XVII Incontro della Rete Baby-Friendly

Accesso e opportunità di sostegno per tutte e tutti

9 ottobre 2024

Aula Pocchiari, Istituto Superiore di Sanità, Roma

unicef per ogni bambino

JA PreventNCD
Joint Action Prevent Non-Communicable Diseases

Co-funded by the European Union

XVII Incontro della Rete Baby-Friendly

Accesso e opportunità di sostegno per tutte e tutti

9 ottobre 2024

Aula Pocchiari, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Bambine, Bambini e inquinamento…
…in 10 punti.

Dott.ssa Elena Uga

Pediatri per un Mondo Possibile ACP

SC Pediatria ASL VC

JA PreventNCD

Joint Action Prevent Non-Communicable Diseases

Co-funded by the European Union

Dichiarazione di conflitto d'interessi

Interessi delle Aziende Private del settore della salute, rilevanti per i contenuti della presentazione

Elena Uga

1 – Azionista o portatore/trice di interessi o componente o dipendente di Aziende Private del settore della salute	SI/**NO**
2 – Consulente o componente di un panel scientifico di Aziende private del settore della salute	SI/**NO**
3 – Relatore/trice pagato/a o autore/trice/editore/trice di articoli o documenti per Aziende Private del settore della salute	SI/**NO**
4 – Pagamento di spese di viaggio, alloggio o iscrizione a convegni, conferenze o eventi da parte di Aziende private del settore della salute	SI/**NO**
5 – Ricercatore/trice o responsabile scientifico/a in studi di Aziende private del settore della salute	SI/**NO**
6 – Aderenza al Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno	**SI**/NO

1- BAMBINE E BAMBINI

Le bambine e i bambini si inquinano di più

	Bambina/Bambino (<1 anno)	Adulta/Adulto	Rapporto (bambina-bambino/adulta-adulto)
Aria Liquidi Cibo	0,44 m^3/kg-die 161 g/kg-die 140 g/kg-die	0,19 m^3/kg-die 33,5 g/kg-die 23 g/kg-die	2,3 4,8 6,1

Le bambine e i bambini

- Mangiano di più
- Bevono di più
- Respirano di più

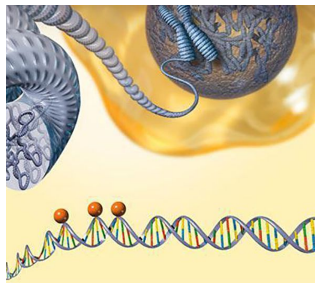
2-MILLE GIORNI

Quando tutto si crea e tutto si distrugge

L’esposizione precoce a fattori chimici, fisici e, più in generale, a determinanti ambientali può avere un impatto negativo sull'evoluzione del feto e del neonata/o, influenzandone lo sviluppo cognitivo e fisico anche successivamente, con effetti che possono ripercuotersi sulla salute dell'individuo nel corso di tutta la vita.

Sappiamo, inoltre, che gli effetti legati all'esposizione ad inquinanti atmosferici sulla salute possono ripercuotersi anche sulle generazioni future, ad esempio attraverso alterazioni epigenetiche dovute alle esposizioni.

https://millegiorni.info/



AMBIENTE E PRIMI 1000 GIORNI

3- CLIMATE CHANGE

La “spirale” del Climate Change è un rischio per tutte/i

“Mentre la consapevolezza del cambiamento climatico è aumentata, le azioni per salvaguardare la vita di coloro che sono più a rischio hanno a malapena graffiato la superficie di ciò che è necessario. Perché la giustizia climatica sia raggiunta, questo deve essere riparato con urgenza”.

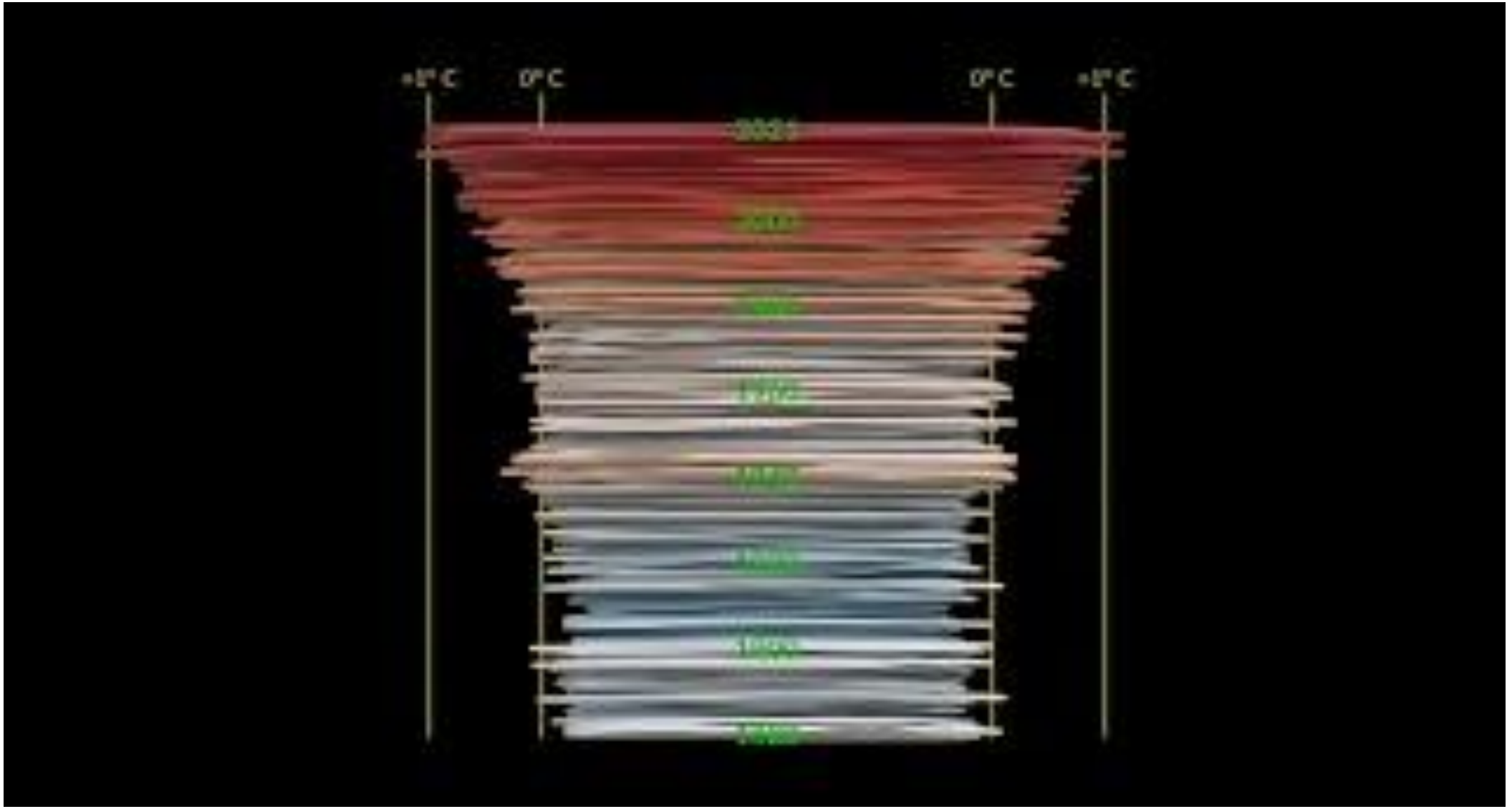
dottor Anshu Banerjee, direttore della salute materna, neonatale, infantile e dell’adolescenza e dell’invecchiamento presso l’Organizzazione mondiale della sanità (OMS).

https://jogh.org/2024/jogh-14-03018

AMBIENTE

OMS: gli esperti avvertono dei gravi impatti sulla salute dei cambiamenti climatici per le donne incinte, i bambini e gli anziani

Agosto 24, 2024


0°C
0°C

4- INQUINAMENTO E SALUTE

Cosa respiro, cosa mangio, cosa assorbo, come vivo

CAMBIAMENTO CLIMATICO

Rapporto UNICEF-Health Effects Institute sul clima, l'inquinamento atmosferico responsabile di 8,1 milioni di decessi a livello globale nel 2021

CAMBIAMENTO CLIMATICO

Clima: più di 90 bambini con meno di 1 anno muoiono ogni settimana in Europa e Asia centrale per cause legate all'inquinamento atmosferico

ITALIANO ›

Inquinamento atmosferico: come influisce sulla salute mentale dei bambini

Gli scienziati hanno scoperto che l'esposizione all'ozono può portare a persistenti sentimenti di tristezza o disperazione, difficoltà di concentrazione, disturbi del sonno e pensieri suicidi

AGENDA 2030 AMBIENTE DIRITTI UMANI

Giornata della Terra: i dati dell'UNICEF, oltre due miliardi di bambini a rischio inquinamento

https://www.unicef.it/media/rapporto-unicef-health-effects-institute-sul-clima-l-inquinamento-atmosferico-resposabile-di-8-1-milioni-di-decessi-a-livello-globale/#:~:text=Nel%202021%2C%20l'esposizione%20all,di%20et%C3%A0%2C%20dopo%20la%20malnutrizione.

https://www.unicef.it/media/clima-piu-di-90-bambini-con-meno-di-1-anno-muoiono-ogni-settimana-per-inquinamento/

https://onuitalia.com/2024/04/19/terra-2/

https://www.infobae.com/it/2022/03/30/inquinamento-atmosferico-come-influisce-sulla-salute-mentale-dei-bambini/

5- GREEN FEEDING

Agire per il clima fin dalla nascita, cos'è il Green Feeding?

- Decisori politici, attivisti, comunità e famiglie sulle azioni che possono essere intraprese per contribuire a combattere il cambiamento climatico a livello nazionale, locale e individuale partendo dall'alimentazione nei primi 1000 giorni.
- E' un documento di riferimento per i coordinatori europei della World Breastfeeding Trends Initiative (WBTi) e i gruppi IBFAN
- E' un supporto del counselling sull'alimentazione infantile.

https://d2qoapb3mdmmc9.cloudfront.net/2020/07/Green-Feeding-4dic19-ITA-web.pdf

IBFAN defending breastfeeding

GIFA

WBTi World Breastfeeding Trends Initiative (WBTi)

Green Feeding

agire per il clima fin dalla nascita

6- STILI DI VITA

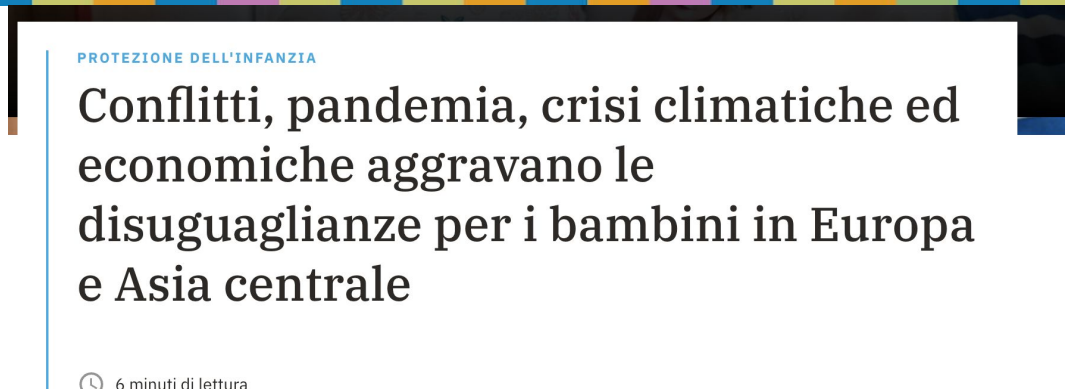
Cosa possiamo fare?

VEGAN

school streets
le strade ai bambini

7- Disuguaglianze

Non siamo tutti uguali….


PROTEZIONE DELL'INFANZIA

Conflitti, pandemia, crisi climatiche ed economiche aggravano le disuguaglianze per i bambini in Europa e Asia centrale

6 minuti di lettura

Forti diseguaglianze tra i Paesi. I 33 Paesi più vulnerabili per le conseguenze dei cambiamenti climatici sui bambini, tra cui la Repubblica centroafricana, il Ciad, il Niger, la Guinea e la Guinea Bissau, emettono il 9% della CO2, mentre tra i dieci Paesi responsabili del 70% delle emissioni solo l'India è classificata a rischio estremamente elevato. L'Italia si posiziona al 102esimo posto su 163 del Children's climate risk index ed è classificata come Paese a "medio rischio" (frutto di una esposizione "alta" alle conseguenze ambientali e climatiche e di un valore "molto basso" per la vulnerabilità dei bambini), collocandosi, con la Francia, al primo posto rispetto agli altri Paesi dell'Unione europea.

https://www.unicef.it/media/conflitti-pandemia-crisi-climatiche-ed-economiche-aggravano-le-disuguaglianze-per-i-bambini-in-europa-e-asia-centrale/

https://asvis.it/goal5/notizie/1296-10358/unicef-i-cambiamenti-climatici-minacciano-un-miliardo-di-bambini

8- ONE HEALTH

Una sola salute, Un solo pianeta

La visione olistica One Health si basa sul riconoscimento che la salute umana, la salute animale e la salute dell'ecosistema siano legate indissolubilmente.

https://www.who.int/health-topics/one-health#tab=tab_1

9- VITAMINA N

Stare in natura per la salute

Ambiente e salute

La “Vitamina N”: i benefici della frequentazione degli spazi verdi

“Vitamin N”: the benefits of frequenting green spaces

ANNAMARIA SAPUPPO, ELENA UGA*
medico pediatra, Pediatri Per un Mondo Possibile ACP, Catania
*medico pediatra, Pediatri Per un Mondo Possibile ACP, Vercelli

Per corrispondenza: annamaria.pan@gmail.com

Riassunto
Il rapporto con la natura è una parte importante della vita di molte persone. I benefici per la salute e il benessere delle attività svolte negli ambienti naturali dovrebbero essere sempre più riconosciuti in tutte le discipline, dalla pianificazione urbana alla medicina. Nonostante ciò, l'urbanizzazione, le

ried out in natural environments should be increasingly recognized across all disciplines. From urban planning to medicine, the importance of nature is undeniable. However, urbanization, the modern life challenges, and environmental degradation are leading to a reduction in both the quantity and quality of natural experiences, especially for children.

Effetti favorevoli dell’esposizione alla natura in letteratura:

- Riduzione della mortalità per tutte le cause, in particolare per le malattie cardiovascolari e polmonari,
- Riduzione dei disturbi neuropsichiatrici. Essere "immersi" nella natura ci fa sentire parte di qualcosa di più grande e può aiutare a liberare la nostra mente da stress e preoccupazioni.

Per godere di questi benefici, bisognerebbe trascorrere almeno due ore alla settimana a contatto con la natura, o comunque mantenere un contatto regolare e consapevole con essa, anche in "piccole dosi" ogni giorno, attraverso la cura di un giardino o un orto esterno, una passeggiata in un parco o un’altra attività sportiva

https://www.isdenews.it/la-vitamina-n-i-benefici-della-frequentazione-degli-spazi-verdi/

10- SIMBIOCENE

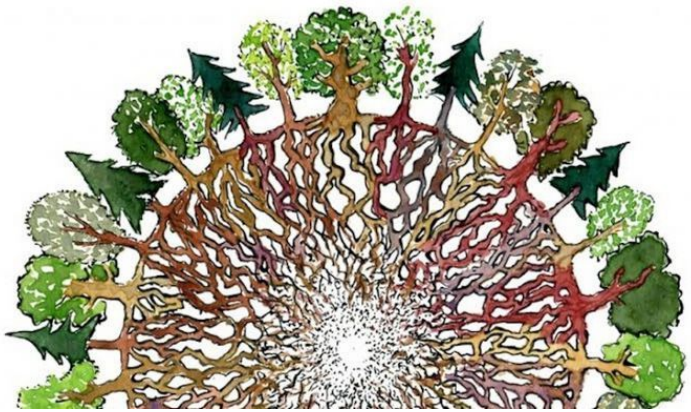
Progettare il futuro oltre il pessimismo

La necessità di cambiare approccio mentale è descritta dal filosofo ambientale Glenn Albrecht (*The ecologist*, 2019), che introduce il concetto di **“Simbiocene”** contrapponendolo a quello di **“Antropocene”.**

L’**Antropocene** è l'epoca geologica attuale, in cui l’ambiente terrestre viene fortemente condizionato su scala locale e globale dagli effetti dell’azione umana.

Il **Simbiocene** è una nuova era in cui l’uomo torni a pensarsi in “simbiosi” con la natura e tutti gli esseri viventi e in cui prevalgano le emozioni positive.

https://vociglobali.it/2019/03/22/simbiocene-progettare-il-futuro-oltre-il-pessimismo-ambientale/



Il mondo è un bel posto e per esso vale la pena di lottare…

Ernest Hemingway

Grazie.