



CENTRO NAZIONALE
**PREVENZIONE DELLE MALATTIE
E PROMOZIONE DELLA SALUTE**



WHO Collaborating Centre for Breastfeeding
Promotion and Child Obesity Prevention
Italian National Institute of Health - Rome



JA PreventNCD
Joint Action Prevent Non-Communicable Diseases



Task 6.5 – BFC&HS
Baby-Friendly Community & Health Services

Corso
**Incontrare i genitori in cerchio.
I gruppi di sostegno per la paternità nella comunità**

21-22 maggio 2026

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS)

nell'ambito della

Joint Action Prevent Non-Communicable Diseases (JA PreventNCD)
Task 6.5

N° ID: 128C26_P

Rilevanza

La transizione alla genitorialità rappresenta una fase cruciale del ciclo di vita individuale e familiare, caratterizzata da profondi cambiamenti psicologici, relazionali e sociali. In particolare, nei primi anni di vita del/della bambino/a tali trasformazioni richiedono un adeguato sostegno alle competenze genitoriali e alle risorse delle famiglie. In questo contesto, assume particolare rilevanza il tema della paternità e del coinvolgimento dei padri nei processi di cura e relazione con i/le figli/e. Nonostante i cambiamenti culturali degli ultimi decenni, la distribuzione delle responsabilità di cura e del lavoro domestico continua a essere fortemente influenzata da modelli di genere che spesso attribuiscono alle madri la responsabilità principale della cura, limitando il pieno coinvolgimento dei padri nella vita familiare. Tali asimmetrie possono incidere sul benessere delle famiglie, sulla qualità delle relazioni di coppia e sulle opportunità di sviluppo dei/delle bambini/e. La promozione di una paternità consapevole, partecipata e responsiva rappresenta pertanto un elemento chiave delle politiche di promozione della salute e del benessere familiare. In questo scenario, i gruppi di condivisione tra pari costituiscono strumenti particolarmente efficaci per favorire il confronto tra genitori, l'elaborazione dei vissuti legati alla genitorialità e la costruzione di nuove modalità relazionali fondate su rispetto, corresponsabilità e sostegno reciproco. Attraverso la facilitazione di processi di gruppo è possibile creare spazi di ascolto e riflessione che consentano ai genitori di interrogarsi sui modelli di genere interiorizzati, condividere esperienze e difficoltà e sviluppare maggiore consapevolezza del proprio ruolo genitoriale.



Scopo e obiettivi

Il corso si propone di fornire ai/alle partecipanti conoscenze teoriche e strumenti metodologici utili alla facilitazione di gruppi e cerchi di condivisione tra genitori, con particolare attenzione alla promozione di una paternità attiva e consapevole, al sostegno delle competenze genitoriali e alla valorizzazione delle risorse individuali e comunitarie nei primi anni di vita dei/delle bambini/e.

Obiettivi specifici

Al termine del corso, i/le partecipanti saranno in grado di:

1. Riconoscere i principali cambiamenti psicologici, relazionali e sociali associati alla transizione alla genitorialità, con particolare attenzione all'esperienza della paternità.
2. Comprendere il ruolo dei modelli culturali e delle dinamiche di genere nella costruzione dei ruoli genitoriali e nella distribuzione delle responsabilità di cura.
3. Descrivere caratteristiche, funzioni e potenzialità dei gruppi di condivisione e dei cerchi nel sostegno alla genitorialità e alla partecipazione dei padri.
4. Applicare i principi di base della facilitazione dei gruppi e dei cerchi di condivisione tra pari, promuovendo ascolto attivo, partecipazione e confronto tra genitori.
5. Favorire processi di empowerment dei genitori e la costruzione di contesti relazionali basati su corresponsabilità, rispetto reciproco e sostegno tra pari.

Metodo didattico

Lezioni frontali con discussioni guidate.

PROGRAMMA

Giovedì 21 maggio

- 8.30 Registrazione e accoglienza partecipanti
- 9.00 Saluti iniziali
A. Giusti, F. Zambri
- 9.15 *La promozione della paternità responsiva dai primi 1000 giorni*
A. Giusti, A. Di Nolfi, F. Zambri, V. Di Stefano, F. Splendore

I/Le partecipanti si dividono in due gruppi, seguiti rispettivamente da un/a docente:

- 9.45 *Stare in cerchio: aspetti organizzativi, facilitazione, aspettative, possibilità*
Gruppo 1 – **A. Santoro**
Gruppo 2 – **E. Mignemi**
- 11.15 Pausa
- 11.30 *Da uomo a padre: la delicata scelta di una transizione*
Gruppo 1 – **A. Santoro**
Gruppo 2 – **E. Mignemi**
- 13.00 Pausa
- 14.15 *Ruoli genitoriali tra aspettative del presente e ingombri del passato*
Gruppo 1 – **E. Mignemi**
Gruppo 2 – **A. Santoro**



- 15.45 Pausa
- 16.00 *La/il bambina/o al primo posto: cambiamenti di prospettiva ed equilibri, in famiglia e tra partner*
Gruppo 1 – **E. Mignemi**
Gruppo 2 – **A. Santoro**
- 17.30 Chiusura della giornata

Venerdì 22 maggio

- 9.00 Accoglienza partecipanti

I/Le partecipanti si dividono in due gruppi, seguiti rispettivamente da un/a docente:

- 9.30 *Il corpo in scena: uomini e donne in uno spazio (sicuro)*
Gruppo 1 – **E. Mignemi**
Gruppo 2 – **A. Santoro**
- 11.00 Pausa
- 11.15 *Sconfinamenti: criticità, conflitti, violenza*
Gruppo 1 – **A. Santoro**
Gruppo 2 – **E. Mignemi**
- 13.00 Pausa
- 14.15 *Mondi emotivi maschili tra rischi e opportunità*
Gruppo 1 – **A. Santoro**
Gruppo 2 – **E. Mignemi**
- 15.30 *Cerchi di padri e altri servizi: il lavoro di rete e le sue potenzialità*
Gruppo 1 – **A. Santoro**
Gruppo 2 – **E. Mignemi**
- 17.00 Test di verifica dell'apprendimento
- 17.30 Chiusura del corso

DOCENTI

Annachiara Di Nolfi - Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS) - Centro Collaboratore dell'OMS per la promozione dell'allattamento e la prevenzione dell'obesità infantile, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Vincenza Di Stefano - Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS) - Centro Collaboratore dell'OMS per la promozione dell'allattamento e la prevenzione dell'obesità infantile, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Angela Giusti - Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS) - Centro Collaboratore dell'OMS per la promozione dell'allattamento e la prevenzione dell'obesità infantile, Istituto Superiore di Sanità, Roma



Elisa Mignemi - CAV Centro Donna ARCI, Collegno (TO)

Andrea Santoro - Associazione Cerchio degli Uomini, Torino

Flavia Splendore - Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS) - Centro Collaboratore dell'OMS per la promozione dell'allattamento e la prevenzione dell'obesità infantile, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Francesca Zambri - Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS) - Centro Collaboratore dell'OMS per la promozione dell'allattamento e la prevenzione dell'obesità infantile, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Responsabile Scientifica

ANGELA GIUSTI

Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute

Istituto Superiore di Sanità

tel.: 06 4990.4246

e-mail: angela.giusti@iss.it

Segreteria Scientifica

ANNACHIARA DI NOLFI, FRANCESCA ZAMBRI, VINCENZA DI STEFANO

Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute

Istituto Superiore di Sanità

tel.: 06 4990.4239/4213

e-mail: annachiara.dinolfi@iss.it; francesca.zambri@iss.it

Segreteria Organizzativa

PAOLA LUZI, SUSANNA LANA, MONICA BOLLI

Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute

Istituto Superiore di Sanità

tel.: 06 4990.4206/4354

e-mail: paola.luzi@iss.it; susanna.lana@iss.it

INFORMAZIONI GENERALI

Sede di svolgimento

Aula Marotta, Istituto Superiore di Sanità

Viale del Castro Laurenziano, 10 - Roma

Destinatari/e dell'evento e numero massimo di partecipanti

Il corso è rivolto a persone interessate a promuovere e facilitare gruppi di padri dai primi 1000 giorni di vita del/della bambino/a. L'iniziativa si rivolge in particolare a volontari e volontarie di associazioni, ONG e organizzazioni del terzo settore, nonché a professionisti e professioniste dell'ambito socio-sanitario e socio-educativo interessati ad approfondire l'utilizzo dei cerchi di condivisione come strumento di coinvolgimento a sostegno della genitorialità e promozione del benessere familiare nelle comunità.

Saranno ammessi/e un massimo di 30 partecipanti.

Modalità di iscrizione e partecipazione

Per iscriversi, compilare e inviare entro il 30 aprile 2026 il modulo disponibile al seguente link: [DOMANDA DI ISCRIZIONE](#).



L'effettiva presenza all'evento verrà rilevata mediante registrazione dell'ingresso e dell'uscita sull'apposito registro presenze.

La partecipazione all'evento è gratuita. Le spese di viaggio e soggiorno sono a carico del/la partecipante.

Modalità di selezione dei/delle partecipanti

Qualora il numero delle domande superasse il numero previsto di partecipanti, saranno applicati i seguenti criteri di priorità:

- interesse ad attivare gruppi di padri nel proprio contesto;
- facilitazione di gruppi di padri già attivi;
- distribuzione geografica.

È prevista una lista d'attesa.

Si intendono ammessi/e a partecipare solo coloro che ne riceveranno comunicazione tramite e-mail.

In caso di rinuncia, si prega inviare tempestiva comunicazione e-mail alla Segreteria organizzativa.

Modalità di verifica dell'apprendimento

Al termine del corso è prevista una prova di verifica dell'apprendimento, obbligatoria per tutti/e i/le partecipanti, che consisterà nello svolgimento di una prova scritta.

Inoltre, verrà somministrato un questionario di gradimento dell'evento.

Attestati

Al termine della manifestazione, ai/alle partecipanti che ne faranno richiesta sarà rilasciato un certificato di presenza.

L'attestato di partecipazione, comprensivo delle ore di formazione, verrà inviato ai/alle partecipanti che avranno frequentato il corso per almeno l'80% della sua durata e conseguito con un successo minimo del 75% la prova di verifica dell'apprendimento.

Per ogni informazione si prega di contattare la Segreteria Scientifica/Organizzativa ai recapiti sopra indicati.

[Firma elettronica del Legale Rappresentante]