

# SMETTERE PER DUE

- Per avere un bambino normopeso
- Per ridurre il rischio di morte improvvisa del lattante
- Per non trasmettere la nicotina con il tuo latte e la predisposizione a diventare fumatore
- Per poterlo baciare senza trasmettergli il “profumo” del fumo ma solo il tuo “AMORE”



## COME SMETTERE

Con la terapia individuale  
(*incontri su appuntamento*)  
o la terapia di gruppo.

Gli incontri di gruppo si svolgono generalmente il martedì e il giovedì dalle 17,30 alle 19,30.

Nel primo mese sono previsti  
2 incontri alla settimana,  
nel secondo mese 1 alla settimana;  
altri sono programmati

## DOVE SMETTERE

Al Centro per la Prevenzione e Cura  
del Tabagismo, presso i  
Servizi di Igiene e Sanità Pubblica

e-mail: [centroantifumo@ausl.ra.it](mailto:centroantifumo@ausl.ra.it)

Telefona dalle 11,00 alle 13,00  
dal lunedì al venerdì

Per informazioni, per prenotare una  
visita, per iscriversi ai corsi

**Faenza** ☎ 0546-602522  
Via Zaccagnini, 22

**Bagnacavallo** ☎ 0545-283055  
Via Vittorio Veneto, 8

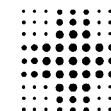
**Ravenna** ☎ 0544-286680  
☎ 0544-286687  
Via Fiume Abbandonato, 134 (c/o il CMP)



## PER SAPERNE DI PIU'

### Consultori Familiari:

- **Ravenna** ☎ 0544-427227
- **Faenza** ☎ 0546-602055
- **Lugo** ☎ 0545-213857



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ravenna  
Dipartimento di Sanità Pubblica  
Dipartimento di Cure Primarie



## SMETTERE PER DUE

*E' il momento giusto  
per cambiare*



Azienda Unità Sanitaria Locale  
Ravenna  
Unità Operativa Comunicazione  
Linee Editoriali

LE 20080519 N. 67 (P)



Diversi studi hanno dimostrato che:

- **la comunicazione fra mamma e bambino** durante i primi mesi di gravidanza è fondamentale per una crescita bio/ psicologica armoniosa del feto e del neonato;
- **l'olfatto**, l'organo di senso più legato agli istinti è uno dei primi canali di comunicazione.;
- **nel grembo materno** il bambino riconosce **l'odore della mamma**;
- nella culla reagisce in modo diverso se sente l'odore della mamma;
- Il primo contatto col tuo bambino avviene attraverso il mondo dei profumi;
- parla senza tracce di fumo.

## EFFETTI DEL FUMO DI SIGARETTA SULLA GRAVIDANZA E SUL NEONATO

- Aumento del rischio di aborto
- aumento del rischio di gravidanza extrauterina
- aumento del rischio di malformazioni
- aumento del rischio di parto pretermine
- aumento del ritardo di crescita fetale
- aumento della morte improvvisa del lattante
- aumento ricoveri per bronchiti e broncopolmoniti
- aumento di otiti medie acute e croniche
- aumento della predisposizione allo sviluppo di patologie respiratorie, asma allergico.

### FUMO PASSIVO

Il bambino nella pancia della mamma subisce gli effetti nocivi del fumo non solo della madre ma anche del papà o dei parenti che fumano.