



Regione Umbria

3ª Manifestazione Nazionale



**Costruire insieme la salute**  
Programmi e interventi di promozione della salute  
tra intersectorialità sostenibilità ed efficacia

Orvieto, 22-23 ottobre 2014

# Leggere fa bene alla salute

**La costruzione di una buona pratica  
di comunità**



# La Regione Umbria e la «lettura»

La Regione Umbria riconosce nella «lettura» una **risorsa strategica** su cui investire **per lo sviluppo del benessere dell'individuo e della società** in quanto:

- se praticata “ad alta voce” ai bambini, in famiglia e con continuità, nei primi anni di vita ne influenza considerevolmente lo sviluppo cerebrale;
- è un modello positivo di relazione e comunicazione tra adulti e bambini, in grado di determinarne migliori e più eque condizioni di vita;
- è una competenza essenziale per favorire il pieno esercizio del diritto di cittadinanza, il dialogo e l'avvicinamento tra culture diverse.



# Leggere fa bene alla salute

Un progetto «intersettoriale» di promozione della lettura

## Soggetti attuatori

- Assessorati regionali alla Cultura, alla Salute e all'Istruzione;
- Associazione Italiana Biblioteche sezione Umbria;
- Associazione Culturale Pediatri Umbria;
- Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria;
- ANCI Umbria (Associazione Nazionale Comuni Italiani).

## Punto di forza

- Inserimento del progetto nel **Piano Regionale di Prevenzione 2010-2012** nell'ambito delle Azioni di *Salute infanzia*.



# Obiettivi

- **Promuovere la lettura “ad alta voce”** attraverso l’intervento dei Pediatri di famiglia durante il III e il IV Bilancio di salute del bambino.
- **Favorire la familiarizzazione dei genitori con la biblioteca** quale luogo di integrazione sociale, di contrasto alle disuguaglianze e di libero accesso alle conoscenze.
- **Sviluppare**, attraverso un corso di formazione sulla «lettura ad alta voce» ai bambini, **la “reading literacy” negli adolescenti** quale competenza trasversale per la crescita dell’autonomia.



# Attori e azioni del progetto

## **Pediatria di famiglia**

- Interventi dei Pediatri di famiglia sulle famiglie al III e IV Bilancio di salute:
  - III Bilancio: intervista/domanda e attività di counseling
  - IV Bilancio: dono del kit e attività di counseling.

## **Biblioteche**

- Interventi dei Bibliotecari rivolto alle famiglie e ai bambini in età prescolare:
  - acquisto libri e arredi specifici per la fascia 0-5 anni;
  - realizzazione *Linee guida regionali per l'allestimento di spazi NpL*.

## **Scuole**

- Interventi di lettura «ad alta voce» ai bambini da parte di adolescenti.



# Metodologia

- **Formazione degli attori:** pediatri, bibliotecari, insegnanti, studenti.
- **Realizzazione materiale specifico:** Kit di lettura, brochure informative, *Linee guida regionali per l'allestimento di spazi NpL*, *App Nati per leggere Umbria*.
- **Realizzazione spazi lettura 0-3 anni** presso le biblioteche.
- **Monitoraggio e valutazione** delle azioni degli attori coinvolti.



# Risultati

- **Aumentata consapevolezza dei genitori** rispetto all'importanza della lettura ad alta voce ai propri figli fin dai primi mesi di vita.
- **Realizzazione della *Rete regionale delle biblioteche Nati per leggere***: incremento e ottimizzazione degli spazi bibliotecari e delle attività di lettura dedicate ai bambini.
- **Avvio della costruzione di una rete territoriale** permanente per la promozione della lettura.



# Efficacia, sostenibilità e nuovi obiettivi

## Efficacia

- Intersettorialità: il coinvolgimento del territorio regionale;
- Inserimento nel Piano Regionale di Prevenzione 2010-2012.

## Sostenibilità

- Risorse pubbliche e private (umane e finanziarie): condivisione degli obiettivi con le Autonomie locali, l'Associazione, il Terzo settore e l'Imprenditoria locale.

## Nuovi obiettivi

- La **creazione di «reti territoriali locali»** per la promozione della lettura;
- L'**universalità**: il coinvolgimento in particolare delle **famiglie svantaggiate** e dei **bambini con bisogni educativi speciali**.





# Al lavoro per i nuovi obiettivi: dal progetto alla «buona pratica di comunità»

## Inserimento nel progetto «In vitro»

- Un progetto sperimentale promosso dal *Centro per il libro e la lettura* (MIBACT) per rendere la lettura un'abitudine sociale diffusa e riconosciuta.

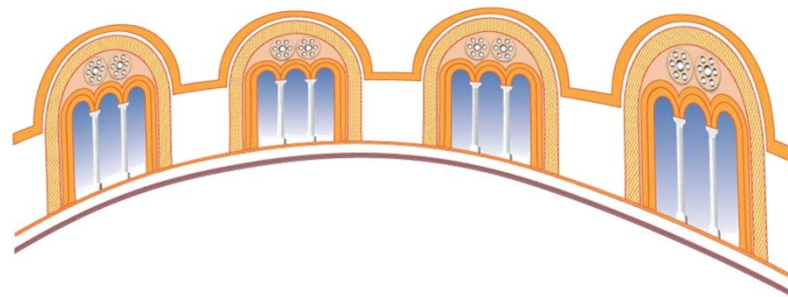
## Nuova Strategia

- Costituzione di **Gruppi locali di progetto** ad alta rappresentatività (nuovi attori) in tutte le **Zone sociali**;
- Firma del **Patto locale per la lettura** in ogni Zona sociale: **l'impegno della comunità** a sostenere la «lettura ad alta voce» quale fattore di promozione del benessere psico-fisico, sociale e culturale del bambino, della famiglia e della collettività.





Regione Umbria



**Grazie per l'attenzione.**

**Olimpia Bartolucci**

**Regione Umbria - Servizio Valorizzazione  
e promozione integrata dei Beni culturali**

**[obartolucci@regione.umbria.it](mailto:obartolucci@regione.umbria.it)**

**3<sup>a</sup> Manifestazione Nazionale**

