



Guadagnare salute:

*i progressi*  
delle aziende sanitarie  
*per la salute in Italia*

# ***Il punto di vista dei Medici di Medicina Generale nella prevenzione e nella sorveglianza dei fattori di rischio cv***

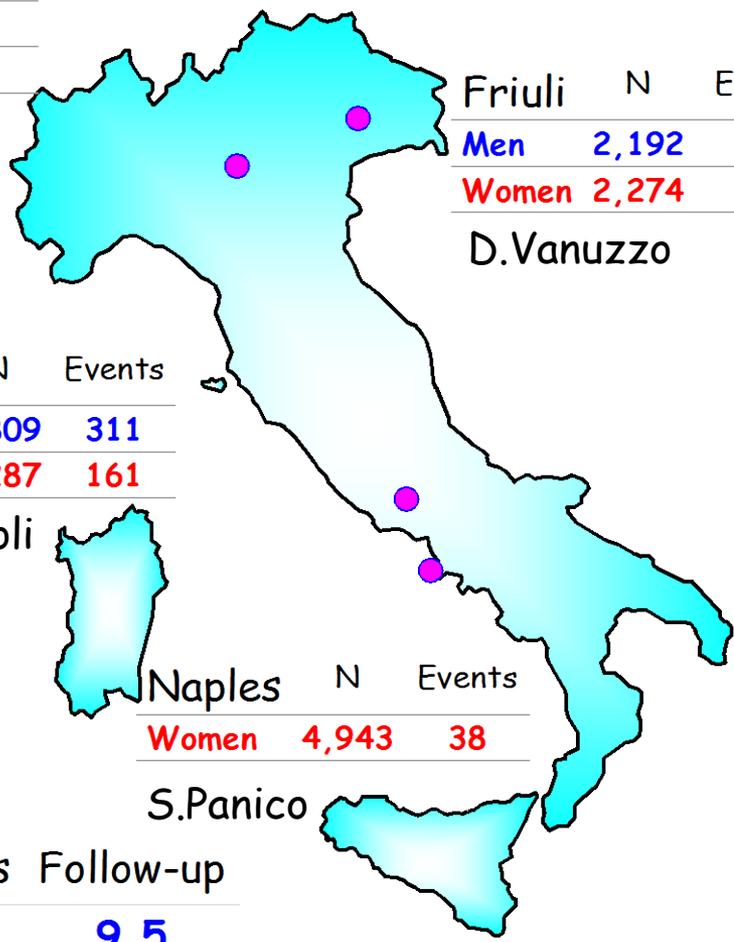
Ovidio Brignoli  
MMG, Brescia

Napoli, 24 settembre 2009

# Studi Longitudinali, uomini e donne 35-69 anni

Brianza	N	Events
Men	2,519	172
Women	2,623	54

G.Cesana  
M.Ferrario



Friuli	N	Events
Men	2,192	160
Women	2,274	75

D.Vanuzzo

Latina	N	Events
Men	2,809	311
Women	3,287	161

S.Giampaoli

Naples	N	Events
Women	4,943	38

S.Panico

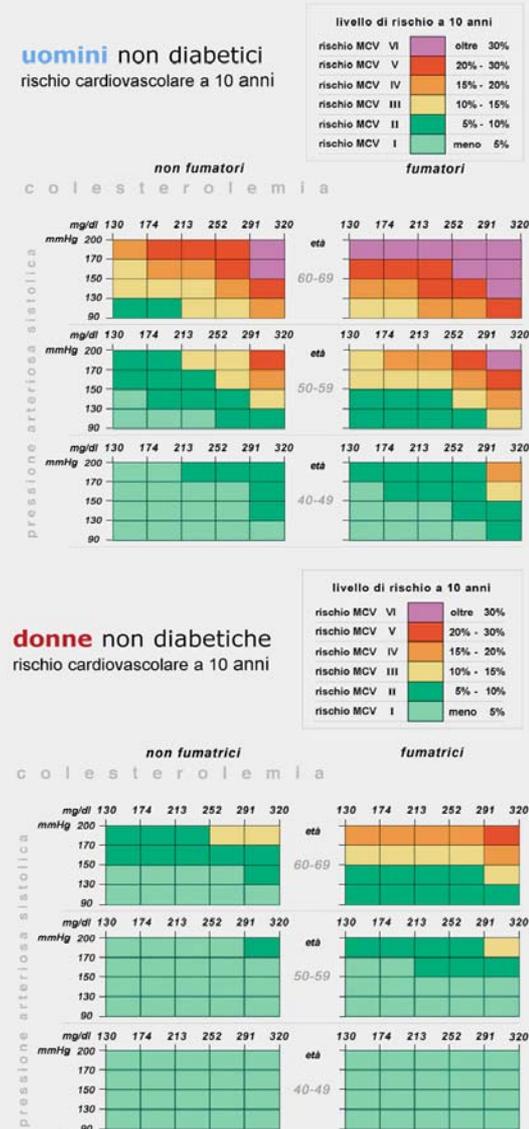
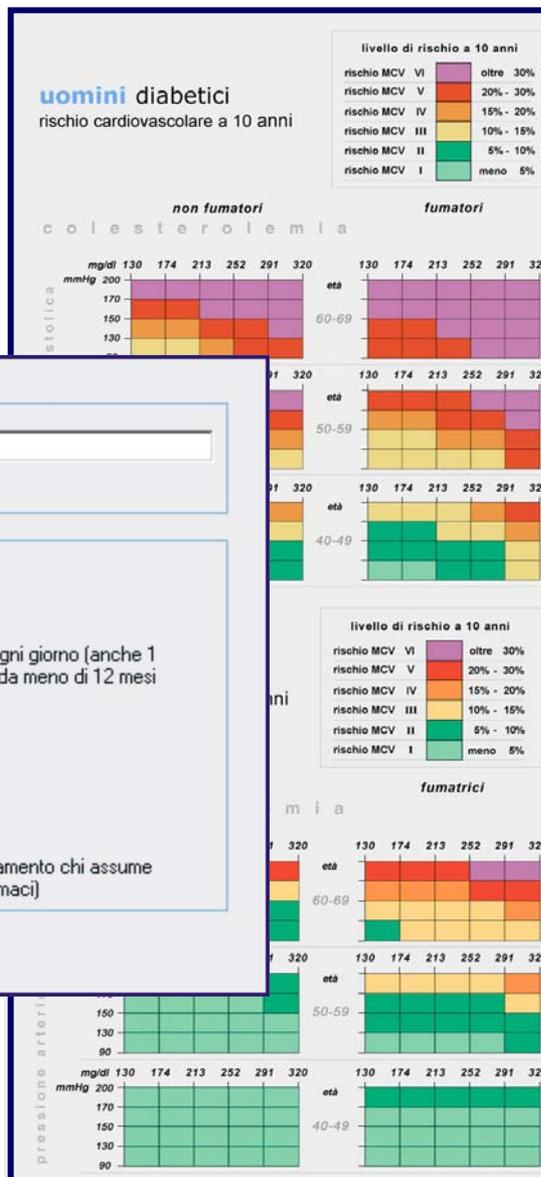
TOTAL	N	Events	Follow-up
Men	7,520	643	9.5
Women	13,127	328	8.0

**CHD Incidence:**  
80 (men) and 31 (women)  
x 10,000 person-years

**Stroke Incidence:**  
24 (men) and 13 (women)  
x 10,000 person-years

# Valutazione del rischio cardiovascolare

Software: cuore.exe



Anagrafica dell'assistito

Nome:  Cognome:

Codice Regionale:  (facoltativo)

---

Dati per il calcolo

Sesso:

Anno di nascita:  Eta':

Abitudine al fumo di sigaretta:  Si riferisce a chi fuma ogni giorno (anche 1 sigaretta) o ha smesso da meno di 12 mesi (espressa in mmHg)

Valore della pressione arteriosa sistolica:  (espressa in mmHg)

Valore della colesterolemia totale:  (espressa in mg/dl)

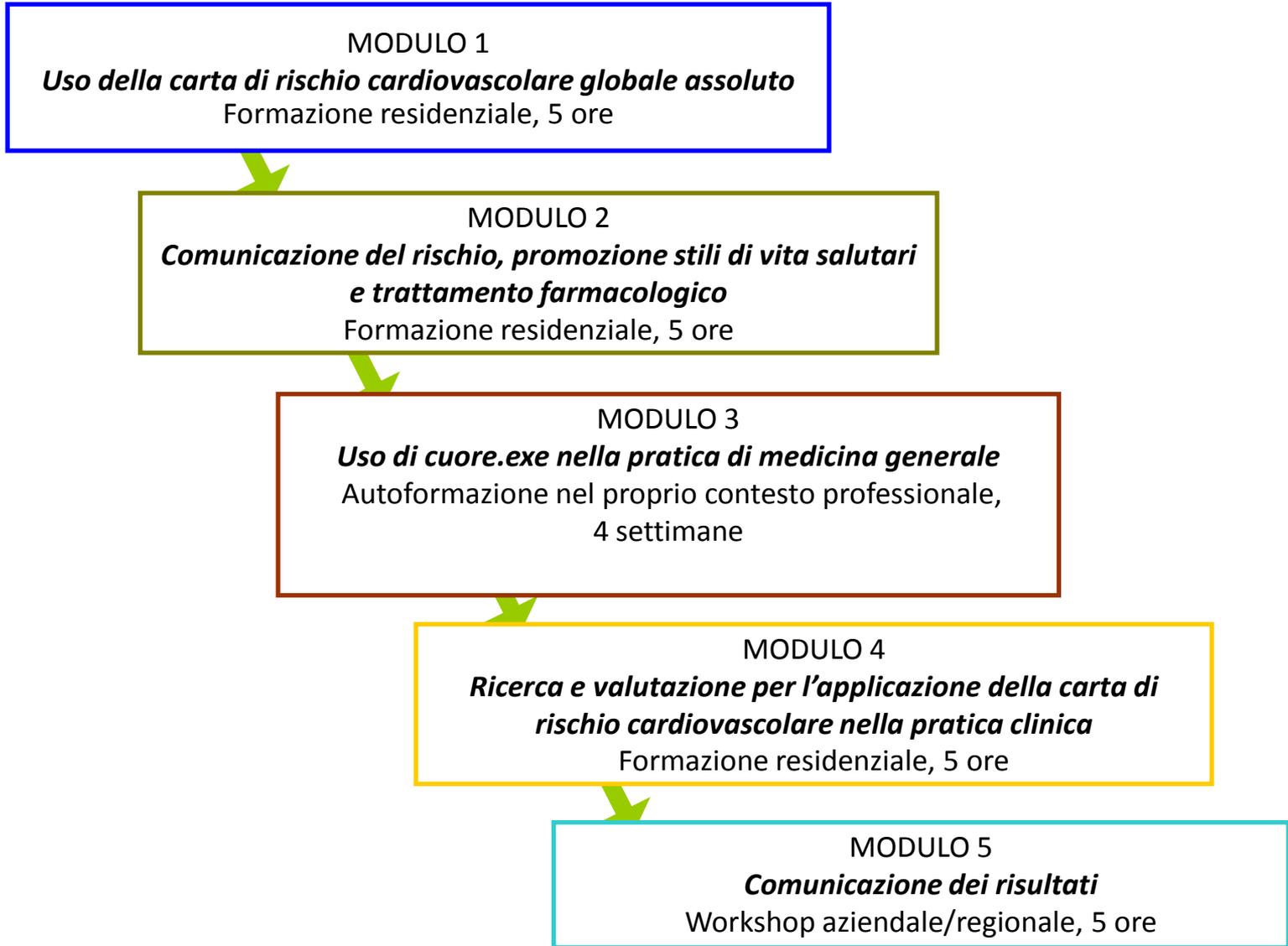
Valore della colesterolemia HDL:  (espressa in mg/dl)

E' mai stato diagnosticato il diabete?:

Presenza di ipertensione arteriosa per cui il medico ha prescritto farmaci anti-ipertensivi:  (si considera sotto trattamento chi assume regolarmente questi farmaci)

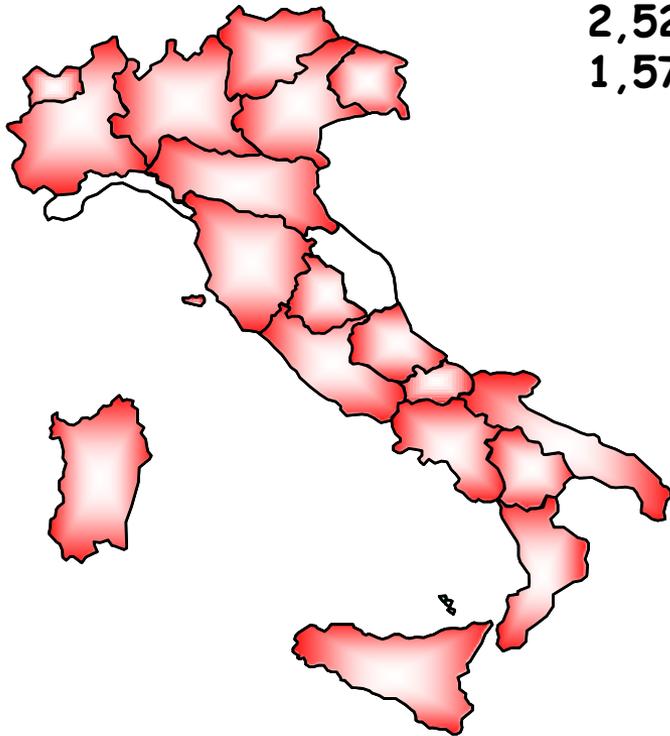
**Calcola**

# Piano nazionale di formazione dei MMG - CCM



# Piano Nazionale di Prevenzione 2005-2008

## Formazione dei MMG



2,524 MMG corso residenziale  
1,575 MMG formazione a distanza



7000 copie sono state distribuite nei corsi di formazione

## Osservatorio del Rischio Cardiovascolare (Giugno 2009)

Numero di valutazioni del rischio	115.747
Numero di persone	97.673
% donne	51%
% uomini	49%
Età media	52
Livello medio di rischio in 10 anni, <b>donne</b>	<b>2.9%</b>
Livello medio di rischio in 10 anni, <b>uomini</b>	<b>7.4%</b>
Numero di persone da rivalutare	47.113
Numero di persone rivalutate	9.778 (20,7%)

<http://cuore-iss.cineca.it/>

## Cardiovascular Risk Observatory (May 2009)

### Risk factors at baseline and at follow-up

	MEN			WOMEN		
	baseline	follow-up	difference %	baseline	follow-up	difference %
Age, years	55.5	56.3	1.4	56.4	57.2	1.4
SBP, mmHg	134.2	132.3	-1.4	133.6	132.2	-1.0
DBP, mmHg	82.1	81.1	-1.2	80.9	80.3	-0.7
CHOL, mg/dl	218.8	211.0	-3.6	224.9	220.4	-2.0
HDL, mg/dl	48.4	48.4	0.0	57.0	57.7	1.2
Smoking, %	33.2	28.3	-4.9	16.1	14.7	-1.4
CUORE risk score	11.2	10.8	-3.6	4.2	4.2	0.0

## Criticità

Mancata comprensione del significato della valutazione del rischio cv

Difficoltà generate dal setting della medicina generale ( medicina di opportunità)

Problema del tempo

Difficoltà operative ( necessità di trascrivere nel proprio software il punteggio, necessità di collegarsi a cuore punto.exe, diversità dei software)

Mancanza di strumenti concreti per l'educazione alla salute in MG

Fase attiva del richiamo delle persone a rischio da tenere sotto controllo con lo stile di vita e ad alto rischio

Inserimento del software cuore.exe in quello della medicina generale

Stratificazione del rischio in categorie meno ampie

Modelli di intervento attraverso lo stile di vita (prescrizione dell'attività fisica)

# Conclusioni

## Punti forti

Cambiamento culturale: dal concetto di curare la malattia al concetto di mantenere la salute

Piano di formazione (corsi residenziali, autoformazione e discussione dei dati raccolti)

Sistema di sorveglianza attraverso i MMG

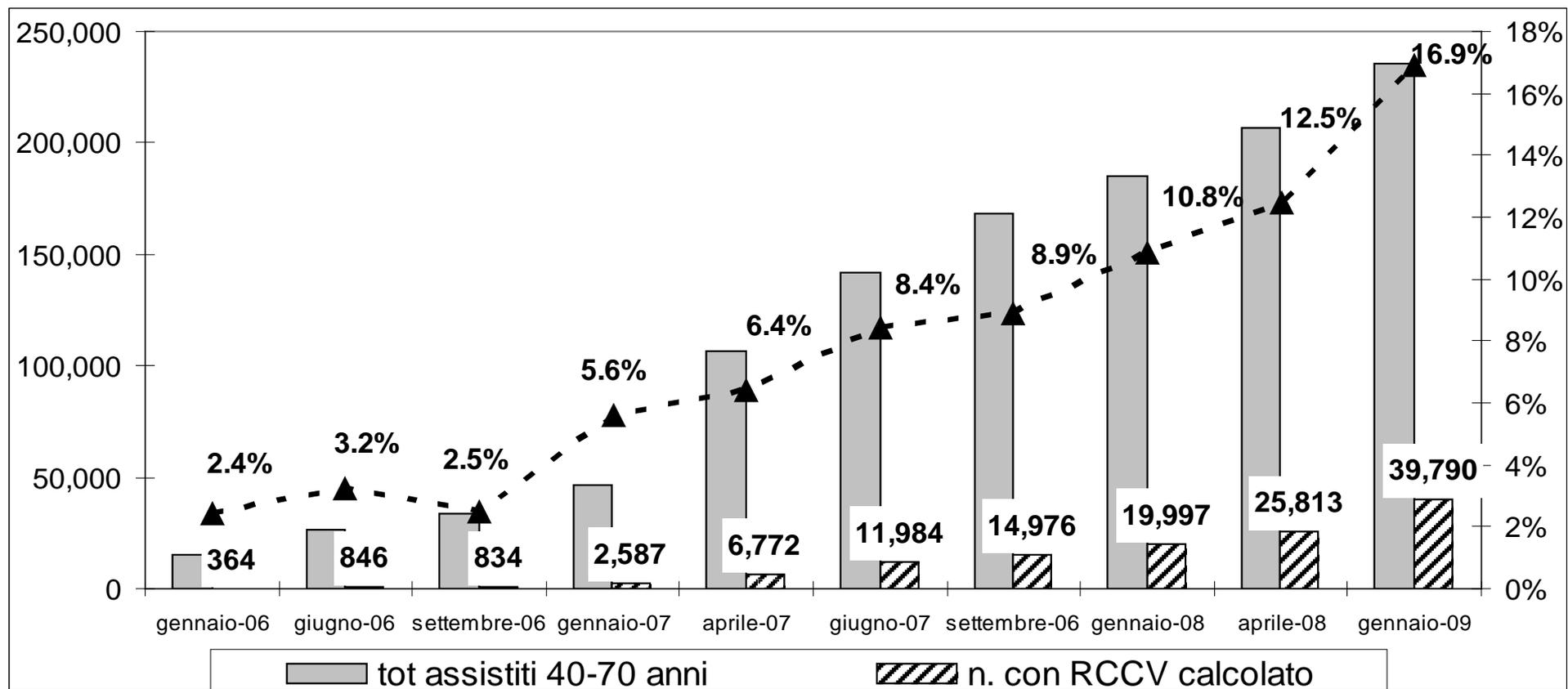
Nuovo rapporto tra ASL e MMG (formazione finalizzata sui temi del rischio cv, progetti di raccolta dati di regioni ed ASL)

La prevenzione diventa concretezza

Lo stile di vita diventa parte della prescrizione e della cura

# RCCV

	gennaio 2006	giugno 2006	settembre 2006	gennaio 2007	aprile 2007	giugno 2007	settembre 2007	gennaio 2008	aprile 2008	dicembre 2008
tot assistiti 40-70 anni	15.128	26.374	33.997	46.254	106.227	142.088	168.639	184.814	206.790	235.527
n. MMG	25	41	52	68	157	210	247	271	299	343



**Tabella 2 - Sintesi dei ritorni informativi su RCCV – al 31/12/2008**

INDICATORE		N°	%
<b>MMG PARTECIPANTI</b>		<b>343</b>	<b>49,8%</b>
<b>TOTALE ASSISTITI (ETÀ 40-70 ANNI)</b>		<b>235.527</b>	
<i>DONNE</i>		<i>116.176</i>	<i>49,3%</i>
<b>FUMO: CON DATO REGISTRATO</b>		<b>111.169</b>	<b>47,2%</b>
<i>FUMATORI</i>		<i>25.646</i>	<i>23,1%</i>
<i>EX-FUMATORI</i>		<i>23.193</i>	<i>20,9%</i>
<b>BMI: CON DATO REGISTRATO</b>		<b>83.954</b>	<b>35,6%</b>
<i>BMI 25-30</i>		<i>31.831</i>	<i>37,9%</i>
<i>BMI &gt;30</i>		<i>17.279</i>	<i>20,6%</i>
<i>BMI CALCOLATO NELL'ULTIMO ANNO</i>		<i>40.436</i>	<i>48,2%</i>
<b>COLESTEROLO: CON DATO REGISTRATO</b>		<b>92.497</b>	<b>39,3%</b>
<i>200-239 mg/dl</i>		<i>36.322</i>	<i>39,3%</i>
<i>? 240 mg/dl</i>		<i>24.669</i>	<i>26,7%</i>
<b>PRESSIONE ARTERIOSA: CON DATO REGISTRATO</b>		<b>127.801</b>	<b>54,3%</b>
<i>PAS &gt; 140 mmHg o PAD &gt; 90 mmHg (all'ultimo controllo)</i>		<i>25.206</i>	<i>19,7%</i>
<b>SOGGETTI CON PREGRESSI ACCIDENTI CCV</b> (angina, infarto, bypass, angioplastica, ictus, TIA)		<b>4.935</b>	<b>2,1%</b>
<b>RCCV</b>	<b>TOTALE SOGGETTI VALUTATI DAI MMG</b>	<b>45.726</b>	<b>19,4%</b>
	<i>SOGGETTI CON DATI COMPLETI</i>	<i>34.669</i>	<i>75,8%</i>
	<i>DATO CALCOLATO NELL'ULTIMO SEMESTRE</i>	<i>19.106</i>	<i>41,8%</i>
	<i>NON CALCOLABILE</i>	<i>5.936</i>	<i>13,0%</i>
	<i>SOGGETTI CON DATO CALCOLABILE</i>	<i>39.790</i>	<i>16,9%</i>
	<i>RCCV &lt;5%</i>	<i>23.517</i>	<i>59,1%</i>
	<i>RCCV 5% - &lt;10%</i>	<i>8.896</i>	<i>22,4%</i>
	<i>RCCV 10% - &lt;15%</i>	<i>3.787</i>	<i>9,5%</i>
	<i>RCCV 15% - &lt;20%</i>	<i>1.843</i>	<i>4,6%</i>
	<i>RCCV 20% - &lt;30%</i>	<i>1.328</i>	<i>3,3%</i>
	<i>RCCV ? 30%</i>	<i>419</i>	<i>1,1%</i>

45.726-  
5.936=  
39.790

# RCCV

<i>NON CALCOLABILE</i>	5.936	13,0%
<i>SOGGETTI CON DATO CALCOLABILE</i>	39.790	16,9%
<i>RCCV &lt;5%</i>	23.517	59,1%
<i>RCCV 5% - &lt;10%</i>	8.896	22,4%
<i>RCCV 10% - &lt;15%</i>	3.787	9,5%
<i>RCCV 15% - &lt;20%</i>	1.843	4,6%
<i>RCCV 20% - &lt;30%</i>	1.328	3,3%
<i>RCCV ≥ 30%</i>	419	1,1%

# RCCV

	CATEGORIA RISCHIO [RCCV]	MASCHI		FEMMINE		TOTALE	
		N°	(%)	N°	(%)	N°	(%)
40-49 ANNI	< 5%	4.511	(87,63)	5.013	(99,03)	9.524	(93,28)
	5%- < 10%	559	(10,86)	48	(0,95)	607	(5,95)
	10%- < 15%	71	(1,38)	0	(0)	71	(0,7)
	15%- < 20%	7	(0,14)	0	(0)	7	(0,07)
	20%- < 30%	-	(-)	-	(-)	-	(-)
	≥ 30%	0	(0)	1	(0,02)	1	(0,01)
50-59 ANNI	< 5%	2.487	(37,08)	6.370	(93,61)	8.857	(65,54)
	5%- < 10%	2.919	(43,52)	395	(5,8)	3.314	(24,52)
	10%- < 15%	904	(13,48)	34	(0,5)	938	(6,94)
	15%- < 20%	262	(3,91)	4	(0,06)	266	(1,97)
	20%- < 30%	124	(1,85)	2	(0,03)	126	(0,93)
	≥ 30%	12	(0,18)	0	(0)	12	(0,09)
≥ 60 ANNI	< 5%	299	(3,99)	4.837	(56,4)	5.136	(31,97)
	5%- < 10%	2.008	(26,81)	2.967	(34,59)	4.975	(30,96)
	10%- < 15%	2.209	(29,49)	569	(6,63)	2.778	(17,29)
	15%- < 20%	1.428	(19,07)	142	(1,66)	1.570	(9,77)
	20%- < 30%	1.149	(15,34)	53	(0,62)	1.202	(7,48)
	≥ 30%	397	(5,3)	9	(0,1)	406	(2,53)

# IPERTENSIONE: processo

periodo:		Dicembre 2005	Settembre 2006	Marzo 2007	Settembre 2007	Dicembre 2008
MMG partecipanti		23	48	158	250	340
tot assistiti		33.595	70.885	230.694	363.484	506.528
ipertesi	N°	7.203	15.164	47.410	73.647	102.609
ipertesi con registrazione dato fumo	N°	5.838	10.632	24.591	40.207	65.828
	%	81,0%	70,1%	51,9%	54,6%	64,2%
ipertesi con registrazione dato BMI	N°	2.087	2.733	8.359	26.382	42.471
	%	29,0%	18,0%	17,6%	35,8%	41,4%
ipertesi con dato PA registrato negli ultimi 15 mesi	N°			18.733	43.369	66.171
	%			39,5%	58,9%	64,5%
ipertesi con dato LDL registrato negli ultimi 15 mesi	N°	1.319	3.552	10.481	18.723	32.239
	%	18,3%	23,4%	22,1%	25,4%	31,4%
ipertesi con dato creatinemia registrato negli ultimi 15 mesi	N°	3.850	7.377	17.514	26.751	39.803
	%	53,4%	48,6%	36,9%	36,3%	38,8%
ipertesi con dato ECG registrato negli ultimi 3 anni	N°	4.283	7.151	18.627	29.133	40.737
	%	59,5%	47,2%	39,3%	39,6%	39,7%
ipertesi con registrazione IP3	N°	2.610		10.679	16.186	23.812
	%	36,2%		22,5%	22,0%	23,2%
ipertesi con calcolo RCCV (ISS) registrato	N°	239	1.220	5.727	12.946	26.698
	%	3,3%	8,0%	12,1%	17,6%	26,0%
media del numero di accessi presso il proprio MMG nell'ultimo anno	N°	14	12	11	13	15

# IPERTENSIONE: processo-2

	Percentuale media di ipertesi con dato registrato (dati appaiati per MMG)	dicembre 2005	marzo 2007	settembre 2007	dicembre 2008	P (ttest su dati appaiati)
<b>a)</b> Dati riguardanti i primi 22 MMG "sperimentatori"	% con dato fumo registrato	78,7%	80,7%	82,2%	84,7%	0,007
	% con dato BMI registrato	30,2%	29,8%	51,5%	55,4%	<0,0001
	% con dato LDL registrato	17,3%	29,9%	35,6%	40,2%	<0,0001
	% con dato PA registrato 15 mesi prec		50,3%	73,1%	74,2%	<0,0001
	% con RCCV calcolato e registrato	3,5%	19,3%	23,5%	29,6%	<0,0001
<b>b)</b> Restanti 217 MMG che hanno effettuato ultime trasmissioni	% con dato fumo registrato		43,3%	51,4%	63,2%	<0,0001
	% con dato BMI registrato		13,8%	35,1%	42,4%	<0,0001
	% con dato LDL registrato		19,7%	24,1%	31,3%	<0,0001
	% con dato PA registrato 15 mesi prec		35,9%	57,8%	65,0%	<0,0001
	% con RCCV calcolato e registrato		10,1%	16,3%	28,1%	<0,0001

La prevenzione paga a lungo termine ed è valida per tutte le malattie cronico-degenerative



