

## Comportamenti a rischio delle donne in gravidanza, in Italia

Giuliano Carrozzi  
Letizia Sampaolo,  
Elisa Quarchioni

Gruppo Tecnico nazionale PASSI

Convegno Guadagnare Salute  
Venezia, 21-22 giugno 2012

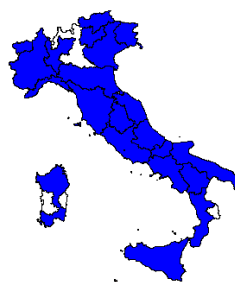


## Di cosa parleremo?

- Fumo di sigaretta
- Consumo di alcol
- Attività fisica
- Consumo di frutta e verdura
- Confronto con dati CEDAP (validità dati)

- Sistema di sorveglianza attivo da aprile 2007:  
a fine 2011 oltre 172 mila interviste raccolte nel server nazionale
- Vi partecipano tutte le Regioni
- Rappresentatività regionale e aziendale
- Indagine **telefonica in continuo** con questionario standardizzato in residenti 18-69enni
- Campione casuale stratificato proporzionale estratto dall'anagrafe sanitaria con un
- **Tasso di risposta: 88% (rifiuti 9%)**
- Possibilità di dettaglio Aziendale e trend
- Circa 1.100 operatori coinvolti

Stato di salute/malattie
Qualità di vita percepita
Attività fisica
Abitudini alimentari/peso
Fumo
Consumo di alcol
Sicurezza stradale
Sicurezza domestica
Fattori di rischio cardiovascolari
Diagnosi precoce dei tumori:
- del collo dell'utero (donne 25-64 anni)
- della mammella (donne 40+ ; (45)/50-69 anni)
- del colon-retto (persone 50-69 anni)
Vaccinazioni
Salute mentale
Condizioni socio-demografiche

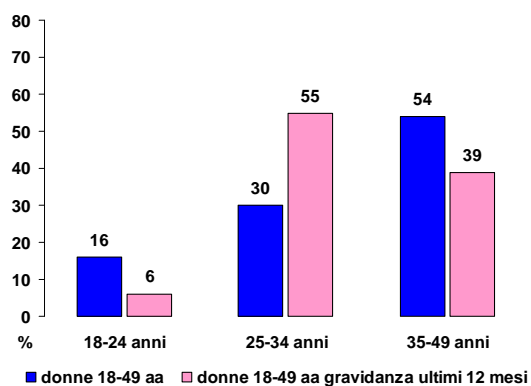


## Variabili PASSI proxy di donne in gravidanza

- **Gravidanza ultimi 12 mesi:** donne che hanno riferito di aver avuto una gravidanza negli ultimi 12 mesi
- **Gravidanza al momento dell'intervista:** donne che hanno riferito di aver avuto una gravidanza negli ultimi 12 mesi e che NON hanno un bambino di zero anni (proxy di una gravidanza in essere al momento dell'intervista)

## Il campione PASSI: donne 18-49 anni

- Numero interviste donne 18-49 nel pool nazionale: **54.361**
- Riferiscono gravidanza nei ultimi 12 mesi: **1.449 donne**, di cui il 83% stimate in gravidanza al momento dell'intervista





## Abitudine al fumo di sigaretta

## Effetti sulla salute del nascituro del fumo di sigaretta in gravidanza

L'esposizione prenatale aumenta il rischio di:

- aborto spontaneo,
- mortalità perinatale
- basso peso alla nascita.

Esiste una forte associazione con la Sindrome della morte improvvisa del lattante (SIDS).

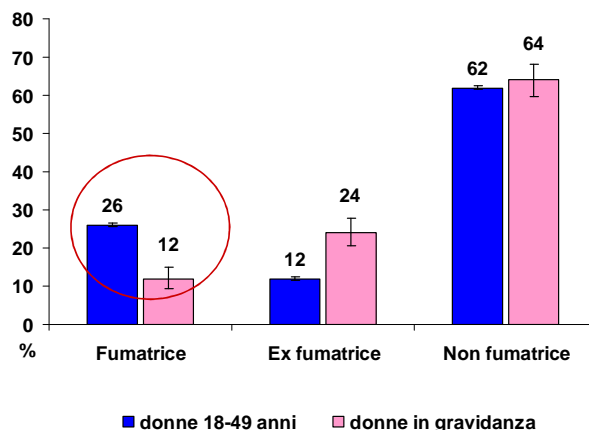
È stata dimostrata un'associazione con le malattie respiratorie in particolare nel primo anno di vita. Simili evidenze esistono per l'otite media e la riacutizzazione dell'asma

## Effetti sulla salute della donna del fumo di sigaretta in gravidanza

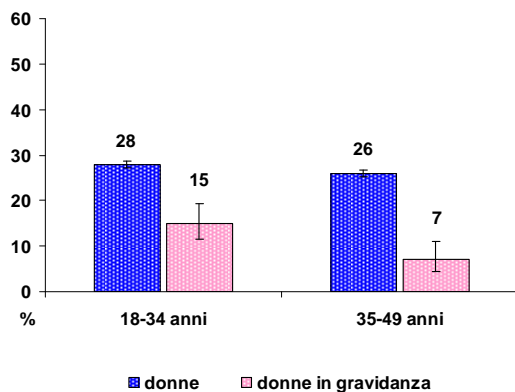
Le donne fumatrici presentano:

- maggiore difficoltà a rimanere incinte,
- più alta l'incidenza di aborto spontaneo
- Più alta incidenza di parti prematuri rispetto alle non fumatrici.
- menopausa più precoce

## Fumo di sigaretta



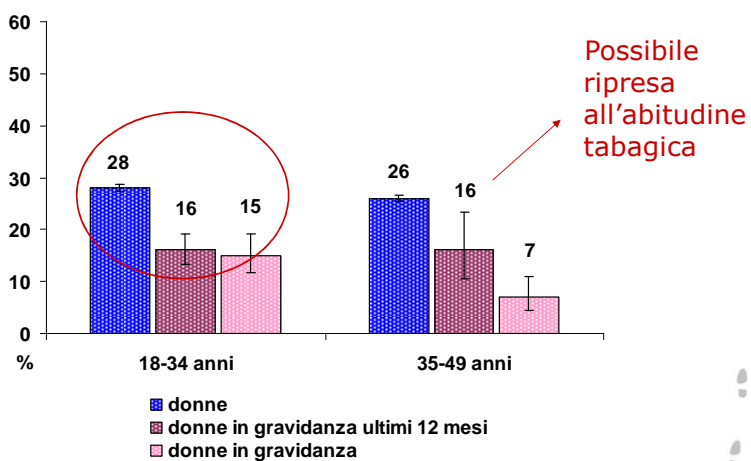
## Fumatrici per classe d'età



Dati PASSI Pool nazionale – Anni 2007-11



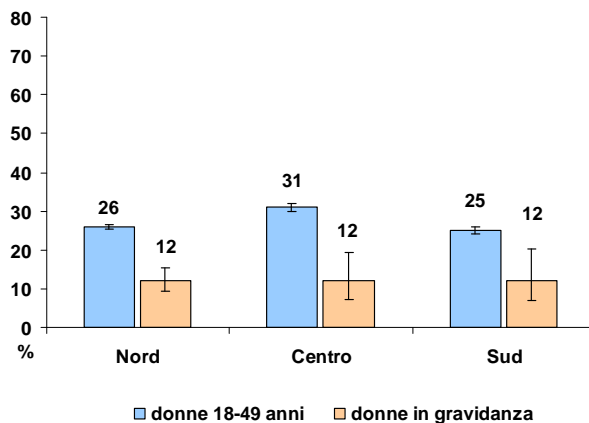
## Fumatrici per classe d'età



Dati PASSI Pool nazionale – Anni 2007-11



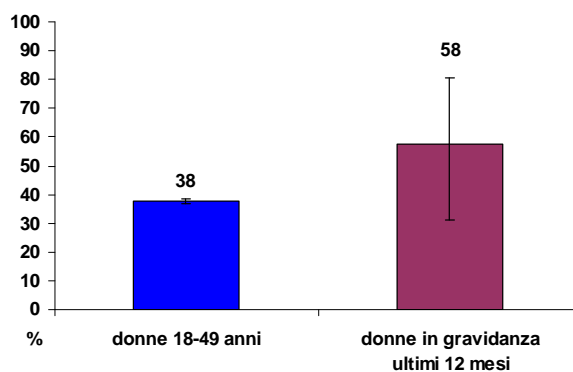
### Abitudine al fumo di sigaretta per ripartizione



Dati PASSI – Anni 2007-11



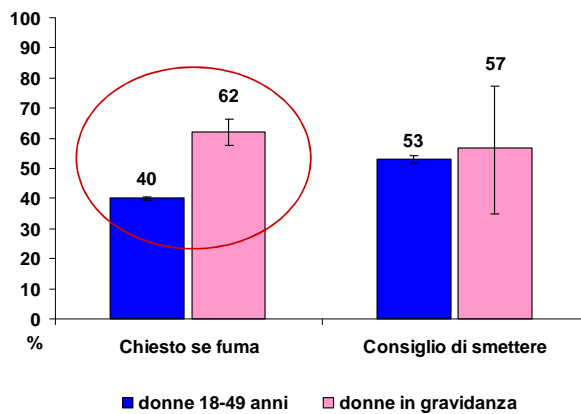
### Fumatrici che hanno tentato di smettere di fumare negli ultimi 12 mesi



Dati PASSI Pool nazionale – Anni 2007-11



## Attenzione dei sanitari al problema fumo



Dati PASSI Pool nazionale – Anni 2007-11



## Consumo di alcol



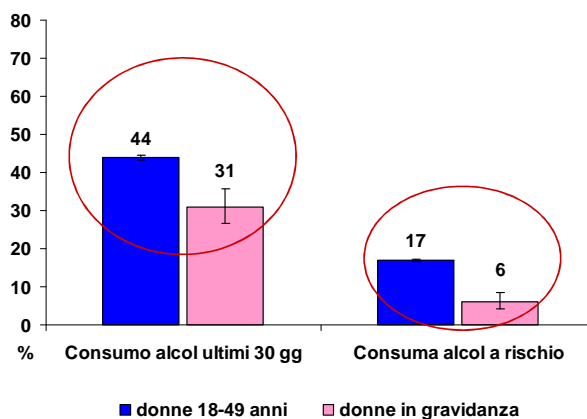


## Effetti sulla salute sulle donne gravide del consumo di alcol

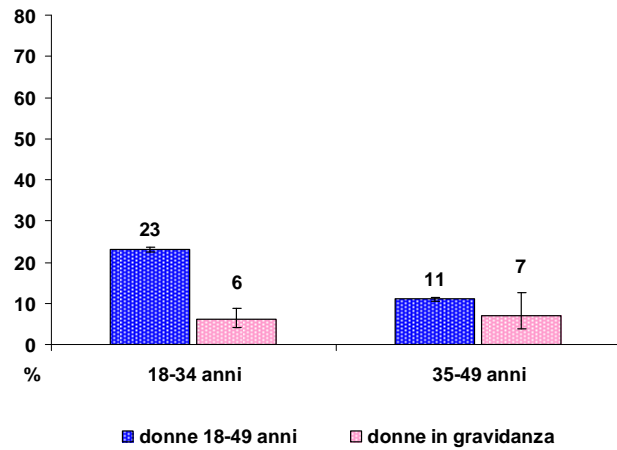
- L'alcool supera la barriera placentare e ha un'azione teratogena;
- Può produrre alterazioni dello sviluppo fetale e danni a carico di diversi organi e funzioni. SAF, acronimo di Sindrome Alcolica fetale (o embrio-fetopatia alcolica)
- I figli di madri che hanno avuto gravi problemi di alcolismo durante la gravidanza, sono soggetti ad una tipica sindrome (FASD - Fetal Alcohol Spectrum Disorders) caratterizzata da disfunzioni del sistema nervoso (fino ad un mero ritardo mentale), deficit di crescita ed immunitari, ma anche vere e proprie alterazioni morfogenetiche



## Consumo di alcol



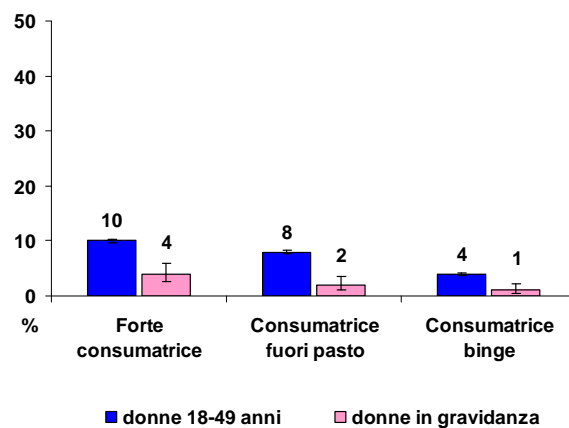
### Consumo di alcol a rischio per classe d'età



Dati PASSI Pool nazionale – Anni 2007-11



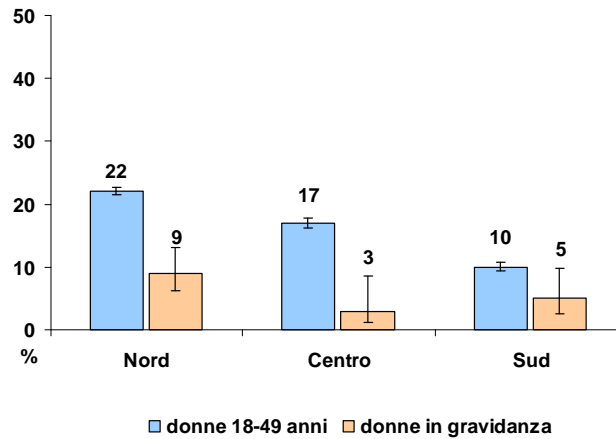
### Modalità di consumo di alcol a rischio



Dati PASSI Pool nazionale – Anni 2007-11

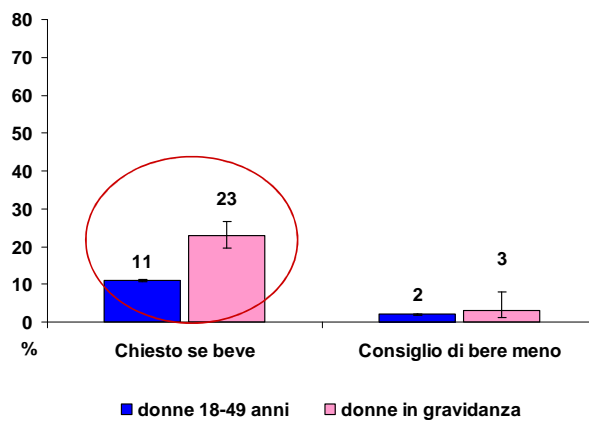


## Consumo di alcol a rischio per ripartizione



Dati PASSI – Anni 2007-11

## Attenzione dei sanitari al consumo di alcol

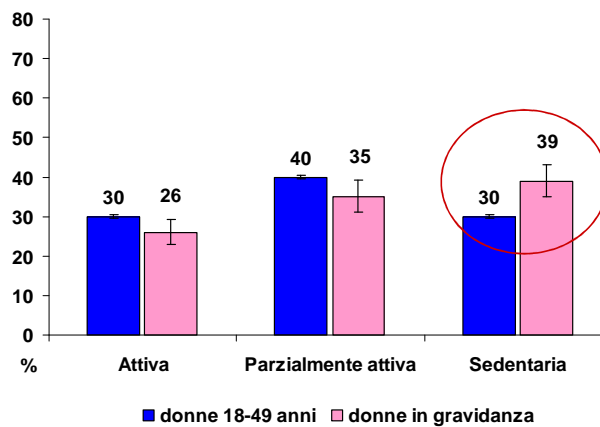


Dati PASSI Pool nazionale – Anni 2007-11

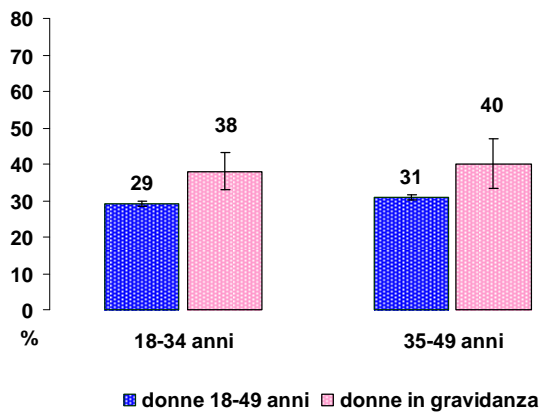


## Attività fisica

## Attività fisica

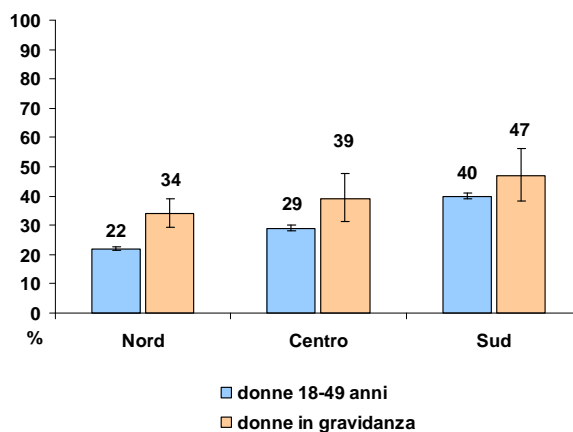


## Sedentarietà per classe d'età



Dati PASSI Pool nazionale – Anni 2007-11

## Sedentarietà per ripartizione

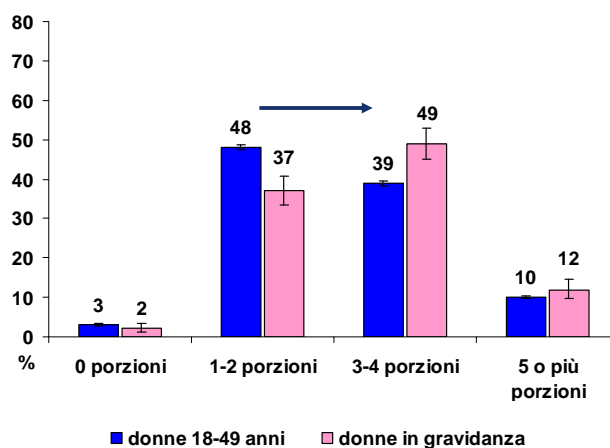


Dati PASSI – Anni 2007-11

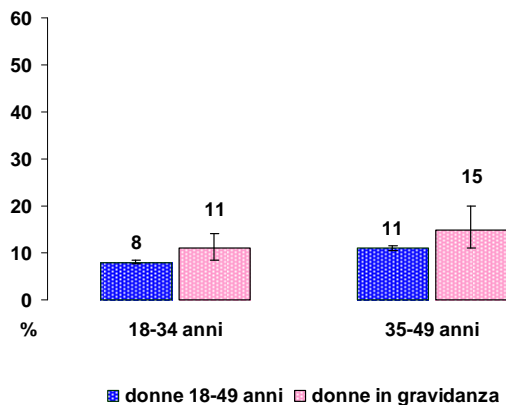


## Consumo di frutta e verdura

## Consumo di frutta e verdura

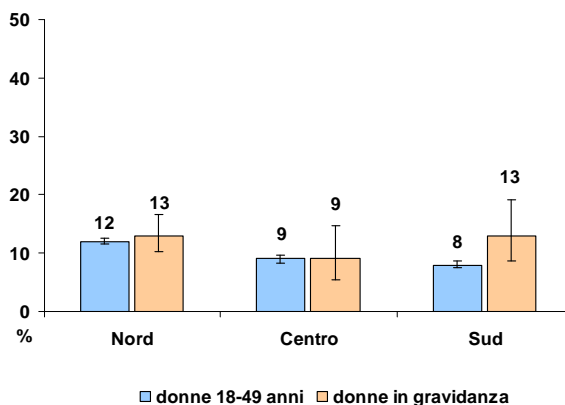


## Almeno 5 porzioni di frutta e verdura per classe d'età



Dati PASSI Pool nazionale – Anni 2007-11

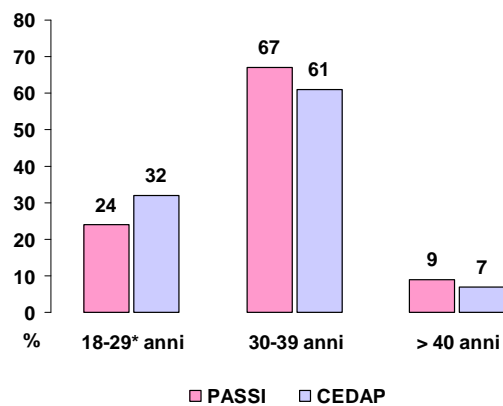
## Almeno 5 porzioni di frutta e verdura per ripartizione



Dati PASSI – Anni 2007-11

## Confronto con i dati del CEDAP *(Validità dei dati)*

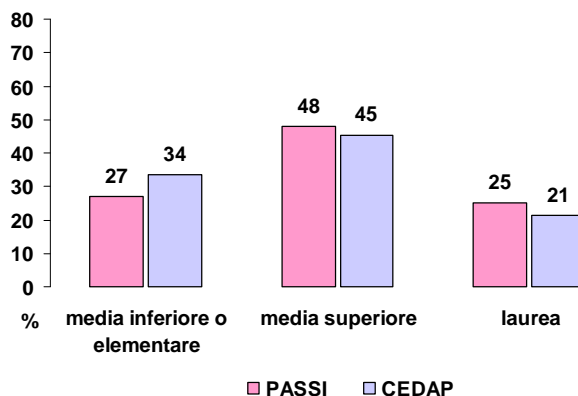
## Confronto dell'età tra PASSI e CEDAP



\* Per il CEDAP la percentuale si riferisce alle 20-29enni

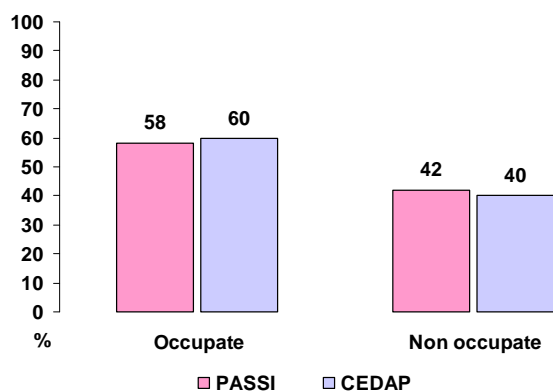


## Confronto del livello d'istruzione tra PASSI e CEDAP



Italia: Dati PASSI - Anni 2007-11  
e Dati flusso CEDAP - anno 2009

## Confronto della condizione professionale tra PASSI e CEDAP



Italia: Dati PASSI - Anni 2007-11  
e Dati flusso CEDAP - anno 2009

## Conclusioni

Pur non essendo progetto per indagare la gravide, PASSI da informazioni anche per queste donne, di buona qualità.

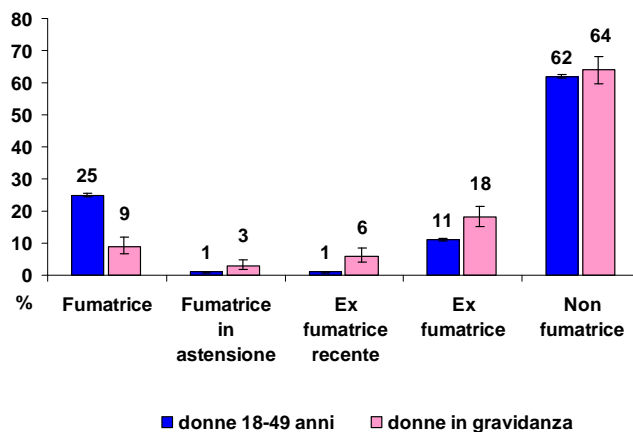
Una quota troppo alta di gravide ha riferito di:

- fumare
- consumare alcol (anche a livelli ritenuti rischiosi fuori dalla gravidanza)
- essere sedentarie
- consumare frutta e verdura a livelli inferiori di quelli raccomandati

## Grazie dell'attenzione a nome del GT PASSI

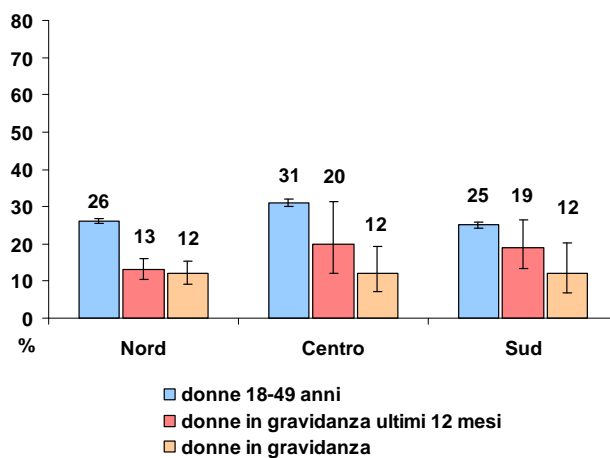


## Fumo di sigaretta



Dati PASSI Pool nazionale – Anni 2007-11

## Abitudine al fumo di sigaretta per ripartizione

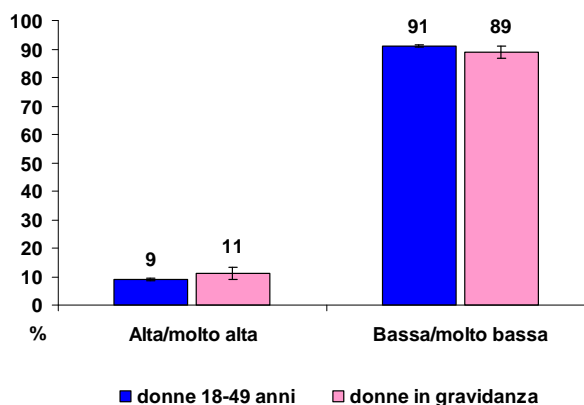


Dati PASSI – Anni 2007-11

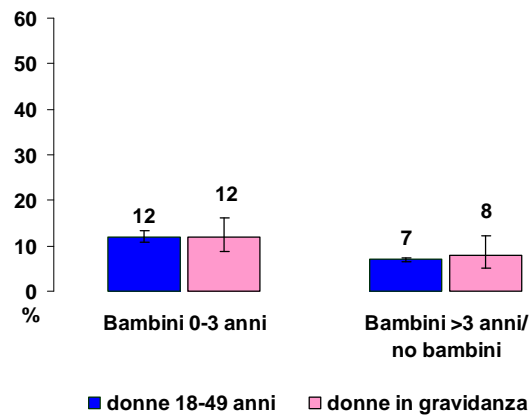
## Argomenti di PASSI

- Sintomi di depressione
- Attività fisica
- Consumo di frutta e verdura
- Salute percepita
- Giorni in cattiva salute
- Confronto con i dati CEDAP

## Percezione del rischio di infortunio domestico

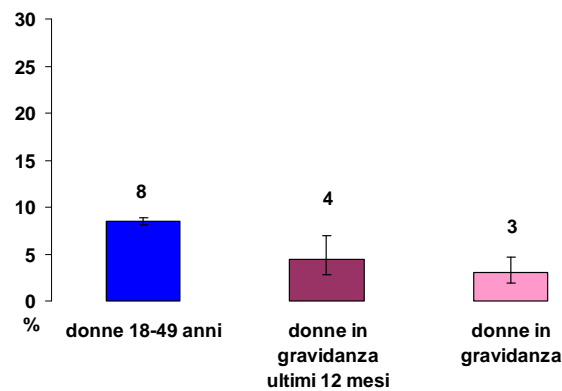


## Alta percezione del rischio di infortunio domestico per convivere con bambini di 0-3 anni



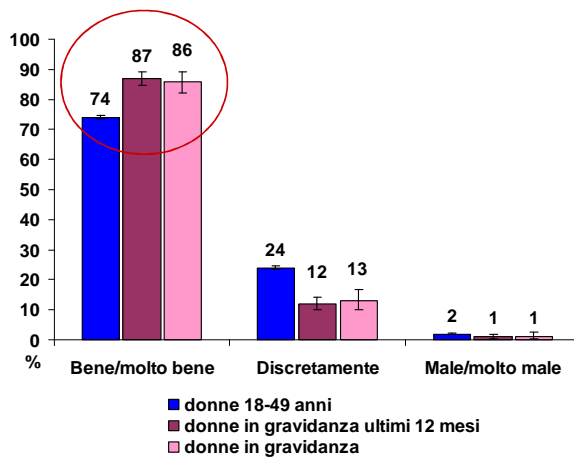
Dati PASSI Pool nazionale – Anni 2007-11

## Sintomi di depressione



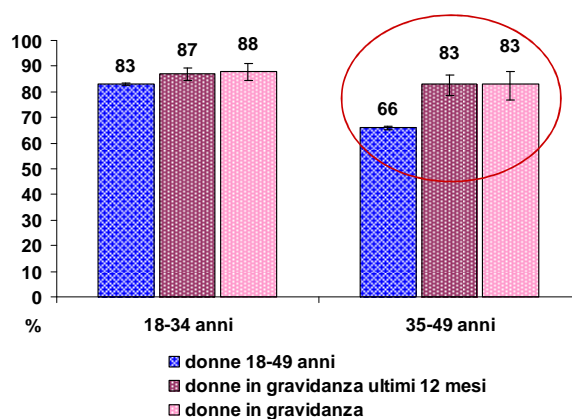
Dati PASSI Pool nazionale – Anni 2007-11

## Stato di salute percepito



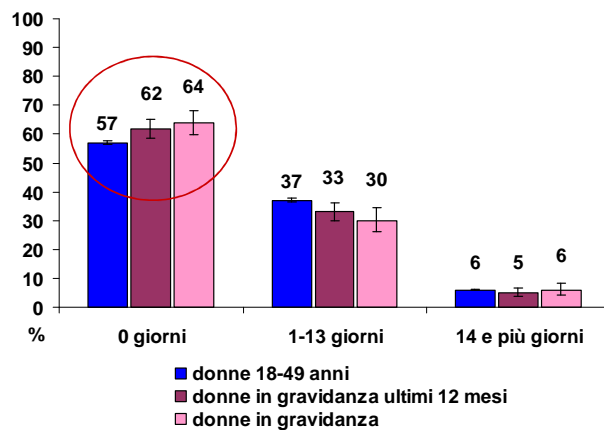
Dati PASSI Pool nazionale – Anni 2007-11

## Stato di salute percepito per classe d'età



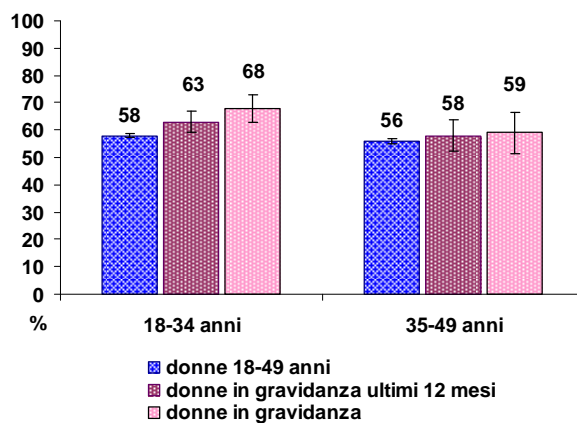
Dati PASSI Pool nazionale – Anni 2007-11

## Giorni in cattiva salute per motivi fisici



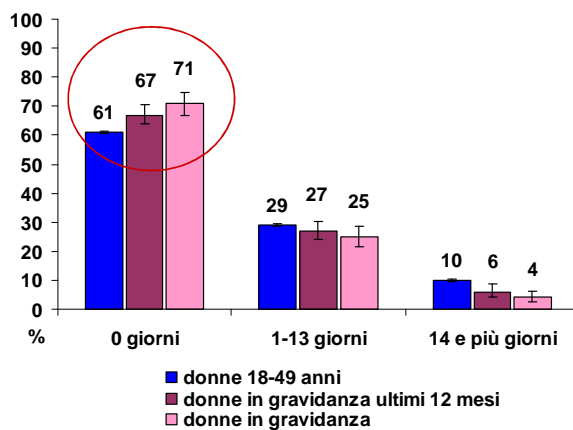
Dati PASSI Pool nazionale – Anni 2007-11

## Nessun giorno in cattiva salute per motivi fisici per classe d'età



Dati PASSI Pool nazionale – Anni 2007-11

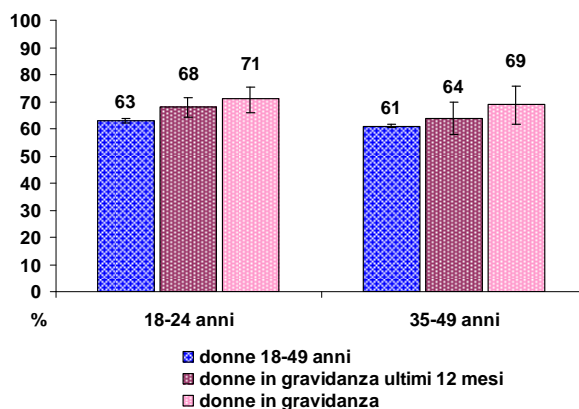
### Giorni in cattiva salute per motivi psicologici



Dati PASSI Pool nazionale – Anni 2007-11



### Nessun giorno in cattiva salute per motivi psicologici per classe d'età



Dati PASSI Pool nazionale – Anni 2007-11

