



JA PreventNCD

Joint Action Prevent Non-Communicable Diseases

Mentimeter

Il percorso di Paola e Stefano

Studio di caso

Vincenza Di Stefano, Annachiara Di Nolfi, Gabriella Tambascia, Paola Scardetta, Monica Valli
Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS),
Istituto Superiore di Sanità (ISS), Roma

Workshop online – 6 maggio 2024



Co-funded by
The European Union



CENTRO NAZIONALE
PREVENZIONE DELLE MALATTIE
E PROMOZIONE DELLA SALUTE



COIRAG

CONFEDERAZIONE DI ORGANIZZAZIONI ITALIANE
PER LA RICERCA ANALITICA SUI GRUPPI



1



Instructions

Go to

www.menti.com

Enter the code

5962 3263



Or use QR code

Conosciamo Paola e Stefano

Paola e Stefano sono in gravidanza, in attesa della loro prima figlia.

Sono felici, molto coinvolti e trepidanti di conoscerla.

Desiderano un parto naturale e hanno frequentato gli incontri di accompagnamento alla nascita con l'ostetrica del consultorio.



Il padre/partner in sala parto...

127 responses



Conosciamo Paola e Stefano

Paola e Stefano sono in ospedale.
Paola è in travaglio da alcune ore e
tutto procede bene.

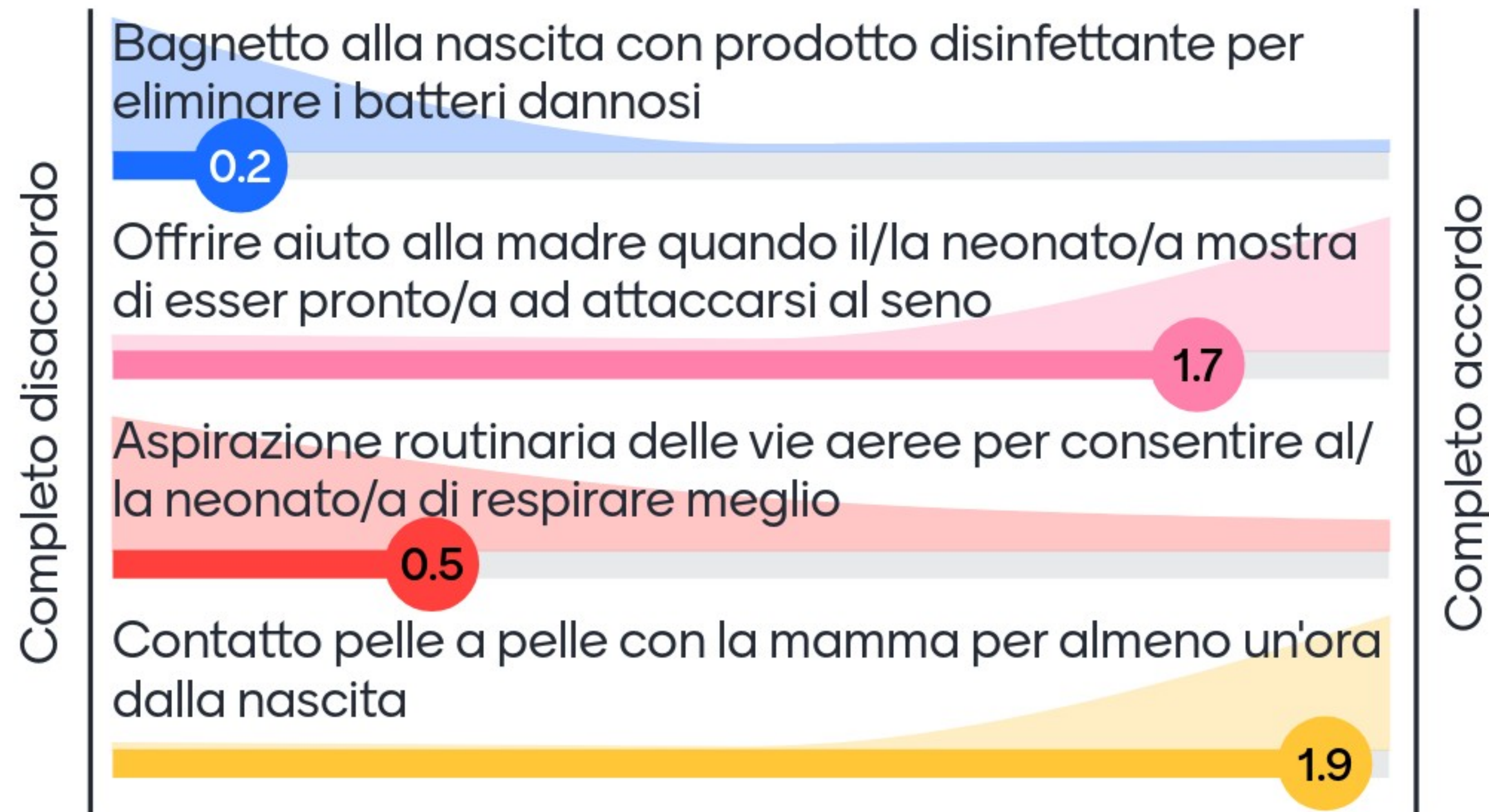


Paola e Stefano sono in travaglio...

Dopo alcune ore di travaglio, a causa di una complicanza si deve procedere con un taglio cesareo.



Cosa si può fare in ospedale per favorire le competenze neonatali alla nascita e promuovere la colonizzazione batterica materna?



Paola, Stefano e la piccola Giada tornano a casa...

Paola, Stefano e la piccola Giada vengono dimessi e rientrano a casa.



Una cosa che si può fare per supportare “i superpoteri” della relazione precoce...

Stare accanto

Contatto pelle a pelle

Home visiting universale

Non lasciare da soli i genitori

Home visiting

Zero separation

Home visiting

Home visiting con psicologa e ostetrica

Una cosa che si può fare per supportare “i superpoteri” della relazione precoce...

condivisione

Sostenere la nuova
famiglia con presenze
familiari e professionali

Ostetrica a casa

Empowering genitoriale
Stare nel loro sentire

Contatto visivo

contatto pelle a pelle

rimanere a disposizione
senza invadere, esserci

invitare la madre a
condividere con il proprio
compagno la fatica
dell'allattamento

Una cosa che si può fare per supportare “i superpoteri” della relazione precoce...

sostenere e valorizzare la mamma facendole vedere positivamente le sue competenze

Ascolto

Contatto pelle a pelle in ogni momento

Ascolto, accoglienza, aiuto pratico

Affiancare i genitori

Contatto pelle a pelle

Allattamento a richiesta, massaggio neonatale, vicinanza con la mamma

Contatto pelle a pelle, contatto di sguardo

Una cosa che si può fare per supportare “i superpoteri” della relazione precoce...

Creare un tempo di riposo e conoscenza reciproca

Vicinanza

Aiutare i genitori nel dedicarsi al bambino

Esserci

Creare una rete sociale

Offrire sostegno alla mamma e al papà a domicilio sostenendo le sue scelte e fornendo informazioni

Contatto pelle a pelle
Rooming in
supporto

Tempo per la nuova famiglia

Una cosa che si può fare per supportare “i superpoteri” della relazione precoce...

Contatto pelle a pelle

Dare disponibilità
Facilitare la presenza del care
giver sostenere il pelle pelle

Proporre, distendere e
supportare le buone pratiche
con home visiting

Presenza attiva e non

Contatto, allattamento al
seno, lettura ad alta voce,
home visiting

Offrire possibilità di
condivisione e confronto
tra genitori

Anticipare quelle che
potrebbero essere le
difficoltà da affrontare.
Consigliare contatto pelle
a pelle. Home visiting

Non separare i bambini e
bambine dai genitori,
separazione zero. Sostegno
da subito, mai più solo

Una cosa che si può fare per supportare “i superpoteri” della relazione precoce...

Home visiting

Supporto alla genitorialità
con visite domiciliari di
professionisti senza scadenza

Avere aiuti di parenti o
persone con esperienza

il contatto pelle a pelle e
fondamentale per consentire
un legame significativo fra la
madre il padre e la piccola

Assistenza domiciliare
tutti i giorni

Incoraggiare, rassicurare,
semplificare le routine

Discrezione e rispetto dell
emotività

Zero separation Home
visiting

Una cosa che si può fare per supportare “i superpoteri” della relazione precoce...

Vicinanza

Riconoscimento
competenze

Contatto pelle a pelle a
casa Allattamento al
seno

Offrire una visita domiciliare
da parte delle ostetriche,
supporto allattamento

Intervenire meno possibile e
sostenere nel rispetto dei
tempi e dei desideri di
ciascun componente della
triade

Bonding, sostegno

Responsività

Condividere dubbi e ansie
senza cadere nei timori della
mancata esperienza

Una cosa che si può fare per supportare “i superpoteri” della relazione precoce...

Contatto fisico
immediato e favorire la
responsività genitoriale

Comunicazione attiva
genitore-bambino

Contatto, sostegno, aiuto,
famiglia, home visiting,
strutture sanitarie consultorio
ospedale

Contatto pelle a
pelleSostegnoHome
visiting

Contatto pelle a pelle

Ascolto empatico e
apertoCompetenzaTempoVa
lorizzazione della relazione
genitorialità

Come pediatra di famiglia
incoraggiamento
dell'allattamento e contatto
pelle a pelle anche col papà
e chiacchierare a 4 occhi

Ostetrica a casa

Una cosa che si può fare per supportare “i superpoteri” della relazione precoce...

Contatto pelle a pelle,

Continuare il pelle a pelle,
favorire l'allattamento a
richiesta. Aiuto in casa

Supporto interdisciplinare dopo
la dimissione e il rientro a casa, a
due settimane e follow up a uno
e Tre mesi. Servizi pubblici aperti

Non lasciare i genitori soli

Rafforzare i genitori nelle loro
competenze, contatto pelle
pelle con la neonata,

Tranquillità, ascolto e
restituzione delle
capacità genitoriali

Pelle a pelle home
visiting Facilitare l'accesso
ai Consultori

Informazioni, rispetto

Una cosa che si può fare per supportare “i superpoteri” della relazione precoce...

Rooming in

Informazione condivisa
con entrambi i genitori

Non lasciare da soli i
genitori
Lasciare liberi i
genitori di agire

Contatto fisico, allattamento
materno, favorire relazione
responsiva

Gruppi di auto mutuo
aiuto genitoriali

Home visiting

Ascolto attivo

Ascolto dei dubbi e timori

Una cosa che si può fare per supportare “i superpoteri” della relazione precoce...

Dare opportunità alla mamma e al papà di parlare del parto

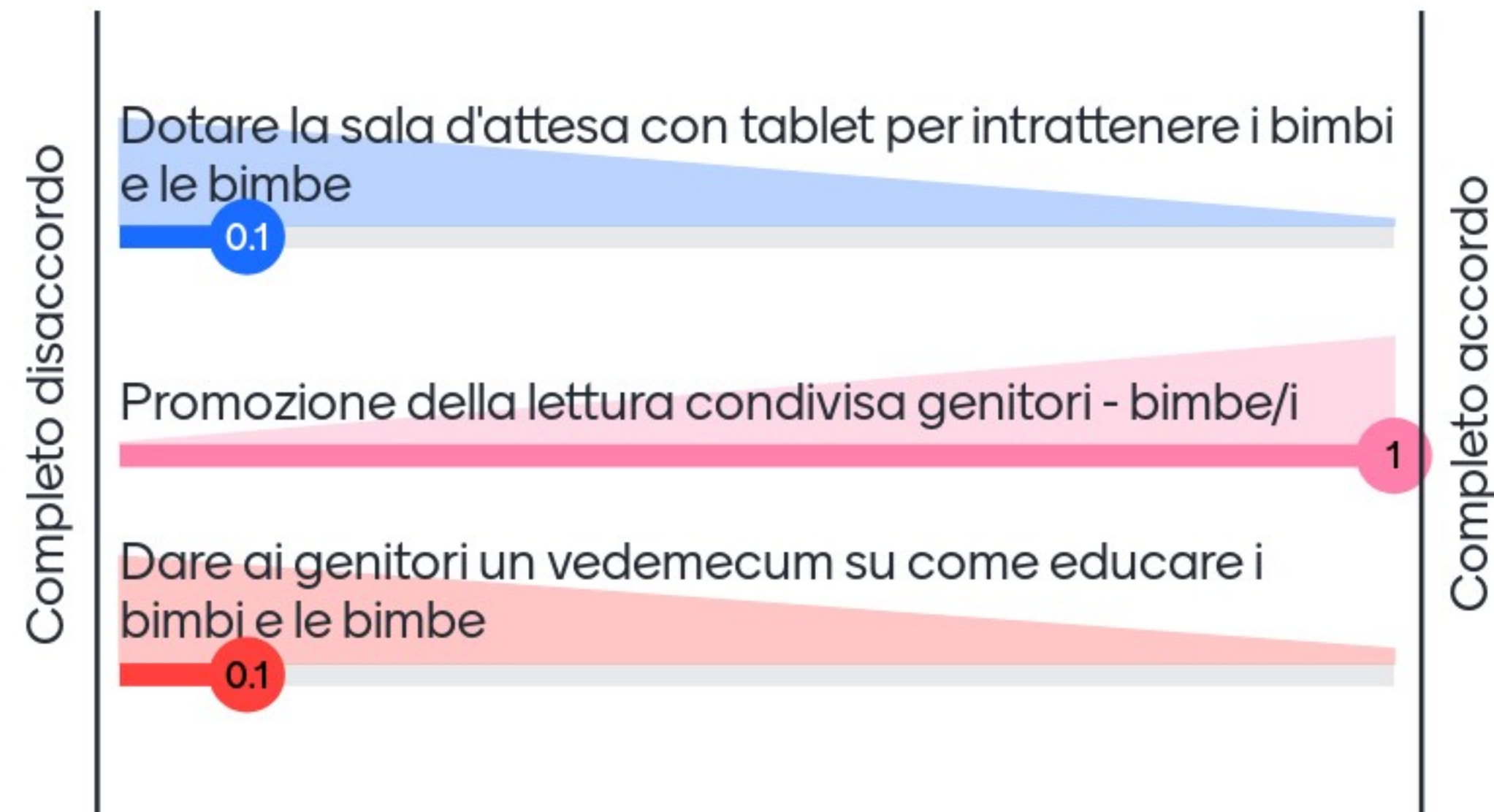
Accompagnare stando di fianco senza interferire con le componenti istintive dei genitori

Contatto pelle a pelle

Assicurare buon clima durante il parto e sostegno alla mamma

promozione lettura
codivisa

Buone pratiche basate su evidenze che il/la pediatra può proporre nel corso dei bilanci di salute...



Quali iniziative di promozione della salute possono essere di aiuto dopo il rientro a casa?



Rafforzare il padre/la madre e sostenerli nel compito familiare sociale e nella realizzazione del proprio percorso di crescita



Interventi di gruppo per il confronto, il rispecchiamento, l'apprendimento emotivo e relazionale tra pari



Interventi offerti esclusivamente su richiesta delle coppie genitoriali



Supporto alla donna senza il coinvolgimento del padre/partner perché una mamma basta al proprio bambino/a

Lo spazio neogenitori è ...

143 responses





*“Se cambiamo l’inizio della storia,
cambiamo tutta la storia!”*

Dimitri Christakis, 2011



JA PreventNCD

Joint Action Prevent Non-Communicable Diseases

Mentimeter

Grazie!

6 Maggio 2024

Dalla Nutrizione alle Cure che Nutrono.

Il ruolo della genitorialità e dei primi 1000 giorni nella prevenzione delle NCDs.



Co-funded by
The European Union



CENTRO NAZIONALE
PREVENZIONE DELLE MALATIE
E PROMOZIONE DELLA SALUTE



COIRAG

CONFEDERAZIONE DI ORGANIZZAZIONI ITALIANE
PER LA RICERCA ANALITICA SUI GRUPPI



5

