



# La formazione continua degli operatori PASSI nel Veneto: “Dalla sorveglianza degli stili di vita alla promozione della salute”

Guadagnare salute: i progressi per le Aziende sanitarie per la salute in Italia

Napoli 24 -25 settembre 2009

*Autori: Silvia Milani, Maurizia Meneghetti, Federica Michieletto, Giuseppina Napoletano.*



# Obiettivi:

- Aggiornare le conoscenze sui fattori di rischio delle malattie croniche.
- Migliorare la conoscenza dei programmi di prevenzione e delle linee guida per il controllo dei fattori di rischio modificabili.
- Aumentare le competenze per lo sviluppo dei programmi di prevenzione e di promozione della salute nella propria AULSS



# Argomenti della formazione

- Rischio cardiovascolare
- Abitudini alimentari e stato nutrizionale della popolazione adulta e dell'infanzia
- Attività fisica
- Fumo di tabacco
- Alcol e problemi alcol correlati
- Vaccinazioni dell'adulto.



# L'alimentazione

- Abitudini alimentari e stato nutrizionale dei bambini e degli adulti
- Malattie legate ad un' errata alimentazione e loro epidemiologia
- Programmi di Sanità Pubblica per promuovere una sana alimentazione
- Approccio individuale ai problemi nutrizionali

# Metodi didattici

- Lezioni frontali con dibattito tra discenti ed esperto
- Lavori a piccoli gruppi
- Esercitazioni pratiche



# Metodi didattici

Lavori a piccoli gruppi:

- studio di casi,
- analisi di esperienze locali emblematiche,
- individuazione degli ostacoli e delle opportunità alla realizzazione dei programmi di prevenzione nella propria realtà lavorativa.



# Metodi didattici

## Esercitazioni pratiche



### Talk test

Attività leggera:

- è possibile svolgerla cantando o chiacchierando animatamente

Attività moderata:

- è possibile svolgerla parlando

Attività intensa:

- non è più possibile conversare per l'accelerazione del respiro

# L'alimentazione

Esercitazioni pratiche

L'approccio individuale ai problemi nutrizionali:

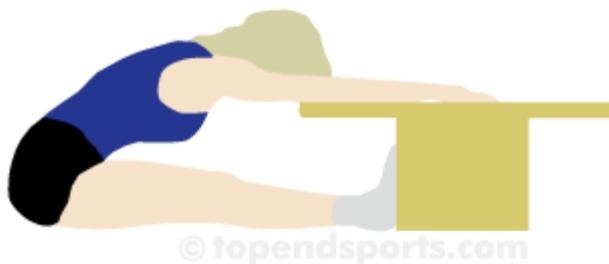
- valutazione dello stato nutrizionale
- dieta
- counseling



# L'attività fisica

Esercitazioni pratiche

- BACK SCRATCH TEST (valutazione della flessibilità)
- TEST FLESSIBILITA' ARTI INFERIORI
- CHAIR STAND TEST



# Conclusioni

Aggiornamento e acquisizione di strumenti pratici e operativi per:

- affrontare con competenza le problematiche di Sanità Pubblica attuali
- realizzare sul “campo” quanto previsto dai programmi di prevenzione.