



JA PreventNCD
Joint Action Prevent Non-Communicable Diseases



Task 6.5 – BFC&HS
Baby-Friendly Community & Health Services



CENTRO NAZIONALE
**PREVENZIONE DELLE MALATTIE
E PROMOZIONE DELLA SALUTE**



WHO Collaborating Centre for Breastfeeding
Promotion and Child Obesity Prevention
Italian National Institute of Health – Rome

REGIONE



CALABRIA



SERVIZIO
SANITARIO
REGIONALE



Dipartimento Tutela della Salute
e Politiche Sanitarie

AZIENDA SANITARIA
PROVINCIALE COSENZA



REGIONE CALABRIA

Baby Friendly Community & Health Services: il ruolo dei gruppi di padri e madri nella promozione della salute

18 Marzo 2025

Masseria Torre di Albidona, Contrada Piano della Torre, Albidona (CS)



Co-funded by
the European Union



ASSOCIAZIONE
CERCHIO
DEGLI UOMINI



CONFEDERAZIONE DI ORGANIZZAZIONI ITALIANE
PER LA RICERCA ANALITICA SUI GRUPPI

ECPCP



unicef





JA PreventNCD

Joint Action Prevent Non-Communicable Diseases



Task 6.5 – BFC&HS
Baby-Friendly Community & Health Services



CENTRO NAZIONALE
PREVENZIONE DELLE MALATTIE
E PROMOZIONE DELLA SALUTE



WHO Collaborating Centre for Breastfeeding
Promotion and Child Obesity Prevention
Italian National Institute of Health – Rome

REGIONE



CALABRIA



SERVIZIO
SANITARIO
REGIONALE



Dipartimento Tutela della Salute
e Politiche Sanitarie

AZIENDA SANITARIA
PROVINCIALE COSENZA



REGIONE CALABRIA

IL GRUPPO Dinamiche di funzionamento

Sara Luciano

Psicologa-Psicoterapeuta individuale e di gruppo



Co-funded by
the European Union



ASSOCIAZIONE
CERCHIO
DEGLI UOMINI



ACP
ASSOCIAZIONE
CULTURALE PEDIATRI



COIRAG
CONFEDERAZIONE DI ORGANIZZAZIONI ITALIANE
PER LA RICERCA ANALITICA SUI GRUPPI

ECPCP



unicef



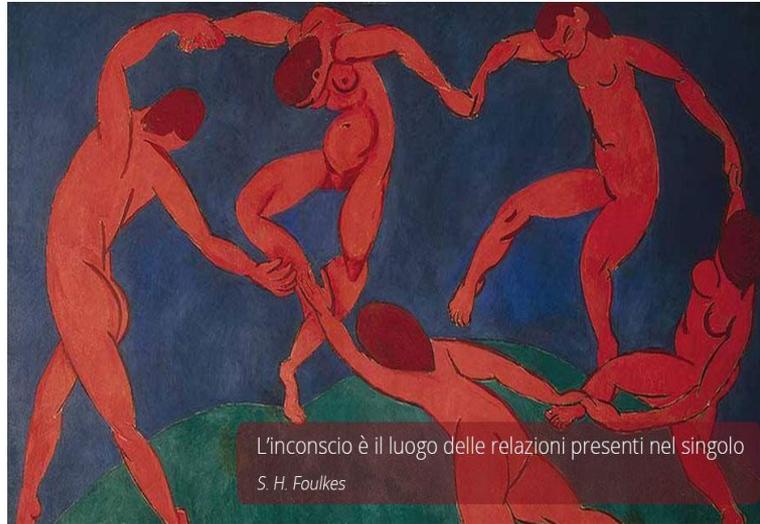
IL GRUPPO

Il gruppo è la matrice mentale della vita dell'individuo.

“Non sono gli individui a formare i gruppi ma, al contrario, sono i gruppi a formare gli individui”

Bleger

L'uomo è un animale sociale, non isolato ma insito in contesto sociale che lo influenza nei pensieri e nei comportamenti.



La forza del gruppo

Fattori terapeutici di Yalom (1995)

1. **Infusione della Speranza:** la speranza e la fiducia si trasmette e si accresce nella situazione di gruppo.
2. **Universalità & identificazione:** possibilità di aprirsi ed esplorare se stessi nella scoperta che non esiste l'unicità delle personali preoccupazioni ma condivisione degli stessi.
3. **Informazione:** chiarimenti e acquisizione di informazioni circolare del gruppo nella propria costruzione di senso.
4. **Altruismo:** essere aperti e interessati all'altro simile a me nel reciproco aiuto, esperienza di notevole impulso per l'autostima.
5. **Rielaborazione delle esperienze:** all'interno del gruppo ognuno può rivivere conflitti passati che possono essere rielaborati.

Fattori Terapeutici di Yalom (1995)



6. Sviluppo di abilità sociali: nel gruppo è possibile osservare altri comportamenti e modalità di interscambio relazionali nello stare in relazione, sia con se stesso che con l'altro, sviluppando la propria competenza sociale.

7. Comportamento imitativo/Modellamento: processo mediante il quale un membro del gruppo può assumere come modello alcuni aspetti positivi del terapeuta o degli altri.

8. Catarsi: espressione libera emotiva.

9. Coesione di gruppo: senso di appartenenza in un tessuto profondo d'insieme peculiare.

10. Apprendimento interpersonale: raggiungimento della consapevolezza attraverso un processo ampio e complesso che comprende diversi aspetti.

11. Fattori esistenziali: il gruppo mobilita una riflessione su aspetti fondamentali della nostra vita essendo la materia su cui esso lavora e si esplica.

Teoria psicoanalitica di gruppo



JA PreventNCD

- 1. Psicoanalisi di gruppo:** il gruppo inteso come totalità, come insieme unitario, l'individuo è secondario rispetto al gruppo (Bion).

- 1. Psicoanalisi attraverso il gruppo o Gruppoanalisi:** la struttura della psiche si crea in relazione all'appartenenza dell'individuo ai gruppi della sua storia. Analizza le dinamiche di gruppo ponendo al centro della propria attenzione il singolo (Foulkes).

- 1. Concezione Operativa di Gruppo (Psicologia sociale Analitica/ PsicoSocioAnalisi):** approccio di conduzione di gruppi operativi, ovvero orientati a un compito manifesto/concreto. Intorno al compito il gruppo si costituisce e a partire dalla sua definizione prende a dipanarsi anche il processo gruppale (Pichon-Rivière).



Co-funded by
the European Union



Task 6.5 – BFC&HS
Baby-Friendly Community & Health Services

PSICOANALISI DI GRUPPO Bion

Dinamiche di funzionamento



GRUPPO DI LAVORO - GRUPPO BASE

Nella dimensione del gruppo diviene visibile qualcosa che altrimenti rimarrebbe invisibile.

ASSUNTI DI BASE

- Dipendenza
- Accoppiamento
- Attacco/fuga

Assunti di base

1. **Assunto di base di dipendenza:** il gruppo si riunisce allo scopo di dipendere da qualcuno, sul quale vengono proiettate molte aspettative.
1. **Assunto di base attacco/fuga:** reazione di difesa alla convinzione dell'esistenza di un nemico esterno da evitare attraverso la fuga o l'attacco.
1. **Assunto di base accoppiamento:** presenza di due o più persone che dominano la situazione e il resto del gruppo si stringe attorno con la speranza di risoluzione dei problemi attuali e attesa divina. Sia essa una persona, un evento o un'idea l'importante è che sia rivelatrice.

PSICOANALISI DI GRUPPO Bion

Dinamiche di funzionamento



CONDUTTORE: responsabile dello smascheramento delle difese ed è colui che ri-orienta il gruppo al lavoro.

CAPACITA' NEGATIVA

“... quella capacità che un uomo possiede se sa perseverare nelle incertezze attraverso i misteri e i dubbi, senza lasciarsi andare a un’agitata ricerca di fatti e ragioni.”

Keats

GRUPPOANALISI Folkes

Dinamiche di funzionamento



“L’individuo [...] è parte di una rete sociale, un piccolo punto nodale [...] in questa rete e può solo artificialmente essere considerato isolatamente, come un pesce fuor d’acqua.”

Propone l’immagine del gruppo come rete, all’interno della quale gli individui corrispondono a punti nodali.

LIVELLO MANIFESTO E LATENTE

- **SITUAZIONE T**
- **RISONANZA**
- **RISPECCHIAMENTO**

GRUPPOANALISI Folkes

Dinamiche di funzionamento



SITUAZIONE T.

L'aspetto fondamentale di questa situazione "T" consiste nella possibilità di rivivere esperienze e atteggiamenti di vecchia data in un'atmosfera di tolleranza, di reciproca accettazione e di relativa libertà.

GRUPPOANALISI Folkes

Dinamiche di funzionamento



I processi psichici di ogni individuo interagiscono in concerto con quelli degli altri membri del gruppo, mettendosi in reciproco rapporto in diversi modi ed a diversi livelli.

RISONANZA

Ogni membro del gruppo, di fronte alle comunicazioni verbali e non verbali degli altri componenti, reagisce in modo del tutto istintivo e inconscio, sintonizzandosi empaticamente con gli altri.

GRUPPOANALISI Folkes

Dinamiche di funzionamento



RISPECCHIAMENTO

Nel gruppo una persona si rende conto che gli altri soffrono per idee, ansie, impulsi simili ai suoi.

Il proprio materiale rimosso attraverso il rispecchiamento nell'altro, viene riconosciuto più facilmente.

Una buona parte dell'effetto terapeutico, in particolare la diminuzione dell'ansia e del senso di colpa, si ottiene in tal modo mediante un meccanismo proiettivo

GRUPPOANALISI Folkes

Dinamiche di

funzionamento



“ Il conduttore non deve tirare il gruppo, sono i membri che devono spingersi da soli.”

CONDUTTORE: attenzione al processo tramite il quale il gruppo attraversa emozioni, affetti, pensieri espressi da un singolo membro.

- svezzare il gruppo dall'essere guidato;
- astenersi da argomenti preordinati;
- rimanere distaccato dallo sfondo.

CONCEZIONE OPERATIVA DEL GRUPPO Pichon Rivière

Dinamiche di funzionamento



L'elemento centrale che mette in moto il gruppo è il compito

GRUPPO OPERATIVO ED EMOZIONI DEL COMPITO

- **MONOLOGO - DIALOGO - CODICE GRUPPALE (E.C.R.O.)**
- **COMPITO MANIFESTO - LATENTE**
- **PORTAVOCE**

COORDINATORE: garante del setting e osservazione della relazione gruppo-compito

Il processo gruppale si dà sempre all'interno di un'istituzione che dà l'importanza al gruppo stesso, ma l'istituzione non è solo esterna al gruppo ma anche interna.

La possiamo osservare all'interno di ogni membro.



JA PreventNCD



Grazie!



Co-Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor HADEA can be held responsible for them.

