



***Terapia ormonale post-menopausale e informazione alle donne:  
risultati di un percorso di ricerca***



# **Indagine CAP rivolta alle donne: risultati preliminari**

**Sabrina Senatore  
a nome del comitato promotore**

***7 ottobre 2011  
Aula Pocchiari  
Istituto Superiore di Sanità - Roma***

## Metodi

**Obiettivo:** rilevare le conoscenze, gli atteggiamenti e i comportamenti delle donne campionate rispetto alla menopausa, alla terapia ormonale in menopausa e alle sue possibili alternative

**Tempi:** raccolta dati: ottobre 2010 – marzo 2011  
analisi dati: aprile – settembre 2011

**Destinatarie:** donne in età 45-60 anni residenti nelle ASL partecipanti (intervento e controllo)

**Campionamento:** estrazione sistematica dalle liste anagrafiche di popolazione di 200 unità per Asl

# Metodi

***Luogo dell'intervista:*** domicilio delle donne

***Intervistatori:*** personale dei consultori familiari (ostetriche, infermiere professionali, assistenti sociali) addestrato presso l'ISS

## ***Aree tematiche del questionario***

- l'esperienza della donna su menopausa, terapia ormonale e possibili alternative
- le informazioni ricevute dalla donna su menopausa, terapia ormonale e possibili alternative
- dati anagrafici e stato di salute

## Il campione dell'indagine



**N = 1281 donne**

**età 45-60 anni**

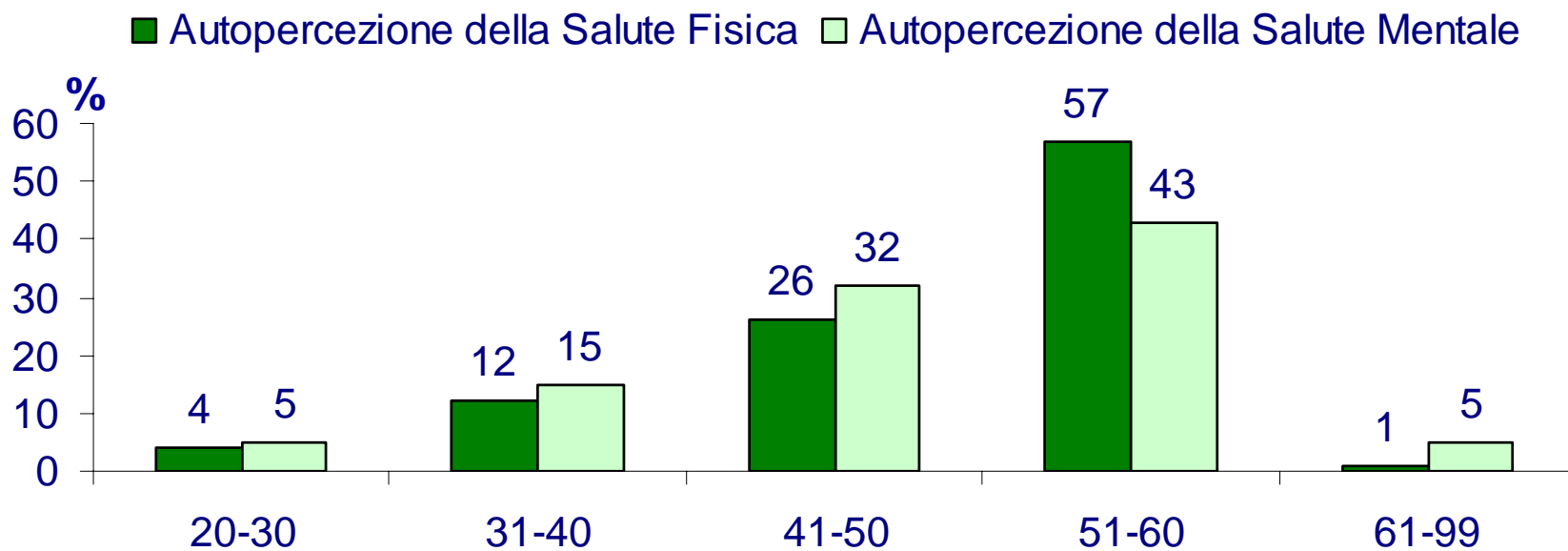
**Adesione 80% (70-90%)**

## Principali caratteristiche del campione

Donne intervistate (n=1281)	%
<b>Età in anni</b>	
$\leq 49$	32
50-54	32
$\geq 55$	36
<b>Istruzione</b>	
<i>alta</i>	49
<i>bassa</i>	51
<b>Stato menopausale</b>	
<i>pre-menopausa</i>	41
<i>menopausa</i>	31
<i>post-menopausa</i>	28

## Stato di salute del campione

### Indice sintetico relativo alla salute fisica e mentale del campione



---

<b>Secondo le donne intervistate, la menopausa è:</b>	<b>%</b>
una parte normale della vita di una donna	93
una buona esperienza per una donna	28
una brutta esperienza per una donna	20

---

---

**I disturbi che le intervistate citano  
come attribuibili alla menopausa** %

vampate	93
sudorazioni	44
irritabilità	41
aumento di peso corporeo	36

---

---

**I disturbi percepiti dalle intervistate  
in menopausa** %

vampate	64
sudorazioni	44
irritabilità	31
aumento di peso corporeo	27

---



---

**La terapia ormonale è una buona soluzione:** %

in caso di diversi disturbi/problemi 53

anche in caso di pochi disturbi/problemi 11

per evitare i disturbi di salute legati all'età 22

---

---

**La terapia ormonale:** %

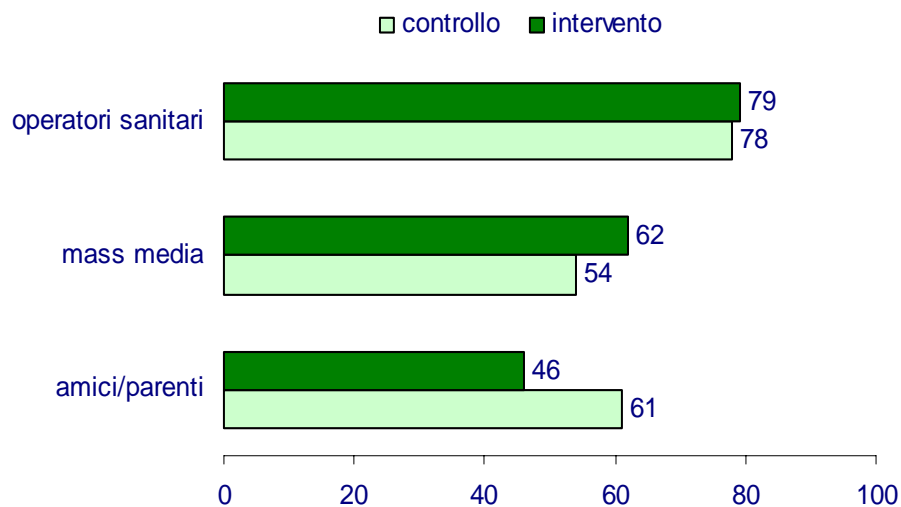
ha molti effetti collaterali 39

---

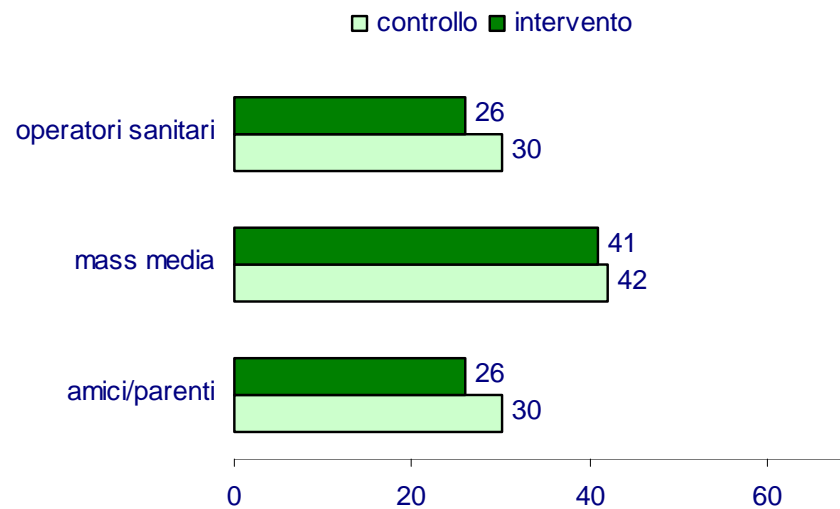
## Il **50%** delle donne intervistate ha ricevuto informazioni sulla menopausa, il **34%** sulla terapia ormonale

### *Da chi ha ricevuto informazioni*

#### menopausa



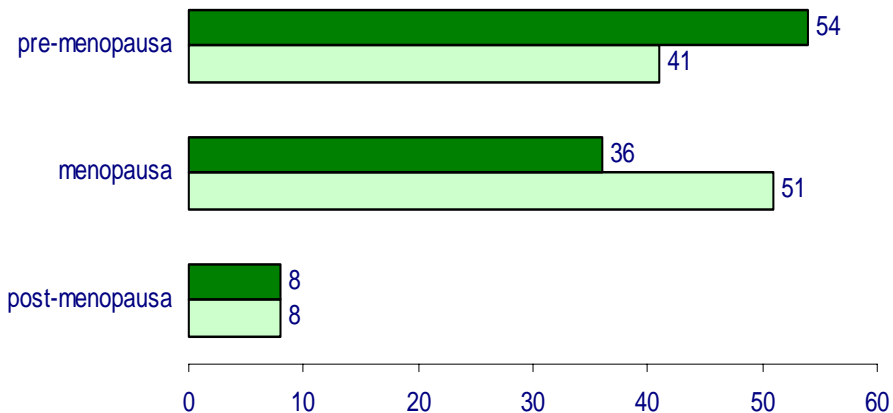
#### terapia ormonale



# Quando ha ricevuto le informazioni?

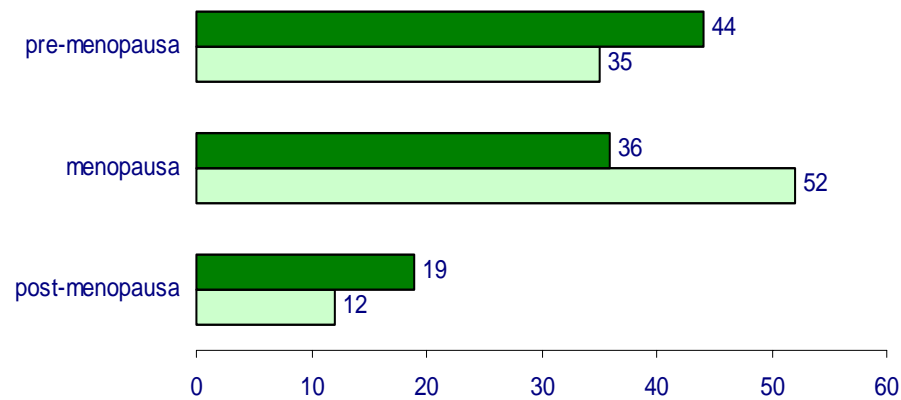
## menopausa

□ controllo ■ intervento



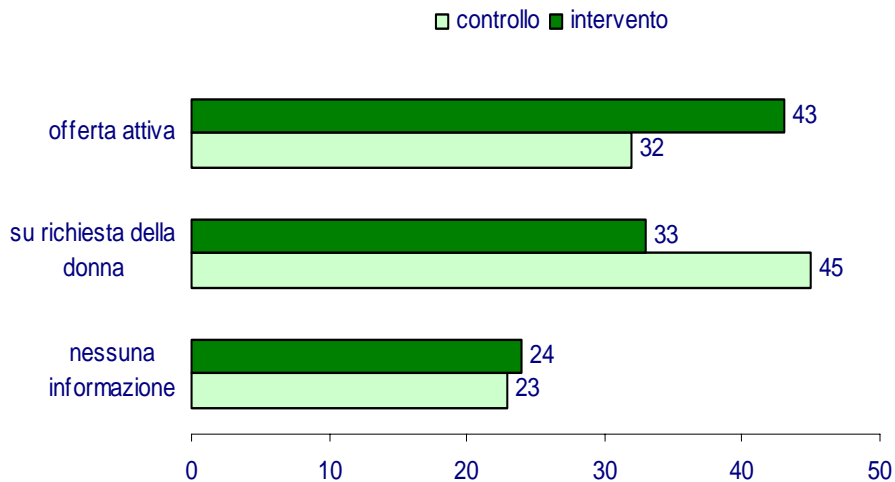
## terapia ormonale

□ controllo ■ intervento

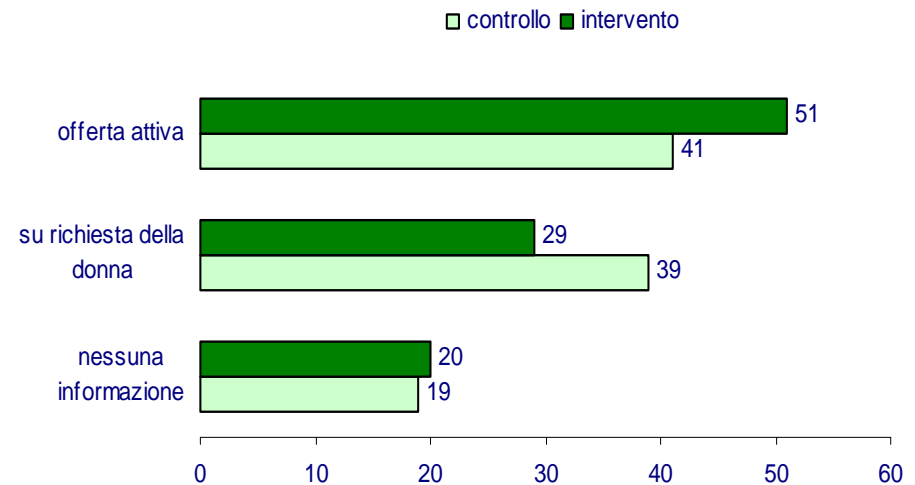


# Modalità dell'offerta delle informazioni ricevute da un operatore sanitario

## menopausa

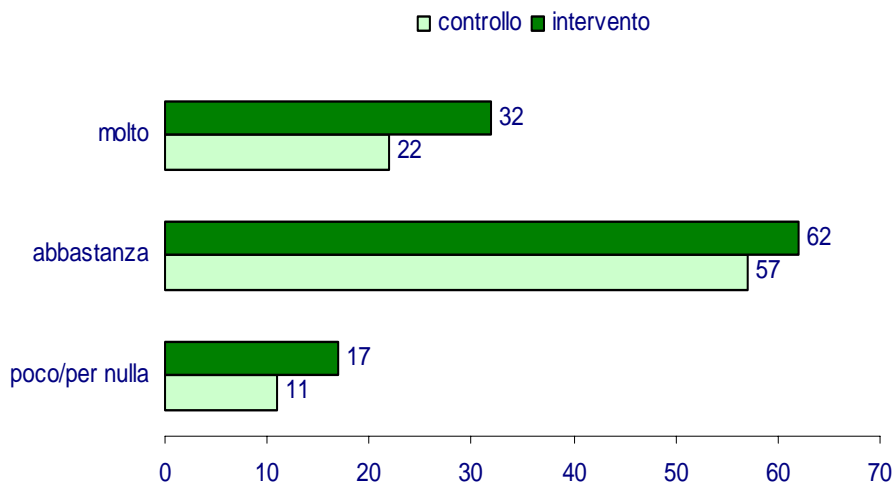


## terapia ormonale

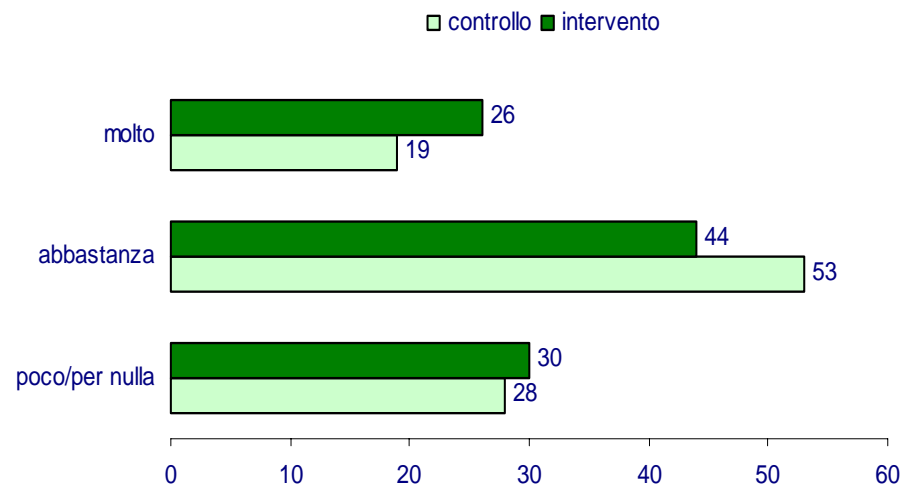


# È soddisfatta delle informazioni ricevute dagli operatori sanitari?

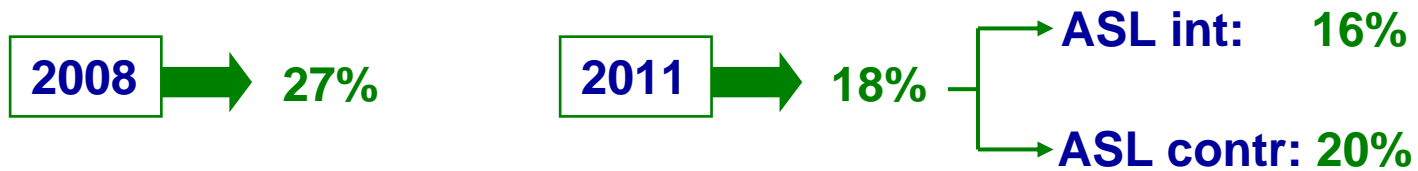
## menopausa



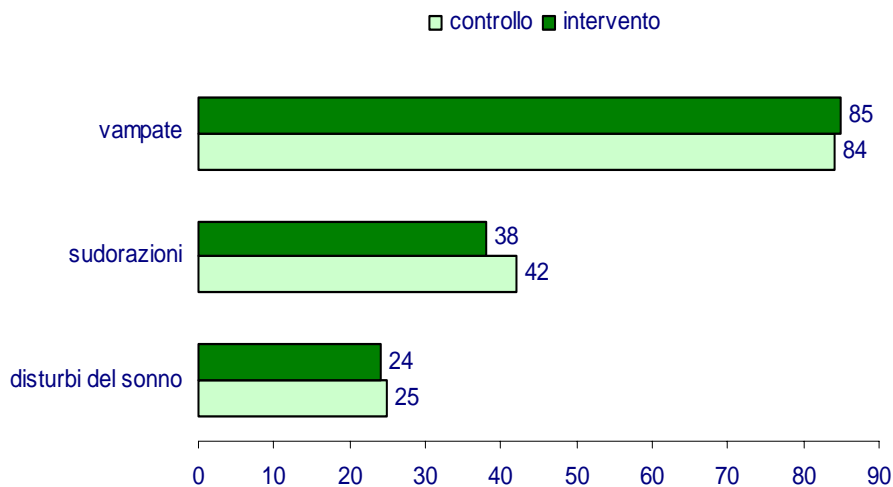
## terapia ormonale



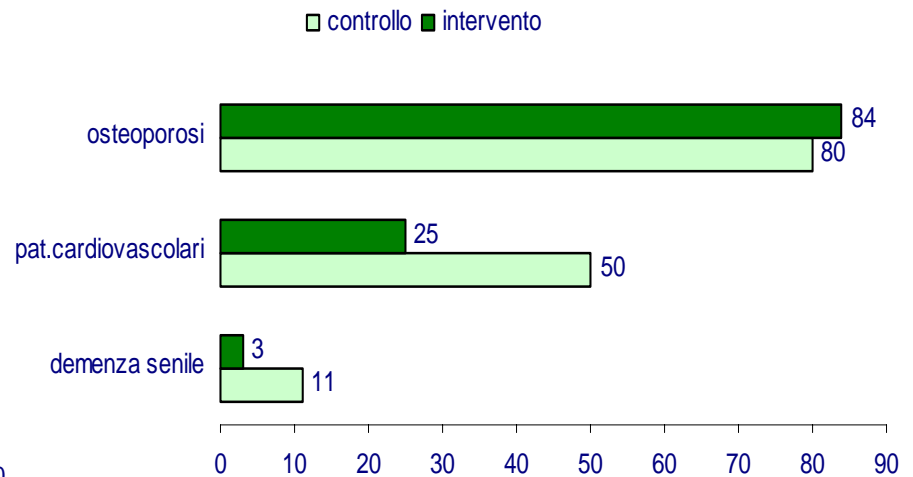
# Uso della terapia ormonale



## cura dei sintomi



## prevenzione



# Variabili associate al ricevere informazioni sulla menopausa – regressione logistica –

	Totale	Si			
	N	n	%	ORagg	IC (95%)
<b>Istruzione</b>					
<=medie inf	625	278	44	1	
>=medie sup	656	357	54	<b>1,63</b>	<b>1,29-2,06</b>
<b>Stato menopausale</b>					
Pre-menopausa	532	214	40	1	
Menopausa	370	213	58	<b>2,24</b>	<b>1,70-2,97</b>
Postmenopausa	379	208	55	<b>2,08</b>	<b>1,57-2,75</b>
<b>Conoscenza studio ConMe</b>					
No, Non so	1177	565	48	1	
Si	104	70	67	<b>2,44</b>	<b>1,54-3,86</b>
<b>Adesione agli screening oncologici</b>					
No	369	176	48	1	
Si	912	459	50	0,88	0,68-1,13
<b>Contatto annuale con MMG</b>					
No, Non so	559	274	49	1	
Si	722	361	50	1,03	0,82-1,30
<b>Visita ginecologica negli ultimi 5 anni</b>					
No	241	110	46	1	
Si	1040	525	54	1,17	0,87-1,57
<b>Accesso consultorio negli ultimi 5 anni</b>					
No	713	319	45	1	
Si	568	316	56	<b>1,45</b>	<b>1,15-1,84</b>
<b>Donne Intervistate</b>					
ASL controllo	608	317	52	1	
ASL intervento	673	318	47	0,79	0,61-1,00

## Conclusioni

- ✓ La grande maggioranza delle donne intervistate ritiene che la menopausa sia una fase naturale della vita e non una malattia.
- ✓ Gran parte di loro sono in buone condizioni di salute e l'unico disturbo riportato frequentemente sono le vampate.
- ✓ La metà del campione ha ricevuto informazioni su menopausa e circa un terzo sulla terapia ormonale.



# Conclusioni

- ✓ Le condizioni associate ad una maggiore probabilità di essere informate sulla menopausa sono:
  - l'istruzione elevata
  - l'essere già in menopausa o in post-menopausa
  - la conoscenza del progetto Con Me
  - l'aver frequentato il consultorio familiare
  
- ✓ Il breve tempo intercorso tra l'attivazione dell'offerta attiva e l'indagine non consente la valutazione dell'impatto del progetto nelle ASL di intervento
  
- ✓ L'indagine rappresenta uno strumento prezioso:
  - per accreditare i servizi sanitari agli occhi della popolazione
  - per coinvolgere i professionisti sanitari nelle attività di ricerca

## Desidero ringraziare

- **Le donne intervistate** senza le quali questo lavoro non sarebbe stato possibile
- **Gli intervistatori:** Nunziata Appice, Annamaria Barbi, Antonella Beltrami, Gina Biagiotti, Katia Bietolini, Anna Bortoli, Daniela Brioschi, Giuseppa Cammarata, Carla Caracolli, Filomena Carlucci, Angela Carta, Filippa Elisa Caruso, Gianna Codetta Raiteri, Donatella Cortini, Erika Di Pasqua, Cynthia Felici, Carla Ferrari, Marisa Ferri, Angela Ganovelli, Paola Grisanti, Serena Malvestiti, Daniela Mantovanelli, Carla Oliva, Alessandra Pezzotta, Filippo Polcri, Emanuela Rebucini, Daniela Rita Rotella, Lucia Sanniti, Francesca Santone, Graziella Satta, Clara Scalzi
- **Rodolfo Cotichini** per l'impagabile aiuto nell'analisi dei dati