



JA PreventNCD

Joint Action Prevent Non-Communicable Diseases

L'allattamento, un atto complesso: le iniziative Baby Friendly ed il sostegno alla genitorialità

Stefania Solare ed Elise Chapin

Comitato Italiano per l'UNICEF, Programma "Insieme per l'allattamento"

Workshop online – 6 maggio 2024



Co-funded by
The European Union



CENTRO NAZIONALE
PREVENZIONE DELLE MALATIE
E PROMOZIONE DELLA SALUTE



CONFEDERAZIONE DI ORGANIZZAZIONI ITALIANE
PER LA RICERCA ANALITICA SUI GRUPPI



Dichiarazione di Conflitto di Interesse



JA PreventNCD

In qualità di dipendente/collaboratrice dell'UNICEF
nell'Iniziativa Insieme per l'Allattamento

- rispettiamo il *Codice sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno* e
- dichiariamo di non avere rapporti economici di nessun tipo e di non ricevere compensi e/o rimborsi spese per la partecipazioni ad eventi, neanche in qualità di relatrice e/o editrice di articoli o documenti, con soggetti portatori di interessi commerciali nel settore sanitario, nel settore dell'alimentazione infantile e nel settore degli ausili per la nutrizione e l'allattamento.



Co-funded by
The European Union



JA PreventNCD

Joint Action Prevent Non-Communicable Diseases

unicef 
ITALIA
per ogni bambino



Diritti delle bambine e dei bambini

Art. 3 - diritto alla protezione e le cure necessarie al benessere

Art. 6 – diritto alla sopravvivenza e allo sviluppo

Art. 9 – diritto a non essere separato/a dai genitori

Art. 12 – diritto all’ascolto

Art. 24 – diritto a godere del miglior stato di salute possibile



Co-funded by
The European Union

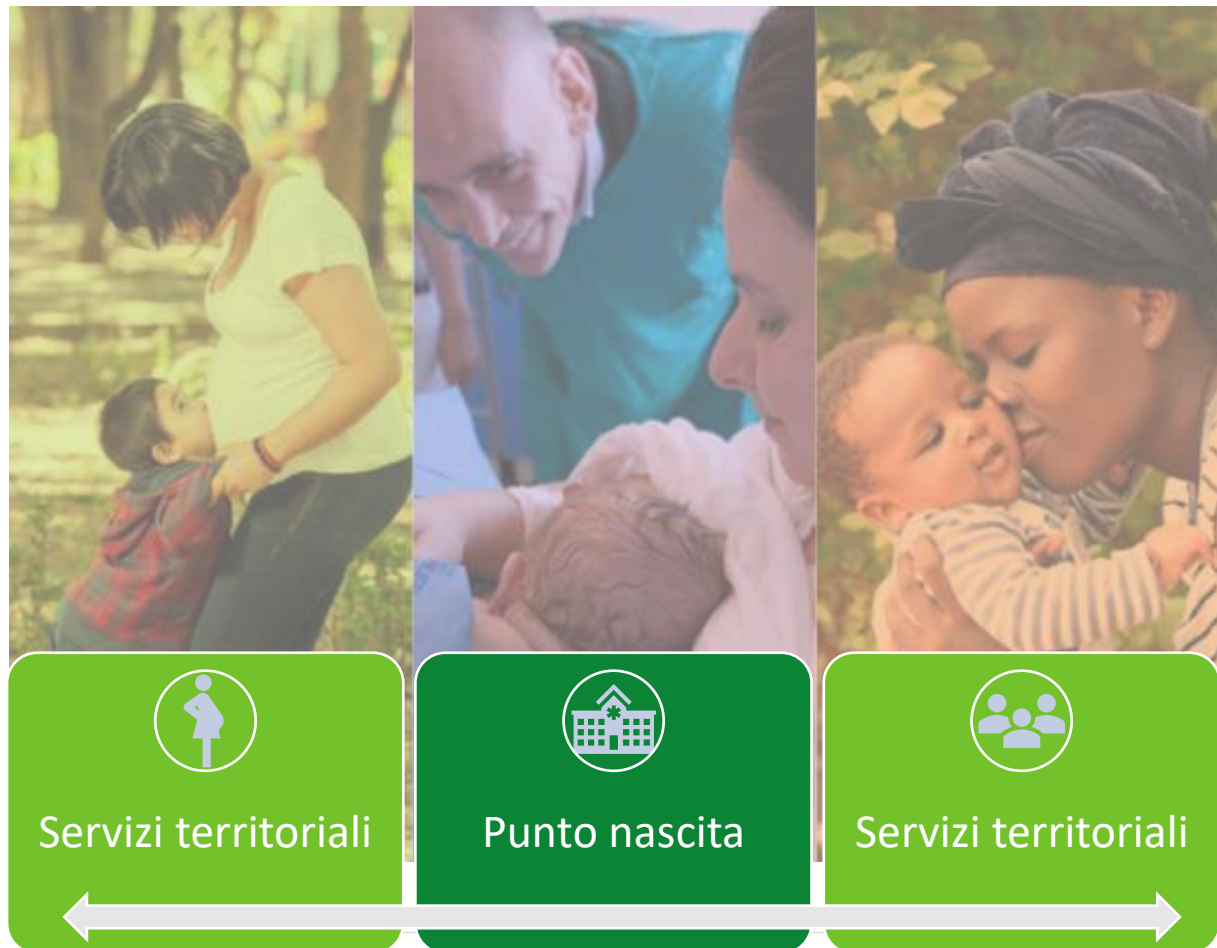
<https://www.unicef.it/convenzione-diritti-infanzia/articoli/>



La Baby Friendly



JA PreventNCD



Lo scopo principale della BFI è garantire che madri, bambine e bambini ricevano assistenza e cure tempestive e appropriate in gravidanza, durante la loro permanenza in un punto nascita e successivamente sul territorio, per consentire l'avvio dell'alimentazione del/la neonato/a, promuovendone così la salute e lo sviluppo



Co-funded by
The European Union

Baby Friendly Initiatives:

Sistema integrato di miglioramento della qualità

Passo 1A: Rispetto
del Codice

Passo 1B: Politica e
procedure

Passo 1C:
Monitoraggio dati

Passo 2:
Competenze del
personale

Passo 3:
Informazioni nel
periodo prenatale.

Passo CAM: Le
Cure Amiche della
Madre.

Passo 4: Contatto
pelle a pelle.

Passo 5: Sostegno
all'allattamento.

Passo 6:
Allattamento
esclusivo.

Passo 7: Stare
vicini fin dalla
nascita.

Passo 8:
Alimentazione
responsiva.

Passo 9: Gestione
di biberon,
tettarelle e ciucci.

Passo 10A:
Continuità della
cura e del
sostegno.

Passo 10B:
Ambienti
accoglienti



Inclusione e pari opportunità per ogni bambina e bambino

È inoltre fondamentale che le BFI siano implementate in un contesto più ampio di quello sanitario per il sostegno all'allattamento e all'alimentazione infantile ma coinvolgendo

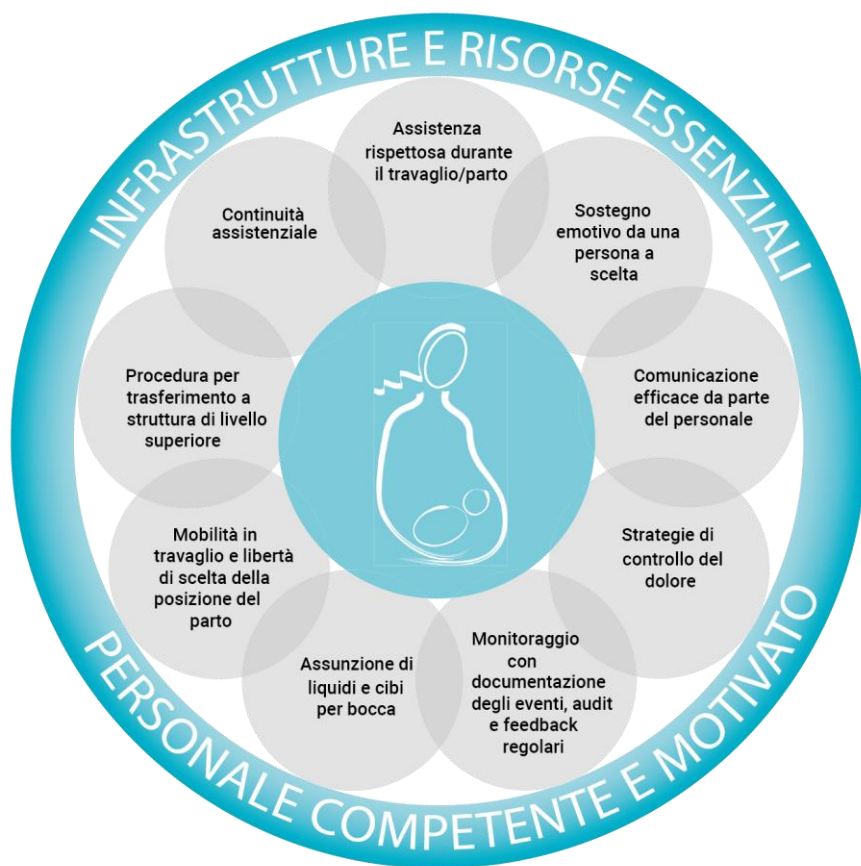
- le famiglie,
- la collettività e
- il posto di lavoro.



Le Cure Amiche della Madre nella Baby Friendly



JA PreventNCD



- Assistere le donne nel travaglio e parto con una modalità rispettosa della fisiologia e mirata ad un'esperienza positiva della nascita.



Co-funded by
The European Union

Le Cure Amiche nel dettaglio



JA PreventNCD

1. **Assistenza rispettosa:** tutelare la dignità, intimità e riservatezza, nel pieno rispetto dei bisogni, evitando trattamenti e comportamenti lesivi della loro dignità o del loro benessere, offrendo la possibilità di prendere decisioni consapevoli e di ricevere un sostegno continuo.
2. **Comunicazione efficace:** modalità comprensibile, rispettosa delle specificità culturali.
3. **Accompagnamento durante il travaglio/parto:** la presenza di una persona a scelta della donna durante il travaglio/parto.
4. **Strategie di controllo del dolore:** illustrare e offrire le opzioni disponibili nel punto nascita per il controllo del dolore con metodi non farmacologici e farmacologici, presentando vantaggi e limiti di ognuno.
5. **Mobilità in travaglio e libertà di scelta della posizione del parto:** possibilità di passeggiare o muoversi durante il travaglio, se lo desiderano, e di trovare posizioni di loro gradimento durante il parto.
6. **Bere e mangiare:** possibilità di bere e mangiare durante il travaglio, se lo desiderano.



Co-funded by
The European Union

Presenza di una persona a scelta della donna



Percezioni delle madri

- Fornire informazioni - sul parto, colmare lacune comunicative e favorire il controllo del dolore non farmacologico.
- Fare advocacy – essere portavoce a sostegno della donna.
- Sostegno pratico - incoraggiarle a muoversi, fornirle massaggi e tenerle la mano.
- Sostegno emotivo - elogi e rassicurazioni per aiutarle a sentirsi protagoniste, e fornire una presenza fisica continua.

Effetto sul padre

- Il coinvolgimento paterno sembra svolgere un ruolo significativo nel modulare sia i percorsi ormonali che quelli neurali associati ai comportamenti paterni.
- L'impegno paterno può sostenere un accudimento adattivo che non dipende dalla gravidanza e dal parto ma dall'esperienza di accudimento stesso.
- Il progetto UE 4E-PARENT vuole rendere i padri maggiormente coinvolti.





JA PreventNCD

Atto semplice?



Alimentazione Infantile nella Emergenze (AINE)

CONFLITTO IN UCRAINA E SOSTEGNO AI RIFUGIATI ALIMENTAZIONE MATERNA E INFANTILE DURANTE LE EMERGENZE



Allattare fino a 6 mesi esclusivamente al seno e continuare a farlo successivamente, con l'integrazione di alimenti adeguati, tutela il benessere e aumenta la sopravvivenza di bambine e bambini



Indirizzare le mamme e i papà con lattanti ai servizi sanitari territoriali (Consultori Familiari, Pediatria di Famiglia, Medicina Generale) e ai gruppi di sostegno dell'allattamento nella comunità



L'alimentazione con formula ("latte artificiale") deve essere destinata solamente a lattanti che ne hanno davvero bisogno. È importante una valutazione caso per caso da parte di personale qualificato presso i servizi sanitari



Le donazioni di "latte artificiale", biberon, tettarelle e altri prodotti per l'alimentazione infantile devono essere evitate perché possono esporre a rischi di salute sia i bambini allattati sia quelli che non lo sono. Preferire le donazioni in denaro, attraverso i canali ufficiali



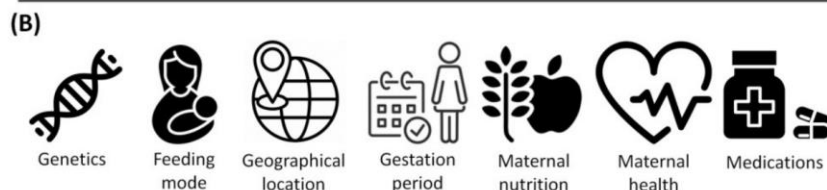
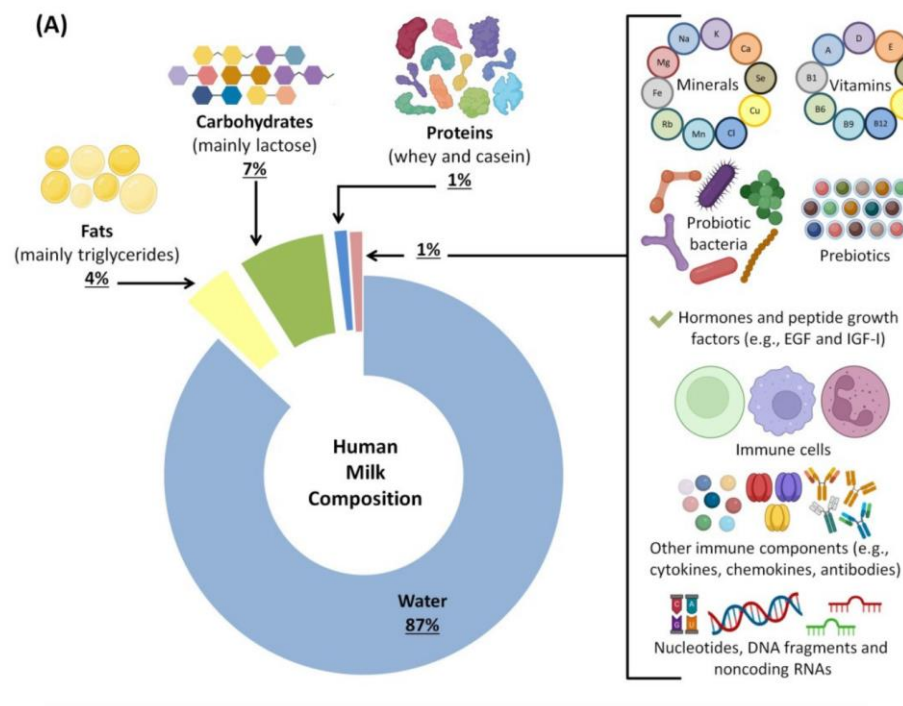
www.iss.it



La complessità del latte materno



JA PreventNCD



- Componenti principali: acqua, carboidrati, grassi e proteine
- Varietà di nutrienti, vitamine, minerali, prebiotici, probiotici, ormoni, cellule e sostanze immunitarie, nucleotidi e acidi nucleici e altri elementi rari
- Varia a causa di molti fattori, principalmente legati al corpo e alle condizioni di salute della madre, nonché al periodo di gestazione.



Co-funded by
The European Union

Hatmal, M. M., Al-Hatamleh, M. A. I., Olaimat, A. N., Alshaer, W., Hasan, H., Albakri, K. A., . . . Mohamud, R. (2022). Immunomodulatory Properties of Human Breast Milk: MicroRNA Contents and Potential Epigenetic Effects. *Biomedicines*, 10(6),

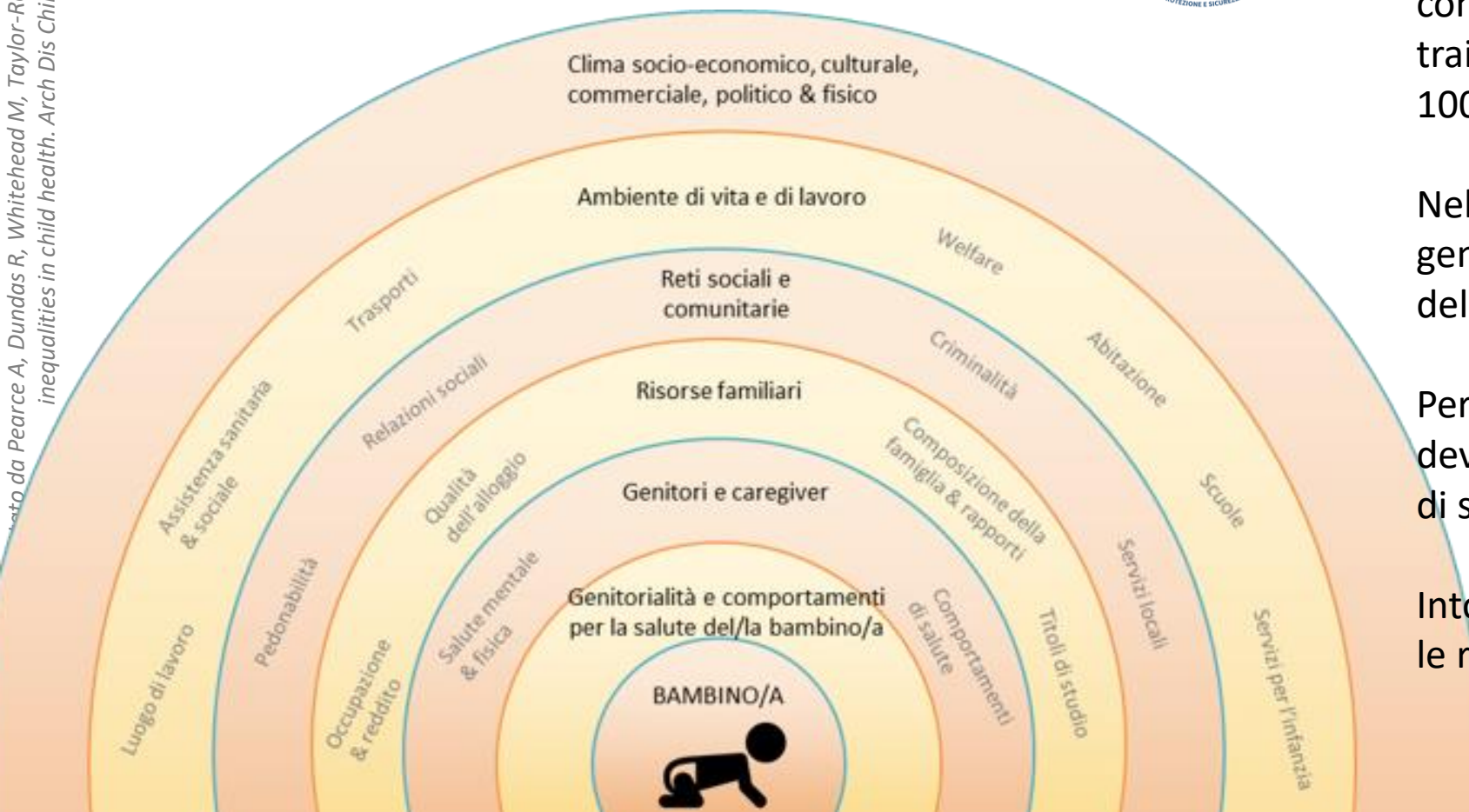
La complessità dei determinanti di salute



JA PreventNCD



Adapted from Pearce A, Dundas R, Whitehead M, Taylor-Robinson D. Pathways to inequalities in child health. Arch Dis Child. 2019;104:998-1003.



Ogni bambino/a che nasce arriva in un contesto familiare specifico che influisce sulla traiettoria della sua vita, soprattutto nei primi 1000 giorni.

Nel primo cerchio troviamo il modo di fare dei genitori e i loro comportamenti per la salute del bambino.

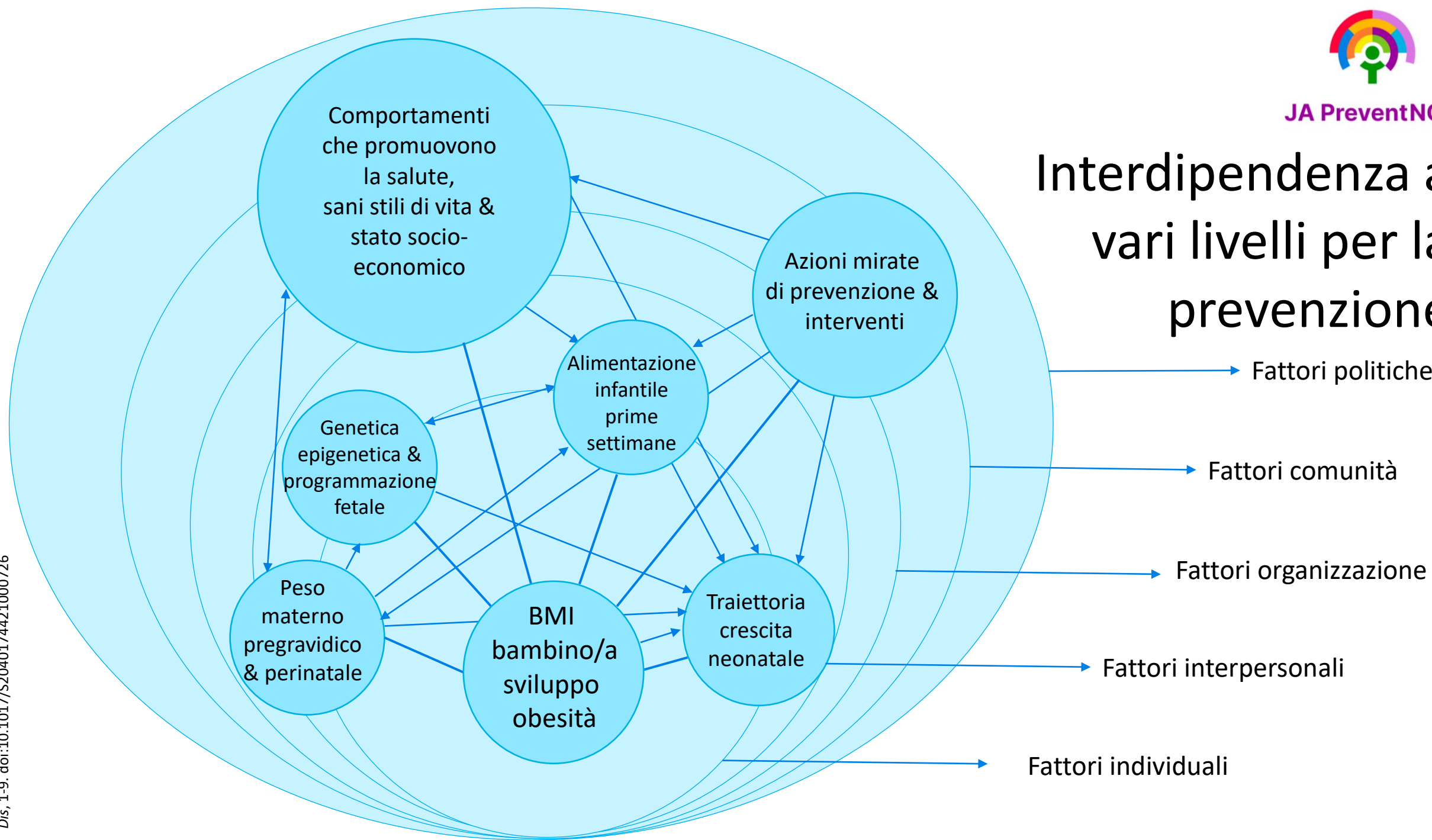
Per essere genitori o caregiver responsivi, essi devono, a loro volta, godere di un buono stato di salute sia fisica che mentale.

Intorno a questo nucleo familiare si trovano le risorse a cui possono attingere.



JA PreventNCD

Interdipendenza a vari livelli per la prevenzione



Passo 4: Contatto pelle a pelle



«skin to skin contact with a caregiver – known as kangaroo mother care – should start immediately after birth, without any initial period in an incubator»

itare il contatto pelle a

bito dopo la nascita

ento la degenza e

zioni

e

sano

valorizzare le

petenze.



Effetti sistemici del contatto pelle a pelle



JA PreventNCD

Effetti sulla madre

- Placenta espulsa in modo tempestivo a seguito dell'ondata di ossitocina materna e conseguente involuzione uterina adeguata.
- Vengono favoriti
 - Il legame/bonding
 - Avvio dell'allattamento
 - Sensazione materna di benessere
 - Rapporto di reciprocità
- Meno
 - stress per la madre
 - sintomi depressivi postnatali
 - trascuratezza materna
 - casi di abbandono del/della bambino/a

Effetti sul/la bambino/a

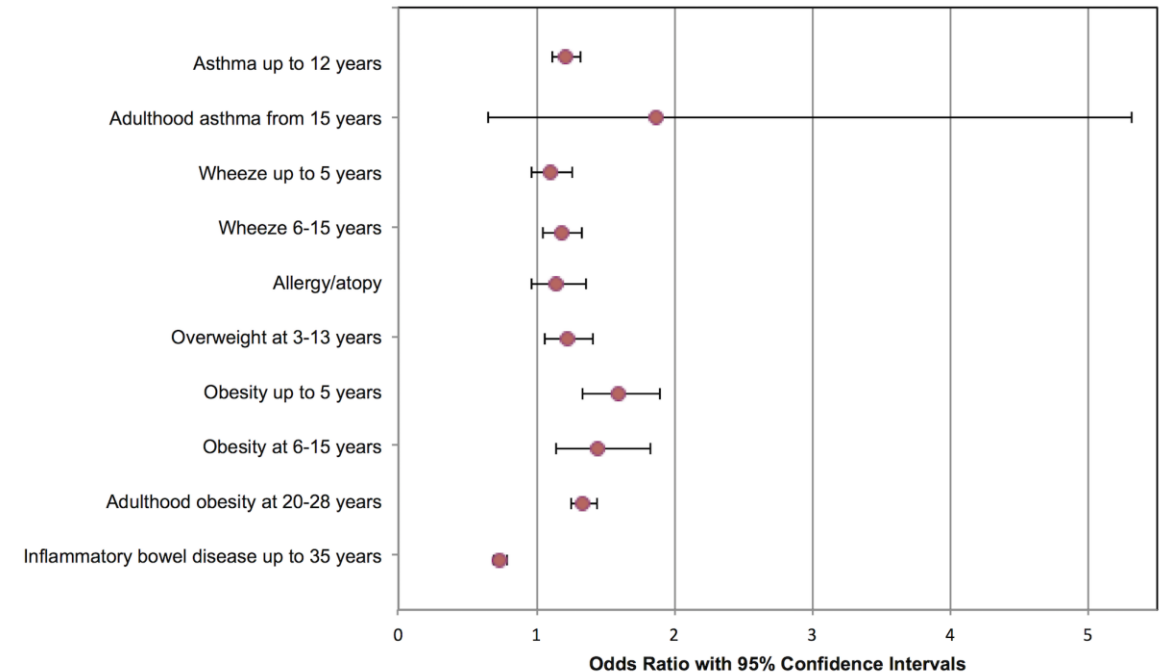
- Il microbiota è il risultato della colonizzazione dell'intestino neonatale da parte della flora della madre.
- Lo stress alla nascita è ridotto, il livello di cortisolo è basso
- Riduzione del dolore durante procedure dolorose.
- Vengono mantenuta entro i limiti normali.
 - La temperatura
 - La frequenza cardiaca viene mantenuta
 - La glicemia I
 - Il calo ponderale e il successivo recupero
- Vengono favoriti
 - La normale organizzazione neuromotoria.
 - Il legame/bonding
 - L'espressione delle 9 fasi comportamentali
 - Avvio dell'allattamento



Co-funded by
The European Union

Modalità della nascita: Taglio cesareo ed esiti in età pediatrica

- Si conferma il ricorso eccessivo al taglio cesareo (TC).
- In media, nel 2022 il 31,0% dei parti con TC, disomogenei:
 - 18,3% in Toscana
 - 48,6% in Campania
- Punti nascita privati TC: 44,5%, rispetto agli ospedali pubblici: 29,3%.
- Donne con cittadinanza italiana (31,8%) vs. donne straniere (27,4%).



Importanza neurobiologico del contatto

- Modo scambio informazioni affettive
- Momento della poppata importante anche per madri depresse
- Tocco del/la bambino/a influenza comportamenti materni
- Implicazioni positive per neurofisiologia infantile

Hardin, J. S., Jones, N. A., Mize, K. D., & Platt, M. (2021). Affectionate Touch in the Context of Breastfeeding and Maternal Depression Influences Infant Neurodevelopmental and Temperamental Substrates. *Neuropsychobiology*, 1-12. <https://doi.org/10.1159/000511321>





Allattare richiede una forte rete di sostegno che opera in sinergia e non può essere lasciato alla singola donna.



JA PreventNCD

Thank you!

www.unicef.it/allattamento

allattamento@unicef.it

s.solare@unicef.it

e.chapin@unicef.it



This document is part of a project that has received funding from the European Union's EU4Health programme under grant agreement No 101128032. The information reflects only the authors' view and the European Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.