

Schema di una giornata tipo di una struttura residenziale assistenziale (RSA)

La routine	Zona Verde Covid-free	Zona Grigia (stanze singole) Residenti sospetti	Zona Rossa (stanze singole) Residenti contagiati
 Sveglia	Sveglia naturale	Sveglia naturale	Sveglia naturale
Aiuto all'alzata da parte dell'operatore, primo intervento di orientamento 	Piano assistenziale personalizzato per le modalità di aiuto	Piano assistenziale personalizzato per le modalità di aiuto	Piano assistenziale personalizzato per le modalità di aiuto
 Igiene mattutina sempre con sorveglianza/aiuto operatore	Svolta in bagno di stanza condivisa. Intervallo di tempo e sanificazione	Svolta in bagno di stanza singola	Svolta in bagno di stanza singola
Vestirsi (assistenza operatore) coinvolgendo la persona nella scelta e nelle operazioni 	Vestiti da armadio di stanza, tenuto aperto e accessibile al residente	Vestiti da armadio di stanza, tenuto aperto e accessibile al residente. I vestiti del giorno prima sono stati sanificati e isolati	Vestiti da armadio di stanza, tenuto aperto e accessibile al residente. I vestiti del giorno prima sono stati sanificati e isolati
 Colazione	In stanza o in spazi comuni sorvegliati a piccoli gruppi, tavoli singoli, distanziati	In stanza	In stanza
Riposo post colazione, recupero energia, tranquillità, poco rumore 	In stanza o in poltrona in spazi comuni, sorvegliati, distanziati auto intrattenimento eventuale come da PAI (giornali o libri illustrati, bambola, musica, etc.)	In stanza, poltrona, auto intrattenimento eventuale come da PAI (giornali o libri illustrati, bambola, musica, etc.)	In stanza, poltrona, auto intrattenimento eventuale come da PAI (giornali o libri illustrati, bambola, musica, etc.)
 Attività motoria assistita	In palestra, negli spazi comuni, individuale	In stanza, in corridoio, individuale	In stanza, in corridoio, individuale
Attività occupazionale individuale 	In stanza, negli spazi comuni	In stanza	In stanza
Intermezzo mattutino nutrizione/idratazione 	In stanza o in spazi comuni sorvegliati a piccoli gruppi, tavoli singoli, distanziati	In stanza	In stanza
 Riposo post-attività	In stanza o in poltrona in spazi comuni, sorvegliati, distanziati. Musica, auto intrattenimento eventuale come da PAI (giornali o libri illustrati, bambola, musica, etc.)	In stanza, poltrona, auto intrattenimento eventuale come da PAI (giornali o libri illustrati, bambola, musica, etc.)	In stanza, poltrona, auto intrattenimento eventuale come da PAI (giornali o libri illustrati, bambola, musica, etc.)
Pranzo 	In stanza o in spazi comuni sorvegliati a piccoli gruppi, tavoli singoli, distanziati	In stanza	In stanza
Riposo post prandiale recupero energia, tranquillità, poco rumore 	In stanza o in poltrona in spazi comuni, sorvegliati, distanziati. Musica, auto intrattenimento eventuale come da PAI (giornali o libri illustrati, bambola, musica, etc.)	In stanza, poltrona, auto intrattenimento eventuale, come da PAI (giornali o libri illustrati, bambola, musica, etc.)	In stanza, poltrona, auto intrattenimento eventuale come da PAI (giornali o libri illustrati, bambola, musica, etc.)
 Attività occupazionale/ motoria individuale pomeridiana	In stanza, negli spazi comuni	In stanza	In stanza
Merenda 	In stanza o in spazi comuni sorvegliati a piccoli gruppi, tavoli singoli, distanziati	In stanza	In stanza
 Riposo	In stanza o in poltrona in spazi comuni, sorvegliati, distanziati. Musica.	In stanza	In stanza
Cena 	In stanza o in spazi comuni sorvegliati a piccoli gruppi, tavoli singoli, distanziati	In stanza	In stanza
 Riposo post prandiale	In stanza o in poltrona in spazi comuni, sorvegliati, distanziati. Musica, auto intrattenimento eventuale come da PAI (giornali o libri illustrati, bambola, musica, etc.)	In stanza, poltrona, auto intrattenimento eventuale, come da PAI (giornali o libri illustrati, bambola, musica, etc.)	In stanza, poltrona, auto intrattenimento eventuale, come da PAI (giornali o libri illustrati, bambola, musica, etc.)
 Bevanda della buona notte	In stanza	In stanza	In stanza