischio cardiovascolare a 10 anni

Come utilizzare la carta

- Posizionarsi nella zona fumatore / non fumatore.
- Identificare il decennio di età.
- Collocarsi sul livello corrispondente a pressione arteriosa sistolica e colesterolemia.
- Identificato il colore, leggere nella legenda a fianco il livello di rischio.

livello di rischio a 10 anni	
rischio MCV VI	oltre 30%
rischio MCV V	20% - 30%
rischio MCV IV	15% - 20%
rischio MCV III	10% - 15%
rischio MCV II	5% - 10%
rischio MCV I	meno 5%



Programma 'CUORE.exe'

Anagrafica dell'assistito

Nome: **Cognome:**
Codice Regionale: (facoltativo)

Dati per il calcolo

Sesso:

Anno di nascita: **Eta':**

Abitudine al fumo di sigaretta: Si riferisce a chi fuma ogni giorno (anche 1 sigaretta) o ha smesso da meno di 12 mesi (espressa in mmHg)

Valore della pressione arteriosa sistolica:

Valore della colesterolemia totale: (espressa in mg/dl)

Valore della colesterolemia HDL: (espressa in mg/dl)

E' mai stato diagnosticato il diabete?:

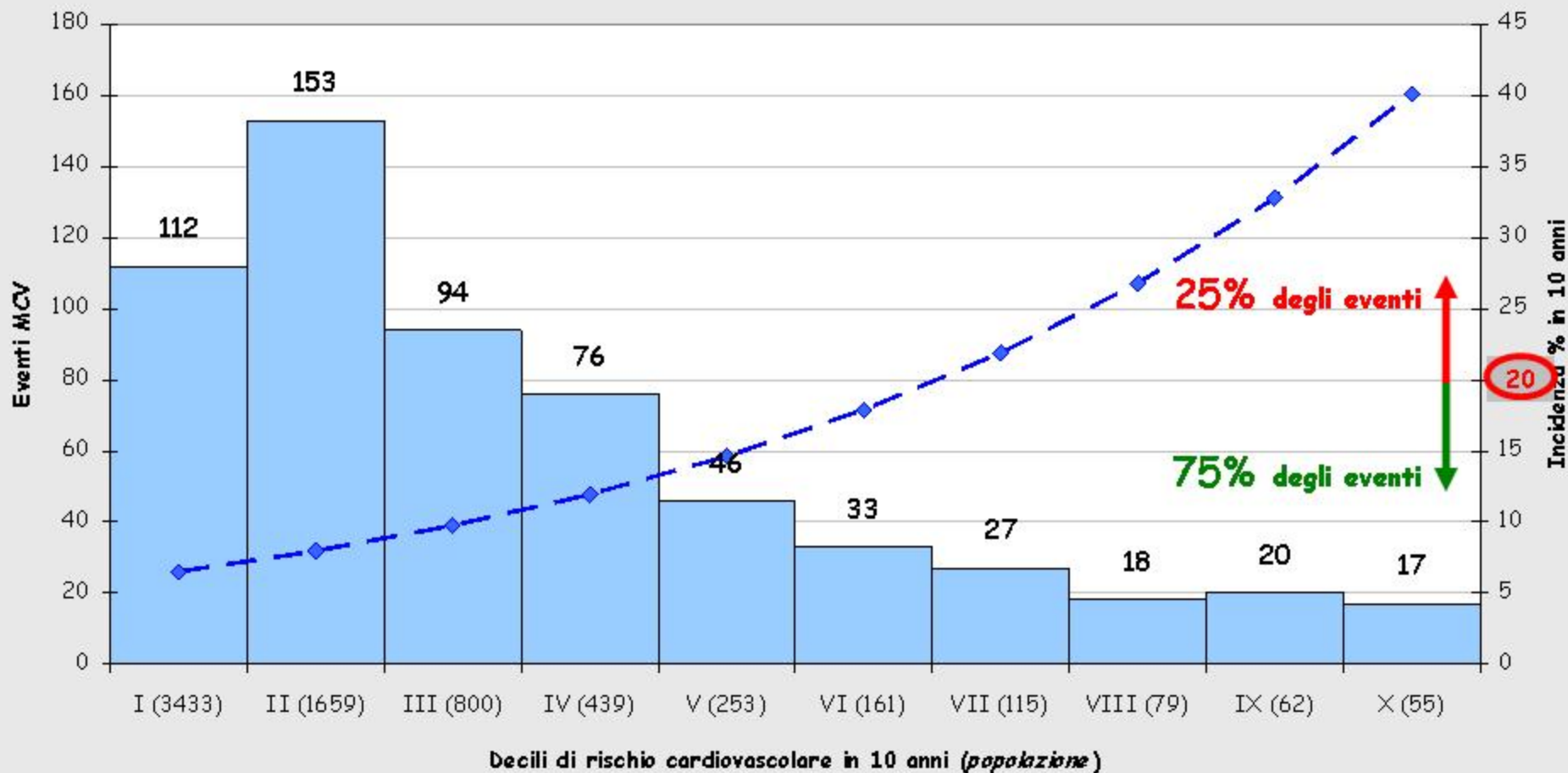
Presenza di ipertensione arteriosa per cui il medico ha prescritto farmaci anti-ipertensivi: (si considera sotto trattamento chi assume regolarmente questi farmaci)

[Calcola](#)

Differenze tra la carta ed il punteggio di rischio cardiovascolare

	Carta	Punteggio
Età	40-69	35-69
Fattori di rischio	Età, Pressione Sistolica, Colesterolemia Totale, Abitudine al Fumo, Diabete	Età, Pressione Sistolica, Colesterolemia Totale, Abitudine al Fumo, Diabete, HDL-Colesterolemia, Trattamento Ipertensione
Pressione Sistolica, Colesterolemia Totale, HDL-Colesterolemia	Categorico	Continuo
Rischio	Categorico	Continuo

Eventi cardiovascolari maggiori (barre) in relazione all'incidenza in 10 anni (curva tratteggiata) per decile di rischio MCV; UOMINI 35-69 anni



Definizioni delle condizioni di rischio

Basso Rischio (tutte le seguenti):	Sfavorevole, Non Alto	Alto Rischio
Colesterolemia < 200 mg/dl	Colesterolemia 200-239 mg/dl	Colesterolemia \geq 240 mg/dl
PAS \leq 120 mmHg	E/O PAS 121-139 mmHg	E/O PAS \geq 140 mmHg
PAD \leq 80 mmHg	E/O PAD 81-89 mmHg	E/O PAD \geq 90 mmHg
BMI < 25.0 kg/m ²	E/O BMI 25.0-29.9 kg/m ²	E/O BMI \geq 30.0 kg/m ²
no trattamento antipertensivo	E no trattamento antipertensivo	E/O trattamento antipertensivo
non fumatore	E non fumatore	E/O fumatore
non diabetico	E non diabetico	E/O diabetico
no infarto del miocardio	E no infarto del miocardio	E/O infarto del miocardio
no storia familiare di MCV	E no storia familiare di MCV	E/O storia familiare di MCV

Relazione tra condizione di rischio alla linea base (Basso, Sfavorevole, Alto) ed incidenza MCV a 10 anni

Condizione di rischio	UOMINI			DONNE		
	N	Eventi	Tasso (x 1000)	N	Eventi	Tasso (x 1000)
Basso Rischio (A)	81	0	0	314	1	3.2
Sfavorevole, Non Alto (B)	750	20	38.1	1657	11	11.4
Basso + Sfavorevole (C)	831	20	35.6	1971	12	12.3
Alto Rischio (D)	6578	620	89.9	10997	315	32.5
(C) / (D)	-	-	0.40	-	-	0.38
(D) / (C)	-	-	2.53	-	-	2.64

Severità della condizione Alto Rischio ed incidenza MCV a 10 anni

Alto Rischio: Numero di fattori di rischio elevati	UOMINI			DONNE		
	N	Eventi	Tasso (× 1000)	N	Eventi	Tasso (× 1000)
Solo uno	1842	86	57.3	3553	37	21.1
Solo due	1912	142	73.2	3016	58	27.9
Solo tre	1483	172	107.9	2183	82	39.0
Quattro o più	1341	220	139.6	2245	138	50.1
Alto Rischio	6578	620	89.9	10997	315	32.5

Conclusioni

L'aumento sostanziale della popolazione a basso rischio contribuirà in modo decisivo a controllare l'epidemia cardiovascolare

IL PROGETTO CUORE- STUDI LONGITUDINALI

Istituto Superiore di Sanità, Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute, Roma

S Giampaoli, L Palmieri, F Dima, C Lo Noce, A Santaquilani, P Caiola De Sanctis, F Pannozzo, F Seccareccia, A M Giannelli, M Trojani

Centro Ricerche Patologia Cronico-degenerativa, Università degli Studi Milano-Bicocca, Monza (Mi)

Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi dell'Insubria, Varese
G Cesana, R Segà, S Sarman, C Fornari, G Corrao, L Bolognesi
M Ferrario, P Chiodini

Centro di Prevenzione Cardiovascolare, ASS 4 "Medio Friuli" e Agenzia Regionale della Sanità del Friuli-Venezia Giulia, Udine

D Vanuzzo, L Pilotto, L Mauro, M Martini, F Mattiussi, G Picco, E Cossio, S Micossi

Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università degli Studi Federico II, Napoli

S Panico, A Mattiello, E Celentano, R Galasso, M Del Pezzo, M Santucci de Magistris