



guadagnare
salute
www.asl.it



Guadagnare Salute: i progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia
Convegno nazionale - Napoli, 24-25 settembre 2009

Prevenzione degli incidenti stradali: Il Progetto Multicentrico "Promozione di comportamenti liberi dall'alcol" Piemonte 2008-09

Autori:

Capra P. (2) , Di Pilato M. (2) , Longo R. (2) , Tortone C. (2) , Marinaro L. (1) , Calandri E. (3) , Graziano F. (3) , Carmazzi F. (4) , Tarenghi G. (5) ,
Crosa Lenz C. (6) , Moia E. (7) , Miroglio T. (8) , Susani F. (9) , Tomaciello M.G. (10) , Fossati A. (10)

Ente di appartenenza

(1) Responsabile Gruppo di Coordinamento Regionale PPA Incidenti Stradali, (2) DoRS – Centro Regionale di Documentazione per la
Promozione della Salute, (3) Università degli studi di Torino. Dipartimento di Psicologia. Laboratorio di Psicologia dello Sviluppo, (4) ASL TO4,
(5) ASL TO3, (6) ASL VCO, (7) ASL NO, (8) ASL AT, (9) ASL AL, (10) ASL CN1



Incidenti stradali – Dati epidemiologici in Italia

- anno 2007: 230.871 **incidenti stradali**, 5131 morti, 325.850 feriti con lesioni di diversa gravità
- principale causa di morte e disabilità nelle fasce di età giovanili (25 – 29 anni)

Incidenti stradali – Dati epidemiologici in Piemonte

- Il Piemonte nel 2007 è la **sesta Regione italiana** per numero di morti e feriti a causa degli incidenti stradali
- Il maggior numero di morti per incidenti stradali si concentra tra i giovani, nelle fasce 15-24 anni (il **38%** per le donne e il **49%** per gli uomini) e 25-39 anni (11,6% per le donne e il **19,5%** per gli uomini)

Fonte ISTAT 2008 :

http://www.istat.it/salastampa/comunicati/non_calendario/20081120_00/testointegrale20081120.pdf

Consumo di alcol alla guida di un veicolo in Piemonte

- Tra i fattori di rischio legati allo stato psicofisico del conducente **l'Alcol è il fattore più rilevante** nel caso di incidenti stradali gravi o mortali; il rischio di incidenti aumenta, in modo esponenziale, quando la concentrazione di alcol nel sangue raggiunge i 50 mg/100 ml.
- Secondo lo studio **PASSI – report 2007**
 - in Piemonte, oltre i **due terzi** della popolazione tra i 18 e i 24 anni consuma bevande alcoliche e il maggior consumo di alcol si associa al sesso maschile.
 - l'abitudine al consumo di bevande alcoliche tra i giovani risulta superiore (**70% vs 66%**) a quella dei soggetti 25-69,
 - La percentuale di giovani che riferiscono di bere prevalentemente nei fine settimana risulta statisticamente significativa (**76% vs 37%**).
 - Il **13%** dei giovani tra i 18 e i 24 anni dichiara di avere recentemente guidato sotto l'effetto dell'alcol



Piano regionale per la prevenzione degli incidenti stradali 2006-2008

Assessorato Tutela e Sanità

Obiettivi

- generale: la **riduzione** degli incidenti stradali e degli effetti nocivi in termini di mortalità, morbosità e disabilità
- strategico: la **promozione e l'attuazione** di interventi di prevenzione basati su prove di efficacia
- specifico: la **costruzione e valutazione** di un Progetto Multicentrico di Prevenzione Incidenti Stradali (PM) attraverso l'attivazione di un Laboratorio

Progetto Multicentrico Regionale 2008-2009: *“Promozione di comportamenti liberi dall’alcol per la prevenzione degli incidenti stradali”*

Il Progetto Multicentrico è un programma formativo ed educativo orientato alla promozione di comportamenti di guida responsabili.

Obiettivi

- aumentare la **consapevolezza** di rischio relativo alla guida sotto l’effetto di alcol
- incrementare i **comportamenti protettivi** rivolgendosi ad un target ampio (adolescenti-giovani-adulti)

Progetto Multicentrico Regionale 2008-2009

Metodologia

Per elaborare il Progetto Multicentrico è stato attivato il Laboratorio:
“Pensare, Progettare e Realizzare un Progetto Multicentrico”

- **Destinatari:** 39 operatori medici, psicologi, tecnici della prevenzione, assistenti sanitari, infermieri delle 22 Aziende sanitarie locali piemontesi
- **Attività**
 - lettura e confronto sui **dati epidemiologici** relativi agli incidenti stradali (a livello nazionale, regionale e provinciale)
 - analisi e applicazione del **modello di progettazione** precede-proceed (Green)
 - analisi e confronto su progetti considerati **“buone pratiche”**
 - analisi e approfondimento delle principali **prove di efficacia** relative al tema “Incidenti Stradali”

Progetto Multicentrico Regionale 2008-2009

I risultati

- Sono stati elaborati 4 moduli, su base provinciale, che si basano su strategie di intervento che la letteratura valuta come efficaci:
 - **counseling** breve
 - **formazione** per addetti alla vendita di alcolici
 - interventi in ambito scolastico fondati sulla **peer education**
 - incremento delle **life skills** in adolescenza
- I progetti modulari sono attualmente in fase di **realizzazione /valutazione**

Progetto Multicentrico Regionale 2008-2009

BP

Modulo
Asti – Alessandria

Setting *Scuola*

Destinatari
Studenti 13-18 anni

Azione
Potenziamento abilità individuali (life-skill)

BP

Modulo
Cuneo e provincia

Setting *Comunità /scuola*

Destinatari
Dirigenti Asl, Decisori locali (sindaci, assessori) /studenti 13-18 anni

Azione
Promozione di politiche per la mobilità sostenibile
Interventi di peer education a scuola

Modulo

Torino e provincia

Setting *Servizi sanitari*

Destinatari
Neopatentati e patentati al rinnovo della patente di guida, Medici legali

Azione
Counseling breve per prevenire la guida in stato di ebbrezza

BP

Modulo
Novara, Vercelli, Biella, Verbano Cusio Ossola

Setting
Luoghi di divertimento

Destinatari
Giovani/Adulti 25-49 anni

Azione
Incremento conoscenze sui pericoli connessi alla guida in stato di ebbrezza

Progetto Multicentrico Regionale 2008-2009

Conclusioni

Il lavoro svolto fino ad ora ha consentito di:

- fornire agli operatori **competenze, metodi e strumenti** utili per realizzare progetti in ambito di prevenzione e promozione della salute
- **costruire e mantenere** una comunità di pratiche e professionisti in rete
- creare e mantenere **alleanze** tra diversi servizi delle Aziende sanitarie locali
- creare una **rete sul territorio** con enti / istituzioni e associazioni della comunità, coinvolte rispetto al tema
- dare maggiore **fondatezza scientifica** ai progetti

Progetto Multicentrico Regionale 2008-2009

Per approfondire il tema degli incidenti stradali consultare l'area focus sul sito DoRS

Home | Chi siamo | Mappa del sito | Centri di documentazione | Contatti | English version |



Google™ Ricerca personalizzata

AREE FOCUS

- FUMO
- INCIDENTI STRADALI**
- SALUTE SESSUALE
- INFORTUNI SUL LAVORO
- OBESITA'
- REACH
- MARKETING SOCIALE
- ALLATTAMENTO AL SENO

PROBLEMA

- Dimensioni
- Cause

INTERVENTI

- Politiche per la salute
- Normative
- Interventi efficaci
- Buone pratiche
- Linee guida e raccomandazioni

METODI E STRUMENTI

FORMAZIONE ED EVENTI

- PPA Progetto Regionale Multicentrico

SITI CONSIGLIATI

- Ricognizione di Interventi e Progetti piemontesi

PROPONI UN CONTENUTO

INCIDENTI STRADALI



L'Area Focus incidenti stradali rappresenta l'impegno della Regione Piemonte nella realizzazione di un sistema di documentazione in rete, accessibile, sistematico ed inclusivo, secondo quanto previsto dal relativo Piano di Prevenzione Attiva piemontese. Il materiale ivi presente vuole essere una risorsa per operatori e decisori impegnati nella promozione della sicurezza stradale. Gli stessi possono commentare i documenti e proporre altri per l'inserimento in queste pagine.

Gli incidenti stradali rappresentano **in tutto il mondo** uno dei maggiori problemi di Sanità Pubblica: causano il 2,2% della mortalità globale ed hanno un rilevante impatto economico e sociale. **In Italia**, costituiscono la prima causa di morte per la popolazione d'età inferiore ai 40 anni e circa un terzo dei decessi riguarda i giovani tra i 15 ed i 29 anni.

L'area focus INCIDENTI STRADALI è gestita da [Paola CAPRA](#), DoRS.

[seque...](#)

NEWS

14/09/2009 [La prevenzione degli incidenti stradali: un'esperienza della sanità pubblica, Borgomanero, 23 giugno 2009 - Relazione finale e contributi della giornata](#)

14/09/2009 [Safer nightlife projects: una proposta europea per promuovere la salute nei contesti del divertimento notturno e per la condivisione di buone prassi \(836 Kb \)](#)

24/07/2009 [Sicurezza stradale: gli effetti della comunicazione intimidatoria sulla prevenzione degli incidenti \(2008\)](#)

24/07/2009 [Organizzazione Mondiale della Sanità Global status report on road safety: time for action \(2009\)](#)

Ultimo aggiornamento : 17/09/2009

DoRS - Centro di Documentazione per la Promozione della Salute, Via Sabaudia, 164 - 10095 Grugliasco (TO);
Tel. 01140188210-502 - FAX 01140188501 - info@dors.it

[Informativa sulla Privacy](#) | [Contatta la Redazione](#)