



Convegno "Guadagnare Salute. I progressi delle Aziende Sanitarie per la salute in Italia" Napoli, 24-25 settembre 2009

Alimentazione e attività fisica La sorveglianza nei bambini: OKkio alla SALUTE

Angela Spinelli
per il Gruppo OKkio alla SALUTE 2008
CNESPS, Istituto Superiore di Sanità



Come è nato OKkio alla SALUTE?

Nell'ottobre 2007 il Ministero della Salute/CCM e le Regioni hanno affidato all'ISS il coordinamento del progetto “**Sistema di indagini sui rischi comportamentali in età 6-17 anni**” collegato al programma “Guadagnare salute”.

Il **Progetto** prevede due filoni di attività:

- **OKkio alla SALUTE** per la promozione della salute e della crescita sana nei bambini della scuola primaria (6-10 anni). Raccolta dati biennale nei bambini di 8-9 anni.
 - **Zoom 8**: studio di approfondimento sulle abitudini alimentari e lo stile di vita dei bambini delle scuole primarie (INRAN)
- **HBSC “Health Behaviour in School-aged Children”** sui principali rischi comportamentali per le malattie croniche in età evolutiva (11-17 anni). Raccolta dati ogni 4 anni in ragazzi di 11, 13 e 15 anni. (in collaborazione con le Università di Torino, Siena e Padova)



OKkio alla SALUTE: obiettivi

Implementare nelle regioni italiane un sistema di sorveglianza che descriva nei bambini di 6-10 anni:

- lo **stato ponderale** (variabilità geografica ed evoluzione nel tempo)
- gli **stili alimentari**
- l'**attività fisica** e la **sedentarietà**
- le **iniziative scolastiche** favorevoli a una sana alimentazione e l'attività motoria



Sistema di sorveglianza (e non screening)

La **metodologia** è quella della sorveglianza di popolazione:

- **sostenibile** (indagini campionarie ripetute a cadenza regolare, poche informazioni, procedure semplici e affidabili)
- a sostegno di **interventi** per la promozione della salute
- **non** finalizzata alla **identificazione** dei casi di obesità da avviare al trattamento

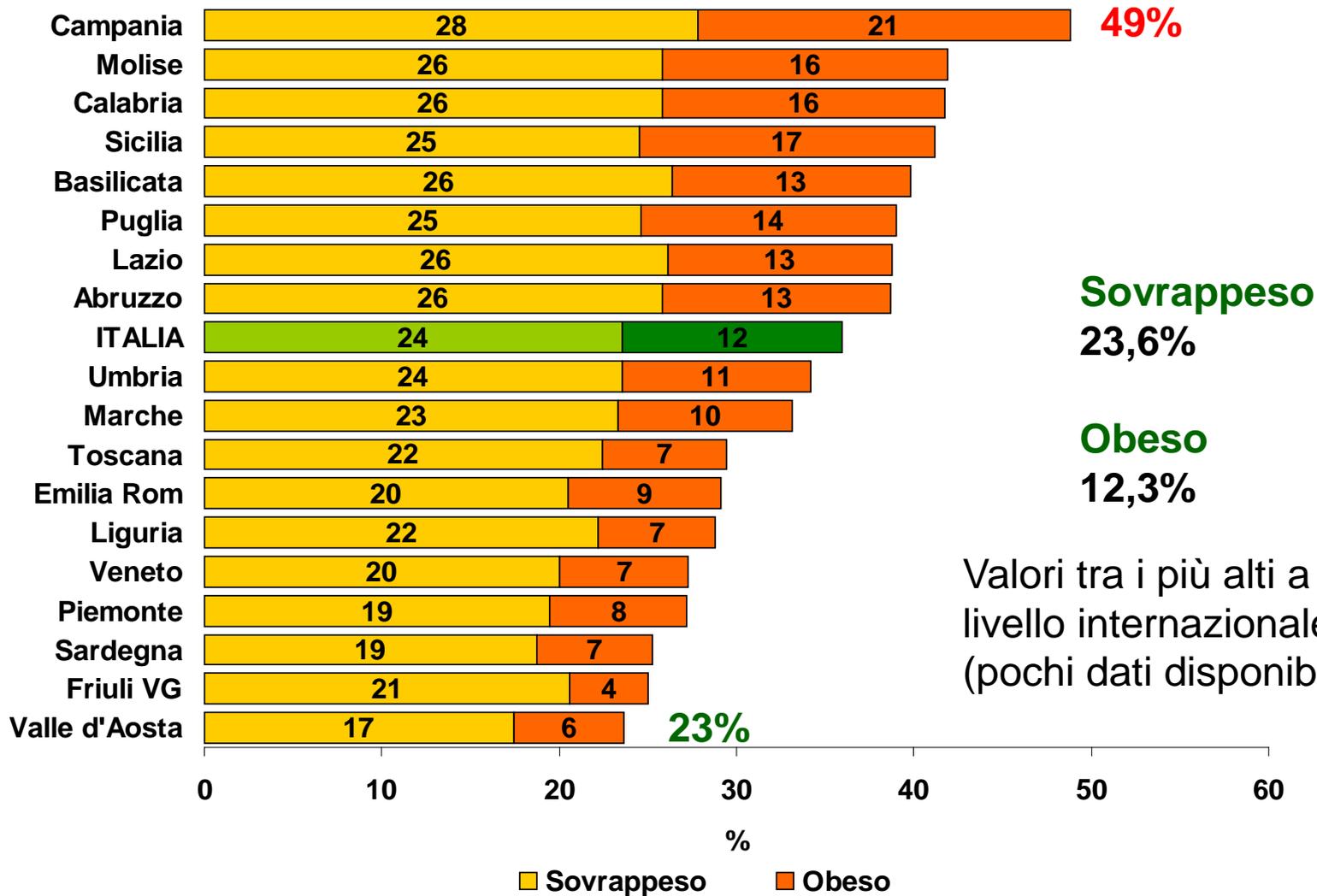


OKkio alla SALUTE 2008: Classi campionate, bambini e genitori partecipanti, operatori coinvolti

- **2.610 classi 3^a primaria coinvolte**
- **45.590 bambini misurati**
- **46.469 genitori intervistati**
- **Rifiuti: 3%**
- **1025 operatori sanitari formati**
- **1500 insegnanti coinvolti**

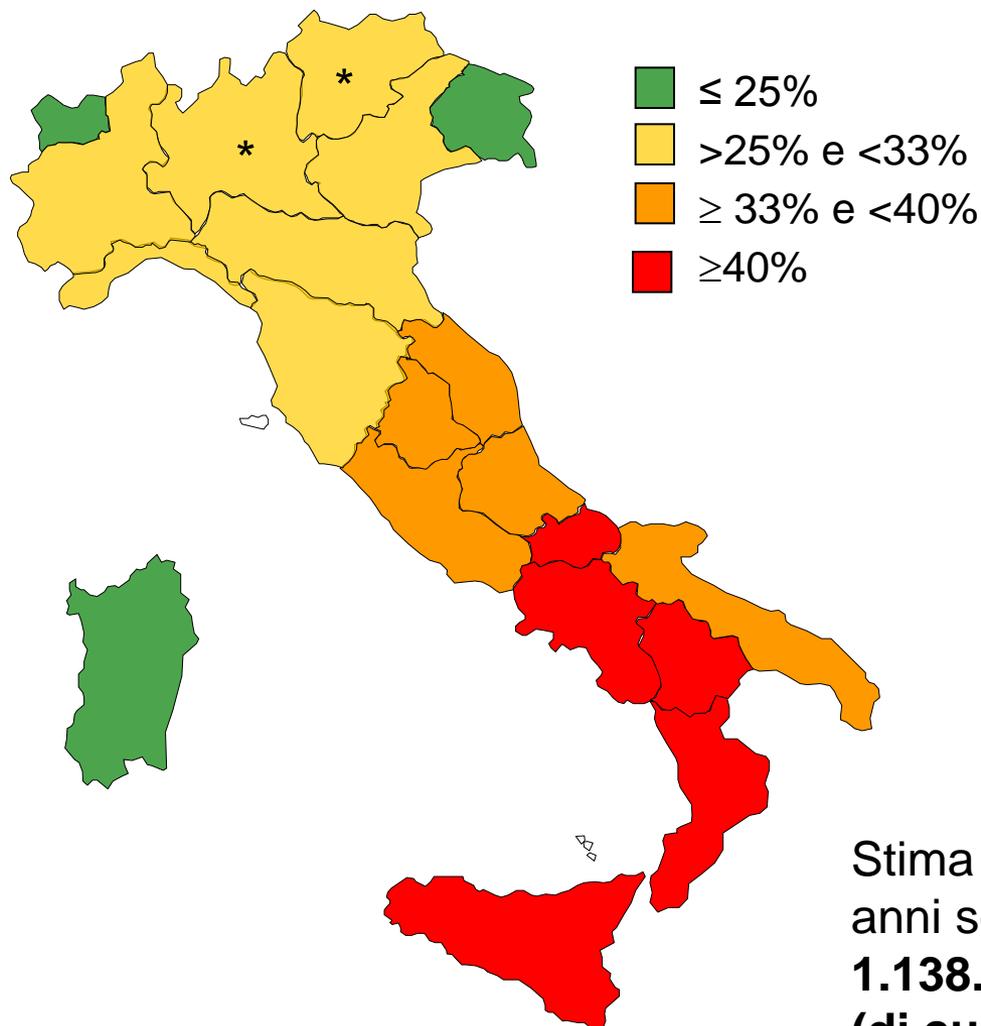


Sovrappeso e obesità per regione, bambini di 8-9 anni della 3^a primaria, OKkio 2008





Sovrappeso+obesità per regione, bambini di 8-9 anni della 3^a primaria. OKkio 2008



* Dati stimati



Quali aspetti riguardanti l'alimentazione e l'attività fisica sono stati indagati?

- colazione
- merenda di metà mattina
- consumo di frutta e verdura
- consumo di bevande zuccherate e/o gassate
- spuntino dopo cena

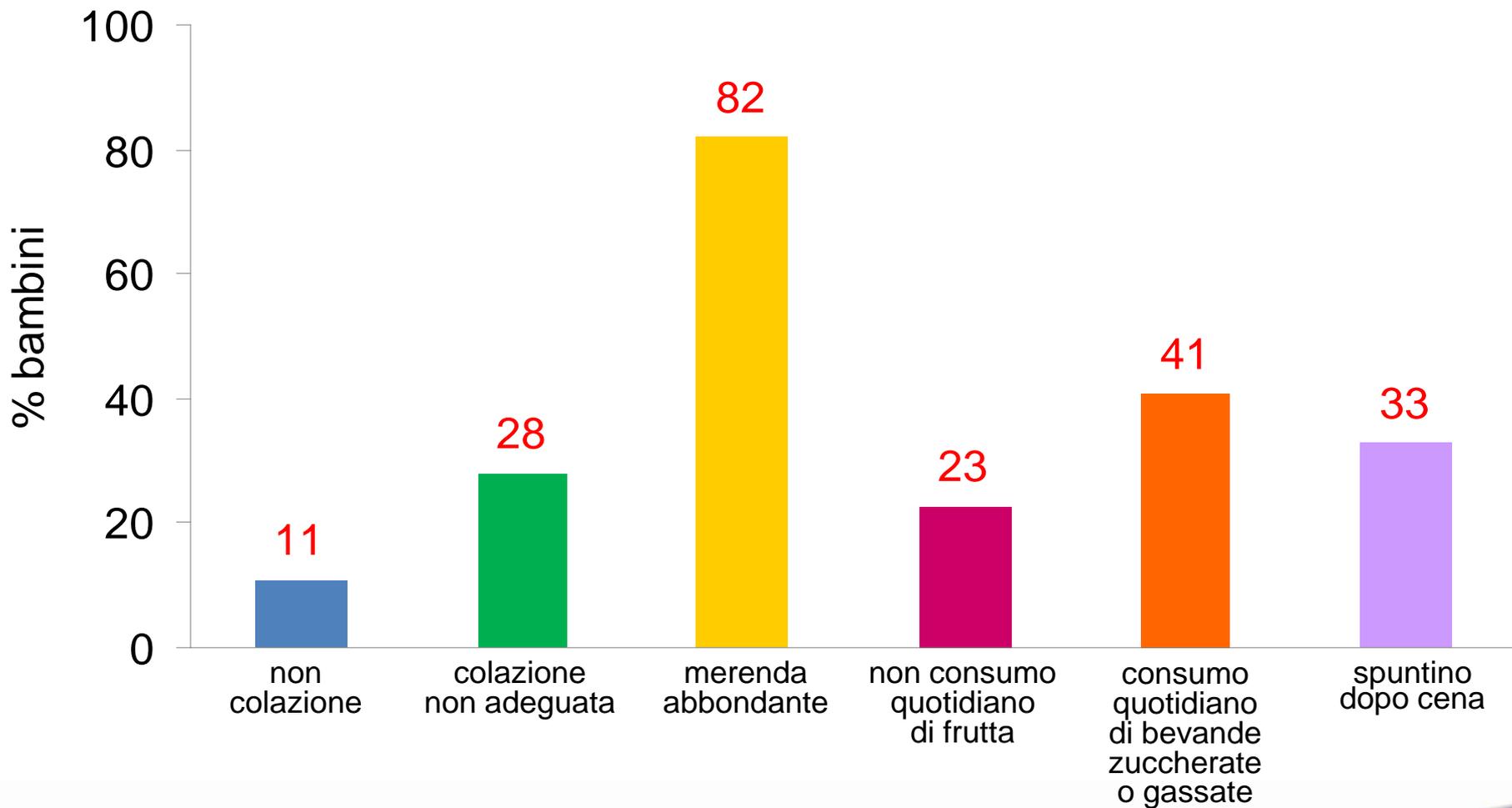


- attività fisica il giorno prima
- attività fisica settimanale
- mezzo per recarsi a scuola
- ore giornaliere per TV e videogiochi
- TV in camera





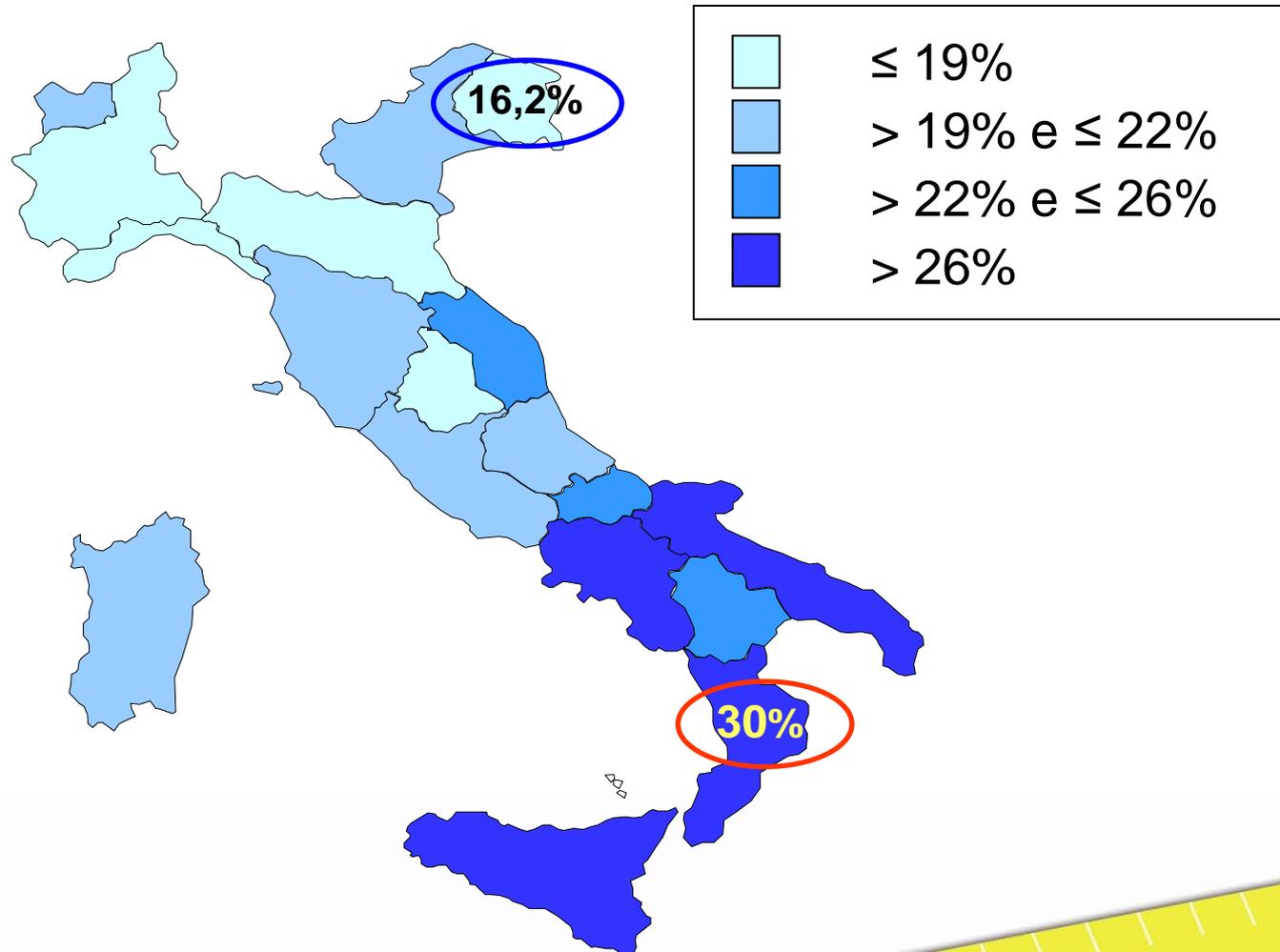
Cattive abitudini alimentari





Grande variabilità regionale

Percentuale di bambini che non consumano quotidianamente frutta e verdura



5

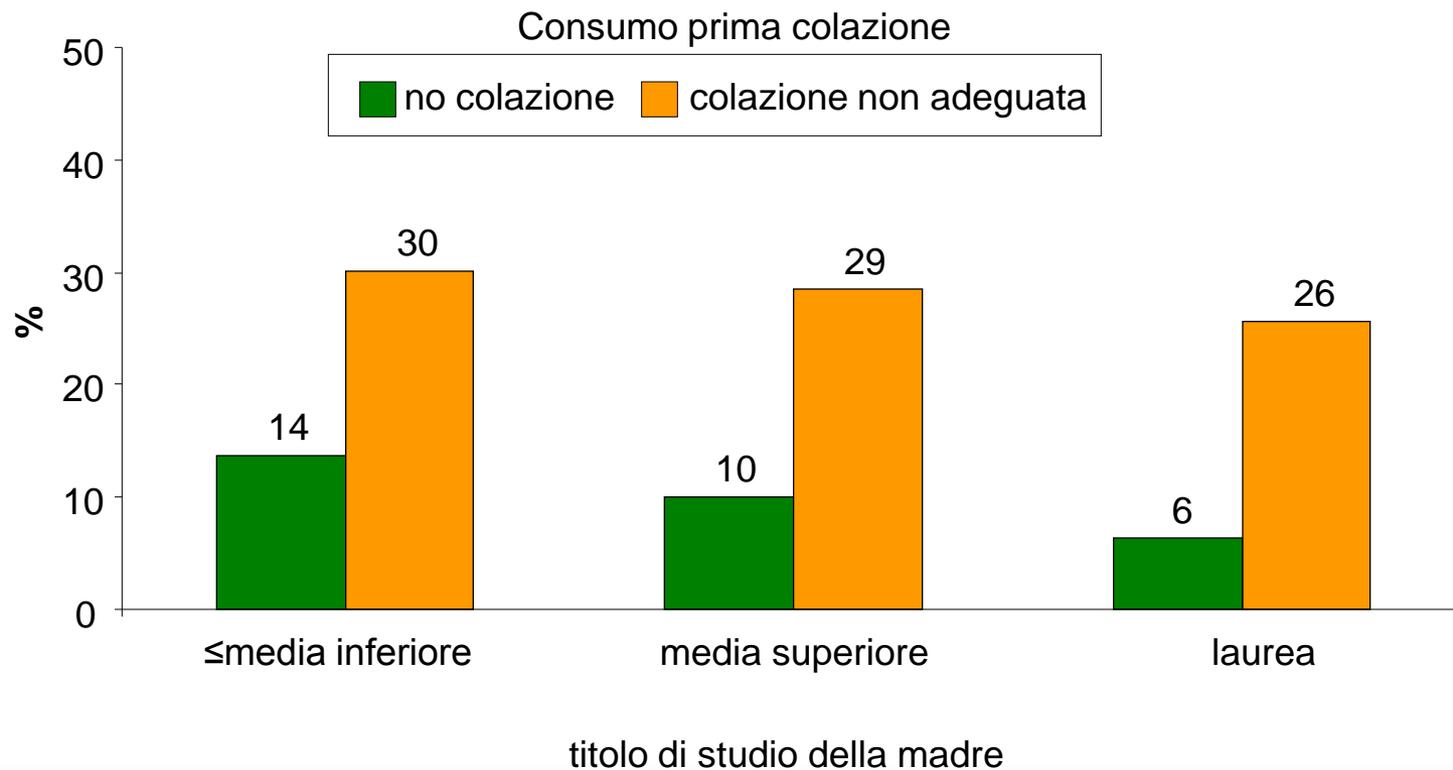
10

15



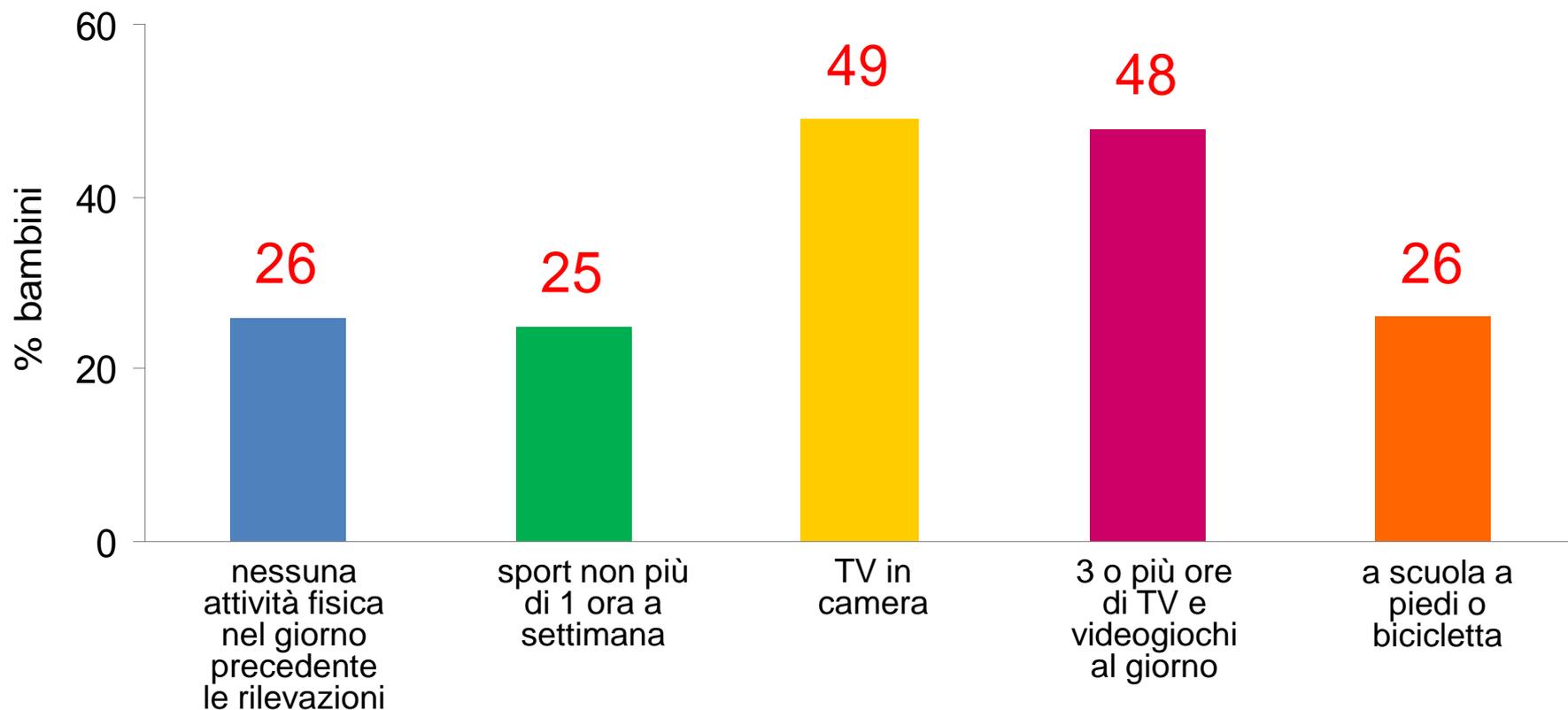
Gradiente per titolo di studio della madre

Percentuale di bambini che non fanno colazione o fanno una colazione non adeguata, per titolo di studio della madre





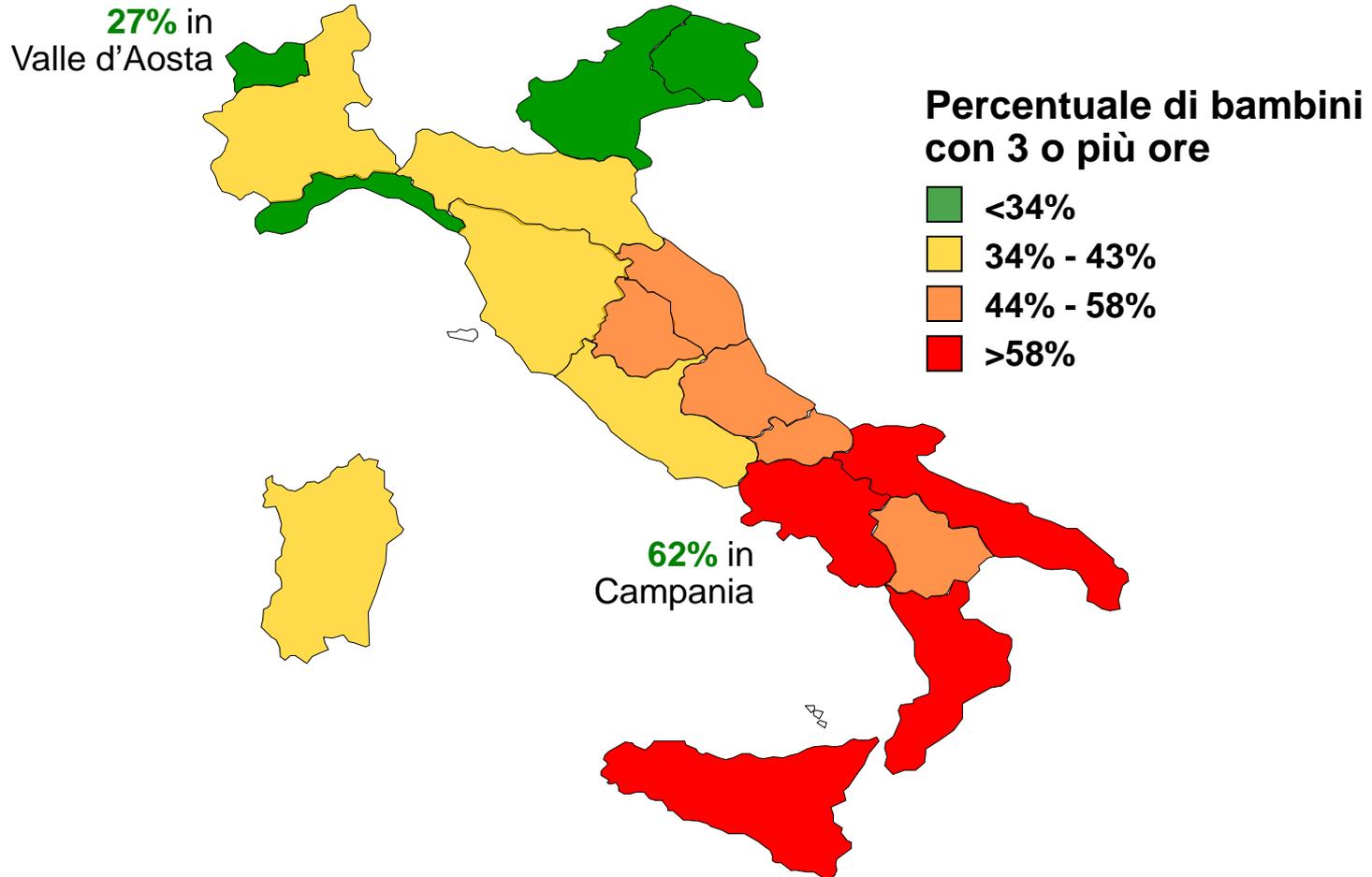
Attività fisica e comportamenti sedentari





Anche in questo caso c'è un gradiente geografico

Bambini che dedicano a TV e videogiochi 3 o più ore/die





I genitori sembrano sottovalutare il problema

- Tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, il **35%** non ritiene che il proprio figlio sia in eccesso ponderale
- **Molti genitori** di bambini in sovrappeso (23%) o obesi (49%) sembrano sottovalutare la quantità di cibo assunta dai propri figli
- Tra le madri di bambini fisicamente non attivi, **1 su 2** ritiene che il proprio figlio svolga un'attività motoria sufficiente



E la scuola?

- **64%** delle scuole ha una mensa scolastica
- **12%** delle scuole prevede la distribuzione di alimenti sani
- **79%** delle scuole ha inserito nei propri programmi approfondimenti in tema di nutrizione
- **71%** delle classi svolge due ore di attività motoria raccomandate durante la settimana
- **90%** delle scuole campionate ha inserito nei propri programmi iniziative di promozione dell'attività motoria



Conclusioni

- **OKkio alla Salute** ha permesso di ottenere informazioni preziose, a costi limitati e in poco tempo
- La periodicità della raccolta dati permetterà di **monitorare** il fenomeno e di **valutare** l'efficacia degli interventi nel tempo
- Per le **abitudini alimentari e l'attività fisica**: alta prevalenza di comportamenti scorretti nei bambini; maggiore frequenza nelle regioni del centro e del sud; forte legame con il livello di istruzione delle madri

*Grazie a tutti gli operatori sanitari e
della scuola per l'ottimo lavoro svolto e
Grazie dell'attenzione!*

La metodologia e i risultati nazionali sono presentati in un Rapporto dell'ISS (Istisan 09/24) scaricabile gratuitamente all'indirizzo

<http://www.iss.it/publ/rapp/cont.php?id=2310&lang=1&tipo=5>

I report regionali e di ASL sono scaricabili dai siti:

<http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

<https://www.okkioallasalute.it/>

