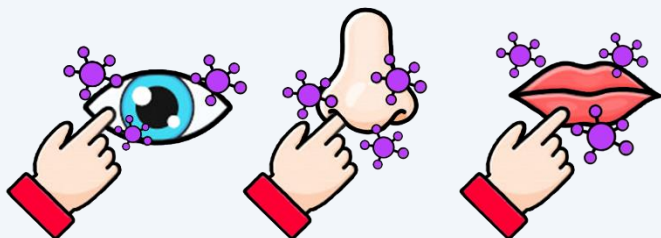


# Assistenza in contesto domiciliare alla persona con demenza

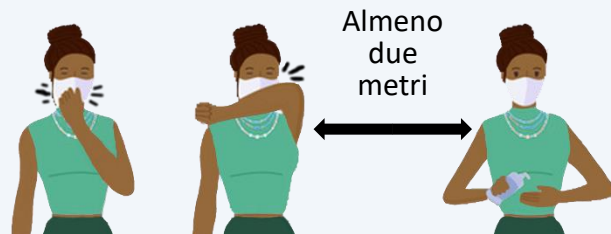
## Prevenire il contagio

È importante adottare i seguenti comportamenti e ricordare regolarmente alle persone con demenza di fare lo stesso

### Misure generali



- Evitare di toccarsi occhi, naso e bocca (lavarsi accuratamente le mani prima di toccarsi il volto)



- Tossire o starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito, mantenendo una distanza di almeno due metri da altre persone

### Misure da seguire in casa



- Lavarsi regolarmente e accuratamente le mani
- Indossare la mascherina chirurgica quando ci si avvicina alla persona con demenza (se ciò non interferisce con il prestare assistenza)
- Pulire regolarmente la casa, igienizzare gli indumenti, mantenere ventilati gli ambienti domestici



- Limitare le visite a casa da parte di altre persone (che devono indossare la mascherina e lavarsi le mani)



- Mantenere la distanza di almeno un metro da altre persone durante i pasti consumati insieme

### Misure da seguire fuori casa



- Mantenere la distanza di almeno un metro dalle altre persone



- Evitare abbracci e strette di mano



- Indossare la mascherina chirurgica (se tollerata)
- Utilizzare prodotti igienizzanti per le mani

## Riconoscere le manifestazioni del COVID-19

<b>Manifestazioni tipiche del COVID-19 (di comune riscontro tra le persone contagiate)</b>	<b>Manifestazioni atipiche del COVID-19 (possono essere presenti nella persona con demenza)</b>
▪ febbre o brividi	▪ agitazione, irrequietezza
▪ tosse secca	▪ maggiore confusione
▪ affaticamento/astenia	▪ sopore
▪ produzione di espettorato	▪ estraniamento, ridotta responsività agli stimoli
▪ dispnea (sensazione o evidenza di “fame d’aria”, “affanno”)	▪ peggioramento dei disturbi del comportamento (agitazione, aggressività, deliri, allucinazioni)
▪ mal di gola	▪ anoressia
▪ mal di testa	▪ cadute ripetute
▪ dolori muscolari e/o articolari	▪ peggioramento dei livelli di autonomia
▪ diarrea	▪ debolezza generalizzata
▪ nausea e/o vomito	
▪ riduzione/perdita del senso del gusto e/o dell’olfatto	
▪ congiuntivite, manifestazioni cutanee (orticaria, petecchie)	

In presenza di queste manifestazioni, si raccomanda che il caregiver della persona con demenza prenda tempestivamente contatto con il medico di medicina generale o con i servizi di continuità assistenziale, evitando di recarsi direttamente in Pronto Soccorso o di attivare i servizi di assistenza medica di emergenza (118).

Qualora comparissero i seguenti sintomi e/o segni clinici di allarme è invece necessario attivare tempestivamente i servizi di emergenza sanitaria (118, Pronto Soccorso):

- |   |   |
|---|---|
| ▪ <b>difficoltà respiratoria</b>                        | ▪ <b>dolore o oppressione a livello toracico</b>    |
| ▪ <b>difficoltà/impossibilità ad essere risvegliati</b> | ▪ <b>cianosi del volto (viso o labbra bluastre)</b> |

## Mantenere la routine

Sviluppare e mantenere una routine quotidiana, basata su attività semplificate e sequenziali, può risultare calmante e rassicurante sia per la persona con demenza sia per coloro che lo circondano. Pertanto, si consiglia di:

- |   |   |
|---|---|
| ▪ redigere uno schema di routine quotidiana (es. ricorrendo alla compilazione di griglie o calendari giornalieri o settimanali per pianificare le attività) | ▪ mantenere una corretta igiene del sonno (es. non esagerare con i riposini diurni, limitare il consumo di caffeina, mantenere un orario costante di addormentamento) |
| ▪ diversificare le attività, alternando attività fisiche, mentali e, ove possibile, interazioni sociali   | ▪ scegliere attività che facciano leva sugli interessi e sulle preferenze della persona   |
| ▪ rispettare gli orari dei pasti  | ▪ prevedere momenti di riposo e rilassamento  |

## Gestire i disturbi comportamentali

L'insorgenza di disturbi comportamentali può essere prevenuta e attenuata attraverso alcune misure generali, quali:

- |  |   |
|--|---|
| ▪ adottare una comunicazione calma e semplice (chiedere una cosa alla volta con toni pacati) | ▪ coinvolgere la persona in attività stimolanti e distraenti quali il canto, il ballo, ascoltare la musica                                |
| ▪ assicurare frequentemente la persona   | ▪ evitare discussioni o contrasti   |
| ▪ utilizzare l'umorismo, sdrammatizzare la situazione  | ▪ assicurare una adeguata illuminazione degli ambienti domestici, soprattutto nelle ore pomeridiane, per evitare la sindrome del tramonto |
| ▪ mantenere la routine quotidiana  |   |
| ▪ uscire per una passeggiata o svolgere attività fisica                                      |   |
| ▪ mantenere una illuminazione notturna per prevenire o attenuare l'agitazione al risveglio   |   |

## Garantire la continuità delle cure e dell'assistenza

È importante:

- |   |  |
|---|--|
| ▪ assicurarsi che la persona con demenza assuma regolarmente le terapie prescritte per il trattamento della demenza e di altre patologie concomitanti | ▪ concordare con gli operatori sanitari (medico di medicina generale, guardia medica, specialisti dei CDCD) eventuali cambiamenti di terapia o posologia |
| ▪ evitare il ricorso a terapie o posologie non indicate dai curanti   | ▪ mantenere contatti regolari con il medico di medicina generale e gli altri specialisti curanti per il controllo delle varie patologie concomitanti     |

## Offrire attività appropriate

Vengono elencati alcuni esempi di attività in cui coinvolgere la persona con demenza:

- |   |   |
|---|---|
| ▪ attività all'aria aperta (passeggiate, esercizi fisici, giardinaggio, cura di un animale domestico) | ▪ attività fisiche e di rilassamento (massaggi, pilates, yoga)              |
| ▪ cura della casa (apparecchiare e sparecchiare la tavola, piegare la biancheria, cucinare)           | ▪ lettura di semplici testi, esercizi di enigmistica, ascolto di audiolibri |
| ▪ visione di film o documentari, programmi di cucina  | ▪ disegno, pittura, scrittura   |
| ▪ gioco delle carte   | ▪ seguire funzioni religiose  |
| ▪ visione e commento di album fotografici   | ▪ ascolto di musica, canto, ballo   |
| ▪ videogiochi, navigazione su Internet  | ▪ telefonate o videochiamate con familiari e amici                          |