

***PADRI E SOSTEGNO  
ALLA PATERNITA' RESPONSIVA***

**Rete Baby Friendly, ISS  
Roma, 9 ottobre 2024**

**Alessandro Volta  
alessandro.volta@ausl.re.it**





## **Progetto UE 2023-2024**

**4e-Parent**

**Equal, Engaged, Early, Empathetic**

**L'obiettivo è la promozione del coinvolgimento dei padri nell'accudimento dei figli per una genitorialità condivisa, paritaria, responsiva ed empatica.**

**<https://4e-parentproject.eu>**



**MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

***Les 1000 premiers jours.  
Là où tout commence. 2020***

**Commissione istituita dal presidente Macron,  
composta da 18 esperti, coordinati  
dal neuropsichiatra Boris Cyrulnik.**

**Sono stati esaminati 260 studi scientifici e  
formulate diverse proposte per  
congedi genitoriali e di paternità  
e altre forme di supporto alla genitorialità**

**Il documento della commissione francese evidenzia che il bambino/a fin dalla nascita presenta**

- **innati comportamenti sociali e relazionali**
- **interesse per viso e mimica**
- **attenzione alla prosodia verbale**

**Dal secondo semestre di vita le competenze relazionali diventano sociali con valenza triadica e multipla**

**Durante il periodo dei 1000 giorni si attiva il sistema *mirror* e diventa possibile la comprensione dello stato emotivo e delle intenzioni dell'adulto**

**La dimensione identitaria del padre  
è molto più instabile di quella  
della madre e necessita di continui  
aggiustamenti in relazione alle  
contingenze storiche e culturali**



**Ciancio, 2015**

**La paternità ha confini più fluidi della maternità e l'uomo può decidere con maggiore libertà tempi e modalità dell'impegno**

**Mancano un confronto collettivo e nuovi modelli di riferimento, obbligando a un processo quasi sempre solitario**

**M. Cannito, 2022**

**Rapporto ISTAT - 2019**  
**sui tempi della vita quotidiana,**  
**parità di genere e qualità della vita**

**Il lavoro domestico e di cura  
delle donne è più del doppio  
di quello maschile**

**Nelle coppie con figli cala  
l'occupazione femminile  
(differenze di genere del 33%)**

**Acta Paediatrica, 2008**  
**Sarkadi A., Kristiansson R., et al.**

**Review di 24 studi longitudinali per**  
**22000 soggetti esaminati:**  
**effetto della figura paterna nello**  
**sviluppo in età evolutiva**

- **minori problemi comportamentali in**  
**adolescenza**
- **migliore successo scolastico**
- **minori comportamenti violenti e**  
**antisociali**

**Numerose ricerche mostrano che  
la qualità delle dinamiche  
cogenitoriali precoci correla con**

- **le competenze sociali,**
- **il successo scolastico,**
- **le capacità autoregolative,**
- **l'autostima e la resilienza**

**McHale, 2007**

**Father involvement in early child-rearing and behavioural outcomes in their pre-adolescent children: evidence from the ALSPAC UK birth cohort.**

**Opondo C, Redshaw M, Savage-McGlynn E, Quigley MA. BMJ Open, 2016 Nov 22;6 (11)**

**All'interno della coorte dell'Avon Longitudinal Study of Parent and Children sono stati esaminati 6898 padri**

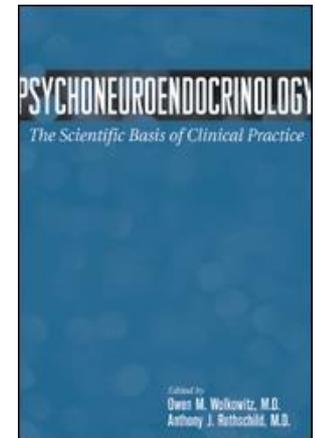
**E' stata evidenziata una correlazione positiva tra il coinvolgimento paterno precoce e la salute mentale e lo sviluppo sociale dei figli preadolescenti (9-11 anni)**

**Più delle cure dirette,  
è risulta importante la risposta  
emotiva nei confronti del bambino  
e l'autoefficacia del padre  
(sia nella relazione con il figlio  
sia con la partner)**



**Le pratiche di cura nei primi anni  
si sono dimostrate efficaci nel  
rendere i padri più competenti  
a leggere e a rispondere ai  
bisogni dei figli (autoefficacia)**

**La relazione intima dei primi anni  
permane anche nelle ulteriori fasi  
della crescita dei figli**



**Studi di Ruth Feldman del 2010  
pubblicati su Psychoneuroendocrinology  
e su Hormones and Behavior.**

**Ricerca di neuroscienze sulle modificazioni  
ormonali dei padri  
dosando prolattina e ossitocina plasmatica  
e salivare a 2 e 6 mesi dalla nascita del  
primo figlio.**

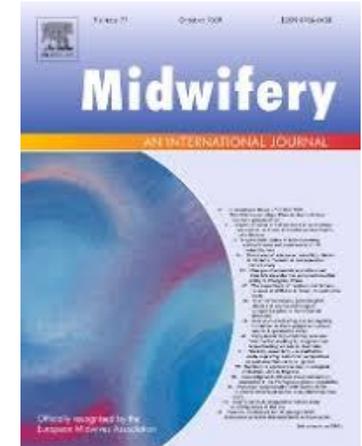
**Le madri hanno un aumento di ossitocina  
prima del contatto con il bambino,  
i padri invece subito dopo  
(interazioni a 4-6 mesi)**

**I padri più coinvolti e reattivi  
nell'interazione con il bambino  
hanno alti livelli di  
ossitocina e prolattina**

**sincronia affettiva nel gioco sociale,  
nel gioco esplorativo e nella  
verbalizzazione in *baby talk***



**Perinatal breastfeeding interventions including fathers/partners:  
A systematic review of the literature  
Midwifery. 2019 Aug;75:41-51**



**Review canadese che analizza in 15 studi l'effetto positivo del supporto paterno sull'avvio, la durata e l'esclusività dell'AS nei primi 6 mesi dal parto**

**Fathers' Experiences and Perspectives of Breastfeeding: A Scoping Review**  
**Am J Mens Health. 2019 May-Jun;13(3)**

**Una review di 18 pubblicazioni che mostra l'utilità del coinvolgimento paterno nella pratica dell'allattamento materno**

**Gli effetti documentati sono sia diretti che indiretti:**

**sulla relazione di coppia**  
**sullo stato emozionale materno**  
**sulla relazione padre-bambino**  
**sull'autoefficacia paterna nel produrre cure**  
**sull'attività domestica del padre**

# «L'undicesimo passo?»

**Cosa può fare il padre per sostenere l'allattamento al seno**

- 1. Fare squadra, incoraggiare e sostenere la madre nelle decisioni e nel processo dell'allattamento, aiutarla psicologicamente a superare le difficoltà**
- 2. Informarsi sui benefici dell'allattamento, su come funziona, sui problemi che possono presentarsi e su come affrontarli insieme**

**3. Sapere dove cercare aiuto per la sua compagna qualora ne avesse bisogno**

**4. Trovare dei modi pratici per gestire insieme la quotidianità (fratellini, rete parentale e sociale, rientro al lavoro della madre)**

**5. Prendersi più incombenze domestiche e di cura perché la mamma possa dedicarsi all'allattamento**

# **Responsività**

**è la capacità di comprendere  
e rispondere in maniera  
adeguata ai bisogni**

**evitando forzature, imposizioni,  
accelerazioni, schematismi, inibizioni**

**Dal punto di vista del bambino  
la **RESPONSIVITA'** è la percezione che  
il suo bisogno è stato riconosciuto  
e c'è qualcuno pronto a intervenire**



## ***CERCHIO DEI PAPA'***

**In diverse città gruppi di neopadri si incontrano periodicamente per confrontarsi su argomenti predefiniti legati alla paternità, all'accudimento dei figli, al rapporto di coppia**

**Può trattarsi di un gruppo di auto-aiuto del tutto autogestito oppure con la conduzione facilitante di un operatore**



***Il Cerchio  
è uno spazio di libertà  
e condivisione***

**Per affrontare con serenità  
il ruolo paterno,  
condividendo dubbi,  
difficoltà, esperienze**

# Lettura dialogica per una responsivita' del bisnonno

