



**AZIENDA  
ULSS 9  
TREVISO**



## **Un percorso di ricerca e formazione dei professionisti sanitari per la prevenzione del consumo di alcol in gravidanza e allattamento: l'esperienza dell'AULSS 9 di Treviso**

Stefania Bazzo

*Le sfide della promozione della salute: dalla sorveglianza agli interventi sul territorio*

Venezia, 21 giugno 2012

[www.ulss.tv.it](http://www.ulss.tv.it)

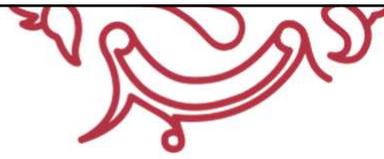


**AZIENDA  
ULSS 9  
TREVISO**

### **Premessa**



- Il consumo di bevande alcoliche durante la gravidanza e l'allattamento può avere conseguenze dannose sullo sviluppo e sulla salute del feto e del bambino (*Fetal Alcohol Spectrum Disorder*)
- Nel 2008, l'Azienda ULSS n. 9 di Treviso (Regione Veneto) ha avviato il progetto "**Kambio Marcia – In attesa, cambia**", finalizzato ad aumentare le conoscenze e la consapevolezza dei rischi dell'esposizione prenatale all'alcol



Approccio multisettoriale e integrato

- Coinvolgimento dei **professionisti sociosanitari** dell'ospedale e del territorio che si occupano di gravidanza, allattamento, infanzia
- Sensibilizzazione della **comunità** (campagna di comunicazione "**Mamma Beve, Bimbo Beve**", con approccio *multi-stakeholder*)



- Il coinvolgimento dei **professionisti sociosanitari** è fondamentale per la progettazione e l'implementazione di interventi di prevenzione condivisi e contestualizzati nella comunità
- Il primo passo per il coinvolgimento è stata la rilevazione preliminare di conoscenze, convinzioni e atteggiamenti dei professionisti sulla questione "alcol e gravidanza", con l'utilizzo di strategie di indagine specifiche

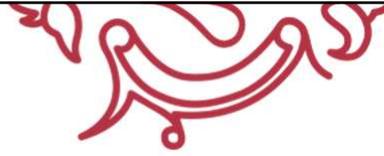


**studio osservazionale** preliminare (2009-2010)



AZIENDA  
ULSS 9  
TREVISO

## Lo studio osservazionale: metodi



### **Survey** su popolazione

#### **Destinatari**

Tutti i professionisti  
(escluso il personale amministrativo)

#### **Strumento di indagine**

Questionario autocompilato  
(questionario cartaceo e *web-based interview*)

#### **Aree di indagine**

- Conoscenze e opinioni
- Percezione del problema
- Atteggiamento professionale

#### **Servizi coinvolti**

##### **Reperti ospedalieri**

U.O. Ginecologia e Ostetricia  
U.O. Pediatria  
U.O. Patologia Neonatale  
U.O. Neuropsichiatria Infantile

##### **Distretti sociosanitari**

Consultorio Familiare  
Servizio Distrettuale Integrato per  
l'Età Evolutiva  
Pediatria di Comunità

##### **Territorio**

Dipartimento di Prevenzione  
Medici di Medicina Generale  
Pediatri di Libera Scelta



AZIENDA  
ULSS 9  
TREVISO

## Lo studio osservazionale: risultati

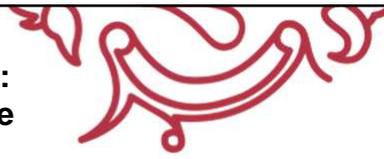


- Il questionario è stato compilato da 302 professionisti dei servizi dell'AULSS 9 (tasso di risposta: 79%), da 101 Medici di Medicina Generale e da 34 Pediatri di Libera Scelta (tasso di risposta: 37% e 68%)
- Uno su cinque tra i professionisti dell'AULSS e uno su quattro tra i Medici di Medicina Generale e Pediatri pensano che una gestante possa bere quotidianamente uno o più bicchieri di bevande alcoliche senza danni al feto
- Il 12% dei professionisti dell'AULSS e il 14% dei Medici e Pediatri suggeriscono di evitare completamente l'alcol durante la gestazione
- Chi riferisce di sapere cos'è il *Fetal Alcohol Spectrum Disorder* è più attento al problema nella pratica professionale



AZIENDA  
ULSS 9  
TREVISO

## Dalla ricerca alla formazione: un percorso di ricerca-azione



La realizzazione dei *survey* ha suscitato **attenzione** e **interesse** tra i professionisti sanitari, in particolare tra le ostetriche

### I professionisti:

- sono stati sollecitati a riflettere su un **problema** incontrato nella pratica operativa
- hanno esplicitato l'esigenza di coordinare il conoscere con l'agire
- hanno manifestato l'esigenza di **affrontare i problemi** nei contesti e nei luoghi in cui si presentano



Richiesta di un **percorso di formazione**



AZIENDA  
ULSS 9  
TREVISO

## La formazione dei professionisti



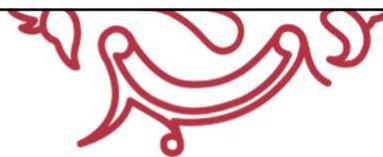
### Caratteristiche

- Formazione obbligatoria ECM
- Destinatari: ostetriche, infermieri pediatrici
- 5 moduli indipendenti della durata di 8 ore ciascuno (maggio-novembre 2010)
- 180 partecipanti in totale



### Obiettivi

- Far acquisire **conoscenze** teoriche sul rapporto tra alcol, gravidanza e allattamento
- Far migliorare le **capacità relazionali e comunicative** con le donne in gravidanza e in allattamento e i loro familiari



Uno studio osservazionale “prima – dopo” è stato realizzato nel 2010 e nel 2011 su due campioni di gestanti (n=228 e n=254) per indagare se la formazione ha prodotto cambiamenti nella prassi professionale

- Le donne del 2011 hanno il **35% di probabilità in più** di essere state informate **dalle ostetriche** rispetto alle donne 2010 (OR 1,349 IC 95% 1,011-1,800)
- Le donne del 2011 hanno il **52% di probabilità in più** di avere ricevuto l'informazione di “**evitare completamente l'alcol**” rispetto alle donne del 2010 (OR 1,517 IC 95% 1,182-1,947)



Il percorso ha dato ai **professionisti coinvolti** la **possibilità** di:

- esplorare la realtà nella quale operano
- analizzare come lavorano
- introdurre dei cambiamenti e sperimentare delle novità
- operare criticamente
- realizzare un'insostituibile attività formativa e autoformativa



**sapere – saper fare – saper essere:  
per la salute della comunità**



**AZIENDA  
ULSS 9  
TREVISO**



ACCREDITATION CANADA  
ACCREDITAMENTO DI ECCELLENZA  
Accredited by ISQua

Grazie per l'attenzione!

[stefania.bazzo@gmail.com](mailto:stefania.bazzo@gmail.com)

[www.mammabevebimbobeve.it](http://www.mammabevebimbobeve.it)