

---

# Razionale e metodi del progetto Con Me

---



***Serena Donati a nome del comitato promotore***

***7 ottobre 2011***

***Aula Pocchiari***

***Istituto Superiore di Sanità - Roma***



# Gli organizzatori e i finanziatori

## Comitato promotore:

### Istituto Superiore di Sanità:

- **Serena Donati, Sabrina Senatore** Reparto Salute delle donne e dell'età evolutiva-CNESPS (coordinamento generale)
- **Alfonso Mele**, Epidemiologia Clinica e Linee Guida-CNESPS
- **Roberto Da Cas, Stefania Spila Alegiani**, Reparto Farmacoepidemiologia-CNESPS

### Progetto Partecipasalute:

- **Paola Mosconi, Cinzia Colombo** Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri, Milano;
- **Roberto Satolli**, Agenzia di Editoria Scientifica Zadig, Milano;

## Finanziamento:

**Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA)** nell'ambito dei progetti multi-regionali di farmacovigilanza con riferimento agli interventi di promozione dell'appropriatezza prescrittiva.

---



## **Razionale del progetto**

**Rispondere al bisogno inevaso di conoscenze su menopausa e terapia ormonale rilevato tra le donne italiane, mediante la disseminazione di informazioni sanitarie volte a creare opportunità concrete affinché esse scelgano in modo responsabile e consapevole comportamenti favorevoli alla tutela della salute in menopausa.**

---



## La sfida del progetto

**Realizzare** un intervento multimodale di disseminazione attiva delle raccomandazioni della Conferenza di Consenso assumendo, insieme ai professionisti e ai servizi sanitari, la sfida dei tempi e della complessità multi-professionale dell'implementazione.

**Valutare** i prodotti, gli esiti e l'impatto attraverso appropriati indicatori concordati in fase di progettazione al fine di discutere modelli di strategie di disseminazione di informazioni sulla salute che possano essere di riferimento per future iniziative di sanità pubblica legate all'uso di farmaci e vaccini.

---

# Regioni che hanno aderito al progetto

**Referenti di progetto:**  
uno in ogni regione  
uno in ogni Asl  
uno per il materno-infantile  
uno per la formazione ECM  
uno per la farmacovigilanza



**Raccomandazioni  
della Conferenza di  
Consenso**

**Analisi dei  
contenuti della  
stampa divulgativa**

**Materiali informativi per i  
professionisti sanitari e per le  
donne**

**Monitoraggio  
in itinere**

**Informare le donne 40-  
65 anni per promuovere  
comportamenti  
favorevoli alla tutela  
della salute in  
menopausa**

**Indagine rivolta  
alle donne**

**Indagine rivolta  
ai professionisti**

**Rilevazione pre/post  
delle prescrizioni**

**Formazione dei  
professionisti sanitari**

**Condivisione dei  
modelli di offerta attiva**

**Implementazione  
dell'offerta attiva**



# 1. Analisi contenuti della stampa medico-divulgativa e della stampa rivolta al pubblico laico a seguito della conferenza di consenso

## ***Obiettivo:***

valutare quanto e come le riviste di carattere divulgativo hanno riportato i contenuti e le raccomandazione della Conferenza di Consenso.

---



## **2. Predisposizione di materiale informativo per le donne e per i professionisti sanitari**

### ***Obiettivo:***

mettere a punto del materiale informativo multiscopo che raccolga le indicazioni emerse dalla Conferenza di Consenso e le integri con informazioni sulla menopausa.

---





## **2. Predisposizione di materiale informativo per le donne**

- ❖ **Censimento dei materiali disponibili**
- ❖ **Focus group\* a Milano, Pistoia e Palermo**
- ✓ **147.000 copie di opuscoli per le donne distribuiti nelle Asl intervento (ambulatori MMG, consultori, farmacie e luoghi degli incontri pubblici organizzati per le donne)**
- ✓ **3.000 copie di opuscoli tecnico scientifici per i professionisti sanitari delle Asl intervento**
- ✓ **500 copie di vetrodiafanie per le farmacie delle Asl intervento.**

\* Fondazione Pofferi, Associazione Serena a Palermo

---

Questa farmacia  
partecipa al progetto


# Con Me

Conoscere la Menopausa

chiedi informazioni all'interno

Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri | Zadig agenzia di editoria scientifica  
progetto PartecipaSalute | Sistema Nazionale Linee Guida (SNLG) – Istituto Superiore di Sanità  
Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute (CNESPS)





### **3. Formazione integrata (residenziale e a distanza) del personale coinvolto nelle attività di promozione della salute su menopausa e terapia ormonale**

#### ***Obiettivo:***

offrire ai professionisti sanitari del SSN che entrano in contatto con le donne in età 45-60 anni appropriate abilità comunicative e conoscenze aggiornate e basate su prove di efficacia su menopausa e terapia ormonale.

**Solo nelle ASL intervento.**

---



## **Modalità della formazione residenziale**


### **Modulo 1:**

**Formazione di 28 referenti formatori (4 ginecologi, 4 medici di medicina generale, 4 ostetriche e 4 farmacisti) delle Asl intervento.**

**Corso residenziale ECM di 3 giorni presso l'ISS (CD con un pacchetto per la formazione a cascata).**

**Modulo 2: Formazione a cascata dei professionisti di riferimento (ginecologi, medici di base, ostetriche e farmacisti) nelle Asl di intervento.**

---



## **4. Offerta attiva delle raccomandazioni della Conferenza di Consenso su menopausa e terapia ormonale alle donne in età 45-60 anni**

### ***Obiettivo:***

raggiungere le donne in età 45-60 anni per fornire loro informazioni chiare e basate su evidenze relative alle raccomandazioni prodotte dalla Conferenza di Consenso sulla menopausa e la terapia ormonale in modo da favorire scelte di salute consapevoli.

**Solo nelle ASL intervento.**

---

**Screening  
oncologici**

**Visita  
ginecologica  
SSN**

**Accesso in  
farmacia**

**Visite con  
MMG e  
C.F.**

**Informare le donne 40-65  
anni per promuovere  
comportamenti favorevoli  
alla tutela della salute in  
menopausa**

**Incontri  
tematici (C.F.  
e ASL)**

**Health  
promoting  
schools**

**Media locali  
(stampa, radio,  
TV)**

**Invio a domicilio  
del materiale  
informativo**

**Distribuzione  
materiale  
informativo**



## 5. Indagini CAP alle donne in età 45-60 anni e ai professionisti sanitari

### ***Obiettivo:***

rilevare le conoscenze, gli atteggiamenti e i comportamenti sulla menopausa e sulla terapia ormonale e le sue possibili alternative, tra donne di età compresa tra 45 e 60 anni e tra i professionisti sanitari prescrittori (MMG e ginecologici).

**Sia nelle Asl intervento che controllo.**

---



## **6. Valutazione dell'impatto della campagna di educazione attraverso l'analisi temporale prima/dopo dell'andamento delle prescrizioni dei farmaci TOS**

### ***Obiettivo:***

**Valutare l'impatto della campagna di educazione attraverso l'analisi temporale prima/dopo dell'andamento delle prescrizioni dei farmaci TOS.**

**Sia nelle Asl intervento che controllo.**

---





# Revisione narrativa della letteratura anni 2008 - 2011

<b>F. Berrino</b>	Tumore al seno
<b>M. Bosisio</b>	Cognitività
<b>C. Colombo</b>	Conflitti di interesse, fitoestrogeni, andamento delle prescrizioni
<b>M. Font</b>	Linee guida, raccomandazioni, position statement sulla TO in menopausa
<b>E. Maestri</b>	Osteoporosi
<b>P. Mosconi</b>	Indagini sulle donne, indagini sui medici, qualità della vita
<b>F. Parazzini</b>	Effetti della terapia ormonale sostitutiva sul rischio di patologia cardiovascolare e neoplasie
<b>R. Satolli</b>	Patologia cardio cerebro vascolare con particolare riguardo alla timing hypothesis
<b>L. Tagliabue</b>	Sintomi vasomotori
<b>M. Tombesi</b>	Terapia ormonale sostitutiva postmenopausale
<b>P. Zola</b>	Ginecologia oncologica

---



# Grazie alla rete di professionisti coinvolti nel progetto

**Referenti:** A. Agostinelli, I. Aquilina, L. Boccuzzi, S. Bonaccorso, L. Colombi, S. Corsello, R. Davella, F. Decè, L. Defendi, M. G. Emma, G. Froidi, E. Guerrini, R. Licenziato, D. Marchese, C. Oliva, A. Perino, C. Russo, S. Trovato, A.L. Verdini.

**Formatori:** S. Bonaccorso, M. Borelli, L. Boccuzzi, D. Brioschi, P. Cellitti, P. Cicconetti, L. Colombi, F. Decè, L. Gandolfi, E. Guerrini, Gemma Laschi, G. Lobello, M. T. Lorenzi, G. De Luca, F. Del Manso, G. La Porta, U. Mancini, R. Marabini, C. Oliva, G. Portuese, L. Ragusa, L. Sanniti, A. L. Verdini.

**Intervistatori:** N. Appice, A. Barbi, A. Beltrami, G. Biagiotti, K. Bietolini, A. Bortoli, D. Brioschi, G. Cammarata, C. Caracoli, F. Carlucci, A. Carta, F. E. Caruso, G. Codetta Raiteri, D. Cortini, E. Di Pasqua, C. Felici, C. Ferrari, M. Ferri, A. Ganovelli, P. Grisanti, S. Malvestiti, D. Mantovanelli, C. Oliva, A. Pezzotta, F. Polcri, E. Rebucini, D. R. Rotella, L. Sanniti, F. Santone, G. Satta, C. Scalzi.

**Gli oltre 1700 professionisti coinvolti nella formazione a cascata**

---