

per informazioni,  
consigli, sostegno  
siamo a tua disposizione  
al numero:

040 3997579


 mamme libere dal fumo

È vietato fumare  
nei locali chiusi, ad  
eccezione di:

a) quelli privati  
non aperti ad  
utenti o al  
pubblico;

b) quelli riservati  
ai fumatori e  
come tali  
contrassegnati.



Legge 16 gennaio 2003, n. 3 Art. 51 (Tutela della salute dei non fumatori)

Proteggi  
il  
tuo  
bambino  
anche  
dal  
fumo  
degli  
altri:  
la  
legge  
ti  
aiuta

mamme libere dal fumo  
 per bambini più sani





## Chi fuma fa fumare anche me!

### *i fattori di rischio nel bambino*

Lo sai che il fumo passivo, per il tuo bambino, è un fattore di rischio riconosciuto per:

- Otite media
- Asma bronchiale
- Bronchite
- Polmonite

...e che è un possibile fattore di rischio per altre malattie meno frequenti ma molto più gravi?

### *l'aumento di rischi nella donna*

### *le statistiche*

Il fumo, oltre a causare tumori, malattie cardiovascolari e respiratorie aumenta nella donna il rischio di:

- Ridotta fertilità
- Aborto spontaneo
- Aumentata osteoporosi
- Invecchiamento precoce della pelle

Fumi o hai ripreso a fumare? Ostetriche, medici, psicologi, assistenti sanitarie ti possono aiutare...

In Friuli Venezia Giulia: Il 46 per cento dei bambini al secondo anno di vita è esposto al fumo passivo di tabacco.

- Un bambino su tre ha il papà che fuma.
- Un bambino su cinque ha la mamma che fuma!

Se non fumi hai già cominciato a proteggere la salute del tuo bambino!