



**JA PreventNCD**

Joint Action Prevent Non-Communicable Diseases

# Piccoli Passi: uno spazio neogenitori dalla gravidanza ai primi mesi di vita di bambine e bambini

*M. Letizia Rabbone*

Azienda SocioSanitaria Territoriale (ASST) della Brianza  
Associazione Culturale Pediatri (ACP)

**Workshop online – 6 maggio 2024**



Co-funded by  
The European Union



CENTRO NAZIONALE  
PREVENZIONE DELLE MALATIE  
E PROMOZIONE DELLA SALUTE



# Presentazione del Servizio

Lo **Spazio NeoGenitori PICCOLI PASSI** è un **Servizio gratuito** rivolto ai neogenitori, con figli in età 0-12 mesi e alle coppie in gravidanza, residenti ad Agrate Brianza.

La scelta dell'Assessore alle Politiche Sociali di **realizzare questo Servizio con i ricavati del 5 x 1000 dei cittadini agratesi**, rafforza la dimensione di «comunità generatrice», attenta e capace di rispondere ai bisogni e alle necessità dei più piccoli.

---

# Obiettivi del Servizio

- **Favorire le relazioni e lo scambio di esperienze**, oltre che per condividere fatiche ed eventuali difficoltà, rafforzando l'acquisizione di competenze fondamentali per il benessere dei bambini e dei genitori stessi.
  - **Contrastare fenomeni di impoverimento educativo, sociale e culturale, attraverso interventi preventivi precoci ed integrati** con la rete dei servizi socio-educativi e socio-sanitari che caratterizzano il territorio agratese.
  - Fornire uno **spazio di orientamento e di conoscenza** delle risorse e dei servizi presenti sul territorio rivolti alla popolazione 0-3 ed ai genitori per migliorare l'accesso, la fruibilità, l'integrazione e l'innovazione dei servizi esistenti.
-

## **Giorni e orari di apertura**

**Lo Spazio NeoGenitori PICCOLI PASSI è aperto:**

- Le mattine di **MARTEDI'** e **GIOVEDI'** dalle **9.30** alle **12.00**
- Un **SABATO** e un **venerdì al mese**, dalle **16.00** alle **18.30**

**Non occorre iscriversi**, le famiglie possono partecipare semplicemente presentandosi nei giorni e negli orari di apertura.

**Il Servizio è gratuito.**

---

# Cosa offre lo Spazio Neogenitori

Le attività dello **Spazio NeoGenitori PICCOLIPASSI** sono affidate ad un'**equipe multidisciplinare (Cooperativa AERIS)** che progetta e programma i singoli interventi in relazione a specifici bisogni e interessi rilevati dai genitori.

In affiancamento all'**EDUCATRICE**, che conduce le attività nella quotidianità, è prevista la presenza, con cadenza mensile, della **PEDAGOGISTA** per proporre approfondimenti tematici specifici e di **ESPERTI** su temi vari.

**E' previsto anche uno spazio di ascolto e consulenza individuale.**

Questa attività prende il nome di «**Sportello Genitori**» ed è affidata alla **PEDAGOGISTA** inserita nel team che, occupandosi della medesima attività presso gli altri Servizi Educativi (Nido, CPI e SpazioGioco) garantisce continuità alle famiglie e ai bambini.

---

# Cosa offre lo Spazio Neogenitori

La mattina allo **Spazio NeoGenitori**, è caratterizzata da una routine a cui gli adulti stessi contribuiscono con la loro partecipazione e collaborazione:

- **Accoglienza**, dalle 9.30 alle 10.30, viene offerto un rinfresco per un momento di convivialità.
- **Approfondimento e confronto** su tematiche specifiche, dalle 10.30 alle 11.30.
- **Uscita** e ritualità di saluto dalle 11.30 alle 12.00.

Durante la mattina sono proposti accompagnamenti argomentativi stimolando e sostenendo il confronto tra pari.

Vengono approfondite tutte le transizioni e micro-transizioni che genitori e figli esperiranno a partire dalle separazioni della vita: dalla nascita del bambino allo svezzamento.

---

# Argomenti di interesse comune proposti

- **La gravidanza:** un periodo meraviglioso ma anche pieno di insidie, fastidi e piccole preoccupazioni.
  - **La vita quotidiana dopo la nascita di un bambino:** momenti di gioia ma anche di crisi e di stanchezza.
  - **La quasi totale mancanza di tempo,** per le mamme, da dedicare a sé stesse.
  - **Le tappe di crescita dei bambini:** svezzamento, rotolamento, gattonamento, relazione con i pari o con bambini più piccoli o più grandi, sempre sottolineando il rispetto dell'individualità del singolo e dei tempi di crescita.
  - **La vita di coppia:** cosa è cambiato all'interno della diade marito-moglie durante il periodo della gravidanza e dopo la nascita di un/a figlio/a.
-

# Incontri con gli Esperti

## ➤ **Pedagogista**

- Essere coppia ed essere genitori, la transizione alla genitorialità.
- La nascita di un fratello.
- Il rientro al lavoro dopo la maternità e la separazione dal proprio figlio.
- La relazione tra genitori e nonni.
- Allattamento e svezzamento.

## ➤ **Responsabile dei Servizi Educativi 0-3 anni:** interventi illustrativi in cui sono stati presentati tutti i servizi dedicati alla prima infanzia presenti nel comune di Agrate.

## ➤ **Pediatra**

## ➤ **Osteopata infantile**

## ➤ **Insegnante di musica**

## ➤ **Nutrizionista**

## ➤ **Educatrice esperta di baby wearing**

---



# I numeri di Piccoli Passi

Nel periodo da settembre 2022 a luglio 2023 sono state realizzate 78 aperture.  
La presenza media è di 5 famiglie (coppia madre-bambino o papà-mamma-bambino).

Complessivamente hanno partecipato ad almeno 1 apertura di Piccoli Passi 41 famiglie. In generale si è trattato di 41 mamme (3 delle quali hanno iniziato quando erano in gravidanza), 13 papà e 1 nonna.

---

# LE TESTIMONIANZE DELLE FAMIGLIE

- L. mamma di G. - Per me piccoli passi è uno spazio di ascolto, condivisione, dove non mi sono mai sentita giudicata.
  - R. mamma di M. - Una boccata d'aria buona! La nascita di una nuova vita porta con sé un'infinità di positività e di buoni sentimenti... ma tutto questo, spesso, per una mamma sola, lontana dalla propria famiglia d'origine, può diventare difficile.
  - R. mamma di E. - Piccoli Passi è un prezioso microcosmo all'interno del quale vige una condizione di cura ed accudimento, di ascolto e di preziosa condivisione. Sentire un'altra mamma dire "anch'io mi sento così", "è successo anche a me" è come una formula magica di rinascita con cui improvvisamente non ti senti più sola. Piccoli Passi è una rete di confronto e di non giudizio, una rete di aiuto reciproco.
-

# LE TESTIMONIANZE DELLE FAMIGLIE

- C. mamma di S. - Per me Piccoli Passi è stato (ma dai, diciamo è!) un porto sicuro dove ho trovato comprensione, complicità e attenzione.
  - F. mamma di E. - Un ambiente pulito, attrezzato, gestito da Elena che è un'educatrice molto attenta, discreta, dolce e disponibile con mamme e bambini. Un ulteriore elemento che ho apprezzato moltissimo è Elena riesce a creare un ambiente dove pregiudizi e disagio vengono eliminati.
  - S. mamma di N. - Per me Piccoli Passi è una buona ragione per mettersi in moto la mattina dopo una nottata difficile. È un vero servizio pubblico di supporto - piccolo e fondamentale - alla genitorialità che tutti i comuni dovrebbero istituire!
  - B. mamma di S. - Piccoli Passi è una boccata d'aria fresca, un antidepressivo.
-

# *Grazie per l'attenzione!*

