

# Le evidenze per la promozione della salute nella scuola: la prospettiva europea

Goof Buijs

22 October 2014

Orvieto



a **TNO** company

# Programma

1. Che cosa sono le scuole che promuovono salute
2. Avere un approccio che coinvolge tutta la scuola
3. Le evidenze per la promozione della salute nella scuola
4. 5 passi per creare delle politiche scolastiche
5. La prospettiva europea

# SHE



Schools for Health in Europe

CBO as WHO Collaborating  
Centre for School Health  
Promotion



Agire per una scuola migliore, porta ad una vita migliore

October 2014

Learning and health go hand in hand

# SHE Network – Chi siamo?

- 43 paesi membri: EU and EECA
- Coordinatori di SHE nazionali e regionali
- Gruppo di ricerca SHE
- Network (rete) europea dal 1992
- Supporto: WHO Euro, Consiglio d'Europa e CE
- Focus: rendere le Scuole che Promuovono Salute (HPS) una parte integrale delle politiche di sviluppo nel settore dell'educazione e della salute

# SHE



Schools for Health in Europe



*Ogni bambino e giovane in Europa ha il diritto, e dovrebbe avere l'opportunità, di essere educato in una scuola che promuove salute.*

# Che cosa è la salute?

- La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, non semplicemente assenza di malattia o infermità (WHO 1948)
- Verso una nuova definizione di salute: salute come capacità di adattarsi e autogestirsi (Huber et al, 2011)

# Approccio che coinvolga tutta la scuola:

- Politiche per una scuola sana
- Ambiente fisico della scuola
- Ambiente sociale della scuola
- Competenze nell'ambito della salute e capacità di agire
- Legami con la comunità locale
- Servizi sanitari



# Vantaggi della scuola che promuove salute

- Studenti più sani
- Migliore rendimento scolastico
- Migliore soddisfazione nel lavoro
- Migliore accudimento degli studenti
- Migliore atmosfera scolastica
- Agire più efficiente
- Migliore immagine della scuola

# 10 principi delle HPS (Greece, 1997)

- 1. *Democrazia***
- 2. *Equità***
- 3. *Empowerment e competenze nelle azioni***
- 4. *Ambiente scolastico***
- 5. *Curriculum***
- 6. *Formazione degli insegnanti***
- 7. *Misurazione dei successi***
- 8. *Cooperazione***
- 9. *Comunità***
- 10. *Sostenibilità***

# ***SHE Scheda Informativa (factsheet) 2***

+ documento con il rationale

SHE FACTSHEET 2

**SHE**



Schools for Health in Europe

School health  
promotion:  
evidence for  
effective action



Acting for better schools, leading to better lives

# Le evidenze per un approccio che coinvolga tutta la scuola:

- La maniera in cui la scuola è diretta
- L'esperienza che gli studenti hanno di prendersi la responsabilità di mettere in atto cambiamenti
- Come gli insegnanti si relazionano e trattano gli studenti
- Come la scuola si relaziona con la propria comunità locale (inclusi i genitori)

Aumentare i fattori protettivi per la salute e ridurre i comportamenti a rischio

# Evidenze dal contesto

- Equità
- Formazione degli insegnanti
- Cultura scolastica
- Partecipazione degli studenti
- La salute connessa ai compiti principali della scuola
- Coinvolgimento dei genitori
- Salute e benessere di tutto il personale

# Evidenze da aspetti riguardanti la salute

- Salute mentale e emozionale ★ ★ ★
- Uso di sostanze
- Igiene
- Salute e relazioni sessuali
- Sane abitudini alimentari
- Attività Fisica

# Evidenze dall'approccio globale della scuola

- Associare il curriculum scolastico con altre iniziative
- L'approccio che coinvolge tutta la scuola ha più probabilità di essere efficace

# Relazione tra:

buona salute



risultati a livello scolastico



completamento della scuola





22 October 2014

Learning and health go hand in hand

## Che cosa fa SHE:

1. Condivide le buone pratiche
2. Identifica le aree di ricerca
3. Mantiene e espande la rete SHE
4. Fornisce un supporto tecnico nel percorso
5. Collaborazione tra il settore della salute e quello dell'educazione
6. Supporta i servizi sanitari della scuola e le HPS

# Andamento e argomenti di SHE dal 2013 al 2016

1. Contrastare il divario di salute
2. Investire nel rendere le persone più salutari, dare più competenze ai cittadini
3. Contrastare le principali malattie europee
4. Creare un ambiente sano
5. Promuovere e adottare “la salute in tutte le politiche”

# Attività di SHE nel 2014

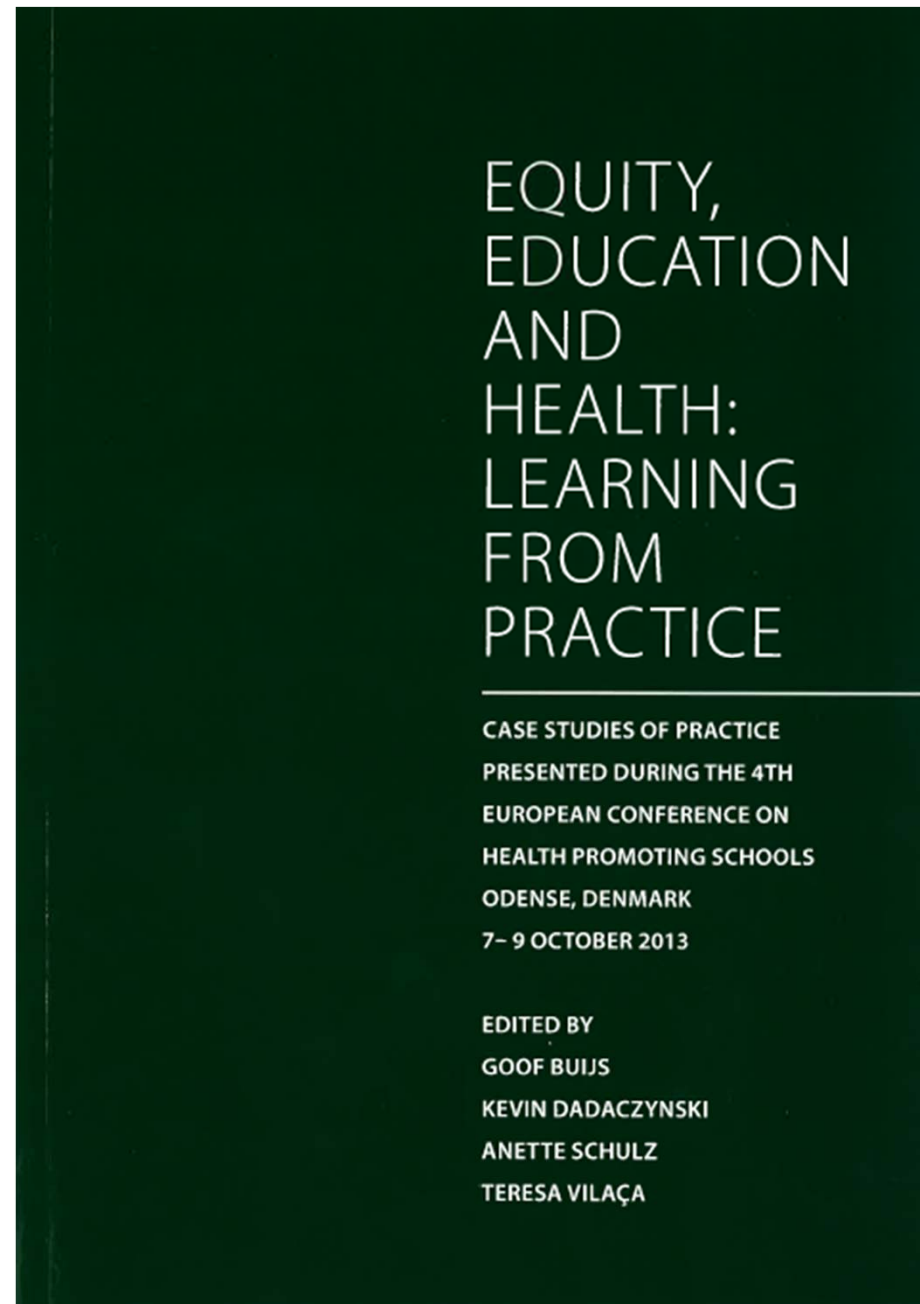
- Supportare la rete SHE  
2014 assembly/newsletters/social media
- Costruire e rafforzare le capacità  
Summer School, workshop school manual, country visits  
Latvia/Russia

# Attività di SHE nel 2014

- Advocacy (sostegno)
  - Produzione della scheda informativa (*factsheet*)  
SHE 3 : Lavoro di rete efficace
  - Versione in 5 lingue del manuale online per la scuola
- Supporto alla ricerca  
workshops, nuove pubblicazioni su ricerche scientifiche



# Libro di pratiche innovative



# Manuale Online per la scuola



## Qual è lo scopo del manuale?

Il manuale *SHE online*:

- fornisce al personale della scuola un' introduzione alle scuole che promuovono salute;
- supporta il personale della scuola nel diventare una scuola che promuove salute, o;
  - supporta il personale della scuola nel migliorare una già esistente scuola che promuove salute.

## A chi è indirizzato?

Il manuale è per il dirigente scolastico e gli insegnanti che sono coinvolti nello sviluppo delle scuole di primo e secondo grado che promuovono salute nel contesto della regione europea.

# Che cosa è il manuale?

Il manuale è una guida che passo dopo passo illustra le 5 fasi per diventare per una scuola che promuove salute o per migliorare una scuola che lo è già.

Contiene esempi di buone pratiche, utili domande e due documenti di accompagnamento (un organizzatore di azioni e uno strumento per una rapida valutazione).





# La prospettiva europea

- Supportare le evidenze
- Imparare gli uni dagli altri
- Similitudini nonostante le differenze culturali
- Ogni paese ha molto da offrire
- I social media tra i confini
- Aiutare a favorire i cambiamenti

# Sii stimolato e guarda il video promozionale

- Come diventare una scuola che promuove salute
- Guarda il video con sottotitoli in italiano sul sito di SHE (<http://www.schools-for-health.eu/pages-for-schools/translations---introduction-to-health-promoting-schools-in-europe>) e il manuale per fare la tua clip personale

# Per ulteriori informazioni e contatti

- [www.schools-for-health.eu](http://www.schools-for-health.eu)
- [g.buijs@cbo.nl](mailto:g.buijs@cbo.nl)