

SCHEDA PROGETTO

“Smoke Free Class Competition”



Titolo del progetto

Smoke Free Class Competition (Concorso Classe Libera dal Fumo)

Breve descrizione

È un Concorso Europeo per la prevenzione del fumo di tabacco nelle scuole nato in Finlandia nel 1989.

L'impegno degli alunni è quello di decidere di non fumare per il periodo che va dal 1 novembre al 30 aprile. Al termine del Concorso avrà luogo una lotteria nazionale e una regionale per l'assegnazione dei premi tra le classi che hanno dichiarato di essersi astenute dal fumo.

Per ulteriori informazioni: www.smokefreeclass.info
www.regione.veneto.it/prevenzione

Destinatari

Vi possono partecipare le classi seconde e terze delle Scuole Medie Inferiori e le classi prime delle Scuole Medie Superiori.

Obiettivi

Gli obiettivi formativi sono:

1. prevenire o ritardare l'inizio dell'abitudine al fumo tra i giovani
2. eliminare o ridurre il consumo di sigaretta tra coloro che già fumano

Efficacia dimostrata

Da recenti studi risulta che l'abitudine al fumo di sigaretta si instaura in una età sempre più precoce e questo avviene anche nella Regione del Veneto. Sappiamo, inoltre, che se una persona non inizia a fumare da giovane più difficilmente lo farà in seguito. Le valutazioni svolte su questo Concorso in tre paesi europei (Finlandia, Olanda, Germania) dimostrano l'efficacia nel ritardare nei giovani l'inizio dell'abitudine al fumo.



Modalità di partecipazione

Per iscrivere la propria classe al concorso è necessario:

1. identificare uno o più insegnanti di riferimento
2. sottoscrivere il *Contratto di classe*, controfirmato dall'insegnante di riferimento e inviarlo per l'iscrizione al referente locale entro il 30 novembre
3. ogni studente dovrà sottoscrivere il *Contratto dell'alunno* controfirmato dai genitori, per conoscenza, e conservato dall'insegnante di riferimento.

Impegni richiesti

Alla classe viene chiesto di:

1. non fumare dal 1 novembre al 30 aprile
2. inviare entro il 5 di ogni mese la scheda di monitoraggio (da novembre ad aprile) al proprio referente locale
3. compilare mensilmente il *Diario della classe* dove vengono scritte alcune note assieme agli insegnanti referenti sull'andamento della classe
4. inventare uno slogan per l'edizione successiva del Concorso da inviare al referente locale entro il 5 febbraio.

Materiali disponibili

È a disposizione il Kit del Concorso da richiedere al referente locale contenente:

1. l'opuscolo per gli insegnanti descrittivo del Concorso
2. l'opuscolo per la classe con le schede operative
3. il poster da appendere in classe con il contratto e le scadenze
4. gli adesivi del Concorso.

Referenti del progetto

I referenti a cui ci si può rivolgere sono:

Referente regionale

Dr. ssa Mary Elizabeth Tamang
Centro Regionale di Riferimento per la Prevenzione (CRP)
Dorsoduro 3494/A, Rio Tre Ponti, 30123 Venezia
Tel. 041.2791660 Fax 041.2791667
E-mail: crp@regione.veneto.it
crp@ulss12.ve.it

Referente locale

(timbro con indirizzo e n. telefonico)

