

**Guadagnare Salute ...cominciando da piccoli**

  
Regione Lombardia  
ASL Milano

***Un progetto centrato sulle famiglie:  
la Baby Friendly Community Initiative a Milano***



*Venezia, 21 giugno 2012*

---

*Intervento a cura di: Maria Enrica Bettinelli*

  
Regione Lombardia  
ASL Milano

**Guadagnare Salute ...cominciando da piccoli**

***Parleremo di ...  
BFCI a Milano***

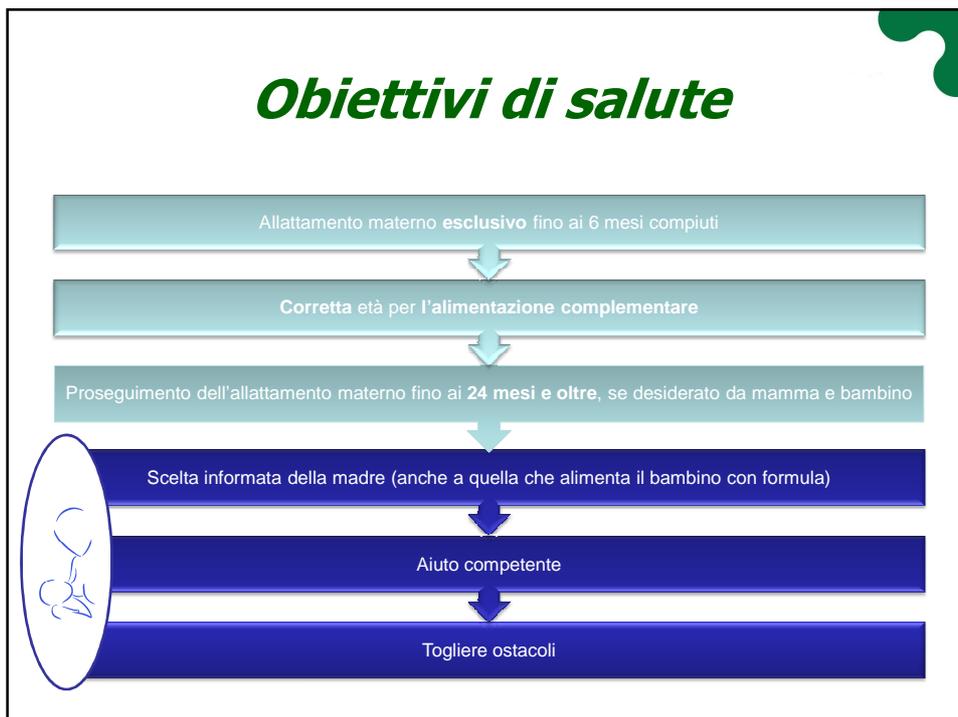
- Investire in servizi sostenibili e azioni rivolte ai determinanti di salute
- Condivisione di buone pratiche e competenze
- Empowerment della comunità
- Tutela del rischio biopsicosociale

---

***Dr. M. E. Bettinelli***  
*Responsabile progetto allattamento*

  
Regione Lombardia  
ASL Milano

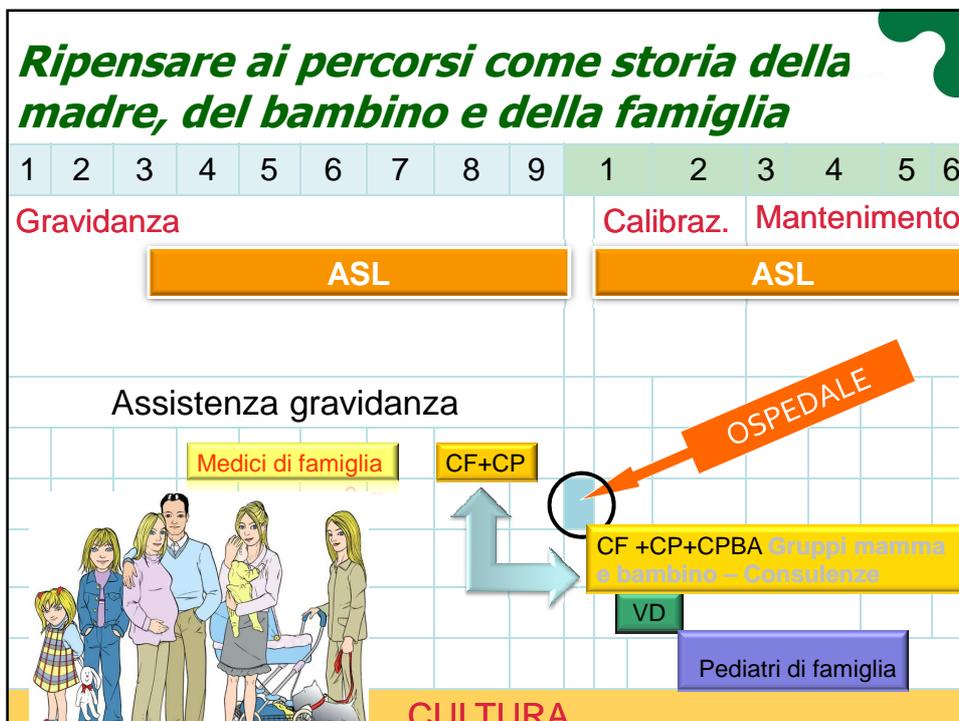
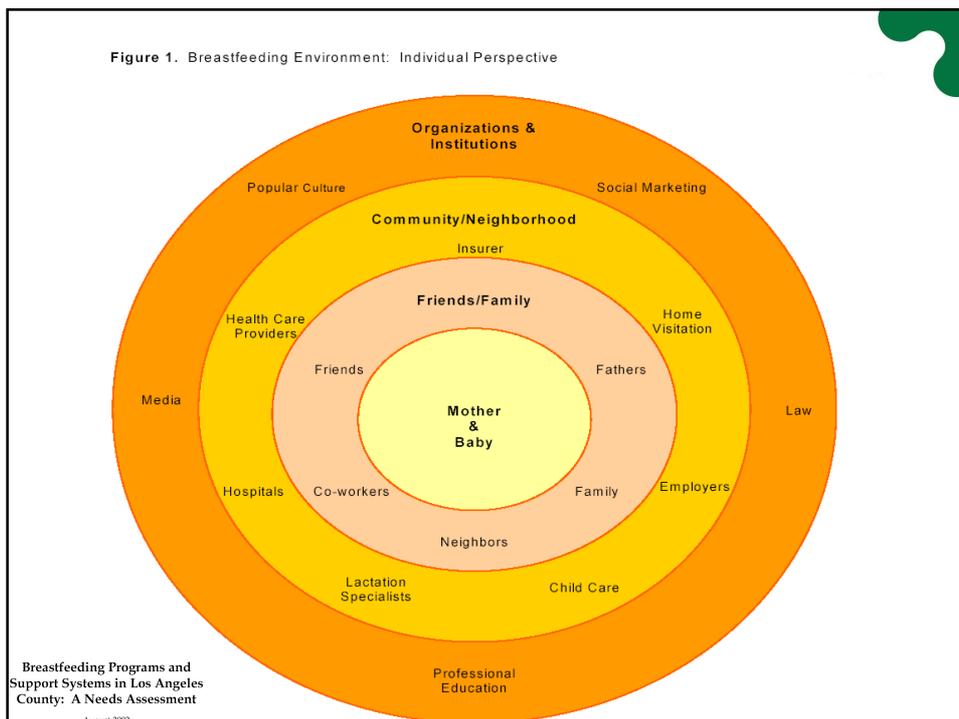
## Obiettivi di salute

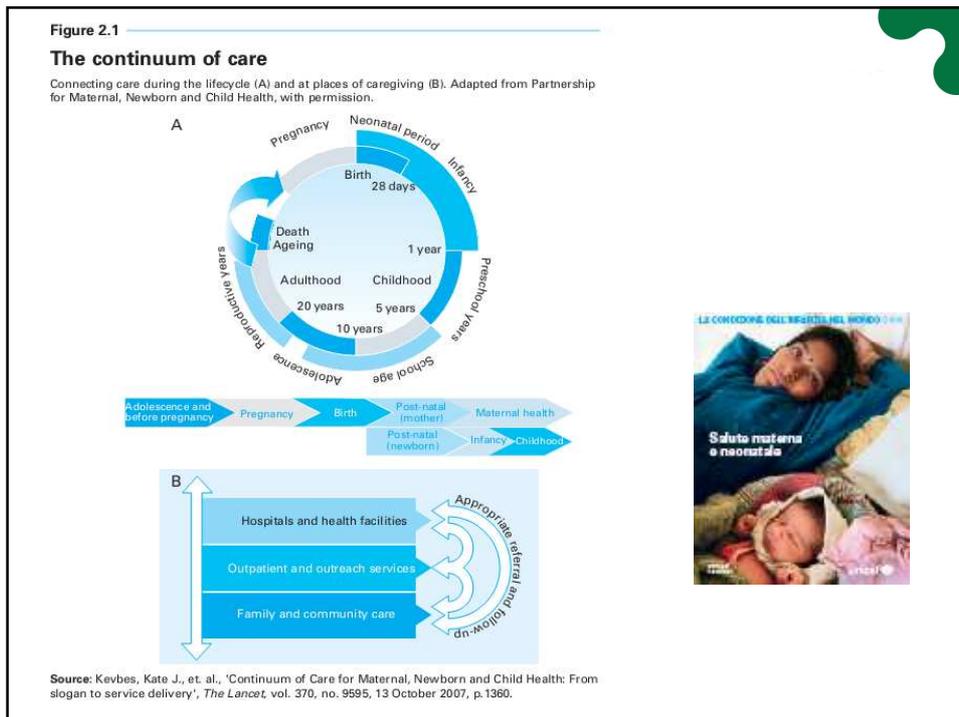


## Le basi del progetto di Milano



Figure 1. Breastfeeding Environment: Individual Perspective



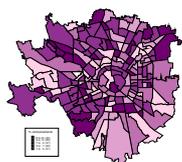


## *Forma & informa/comunica*

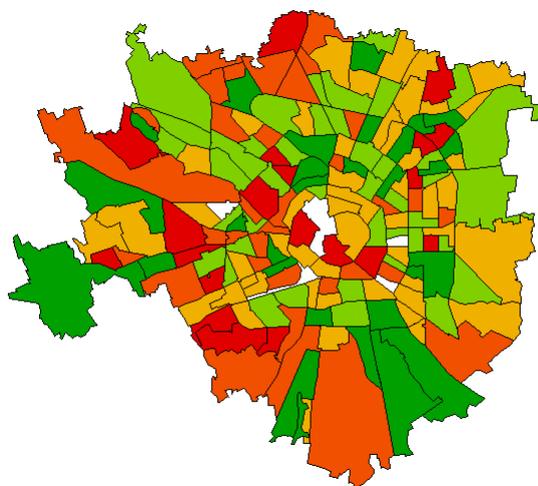
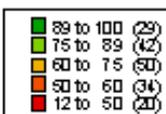


Foto UNICEF UK

## *Mappare la salute Allattamento e diseguaglianze*



**Agire sui  
determinanti  
della salute**



## La comunità che accoglie



**BabyPitStop**  
Milano



La mamma che allatta  
è la benvenuta



## Sostegno delle competenze genitoriali & promozioni di stili di vita salutari



La Valutazione del  
progetto nazionale  
"Mamme Libere dal  
Fumo"

Stefano Campostrini  
Stefania Porchia  
Daniele Durante  
Roma, 7 luglio 2011

uniti per i bambini 

## Iniziativa Ospedale Amico dei Bambini

Per la protezione, promozione e sostegno dell'allattamento materno nei servizi per la maternità

1. Definire una politica aziendale e dei protocolli scritti per l'allattamento al seno e farla conoscere a tutto il personale sanitario
2. Preparare tutto il personale sanitario per attuare compiutamente questo protocollo
3. Informare tutte le donne in gravidanza dei vantaggi e dei metodi di realizzazione dell'allattamento al seno
4. Aiutare le madri perché comincino ad allattare al seno entro mezz'ora dopo il parto\*
5. Mostrare alle madri come allattare e come mantenere la secrezione lattea anche nel caso in cui vengano separate dai neonati
6. Non somministrare ai neonati alimenti o liquidi diversi dal latte materno, tranne che su precisa prescrizione medica
7. Sistemare il neonato nella stessa stanza della madre (rooming-in), in modo che trascorrono insieme ventiquattrore su ventiquattro durante la permanenza in ospedale
8. Incoraggiare l'allattamento al seno a richiesta tutte le volte che il neonato sollecita nutrimento
9. Non dare tettarelle artificiali o succhiotti ai neonati durante il periodo dell'allattamento
10. Favorire la creazione di gruppi di sostegno alla pratica dell'allattamento al seno, in modo che le madri vi si possano rivolgere dopo essere state dimesse dall'ospedale o dalla clinica\*\*

*\*Attualmente, il Passo 4 viene interpretato come: Mettere i neonati a contatto pelle-a-pelle immediatamente dopo la nascita per almeno un'ora e incoraggiare le madri a riconoscere quando i loro bambini sono pronti all'allattamento, offrendo aiuto se necessario.*

*\*\*Attualmente il Passo 10 viene interpretato come: Promuovere la collaborazione tra il personale della struttura, il territorio, i gruppi di sostegno e la comunità locale per creare reti di sostegno a cui indirizzare le madri alla dimissione dall'ospedale.*

## Iniziativa Comunità Amica dei Bambini per l'Allattamento Materno

Per la protezione, promozione e sostegno dell'allattamento materno nelle strutture socio-sanitarie territoriali

1. Definire una politica aziendale per l'allattamento al seno e farla conoscere a tutto il personale
2. Formare tutto il personale per attuare la politica aziendale
3. Informare tutte le donne in gravidanza e le loro famiglie sui benefici e sulla pratica dell'allattamento al seno
4. Sostenere le madri e proteggere l'avvio e il mantenimento dell'allattamento al seno
5. Promuovere l'allattamento al seno esclusivo fino ai 6 mesi compiuti, l'introduzione di adeguati alimenti complementari oltre i 6 mesi e l'allattamento al seno prolungato
6. Creare ambienti accoglienti per favorire la pratica dell'allattamento al seno
7. Promuovere la collaborazione tra il personale sanitario, i gruppi di sostegno e la comunità locale

L'iniziativa internazionale "Ospedale Amico dei Bambini" (BFHI dalla Baby Friendly Hospital Initiative), è stata lanciata dall'UNICEF e dall'OMS nel 1992, e incoraggia le buone pratiche per la promozione dell'allattamento materno. [www.unicef.it/ospedalomici](http://www.unicef.it/ospedalomici)

L'iniziativa Comunità Amica dei Bambini per l'Allattamento Materno (Baby Friendly Community Initiative - BFCI) si basa sull'adozione dei Sette Passi in analogia ad altre realtà internazionali (Seven Point Plan - UNICEF UK) <http://www.babyfriendly.org.uk/page.asp?page=71>



## Conclusioni

- Allattamento al seno ... naturalmente
- Rimuovere le barriere
- Un approccio a più livelli
  - Individuale
  - Sistema sanitario
  - Sociale (marketing della salute)

*Dr. M. E. Bettinelli*  
Responsabile progetto allattamento

 Regione Lombardia  
ASL Milano

## Baby Friendly Community Initiative a Milano

