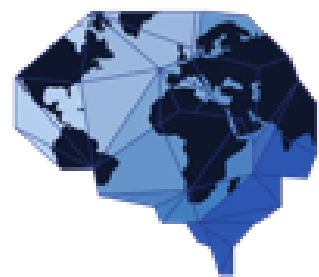


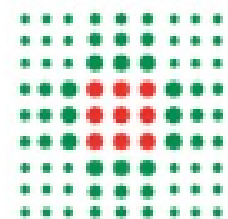
**DEMENTIA IN MIGRANTS LIVING IN ITALY:  
PROMOTING A DIVERSITY-SENSITIVE CLINICAL APPROACH AND PROVISION OF CARE**

March 27th, 2026

**Engagement with migrant communities:  
the Modena experience**



**immidem**



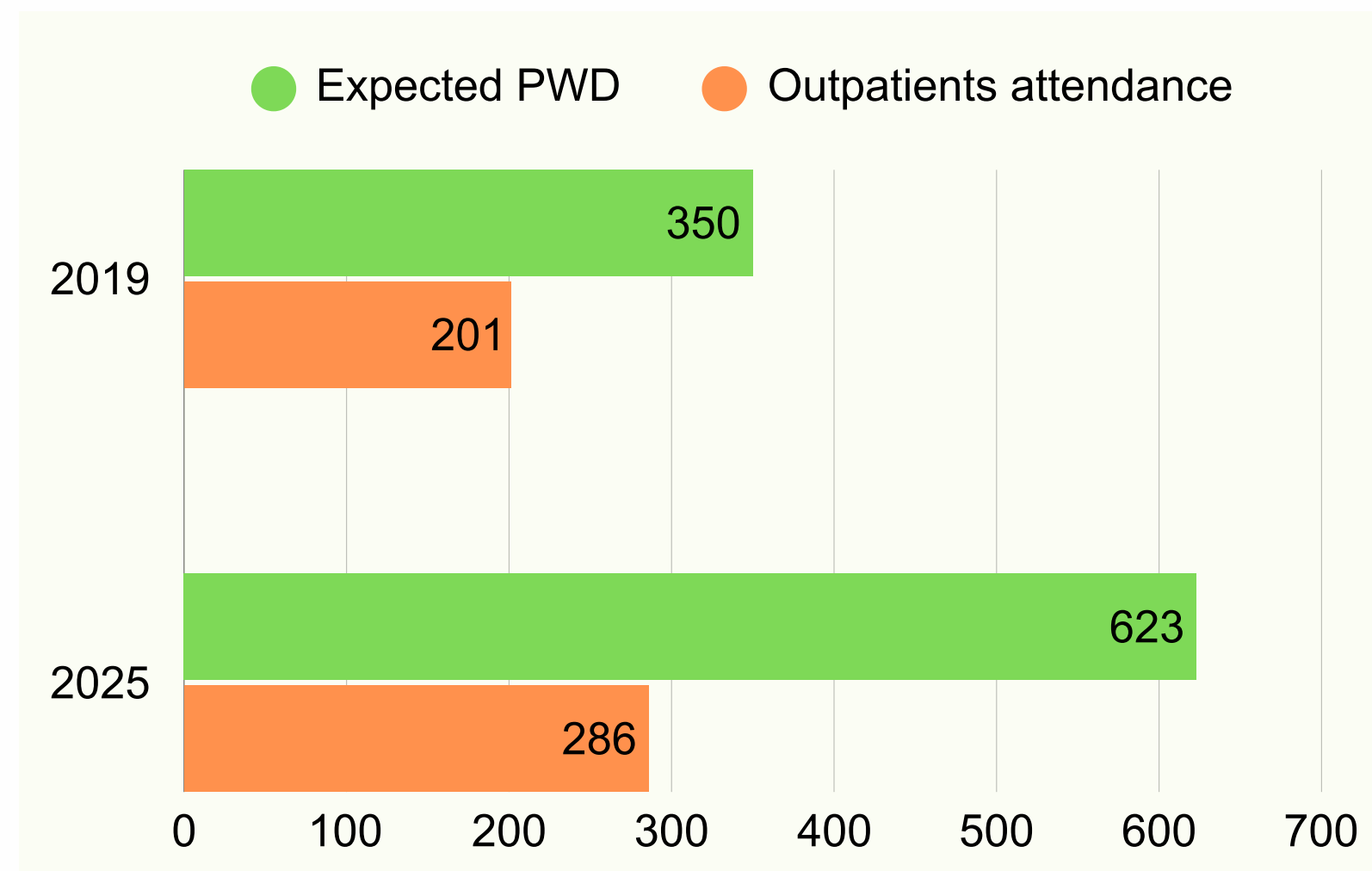
**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

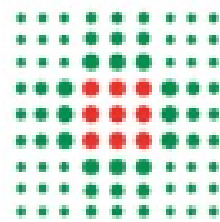
**Valentina Guerzoni  
AUSL Modena**

# Low Awareness, Barriers and Delayed Help-Seeking in Dementia



	2019	2025	growth rate (%)
<b>Total migrant population</b>	91411	96913	6%
<b>Migrant population &gt; 65 y</b>	3912	6589	68%





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



COSTRUIAMO  
**SALUTE**

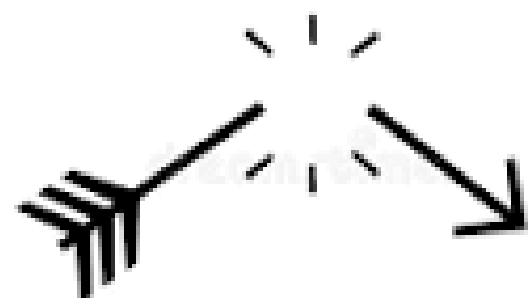
IL PIANO DELLA PREVENZIONE 2021-2025  
DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA



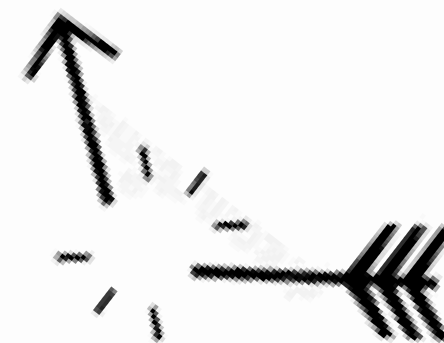
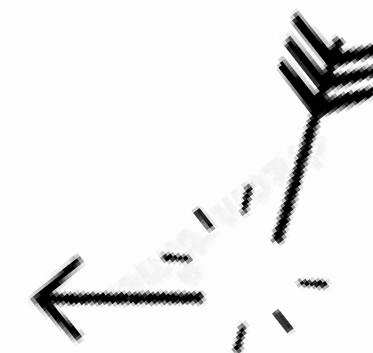
## Health Promotion and Community Involvement Program

### 7 Health Promoters of the Province

Active communities program and healthy lifestyles:  
from promotion to care



**MIGRANT  
COMMUNITIES**



# Muslim community

## Community Characteristics and Engagement

- “Open Mosque Day”



- **Consultation** with religious leaders (Imams) and community leaders
- **Linguistically and culturally adapted** informational materials developed with a cultural mediator

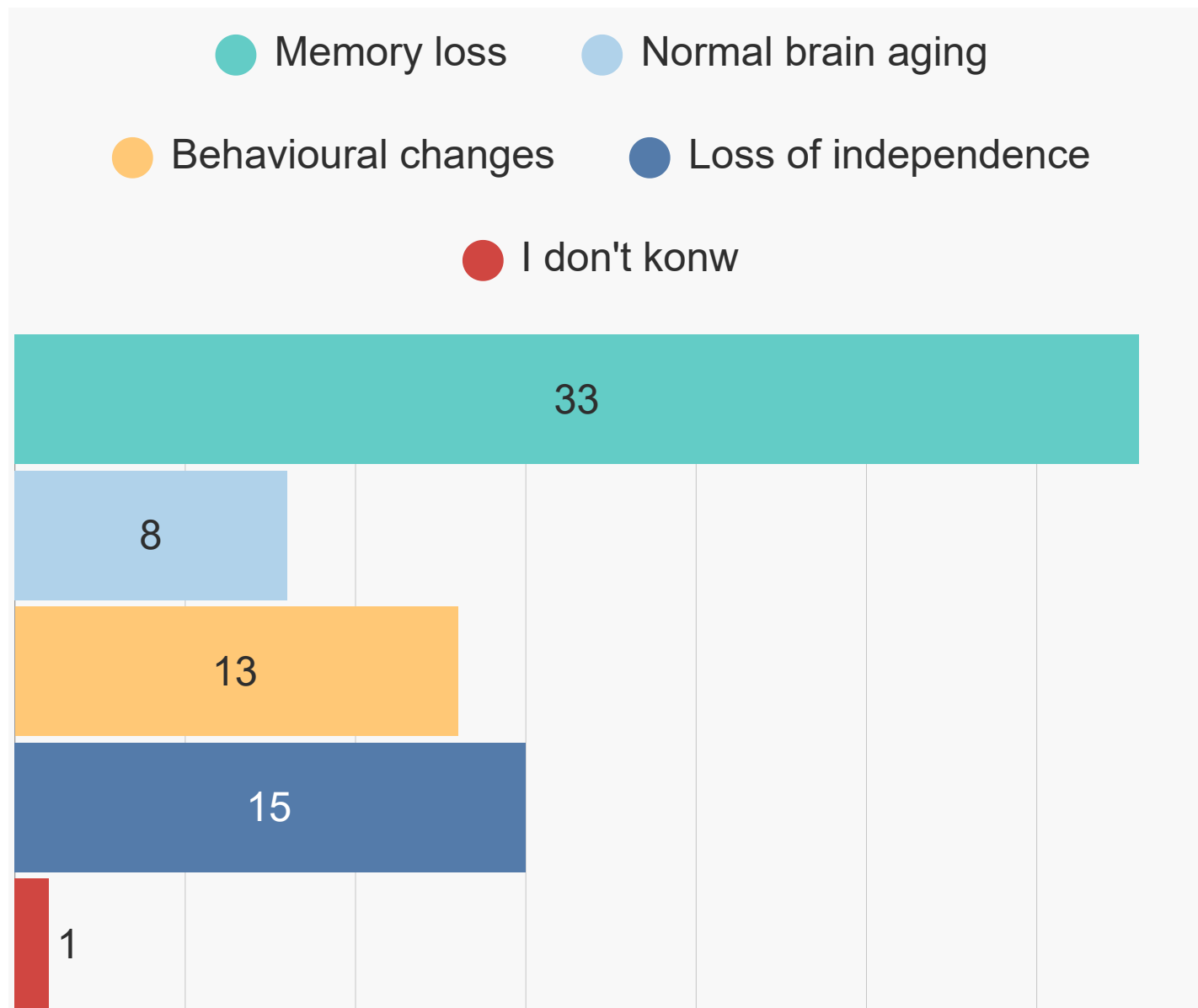
<p>Ti chiediamo di compilare il questionario per aiutarci a migliorare i nostri servizi sanitari per le persone con demenza.</p>	<p>نطلب منك ملء الاستبيان من أجل مساعدتنا في تحسين خدماتنا الصحية للأشخاص المصابين بالخرف.</p>
<p><b>Dati di chi compila il questionario:</b> <span style="float: right;">بيانات من يملأ الاستبيان:</span></p>	
<p>Età: _____</p>	<p>العمر: _____</p>
<p>Uomo <input type="checkbox"/> Donna <input type="checkbox"/></p>	<p>رجل <input type="checkbox"/> امرأة <input type="checkbox"/></p>
<p>Tipo di occupazione:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• impiegato/dipendente</li> <li>• libero professionista</li> <li>• non occupato</li> <li>• studente</li> <li>• pensionato</li> <li>• casalinga</li> </ul>	<p>نوع العمل:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• موظف/أجير</li> <li>• مهني حر</li> <li>• لا أعمل</li> <li>• طالب</li> <li>• متقاعد</li> <li>• ربه منزل</li> </ul>
<p><b>1. CONOSCENZA</b> <span style="float: right;">1. المعرفة</span></p>	
<p>Cos'è secondo te la demenza? (è possibile segnare più di una risposta)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perdita di memoria</li> <li>• Normale invecchiamento</li> <li>• Cambiamento del carattere o di alcuni comportamenti</li> <li>• Dipendere dagli altri/non essere autosufficienti</li> <li>• Non lo so</li> <li>• Altro _____</li> </ul>	<p>ما هو الخرف في نظرك؟ (بحوز وضع علامة على أكثر من إجابة)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• فقدان الذاكرة</li> <li>• شيخوخة طبيعية</li> <li>• تغير في الطابع الشخصي أو في بعض السلوكيات</li> <li>• الاعتماد على الغير/غير قائم بخدمة نفسه</li> <li>• لا أعلم</li> <li>• غير ذلك</li> </ul>

# Muslim community - Questionnaire findings

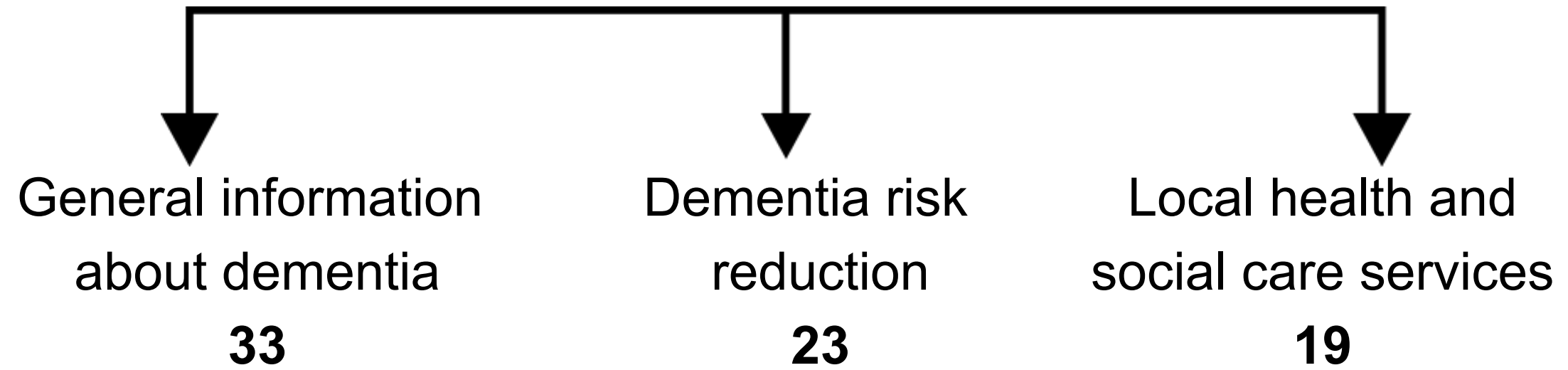
Completed questionnaires **54**

Mean age **40 ± 16,17** years

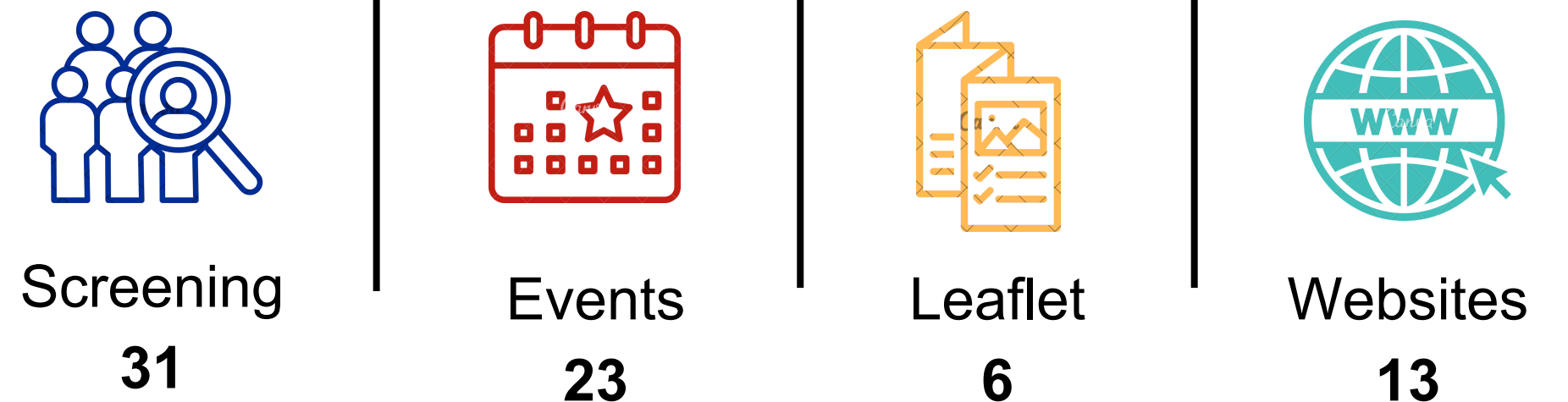
Female **48,15%**



*What would you like to know more about?*



*Through which types of activities?*



# Muslim community - February 16, 2025



## 10 نصائح أساسية

مع التقدم في العمر، يزداد خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، مثل أمراض القلب والسكري والمشاكل العظمية والمفصالية والأورام وخطر الإصابة بالخرف. يمكن أن يساعد تبني سلوكيات صحية والحفاظ عليها في الوقاية من هذه الحالات:

1. راقب ضغط الدم: يقلل من خطر تلف القلب والسكتة الدماغية والخرف الوعائي.
2. راقب نسبة السكر في الدم: يقلل من خطر الإصابة بمرض السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية.
3. راقب وزنك: زيادة الوزن تزيد من خطر الإصابة بمرض السكري وأمراض القلب.
4. راقب السمع والبصر: الحفاظ على قدرات حسية جيدة يقلل من خطر التدهور الإدراكي ويعزز التواصل الاجتماعي.
5. اعتن بنومك: نظافة النوم (الانتظام، المدة، الجودة...) ضرورة لوظيفة الدماغ السليمة، وتساعد على الشعور بمزيد من الطاقة وتحسن المزاج.
6. قم بمنع إصابات الرأس: تجنب السقوط والإصابات في الرأس.
7. توقف عن التدخين وقلل من استهلاك الكحول، للحد من خطر الإصابة بالعديد من الأمراض، في أي عمر.
8. راقب مستوى الكوليسترول: للحد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والخرف.
9. تلقى التطعيم: اللقاحات تقلل من خطر المضاعفات الناجمة عن العديد من الأمراض.
10. انتبه إلى الأدوية: قم بتقييمها ومراجعتها دائمًا مع طبيبك للتأكد من أنك تتناول الأدوية التي تحتاجها.



راقب ضغط الدم



تم بشكل كاف



اتبع نظامًا غذائيًا صحيًا



مارس النشاط البدني بانتظام



ابق نشيطًا وطور علاقاتك الاجتماعية

المعلومات، يكون المتخصصون في \*\*CDCD\*\* بمدينة مودينا متاحين لكم عبر...  
[prevenzione.cdcd@ausl.mo.it](mailto:prevenzione.cdcd@ausl.mo.it)

دليل عملي من أجل  
**عقل سليم**  
وحياة طويلة وصحية



يتم دعم المشروع من قبل مؤسسة مودينا كجزء من نداء 2024 - PERSO@ - الوقاية والإدماج استراتيجيات لتحسين نوعية حياة كبار السن داخل المجتمع

## OUTCOME:


- 40 participants
- Case-finding was conducted in 6 participants, with 1 positive case.
- The community proposed organizing an additional mosque-based event to recruit more participants

The Dementia Society  
Ottawa and Renfrew County  
dementiahelp.ca

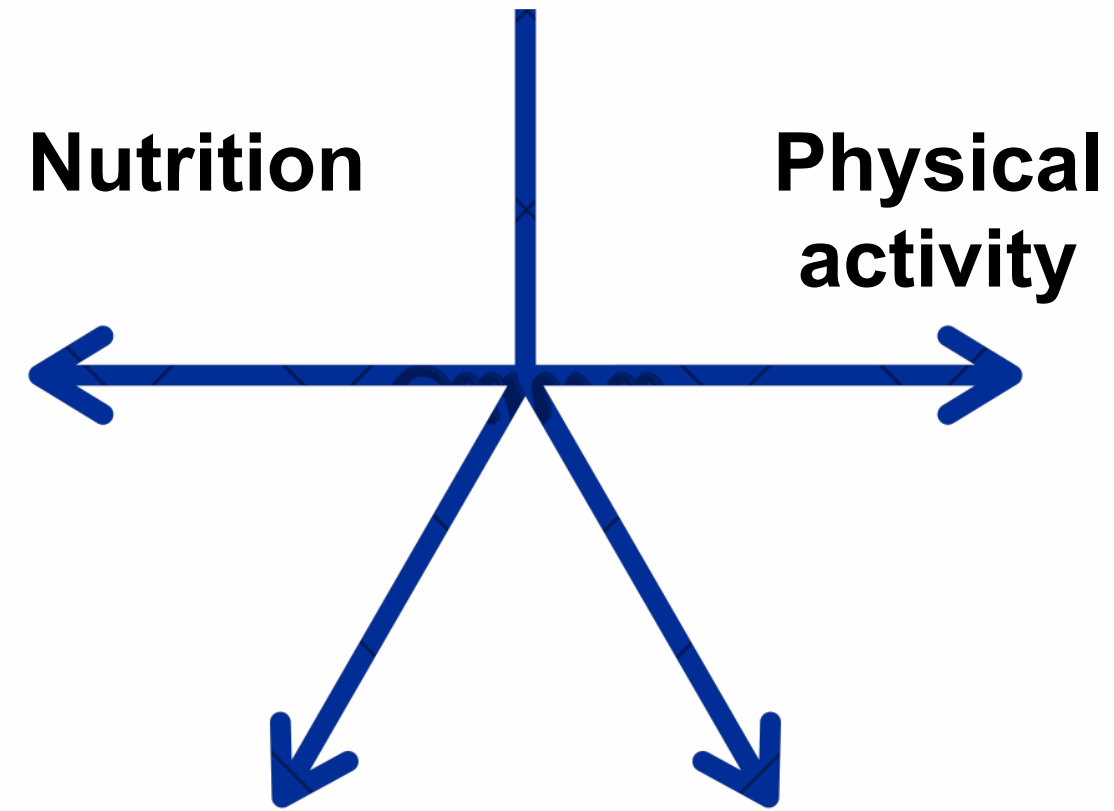
La Société de la démence  
Ottawa et comté de Renfrew

1750 Russell Rd., Suite/bur. 1742  
Ottawa, Ontario  
K1G 5Z6  
613-523-4004

## عشر علامات منذرة

				
فقدان ذاكرة يؤثر في الأنشطة اليومية	تحديات/صعوبات في أداء المهام المألوفة	خلط في الزمان والمكان	تحديات/صعوبات في اللغة	تحديات/صعوبات في التفكير التجريدي
				
وضع الأشياء في غير موضعها	تغيرات في المزاج أو السلوك	تغيرات في ملكة الحكم على الأمور	فقدان الرغبة في المبادرة	تحديات/صعوبات في الشخصية

# Muslim community - September 24, 2025



**Cognitive training**

**Health and social care services**



**OUTCOME**

- 50 participants
- The community requested to continue with similar meetings once a year.



# Sikh community - February 17, 2025



- ## OUTCOME
- Good participant engagement, with spontaneous approach to the stand
  - Multiple interactions and dementia-related questions



# Filipino community - February 16, 2025

## Community Characteristics and Engagement

- Established personal connections with community members
- Direct proposal from the research team
- High number of Filipino service users



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

Comune di Modena

G.P. VECCHI

Vademecum ng mga serbisyo sa Modena bilang suporta SA MGA TAONG MAY DEMENSYA at sa kanilang mga pamilya

Pangkalahatang Mediko (Doktor ng Pangkalahatang Medisina)

Sentro para sa mga Kognitibong Karamdaman at Demensya

Panlokal na Serbisyong Panlipunan

Asosasyon GP VECCHI

Diagnosis at Pangangalaga

Suporta sa Tahanan

Suporta sa Pasiente at sa Pamilya

Impormasyon tungkol sa mga mapagkukunan at serbisyo

Mga Karapat an at Tungkul in

Kung pinaghihinalaan mong ang isang mahal mo sa buhay ay maaaring may problema sa kognisyon, makipag-ugnayan sa iyong doktor ng pangkalahatang medisina. Maaari niyang hilingin, kung kinakailangan, ang isang pagsusuri at pangangalaga sa Sentro para sa mga Kognitibong Karamdaman at Demensya (CDD) ng AUSL sa Modena.

**PINGGANG PINOY**  
A food guide using a food plate model to show the recommended proportion by food group in every meal.

**GO ENERGY GIVING**  
Eat more energy giving foods like rice, bread, pasta, and tubers. They are the main source of energy for your body.

**GROW ENERGY BUILDING**  
Eat more energy building foods like fish, chicken, beef, pork, and eggs. They help build and repair your body.

**GLOW BODY REGULATING**  
Enjoy a wide variety of fruits and vegetables, which are packed with vitamins, minerals, and fiber needed for the regulation of body systems.

**WATER**  
Drink lots of water every day for adequate hydration. Limit intake of sugar-sweetened beverages to reduce the risk of obesity and tooth decay.

**STAY PHYSICALLY ACTIVE!**  
Eat less with fried, fatty and sugar-rich foods to prevent chronic diseases. Understand nutrition information on product labels to make smart food choices.

**Older Persons 60 y and above**

**HOW TO FILL UP YOUR PLATE**

**SAMPLE ONE-DAY MEAL PLAN\***

Department of Science and Technology  
Food and Nutrition Research Institute

# Filipino community - February 16, 2025



## OUTCOME:

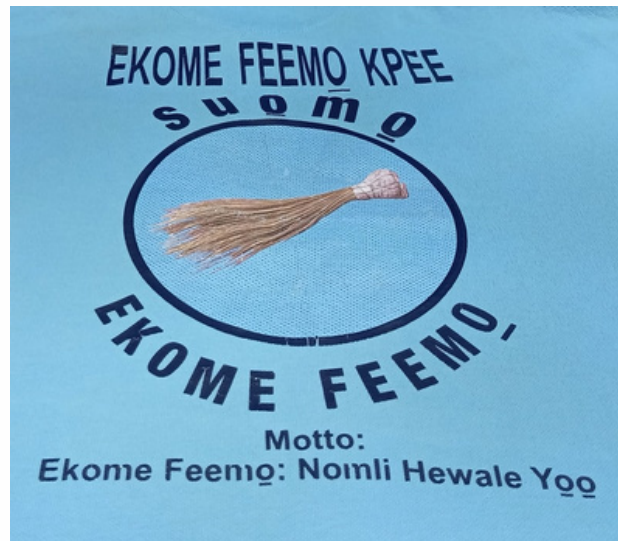
- 30 participants
- Community request for targeted training on dementia care for community caregivers
- Case-finding was conducted in 18 participants, with 4 positive cases.



# Ghanaian community - October 19, 2025

## Community Characteristics and Engagement

- Young, socially active community organized as an association
- Contact facilitated by a cultural mediator (CDCD)
- Request for a meeting from the community



# Ghanaian community - October 19, 2025

## OUTCOME:

- 25 participants

## Feedback Questionnaire

11 questionnaires collected

- 100% found the event useful (10 “very useful”, 1 “fairly useful”)
- Personal experience with dementia: 3 had family members with dementia, 3 had friends with dementia, 5 had no prior experience.
- 100% suggested repeating the event, 36% suggested repeating it after one year

4.Suggestions

In your opinion, what do people with dementia and their families need to live better within your city?

We have to be patience and have time to take good care of them.

4.Suggestions

In your opinion, what do people with dementia and their families need to live better within your city?

LOVE them

MOOR

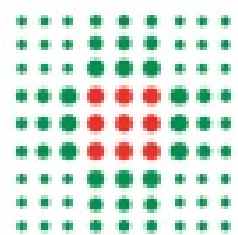
4. Proposte

Secondo te di cosa avrebbero bisogno le persone con demenza ed i loro familiari per vivere meglio all'interno della tua città?

CAPIRE CHE E' UNA MALATTIA CHE HA BISOGNO DELLA CURA DELLA PERSONA CHE NE SOFFRE

# Conclusions

- Community-based health promotion interventions can improve dementia awareness
- Importance of culturally tailored interventions: delivery in trusted community settings, reduced access and literacy barriers, use of preferred languages, culturally adapted tools.
- Using health promoters and community leaders to build trusting relationships
- Sociodemographic characteristics should be considered (e.g., low literacy, limited digital familiarity, presence of children).



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



immidem

[v.guerzoni@ausl.mo.it](mailto:v.guerzoni@ausl.mo.it)  
[r.tozzi@ausl.mo.it](mailto:r.tozzi@ausl.mo.it)

