

## GUADAGNARE SALUTE

Venezia 21-22- giugno 2012

L'attivazione della comunità  
nei programmi di  
prevenzione promozione  
della salute nell'ASL CN1



Marcello Caputo , Franca Beccaria, Sara  
Rolando, Maria Grazia Tomaciello,  
Maria Teresa Puglisi, Luigi Domenico  
Barbero, Enrico Ferreri.





## Salute è .... partecipare...

PROMOZIONE DELLA SALUTE

CAPITALE SOCIALE

POLITICHE per LA SALUTE

### I Profili e Piani di Salute (PePS)

“lo strumento con cui la comunità locale, a livello distrettuale, definisce il proprio profilo di salute, individua gli obiettivi di salute e produce Linee Guida volte a orientare tutte le politiche del territorio, radicalmente e rigorosamente vagliate dal punto di vista della salute” ( L.R. 18/2007 -DGR n. 3 - 9978/2008)

I PePS come processo e strumento di programmazione partecipata, di approccio intersettoriale alla salute e di responsabilizzazione di tutti gli attori della comunità.



## il Profilo e Piano di Salute ( PePS): una nuova strategia per la salute

- ruolo più forte per enti locali nella promozione della salute
- interventi intersettoriali
- ascolto, partecipazione e responsabilizzazione della comunità
- attenzione alle disuguaglianze in salute e all'inclusione sociale



## COSTRUZIONE del PePS

### PROFILO DI SALUTE

(metodi)

- focus group con amministratori e cittadini competenti
- ricognizione dati disponibili

### SELEZIONE DELLE PRIORITA'

(criteri)

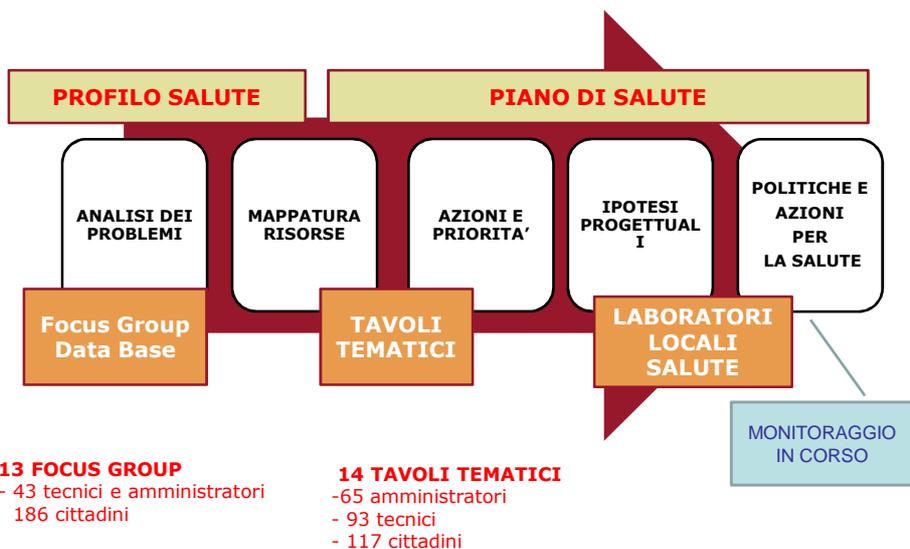
- percezioni
- dati oggettivi
- fattibilità e sostenibilità

### PIANO DI SALUTE

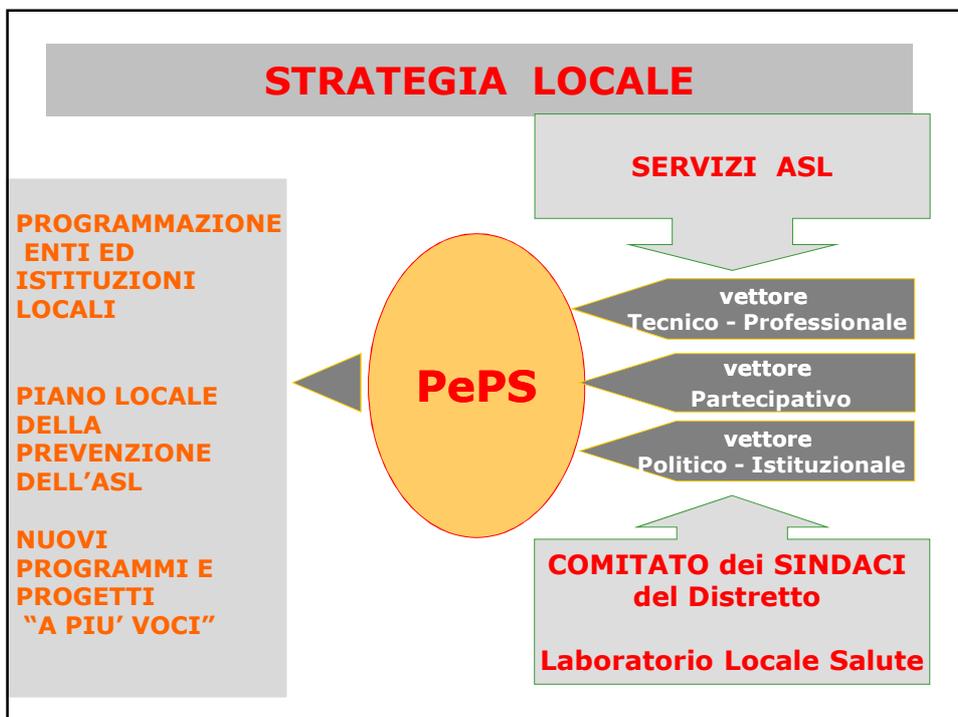
(modalità)

- tavoli tematici (intersettoriali e a partecipazione bilanciata tra istituzioni, società civile organizzata e soggetti professionali)

## PROCESSO LOCALE PePS e RISULTATI



<b>Orientamenti</b>	
In tutti gli ambiti territoriali e tematici:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maggiore informazione al cittadino (su determinanti della salute e risorse del territorio)</li> <li>- Coordinamento e razionalizzazione risorse</li> </ul>
Occupazione e inclusione sociale	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Integrazione politiche istruzione/formazione/lavoro</li> <li>- Inclusione fasce deboli</li> <li>- Strumenti di politiche attive del lavoro</li> <li>- Diritto alla casa (housing sociale, fondo garanzia,...)</li> </ul>
Partecipazione e integrazione sociale	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giovani (protagonismo, partecipazione politica e associativa, aggregazione)</li> <li>- Anziani (partecipazione alla vita comunitaria, aggregazione, associazionismo, scambio intergenerazione)</li> <li>- Stranieri (partecipazione alla vita politica e associativa, intercultura, mediazione culturale, corsi di lingua)</li> </ul>
Stili di vita	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stili di consumo sobri e sostenibili</li> <li>- Alimentazione (educazione, prodotti bio, km 0, controllo mense, monitoraggio sovrappeso,...)</li> <li>- Attività fisica (per tutti e tutte le età, valenza educativa e aggregativa dello sport non agonistico)</li> <li>- Prevenzione dipendenze (sostanze legali e illegali, acquisti compulsivi, internet,...)</li> </ul>
Mobilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mezzi alternativi (pedibus, bike-sharing,...)</li> <li>- Sicurezza stradale (interventi strutturali, limitazione traffico e velocità,...)</li> <li>- Piani di mobilità</li> <li>- Razionalizzazione trasporto pubblico (bus a chiamata, navette,...)</li> <li>- Prevenzione, controllo, repressione</li> </ul>
Ambiente	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valorizzazione risorse</li> <li>- Regolamentazione e riduzione rifiuti</li> <li>- Riduzione inquinamento (industria, agricoltura, allevamento, traffico)</li> <li>- Energie alternative</li> </ul>



## PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE

### REGIONE

**COORDINAMENTO REGIONALE DELLA PREVENZIONE**

**PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE**

### ASL

**DIREZIONE INTEGRATA DELLA PREVENZIONE**

**PIANO LOCALE DELLA PREVENZIONE**

### PROGRAMMAZIONE PER OBIETTIVI DI SALUTE

Stili di vita  
Sicurezza alimentare  
Prevenzione delle malattie trasmissibili  
Prevenzione rischi in ambiente di vita  
Prevenzione rischi in ambiente di lavoro  
Prevenzione eventi infortunistici in ambito domestico  
Prevenzione incidenti stradali  
Screening

## Coinvolgimento della comunità e programmazione partecipata

### Difficile da mettere in pratica

- Implica il superamento di ostacoli diversi
- Linguaggi, pratiche di lavoro e organizzazioni diverse
- Insufficiente comprensione dei benefici
- Difese di potere e influenza
- Ricerca di "ruolo" per i nuovi strumenti

### Garantisce

- maggiore aderenza delle misure ai bisogni della popolazione
- maggiore consenso alle decisioni prese
- maggiore impatto ed efficacia dei programmi

