

# Φιδιπιδε

Dossier

# Fidippide

“Valutazione di Efficacia del Programma di Sanità Pubblica per l'avviamento all'attività sportiva agonistica e il periodico controllo sanitario di giovani al di sotto dei 35 anni”



Versione Settembre 2005

ASL 10 di  
Firenze



Gruppo per la  
“Evidence Based Prevention”

Agenzia Regionale  
di Sanità Toscana



**Dedicato al ricordo di Filippo Ferrario**

*Filippo Ferrario era un giovane studioso di problemi di inquinamento ambientale e nei luoghi di lavoro. Chimico, per diversi anni collaborò a studi epidemiologici sui rischi cancerogeni dovuti all'esposizione a sostanze chimiche, sempre attento e sensibile per i risvolti umani delle esposizioni indebite a cui lavoratori e cittadini erano costretti. Morì il 22 settembre del 1988, 9 giorni dopo aver compiuto 35 anni, per un arresto cardiaco che non trovò alcuna spiegazione clinica o anatomopatologica. Uno degli autori di questo Dossier (AB) ebbe la fortuna di conoscerlo e di goderne l'amicizia. In tutti questi anni il rimpianto per l'amico perduto, che non si è mai attenuato, ha però lasciato il posto al desiderio di capire se qualcosa può essere fatto per evitare il ripetersi di tragedie come quella. Un ricordo più ampio della figura e dell'opera di Filippo Ferrario può essere trovato su *Epidem Prev* 1988; 36:1.*

**E' previsto un aggiornamento del presente dossier entro due anni dalla data di pubblicazione.**

**Autori**

**Alberto Baldasseroni**

SA di Epidemiologia ASL di Firenze

**Claudia Dellisanti**

Agenzia Regionale di Sanità Toscana

Copyright: La figura in copertina è ripresa da [www.bbc.co.uk/liverpool/localhistory/mersey\\_times/issue\\_05/school\\_history/sport\\_2.shtml](http://www.bbc.co.uk/liverpool/localhistory/mersey_times/issue_05/school_history/sport_2.shtml). E' stata richiesta autorizzazione alla riproduzione.

Il dossier si intitola a Fidippide, leggendario personaggio dell'antica Grecia del quale si è tramandata la morte improvvisa al termine del percorso tra Maratona ed Atene (42 km) svolto per portare la notizia della vittoria dell'esercito di Atene sui Persiani nella battaglia di Maratona (490 a.c.). Può anche essere scritto come Filippide.

<http://it.wikipedia.org/wiki/Fidippide>

## INDICE

	Pag.
<b>Abstract</b>	<b>1</b>
<b>Raccomandazioni</b>	<b>2</b>
<b>Il Dossier in sintesi</b>	<b>3</b>
<b>CAPITOLO 1</b>	
<b>Parte prima:</b> Analisi delle basi scientifiche del PSP contestualizzate all'epoca di introduzione del programma	<b>6</b>
1.1 Introduzione storica	
1.2 La "Tutela Sanitaria dello Sport Agonistico" come parte del Programma di Sanità Pubblica (PSP) "Attività Fisica nella Popolazione".	
<b>Parte seconda:</b> Revisione sistematica di letteratura scientifica	<b>15</b>
1.3 Introduzione	
1.4 Materiali e metodi	
1.5 Apparato Cardiocircolatorio	
1.5.1 Risultati	
1.5.2 Distribuzione delle cause di morte cardiaca improvvisa (SCD) tra atleti e non atleti, stima del rischio legato all'attività sportiva	
1.5.3 Efficacia-Efficienza delle metodiche di screening per l'individuazione precoce di soggetti portatori di anomalie cardiache prognostiche di SCD tra gli atleti	
1.5.4 Revisioni sistematiche di letteratura scientifica	
1.5.5 Discussione	
1.5.6 Periodicità della valutazione di idoneità	
1.5.7 Conclusioni	
1.6 Apparato Respiratorio	
1.6.1 Diffusione e rilevanza del problema di salute oggetto di intervento	
1.6.2 Metodiche di screening per l'individuazione di EIA (exercise Induced Asthma) ed EIB (Exercise Induced Bronchoconstriction)	
1.6.3 Commento finale	

- 1.7 Apparato Muscoloscheletrico
  - 1.7.1 Risultati e commento
  - 1.7.2 Conclusioni

## **CAPITOLO 2**

### **L'indagine sulle pratiche di lavoro a livello europeo 53**

- 2.1 Introduzione
- 2.2 Materiali e metodi
- 2.3 Risultati della ricerca di normativa negli Stati europei
- 2.4 La Survey europea per la prevenzione dei traumi da sport
- 2.5 Conclusioni

## **CAPITOLO 3**

### **Bilancio dei risultati del Programma di Sanità pubblica 62**

- 3.1 Piemonte
- 3.2 Veneto- Emilia-Romagna - Piemonte – Toscana – Sicilia – Provincia Autonoma di Bolzano
- 3.3 Provincia Autonoma di Bolzano
- 3.4 Veneto
- 3.5 Studio della FMSI
- 3.6 Un'analisi costi-benefici
- 3.7 Conclusioni

## **CAPITOLO 4**

### **Stakeholder analysis 70**

- 4.1 Stakeholder analysis
- 4.2 La vicenda esemplare di "Cardiac Risk in the Young" - C.R.Y. in Gran Bretagna
- 4.3 Il punto di vista degli atleti

## **CAPITOLO 5**

### **Valutazione del dossier 74**

- 5.1 La Qualità del dossier
- 5.2 Il Giudizio sulle Prove di Efficacia
- 5.3 Le raccomandazioni

## 5.4 Raccomandazioni conclusive

### CAPITOLO 6

#### **Bibliografia** **82**

- 6.1 Apparato Cardiovascolare
- 6.2 Apparato Respiratorio
- 6.3 Apparato Muscoloscheletrico
- 6.4 Preparticipation physical examination (PPE)
- 6.5 Bibliografia varia (soprattutto legislazione).

#### **RINGRAZIAMENTI** **98**

**Appendice A:** Schede relative ai 33 studi riguardanti l'apparato cardiovascolare presi in considerazione **99**

**Appendice B:** Andamento dei tassi di mortalità per SD tra gli atleti agonisti e non atleti nella regione Veneto nel periodo 1979-2001. **130**

**Appendice C:** Criteri essenziali per la proponibilità di un programma di screening in popolazione **131**

**Appendice D:** Acronimi e Abbreviazioni usati nel testo **133**

**Appendice E:** Studi sull'apparato cardiovascolare esclusi dalla review **135**

**Appendice F:** I Costi del Dossier Fidippide **136**