



## La costruzione partecipata della “Rete lombarda delle scuole che promuovono salute”

*Liliana Coppola, Marina Bonfanti, Maria Gramegna, Maria Elena Pirola, (DG Sanità - Regione Lombardia)*

**Bruna Baggio** (MIUR - Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia)

*Ennio Ripamonti (Università degli Studi di Milano - Bicocca)*

# Capacity building...

Percorso di progettazione partecipata (coinvolto oltre 150 dirigenti scolastici e sanitari)



Metodi dialogico-concertativi (focus group, brainstorming, g. nominali, world caffè, etc)



Rielaborazione e contestualizzazione dei documenti del network School for Health in Europe (IUPHE)



## Modello lombardo delle scuole che promuovono salute

Modello d'intervento sistemico, integrato e scientificamente fondato

Cambiamento delle prassi di «prevenzione»

Empowerment della Scuola



# Capacity building...

- ...valorizzare le risorse del Sistema regionale, a partire dalle iniziative già proposte alle Scuole dai diversi settori (DG Agricoltura, DG Sistemi Verdi, DG Ambiente, ecc.), all'interno di un **quadro metodologico di riferimento condiviso**;
- far interagire le diverse «mission» in campo (sistema regione, ANCI, Associazioni, ecc.) in un'ottica **intersettoriale** propria dei processi di promozione della salute efficaci.



Regione Lombardia

INTESA tra  
REGIONE LOMBARDIA




Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca  
Ufficio Scolastico per la Lombardia

e

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA LOMBARDIA

**La "Scuola lombarda che promuove salute"**

14 luglio 2011



Regione Lombardia

---

DECRETO N° 3766 Del 03/05/2012

---

DIREZIONE GENERALE SANITA'

Oggetto

**ISTITUZIONE DEL GRUPPO DI LAVORO "SCUOLA LOMBARDA CHE PROMUOVE SALUTE"**

## Empowerment

*La “Scuola lombarda che promuove salute” assume titolarità nel governo dei processi di salute (e quindi nella definizione di priorità, obiettivi, strumenti, metodi) che si determinano nel proprio contesto - sul piano didattico, ambientale-organizzativo, relazionale - così che benessere e salute diventino reale “esperienza” nella vita delle comunità scolastiche.*

## Approccio globale

*La “Scuola lombarda che promuove salute” pianifica (analisi di contesto) il proprio processo di miglioramento (profilo di salute), adotta un approccio globale che si articola in quattro ambiti di intervento strategici*



# Un framework condiviso

La volontà del Sistema scuola di accelerare i processi di miglioramento attraverso la diffusione di pratiche di autovalutazione

## **\*Profilo di salute della scuola**

*Il profilo di salute della scuola è uno strumento di analisi che utilizza un approccio interdisciplinare, sociale e sanitario, attraverso il quale è possibile giungere alla lettura della realtà della scuola con strumenti quantitativi e qualitativi che raccolgono informazioni su :*

- ▶ **contesto formativo** (programmi, metodologie, ...)
- ▶ **contesto fisico - ambientale** (condizioni strutturali, sicurezza, ...)
- ▶ **contesto organizzativo** (procedure, strumenti, servizi offerti, ...)
- ▶ **contesto relazionale** (accoglienza, comunicazione interna, rapporti con le famiglie, rapporti con il territorio)
- ▶ **contesto socio-culturale** (valori, credenze, tradizioni...)
- ▶ **contesto "sanitario"** (dati epidemiologici, ...)

*Il profilo di salute tratta le informazioni raccolte tenendo conto del rapporto tra problemi e determinanti.*

Fonte "SCHOOL HEALTH PROFILING TOOL. GUIDANCE NOTES. Learning Teaching Scotland, NHS Health Scotland" (Modificato)

## **APPROCCIO AUTO-VALUTATIVO (LOGICA CAF)**

- ✓ La lettura dei **dati di contesto**
- ✓ Il processo di **autovalutazione** della scuola
- ✓ La definizione del **piano di miglioramento**
- ✓ Il monitoraggio continuo degli **indicatori**
- ✓ La valutazione degli **esiti**
- ✓ La **ri-progettazione**
- ✓ Il confronto **nella scuola e tra le scuole**



## Il questionario di autovalutazione per il profilo di salute

STRATEGIA	N. AZIONI	N. DOMANDE	N. INDICATORI
<b>STRATEGIA 1</b> <b>SVILUPPARE LE COMPETENZE INDIVIDUALI</b> Potenziare conoscenze e abilità	AZIONI n. 5	Domande di autovalutazione n. 19	Indicatori ...
<b>STRATEGIA 2</b> <b>QUALIFICARE L'AMBIENTE SOCIALE</b> Promuovere clima e relazioni positive	AZIONI n. 4	Domande di autovalutazione n. 24	Indicatori ...
<b>STRATEGIA 3</b> <b>MIGLIORARE L'AMBIENTE STRUTTURALE E ORGANIZZATIVO</b> Creare e trasformare spazi e servizi favorevoli alla salute	AZIONI n. 3	Domande di autovalutazione n. 16	Indicatori ...
<b>STRATEGIA 4</b> <b>RAFFORZARE LA COLLABORAZIONE COMUNITARIA</b> Costruire alleanze positive	AZIONI n. 4	Domande di autovalutazione n. 18	Indicatori ...
<b>4 STRATEGIE</b>	<b>16 AZIONI</b>	<b>77 DOMANDE</b>	<b>X INDICATORI</b>

# Strumenti

## Il profilo di salute: l'applicativo

### Rete Lombarda Scuole che promuovono salute

## LOGO

È possibile visionare una DEMO dell'applicativo.

**INSERISCI IL CODICE DELL'ISTITUZIONE SCOLASTICA E LA PASSWORD ASSEGNATA RISPETTANDO I CARATTERI MAIUSCOLI**

Codice Istituzione scolastica:

Password:

**ENTRA**

» Visualizza la Demo  
» password dimenticata?

Navigazione consigliata con schermo a risoluzione 1024x768 pixel o superiore.  
Si raccomanda l'utilizzo di un **Browser aggiornato**.



### Rete Lombarda Scuole che promuovono salute

## LOGO

#### Autovalutazione strategie

Aprire nuova Autovalutazione per l'anno  **Apri**

Anno	Completato	Elimina	Compila	Profilo Salute	Risultati	Radar	Confronta
1. 2012/13 Aperto il 22/5/12 15:25:00			Compila Salva definitivo				
Punti assegnati: 88.8							
2. 2011/12 Aperto il 22/5/12 15:21:04			Definitivo				
Punti assegnati: 96.9							
3. 2010/11 Aperto il 22/5/12 21:54:29			Compila				
Punti assegnati: 0							
4. 2008/09 Aperto il 23/5/12 16:55:23			Compila				
Punti assegnati: 0							

### Rete Lombarda Scuole che promuovono salute

## LOGO

#### Dati di contesto

Codice: DEMO

Tipo di scuola: ISTITUTO\_COMPRENSIVO

Denominazione: ISTITUZIONE ESEMPIO

Via: via Abc

CAP: 20125

Comune:

Distretto: 11

Provincia: MILANO

E-mail: info@test.it

E-mail Miur:

Sito Web:

Dirigente Scolastico: Test

DSGA: Test

Tel. Dir. Scolastico: Test

Tel. DSGA: Test

Tel. Segreteria: Test

Fax: Test

**SALVA I DATI**



### Rete Lombarda Scuole che promuovono salute

## LOGO

#### 2012/13 - Autovalutazione aperta il 22.5.12. 15:25:00

- STRATEGIA 1: SVILUPPARE LE COMPETENZE INDIVIDUALI
- STRATEGIA 2: QUALIFICARE L'AMBIENTE SOCIALE
- STRATEGIA 3: MIGLIORARE L'AMBIENTE STRUTTURALE E ORGANIZZATIVO
- STRATEGIA 4: RAFFORZARE LA COLLABORAZIONE COMUNITARIA

Punti assegnati: 88.8

**Esce**

# L'applicativo: esempio di radar e confronto

Rete Lombarda Scuole che promuovono salute

LOGO

Benvenuto DEMO ISTITUZIONE ESEMPIO

Autovalutazione strategie

Aprire nuova Autovalutazione per l'anno  Apri

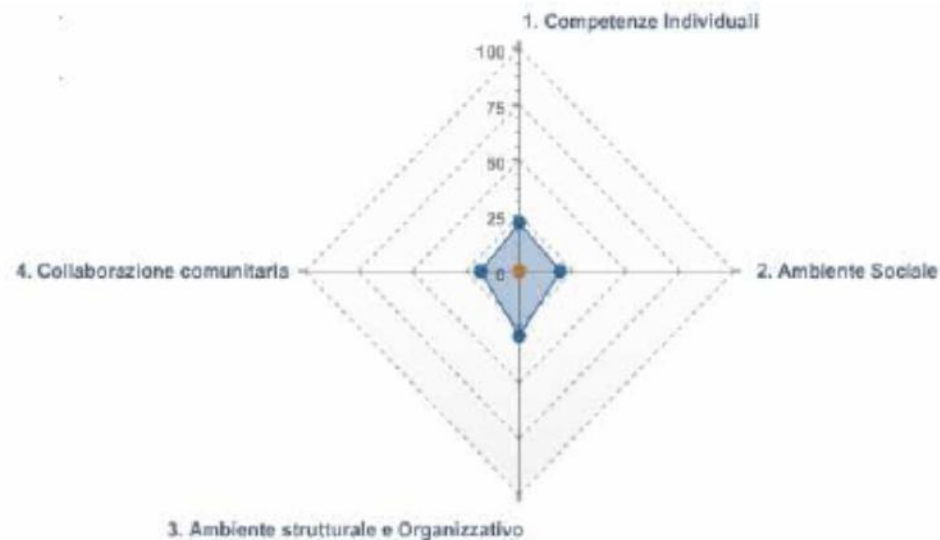
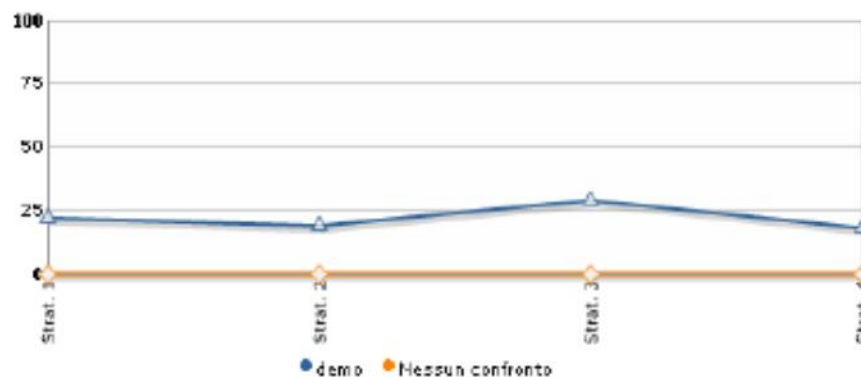
Anno	Completato	Elimina	Compila	Profilo Salute	Risultati	Radars	Confronta
1. 2012/13 Aperto il 22/5/12 15:25:00			Compila Salva definitivo				
2. 2011/12 Aperto il 22/5/12 15:21:04			Definitivo				
3. 2010/11 Aperto il 22/5/12 21:54:29			Compila				
4. 2008/09 Aperto il 22/5/12 16:55:23			Compila				

Punti assegnati: 88.8  
Punti assegnati: 96.9  
Punti assegnati: 0  
Punti assegnati: 0

Dati di Contesto  
Autovalutazione strategie  
Cruscotto indicatori  
Assistenza  
Cambia password

2012/13 - Autovalutazione aperta il 22.5.12, 15:25:00

Confrontati con







**ACCORDO DI RETE**

*Le Scuole Lombarde che Promuovono Salute*

## Scuola capofila regionale IIS «Dell'Acqua» di Legnano

[www.scuolachepromuovesalute...](http://www.scuolachepromuovesalute...)



### La Scuola lombarda che promuove salute

logo della rete...



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca



Regione Lombardia



Ufficio Scolastico per la Lombardia



guadagnare salute  
rendere facili le scelte salutari

#### Newsletter

- Giugno 2012 >>
- Maggio 2012 >>
- Aprile 2012 >>

**Gli snodi provinciali**

**Strumenti**

**Buone pratiche**

**Profilo di salute**

#### #modello lombardo delle scuole che promuovono salute

sanità che promuove salute!

Il modello lombardo delle scuole che promuovono salute è un modello di scuola che si è sviluppato nel corso degli ultimi anni, grazie al lavoro di un gruppo di lavoro che ha coinvolto le scuole, le università, le associazioni e le istituzioni. Il modello è stato sviluppato in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, la Regione Lombardia, l'Ufficio Scolastico per la Lombardia e il Dipartimento di Scienze della Salute dell'Università Bicocca.

La "Scuola lombarda che promuove salute" pianifica il proprio processo di miglioramento adottando un approccio globale che si articola in quattro ambiti di intervento strategici:

- **profilo di salute personale**: miglioramento e rafforzamento dello stato di salute
- **nutrizione**: promozione di stili di vita sani e scelte salutari
- **attività fisica**: promozione di stili di vita attivi e scelte salutari
- **attività scolastica**: promozione di stili di vita attivi e scelte salutari

La "Scuola lombarda che promuove salute" pianifica il proprio processo di miglioramento adottando un approccio globale che si articola in quattro ambiti di intervento strategici:



## VERSO LA RETE LOMBARDA DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

### Percorso di formazione congiunta con la Scuola

**Codice evento: SDS 11011**

**SEDE:** ÉUPOLIS LOMBARDIA - Scuola di Direzione in Sanità,  
Via Copernico nr. 38- 20125 Milano



ÉUPOLIS LOMBARDIA  
SCUOLA DI DIREZIONE IN SANITÀ

## PROMUOVERE STILI DI VITA FAVOREVOLI ALLA SALUTE

Modelli innovativi di intervento derivanti dall'Intesa  
regionale su "La scuola lombarda che promuove salute"

**Codice evento: SDS 11128**

Sede: Scuola di Direzione in Sanità, Via Copernico nr. 38 Milano



RETE LOMBARDA SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE



### Elementi di valutazione delle offerte di "interventi-progetti" proposti alle scuole

OSSERVATO	DESCRIZIONE	CRITERI RACCOMANDATI
Dati del proponente	Evidenza della mission Presenza nominativo, qualifica, recapito del responsabile	Dati chiaramente identificabili Documentata esperienza specifica Dichiarata assenza di conflitti di interesse Documentate competenze coerenti alla tipologia di intervento proposta
Contesto	Esplicita descrizione del fattore di salute al cui rinforzo si intende concorrere con l'iniziativa proposta	Coerenza con obiettivi/ priorità definite dalla singola scuola a fronte del proprio profilo di salute
Obiettivi generali	Esplicita descrizione dei <b>fattori di cambiamento</b> <sup>1</sup> sui quali interviene l'iniziativa proposta	Coerenza con obiettivi/ priorità definite dalla singola scuola e relative azioni programmate E' chiaro l'ambito di <b>intervento strategico</b> <sup>2</sup> ove si colloca l'iniziativa ?
Obiettivi specifici	Esplicita descrizione dei risultati attesi	Presenza di indicatori misurabili Evidenza di strumenti, metodi e tempistica della valutazione
Strumenti/Metodi	E' chiaro in cosa consiste l'offerta ? (contatti diretti d'aula con gli studenti, formazione insegnanti, supporto organizzativo, supporto esperienziale alla didattica, ecc.	Coerenza con obiettivi specifici
Destinatari	Evidenza dei destinatari diretti e indiretti	Coerenza con obiettivi e strumenti/metodi
Sostenibilità	Evidenza dei "costi" - risorse umane, strumentali, tempo, denaro, ecc.)	Evidenza di quanto l'iniziativa può contribuire alla stabilità dei cambiamenti di "contesto" ai quali si correla
Varie		Disponibilità ad interagire con la Scuola per adattare l'intervento sulla base di specifiche esigenze locali



## Buone pratiche

**Promozione di un'alimentazione corretta**

**Promozione dell'attività fisica**

**Contrasto al fumo di tabacco**

...

...

**MANUALE WHP**



**Autori del documento:**

Dr Marco Cremaschini

Dr Roberto Moretti



ASL Bergamo

**Offerta formativa su  
life skill education  
(esitata da co-costruzione)**




Regione Lombardia

Famiglia, Conciliazione,  
Integrazione  
e Solidarietà Sociale



Regione Lombardia  
Sanità

 	<b>RETE LOMBARDA SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE</b>	 guadagnare salute rendere facili le scelte salutari	 SHE Scuola per la Salute
<b>Gruppo di lavoro "Scuola lombarda che promuove salute"</b> <b>Censimento attività attualmente oggetto di proposta alle Scuole - Giugno 2012</b>			
<i>Nota: se la D.G. ha più proposte/iniziative per le Scuole, compilare una scheda per ciascuna</i>			
<b>DIREZIONE GENERALE</b>			
<b>ALTRI ENTI/SOCIETÀ REGIONALI COINVOLTI/E</b>			
<b>ARGOMENTO</b>			
<b>TIPOLOGIA DI OFFERTA</b>			
<input checked="" type="checkbox"/> Formazione <input checked="" type="checkbox"/> Informazione <input checked="" type="checkbox"/> Attività esperienziale <input checked="" type="checkbox"/> Altro, specificare			
<b>ORDINE DI SCUOLA</b>			
<input checked="" type="checkbox"/> Infanzia <input checked="" type="checkbox"/> Primaria <input checked="" type="checkbox"/> Secondaria I° grado <input checked="" type="checkbox"/> Secondaria II° grado <input checked="" type="checkbox"/> Altro, specificare			
<b>A CHI SI RIVOLGE (DIRETTAMENTE)</b>			
<input checked="" type="checkbox"/> Alunni/studenti <input checked="" type="checkbox"/> Insegnanti <input checked="" type="checkbox"/> Dirigenti <input checked="" type="checkbox"/> Altro personale scolastico <input checked="" type="checkbox"/> Genitori			
<input checked="" type="checkbox"/> Alunni/studenti + Insegnanti <input checked="" type="checkbox"/> Alunni/studenti + Insegnanti + Genitori			
<input checked="" type="checkbox"/> Tutta la comunità scolastica			
<b>PRINCIPALI OBIETTIVI</b>			
<b>BREVE DESCRIZIONE</b>			

**PIANO DI OFFERTA REGIONALE**  
**a. s. 2012 - 2013**



Regione Lombardia  
LA GIUNTA

DELIBERAZIONE N° IX / 3461 16/05/2012

CONVENZIONE TRA REGIONE LOMBARDIA E L'UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE, IN ATTUAZIONE DELL'INTESA DEL 14.07.2011 "SCUOLA LOMBARDA CHE PROMUOVE SALUTE" - PROGETTO CCM "PROMOZIONE DI STILI FAVOREVOLI ALLA SALUTE", AI SENSI DELL'ACCORDO DI COLLABORAZIONE TRA MINISTERO DELLA SALUTE E REGIONE LOMBARDIA, DEL 12.07.2010.

## AREA 1

Costituzione della "Rete delle scuole lombarde che promuovono salute"

## AREA 2

**Applicazione del "Modello lombardo delle Scuole che promuovono salute".**

## AREA 3

**Messa a punto di un efficace sistema di comunicazione**

## AREA 4

Monitoraggio e valutazione delle azioni messe in atto

- Estensione della rete (ad oggi 75 Istituzioni Scolastiche statali e paritarie: **le «fondatrici» !**)
- Documentazione e diffusione «buone pratiche»
- Ricerca, sperimentazione, sviluppo di azioni congiunte e di sistema a sostegno della realizzazione dell'Intesa
- Partecipazione al network europeo SHE
- Valutazione

***guadagno di salute***