



PROGETTO DI PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE PRIMARIA

Dr.ssa Fabrizia Polo

Responsabile U.O. Prevenzione & Qualità Coordinamento DSS

Dr. Banovich Flavio - Responsabile SEPS

Dr. Saugo Mario – Responsabile Servizio Epidemiologico



Target: 10.660 assistiti di 40-69 anni
Residenti nei 13 comuni di 2 UTAP
Staff di 19 MMG e 2 infermieri counselor

Invito scritto del MMG per valutazione di:

- 1. STILI DI VITA:** *Fumo, attività fisica, frutta e verdura e pesce*
- 2. PARAMETRI ANTROPOMETRICI:** *Body Mass Index e girovita.*
- 3. PARAMETRI CLINICI:** *Pressione arteriosa, glicemia, eventuale colesterolemia totale*



Invio del MMG al **Counseling infermieristico con “ricetta verde”**

- I nuovi casi di diabete, ipertensione, ipercolesterolemia;
- i casi già noti ma non posti precedentemente in terapia con farmaci;
- i casi già in terapia farmacologica con stili di vita migliorabili.

Il counseling dura **3 mesi nei quali:**

- **colloquio iniziale + 5 telefonate quindicinali + colloquio e rivalutazione finale**



- Dopo tre mesi: **Restituzione informativa al cittadino** con lettera personalizzata a firma congiunta MMG e Infermiere counselor
- A sei mesi: **verifica**
- A dodici mesi: **ulteriore verifica nel 10% dei soggetti**

Ricetta verde = terapia non farmacologica

Regione Veneto
Progetto di Prevenzione Cardiovascolare

ricetta
verde

COGNOME E NOME DELL'ASSISTITO (O INIZIALI OVE PRESCRITTO DALLA LEGGE)

INDIRIZZO (OVE PRESCRITTO DALLA LEGGE)

Azienda ULSS n. 4 - Alto Vicentino

CODICE FISCALE

NON ESENTI (N) CODICE ESESIONE REDDITO (R) (Vedi avvertenze sul retro) TIMBRO E FIRMA DEL MEDICO SIGLA PROVINCIA CODICE ASL

PRESCRIZIONE

NUMERO CONFEZIONI / PRESTAZIONI TIPO DI RICETTA DATA

CODICE NUMERO CODICE NUMERO CODICE NUMERO

TIMBRO E FIRMA DEL MEDICO

NUMERO PROGRESSIVO



La forza del Progetto sta
nella **integrazione** tra figure sanitarie,
che agiscono sul **singolo**,
e **Comunità Locale**, che crea un

***ambiente favorevole ai cittadini
per un cambiamento degli stili di vita***



<i>Popolazione in studio alla 74° settimana</i>	Totali	%	Obiettivi di programma
Target	10.660		
Invitati alla 74° settimana	3.920	85,5%	>90%
Valutati dal MMG	2.458	62,7%	>70%
Eleggibili al counseling	1.177	47,9%	
Inviati al counseling	1.341	54,6%	
Aderenti al counseling	912	68%	>60%
Completamento counseling a 3 mesi	599	65,6%	>30%



Impegno delle Amministrazioni Comunali

- **Mappatura** e selezione iniziative esistenti
- **Aggiornamento continuo** occasioni di salute per gli infermieri counselor
- Individuazione **figura di collegamento** fra Comuni e con l'Ulss
- **Riunioni periodiche** con amministrazioni, popolazione, associazioni
- **Raccolta di piantine urbane** dei percorsi pedonali di lunghezza e di durata certa.



Evoluzione in corso...

- Sulla Comunità l'intervento sta diventando **più a largo raggio**
- Noleggio mostra itinerante **"le Vie del Fumo"** che comprende laboratori che usano diversi tipi di linguaggi.
- Modello improntato sulla **gestione infermieristica** con momenti di integrazione con il Medico
- Approccio **più coprogettato** con i Comuni.



I Comuni più avanzati: cosa hanno fatto?

- **Incontri** con amministratori e rappresentanti Ulss
- **Coinvolgimento** forte di tutte le **associazioni presenti** sul territorio
- **Proposte concrete** con inviti scritti ai soggetti destinatari.
- **Presentazione alla popolazione** di queste proposte gestita più autonomamente dal Comune
- **Avvio dei corsi** di ginnastica, nordic-walking (gratuiti o a prezzi agevolati)
- **Riunioni con testimonial** sportivi famosi della zona.



Programma di
prevenzione cardiovascolare
Regione del Veneto



**Gruppo
Ciclisti
Sarcedo**



2° Progetto Cardiovascolare 2009 “Occasione di salute a Sarcedo”

*Serata informativa
Aula Magna Scuole Medie di Sarcedo
Venerdì 27 marzo – ore 20.15*

*Saranno presenti i coordinatori del progetto dell'Ulss 4
e gli Istruttori*



GRAZIE PER L'ATTENZIONE

Dr.ssa Fabrizia Polo

Resp. U.O. Prevenzione & Qualità
Coordinamento DSS

Dr. Banovich Flavio - Resp. SEPS

Dr. Saugo Mario – Resp. Servizio Epidemiologico