

# “Guadagnare Salute: i progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia”

Guadagnare Salute in Toscana  
*Rendere facili le scelte salutari*

Napoli 24 -25 settembre 2009

a cura di Emanuela Balocchini e Annamaria Giannoni



## Internazionale

I principi e le strategie

## Nazionale

Piano Sanitario Nazionale

Piano Nazionale della Prevenzione

Programma Guadagnare Salute - “Rendere facili le scelte salutari”

## Regionale

Programma di Governo

Legge Istitutiva Servizio Sanitario Regionale

Piano Sanitario Regionale 2008-2010

## Territoriale

Società della Salute

Piani Integrati di Salute



## Dalla Carta di Ottawa (1986).....

**La salute** viene creata e vissuta dagli individui nella sfera della loro quotidianità là dove si gioca, si impara, si lavora, si ama.

**La salute** nasce dalla cura se stessi e degli altri, dalla possibilità di prendere decisioni autonome e di poter controllare la propria condizione di vita come pure dal fatto che la società in cui si vive consenta di creare le condizioni necessarie a garantire la salute a tutti i cittadini.



## Livello Internazionale

Alla Dichiarazione “**La salute in tutte le politiche**”- 2007

*I comportamenti dei cittadini... possono essere efficacemente influenzati, attraverso alleanze e **partnership con politiche ed interventi compiuti al di fuori del settore sanitario**, che hanno come obiettivi i vari ambienti e le comunità in cui la gente vive e lavora, nonché le condizioni globali, economiche, sociali e ambientali, che influenzano la disponibilità e desiderabilità delle scelte sanitarie.*



DGR n. 302 del 31-03-2003

DGR n. 28 del 21-01-2008

## Finalità generali

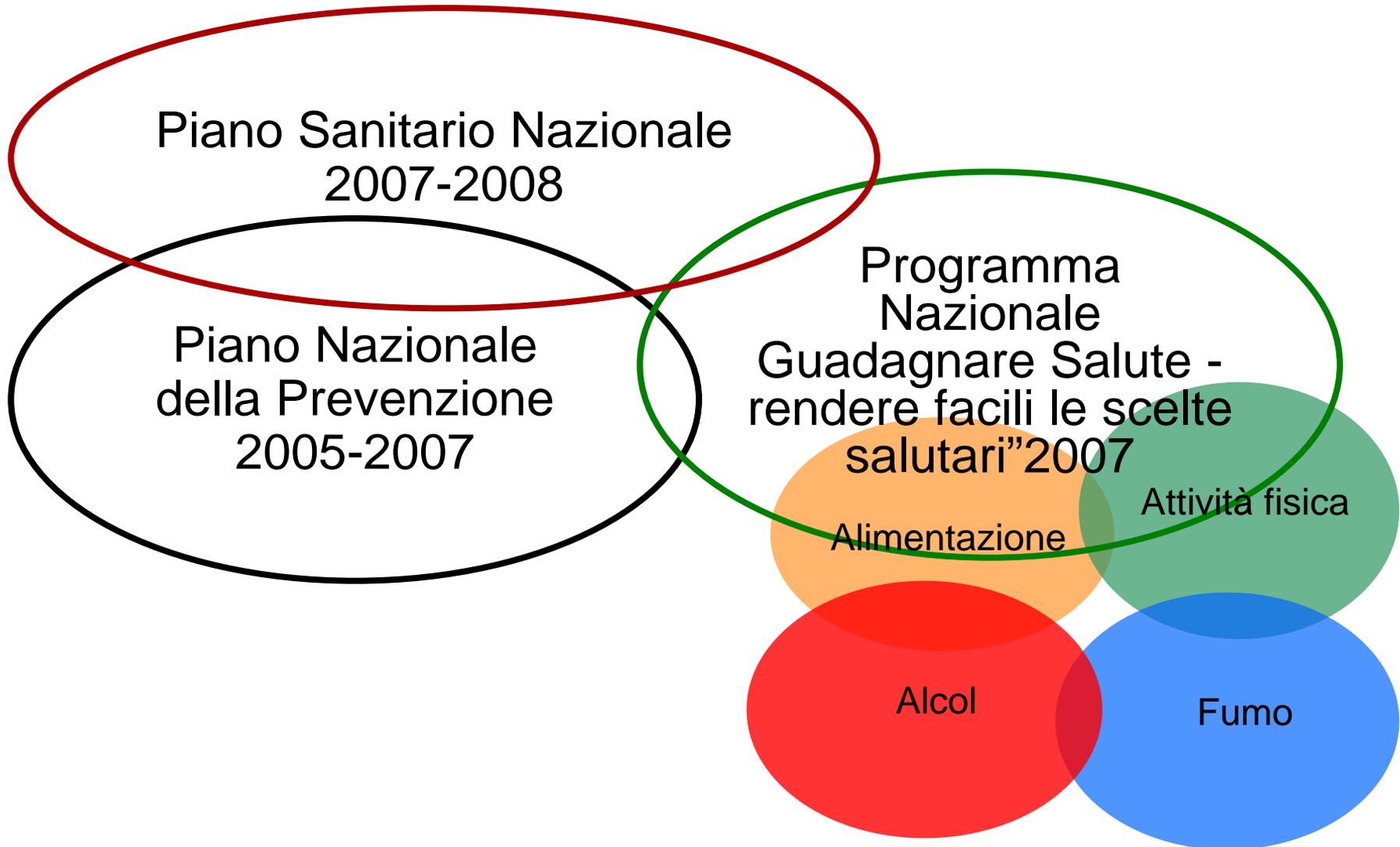
- aumentare ulteriormente la capacità della Regione Toscana di formulare, implementare, monitorare e valutare le **strategie di investimento per la salute**
- sviluppare dette strategie rivolgendo particolare attenzione **ai determinanti dello stato di salute** quali lo stato socio economico, la povertà e l'esclusione sociale, gli stili di vita, l'ambiente di vita, l'abuso di sostanze nocive, etc.
- definire un **sistema di indicatori** per monitorare le politiche regionali sanitarie e non
- mettere a disposizione **l'esperienza sviluppata nella Regione Toscana** al servizio delle comunità o regioni europee.



## CONSIDERAZIONI GENERALI

- Il rapporto con l'OMS aiuta ad **orientarsi nelle scelte strategiche locali**.
- L'Accordo-quadro costituisce una **cornice di riferimento** alla quale ricondurre programmi e iniziative di promozione della salute ispirate agli indirizzi OMS in tema di determinanti sociali, economici ed ambientali di salute.
- I rapporti internazionali consentono una **crescita professionale** esponenziale.





# Istituzione del Servizio Sanitario Regionale

- *definire* gli obiettivi di salute e benessere
- *attivare* progetti coerenti con la sanità di iniziativa
- *individuare* efficaci zone di contrasto nei confronti delle diseguaglianze nella salute e nell'assistenza sanitaria

*“adottare strategie per rendere più facili i progetti individuali di cambiamento degli stili di vita”*



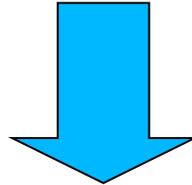
# Parole chiave del PSR 2008-2010

- **Ridurre le disuguaglianze**  
nell'accesso ai servizi per etnia, grado di istruzione, benessere economico, aree territoriali
- **Supportare il ruolo attivo del cittadino**  
nell'accesso diretto alle informazioni, self care, supporto ai gruppi, responsabilità
- **Supportare l'evoluzione delle professioni**  
nello sviluppo dei team professionali con un approccio attivo nella diagnosi, cura e prevenzione
- **Garantire la sostenibilità economica**  
di un sistema universalistico



## PSR 2008 – 2010

Attivazione di strategie intersettoriali per realizzare azioni mirate alla promozione di stili di vita salutari.



**“Guadagnare salute in Toscana : rendere facili le scelte salutari”** (DGR 800/2008)

**Allegato A** “ linee di indirizzo 2008-2009”

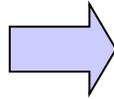
**Allegato B** “Osservatorio sugli stili di vita”

“



## Expanded Chronic Care Model Elementi del modello

Scelta politica,  
investimento risorse



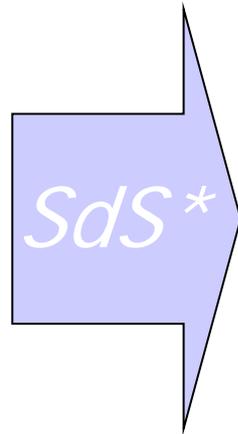
**PSR 2008-2010:**

Progetto Sanità d'iniziativa  
Progetto AFA

Valutazione bisogni  
della comunità

Risorse della  
comunità

Guadagnare salute



Elaborazione **profili di salute**, identificazione **gruppi di popolazione**/aree a rischio, analisi delle disuguaglianze nella salute e nell'assistenza sanitaria

Valori, Risorse Economiche, Risorse Umane (volontariato, gruppi di auto-aiuto, centri per anziani professionisti)

**PIS: risposta unitaria priorità/risorse**

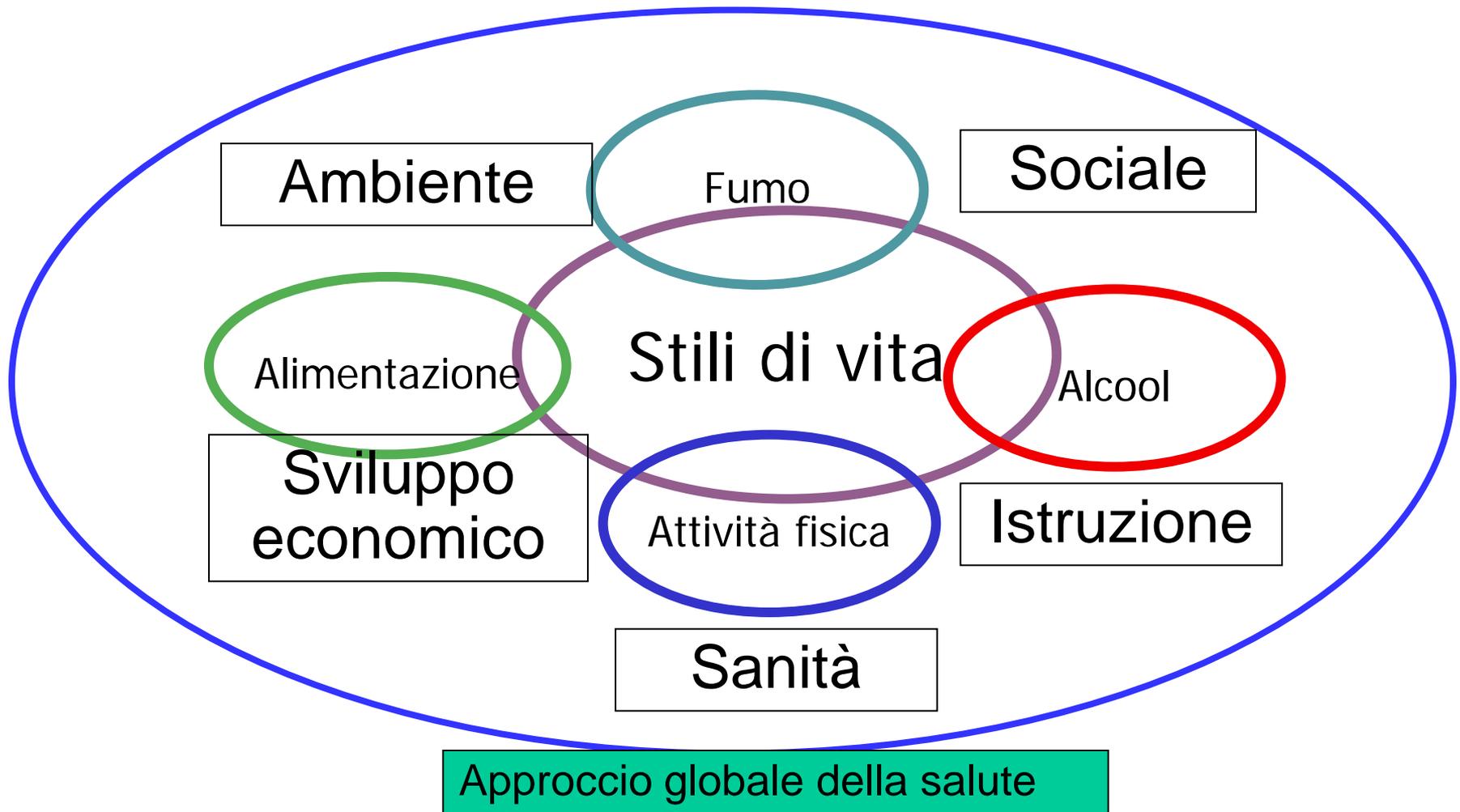
\* **SDS= Società della Salute**

# ***Società della Salute***

- Modalità organizzativa e di governo per realizzare l'integrazione delle politiche socio-sanitarie a livello territoriale nella "strategia" della salute
- Analizza i bisogni delle comunità locali, progetta e pianifica le azioni specifiche di prevenzione e promozione della salute
- Attiva strategie intersettoriali per realizzare azioni mirate alla promozione di stili di vita salutari



# Stili di vita e determinanti di salute.



Approccio globale della salute



## Obiettivi strategici:

- Determinare cambiamenti sulle abitudini alimentari, favorire l'attività fisica, liberi da fumo, consumo consapevole dell'alcol)
- Favorire il consumo delle produzioni locali, soprattutto frutta e verdura di stagione e del pesce.
- Incidere sui determinanti socio-culturali, ambientali, economici, relazionali, emotivi..

## Percorso:

- mettere in atto strategie intersettoriali di prevenzione e promozione della salute  
.....nell'ambito del **Piano Integrato di Salute (PIS)**.



# GUADAGNARE SALUTE IN TOSCANA

## Azioni e linee progettuali 2008-2009

Aree di intervento:

- A) Guadagnare salute rendendo più facile un'alimentazione salutare
- B) Guadagnare salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica
- C) Guadagnare salute rendendo più facile essere liberi dal fumo
- D) Guadagnare salute rendendo più facile il consumo consapevole dell'alcol.

***Fondamentale per lo sviluppo delle linee progettuali:***

- Visione di programmazione trasversale sugli stili di vita
- Riferimenti tra gli obiettivi dei PIS e le azioni previste
- Sistema di valutazione e adozione di indicatori nell'ambito dei profili di salute



# Guadagnare salute rendendo più facile un'alimentazione salutare

## *Favorire un'alimentazione sana nella ristorazione*

- Le Scuole alberghiere per la salute
- Il pranzo sano... fuori casa

## *Promuovere i consumi salutari*

- Fare la spesa...e guadagnare salute
- Un'alimentazione sana a scuola

## *Informare i consumatori e tutelare i minori*

Genitori, educatori e bambini...crescere  
insieme alimentando la salute



# *Promuovere i consumi salutari*

*“fare la spesa e ...guadagnare salute”*



# Guadagnare salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica

*Favorire l'attività fisica nei bambini e nei giovani*

- **Bambini in movimento....per guadagnare salute**
- **Giovani e stili di vita sani**
- **Seminari e laboratori per facilitare le scelte salutari**

Favorire l'attività fisica per le persone portatrici di disagio e disturbo mentale

- **Insieme, in movimento... per guadagnare salute**



# RAGAZZINSIEME.IT

## UNA COLLABORAZIONE TRA UISP E REGIONE TOSCANA



# Guadagnare salute rendendo più facile essere liberi dal fumo

*Prevenire l'iniziazione al fumo nei giovani*

- Percorsi di benessere per gli adolescenti

# Guadagnare salute rendendo più facile il consumo consapevole dell'alcol

Proteggere i minori e giovani dal danno e dagli incidenti alcol-correlati

- Divertirsi...guadagnando salute



# Allegato B

## Osservatorio sugli stili di vita

- **Funzioni e finalità**
- Raccordo tra tutti i soggetti coinvolti per ricondurre a sistema le esperienze e facilitare la condivisione delle azioni sugli stili di vita
- Creazione di un sistema permanente di raccolta di informazioni e progetti da mettere in rete
- Individuazione di indicatori per la valutazione delle politiche regionali



## Le alleanze per la salute.

### Protocollo

Tra Regione Toscana e Ufficio Scolastico Regionale, per promuovere azioni volte a favorire stili di vita sani e consapevoli per il benessere ed il successo formativo dei giovani nella scuola e nella comunità sociale di appartenenza.(2007).

### Metodologia

**La scuola promotrice di salute**  
**LIFE-SKILL-EDUCATION**

### Strumento di comunicazione

**Stammibene.net**



## Le alleanze per la salute

- Promozione del consumo di frutta e verdura nelle scuole attraverso l'esperienza e la realizzazione degli orti didattici nelle scuole elementari e delle visite alle fattorie didattiche in collaborazione con e le associazioni di categoria.
- Promozione della Piramide Alimentare Toscana
- Inserimento dei cibi biologici e prodotti locali nelle mense scolastiche

Incentivare la sana alimentazione, l'economia locale e la sostenibilità ambientale (no CO2)



## Le alleanze per la salute.

- Indicazioni congiunte ai comuni per l'organizzazione di impianti sportivi, incremento delle piste ciclabili, spazi verdi.
- Attuazione e valorizzazione di iniziative volte ad attuare concretamente il concetto di "Sport per Tutti" nell'intero territorio toscano.
- Iniziative ed interventi diretti verso i giovani tesi a favorire attività concrete di prevenzione dell'uso di sostanze dopanti.
- Riduzione del fenomeno dell'abbandono della pratica sportiva.
- Utilizzo delle attività sportive come modello di promozione.
- Sociale per favorire ed accelerare il recupero e l'integrazione dei diversamente abili e delle altre categorie svantaggiate.

**Attività fisica e alimentazione: un binomio vincente**



Solo con politiche e programmi  
che riconoscano alla salute un ruolo trasversale  
sarà possibile attuare strategie integrate  
per favorire stili di vita sani nella popolazione toscana

**La salute in tutte le politiche regionali**



# GRAZIE A:

ANNAMARIA GIANNONI

[annamaria.giannoni@regione.toscana.it](mailto:annamaria.giannoni@regione.toscana.it)

CRISTINA FAGOTTI

[mariacristina.fagotti@regione.toscana.it](mailto:mariacristina.fagotti@regione.toscana.it)

PAOLA MORGANTI

[paola.morganti@regione.toscana.it](mailto:paola.morganti@regione.toscana.it)





La bellezza muove le idee.....**buon lavoro!**

