



**I giovani come cittadini competenti e promotori di salute**

**Che modello di salute ci propongono i nostri giovani?**  
*Qualche spunto di riflessione dall'indagine Hbsc-Italia 2010*

**Franco CAVALLO e il gruppo HBSC Italia 2010**



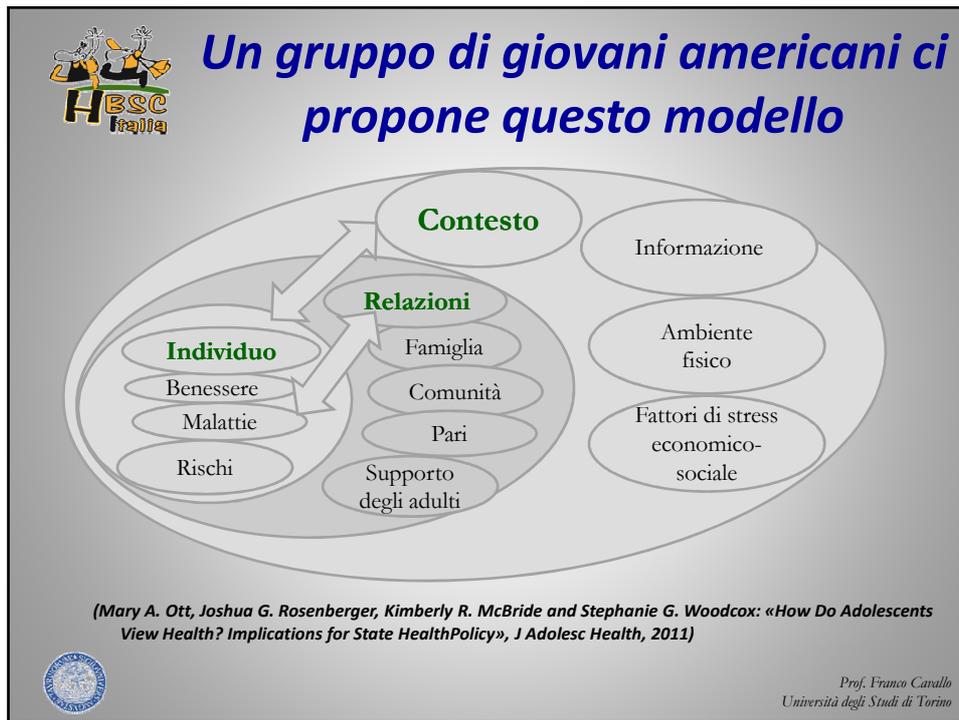
**Alcol, fumo, droga, cattiva alimentazione, ...**

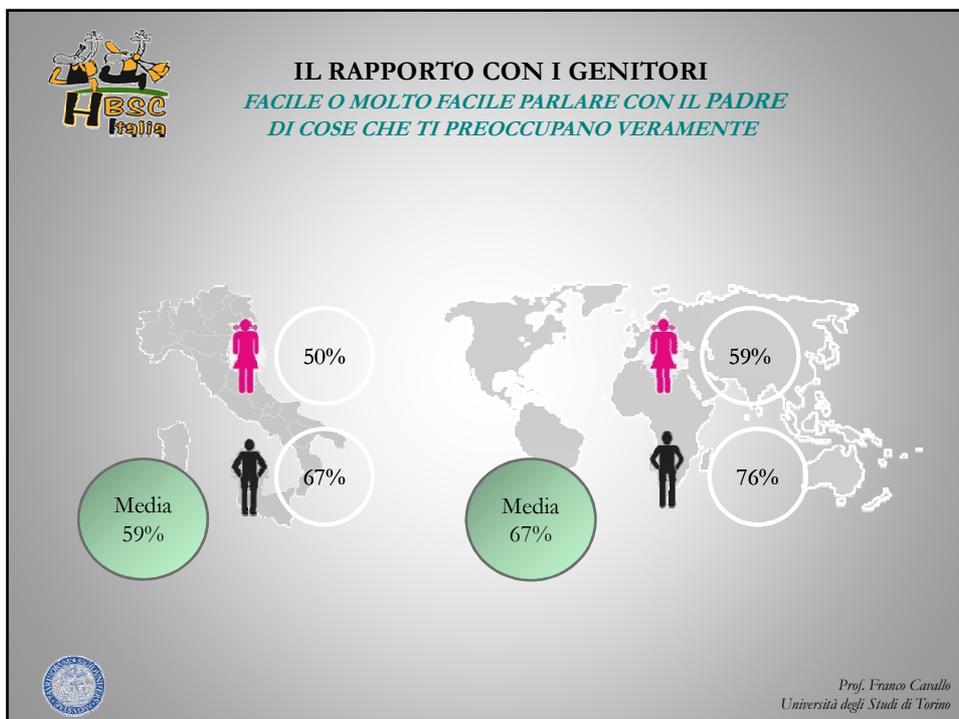
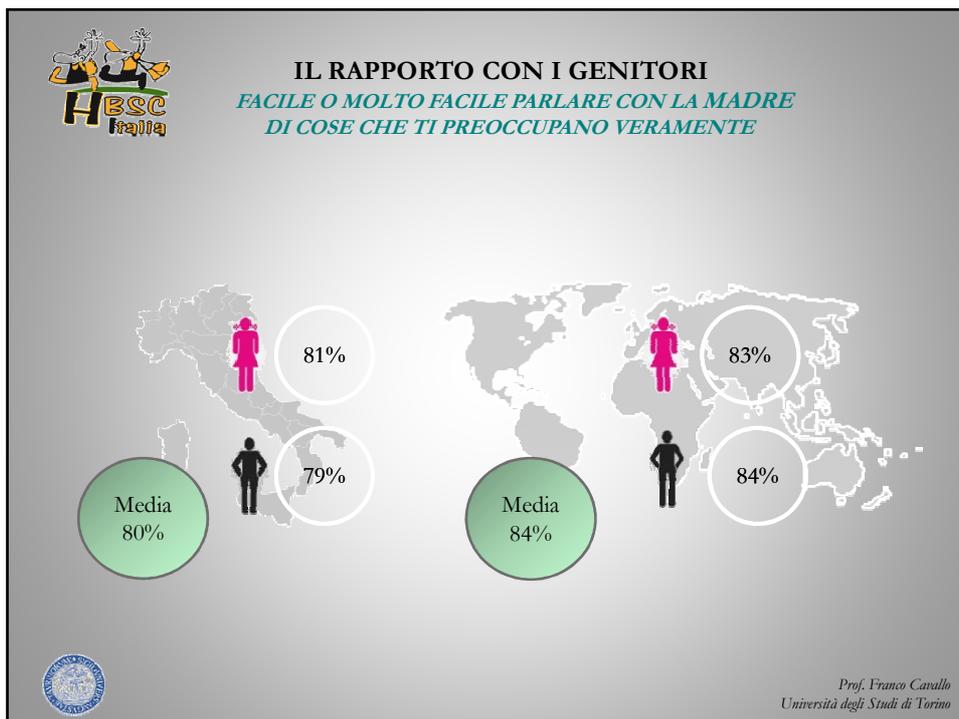
**La nostra attenzione verso la salute degli adolescenti è centrata sui fattori di rischio...**

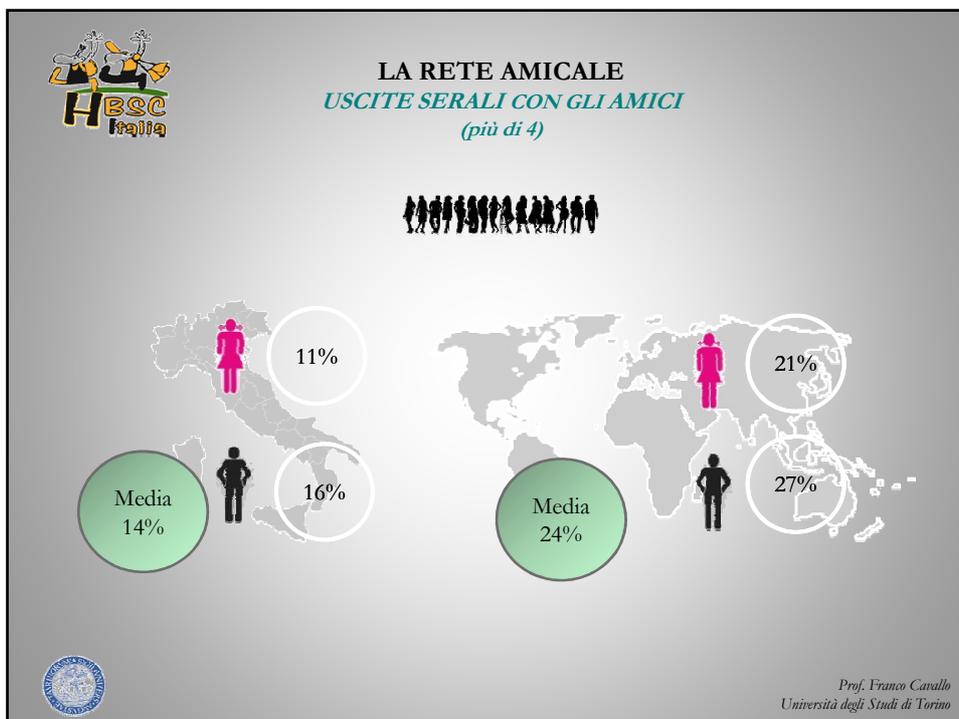
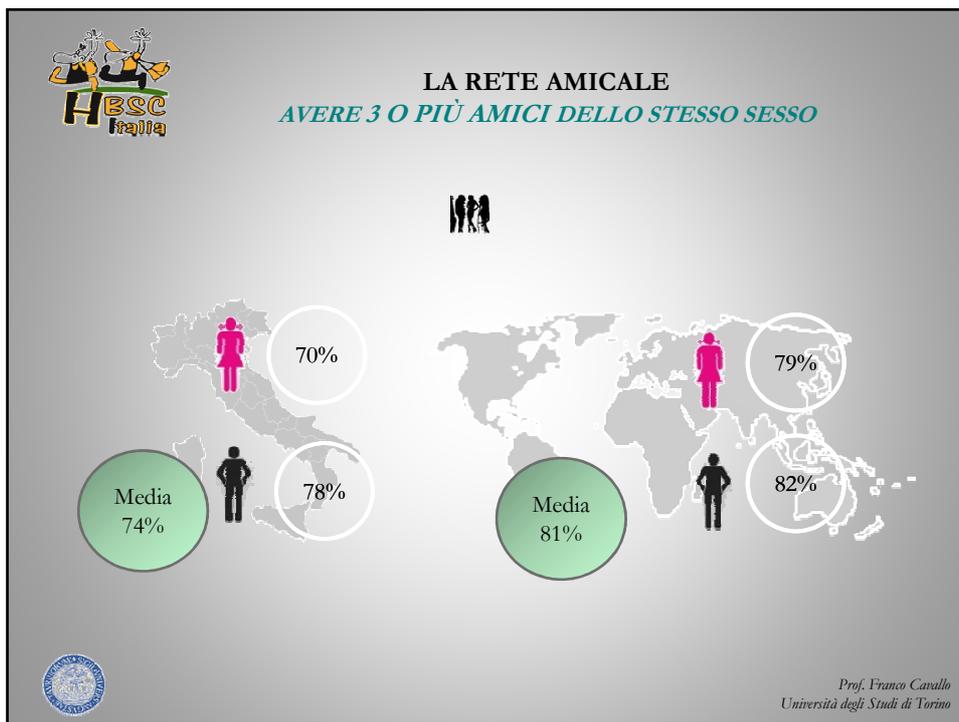
**... raramente chiediamo loro il significato che assegnano a questi comportamenti**



Prof. Franco Cavallo  
Università degli Studi di Torino

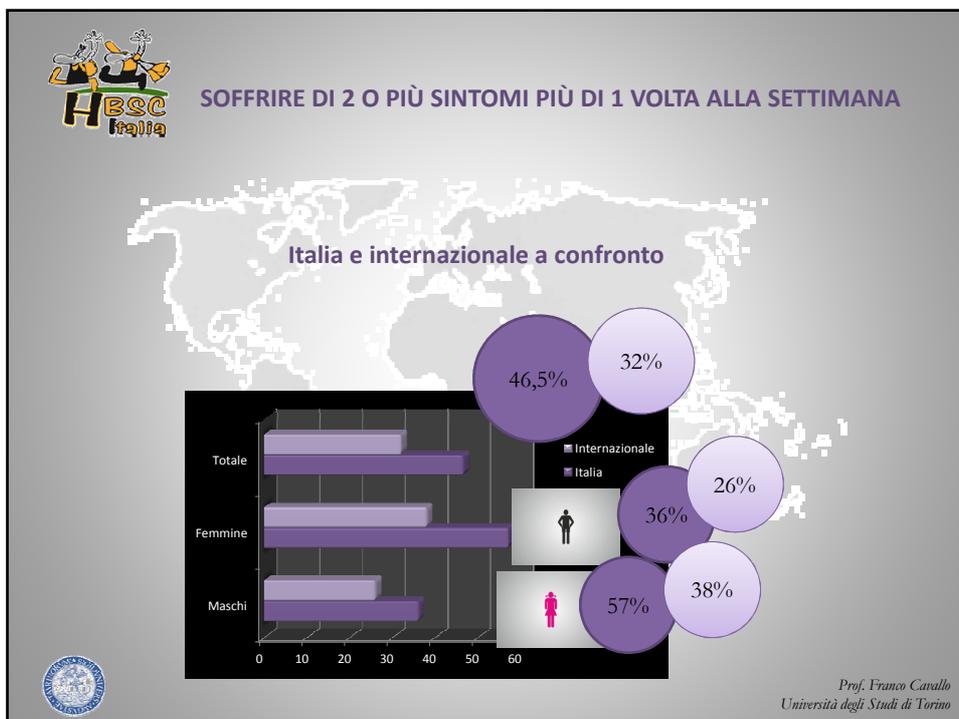






**... e la conseguenza si vede nei sintomi  
psicosomatici denunciati ...**

Prof. Franco Cavallo Università degli  
Studi di Torino





## Un modello di salute per i nostri ragazzi

**E poi c'è il contesto...**

**... l'ambiente in cui si vive**

**... la qualità dell'informazione**

**... l'importanza dei fattori economico-sociali**

**e anche qui le cose non vanno tanto bene ...**





Prof. Franco Cavallo  
Università degli Studi di Torino

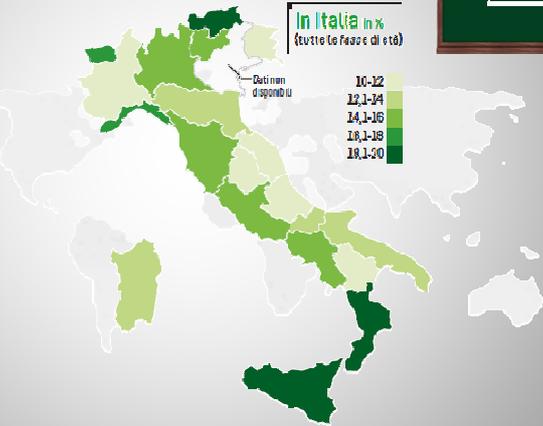


## IL CONTESTO

### RAGAZZI A CUI PIACE MOLTO LA SCUOLA

Media internazionale 30%

Regione	%
Valle D'Aosta	17
Piemonte	12
Lombardia	16
Bolzano	20
Trento	15
Friuli Venezia Giulia	12
Liguria	17
Emilia Romagna	14
Toscana	15
Umbria	12
Marche	12
Lazio	15
Abruzzo	12
Molise	14
Campania	16
Puglia	14
Basilicata	11
Calabria	19
Sicilia	20
Sardegna	13
<b>Media nazionale</b>	<b>19</b>



**In Italia n% (tutte le fasce di età)**

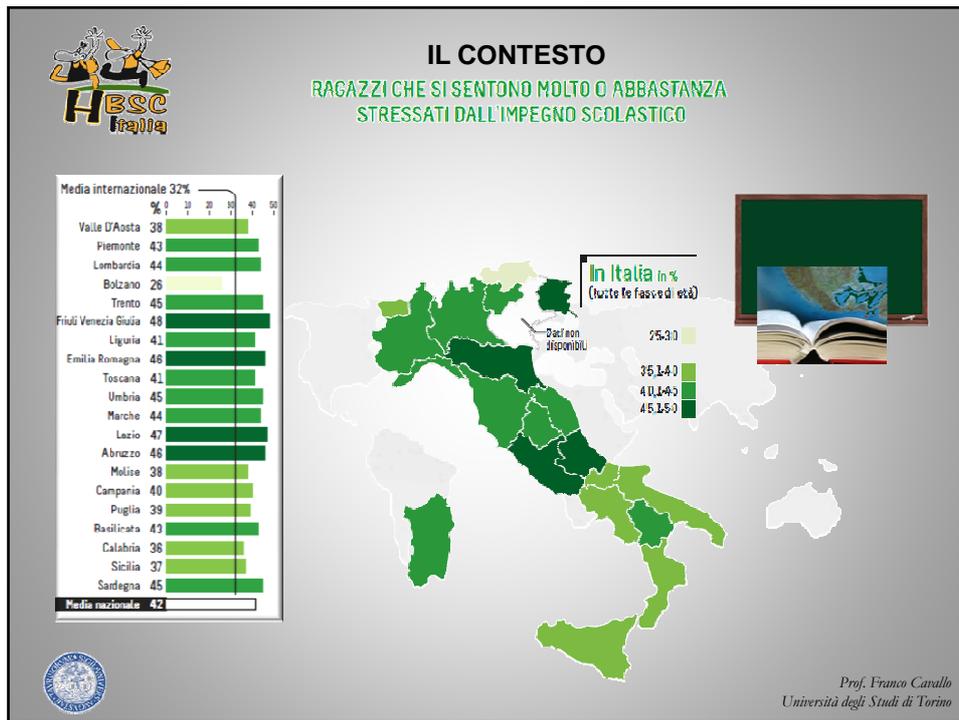
10-12  
12,1-14  
14,1-16  
16,1-18  
18,1-20



**Scuola**



Prof. Franco Cavallo  
Università degli Studi di Torino

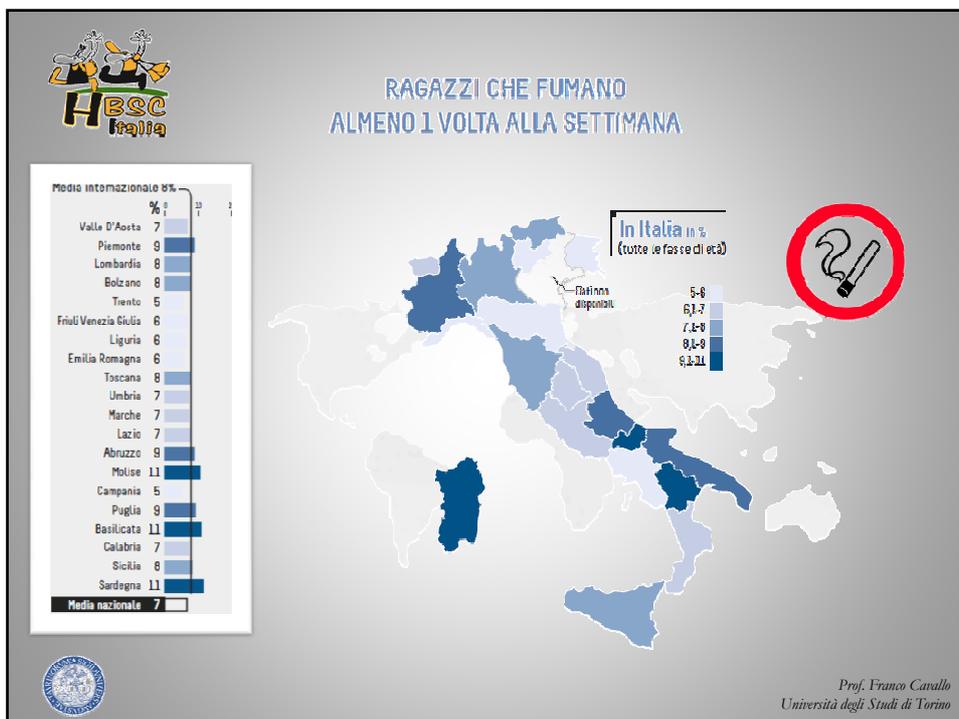
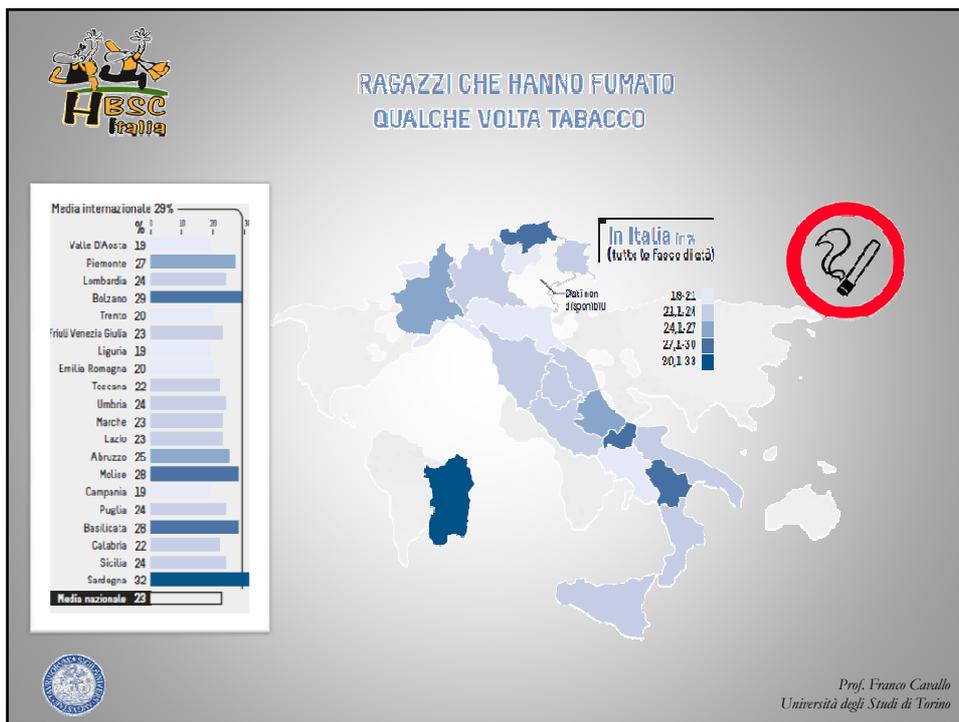


**Se guardiamo solo i comportamenti a rischio...**

*... e li paragoniamo a quelli degli altri paesi non ci dovremmo preoccupare troppo:*

*– per il fumo siamo più o meno in media*

Prof. Franco Cavallo  
Università degli Studi di Torino





## Se guardiamo solo i comportamenti a rischio...

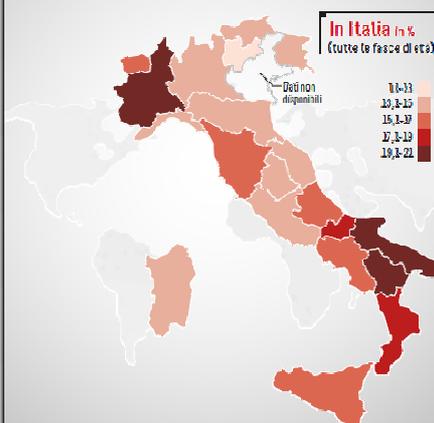
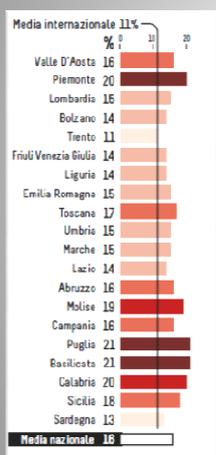
- per il fumo siamo più o meno in media
- **per l'alcol sopra la media dei consumi ma al di sotto per le ubriacature**



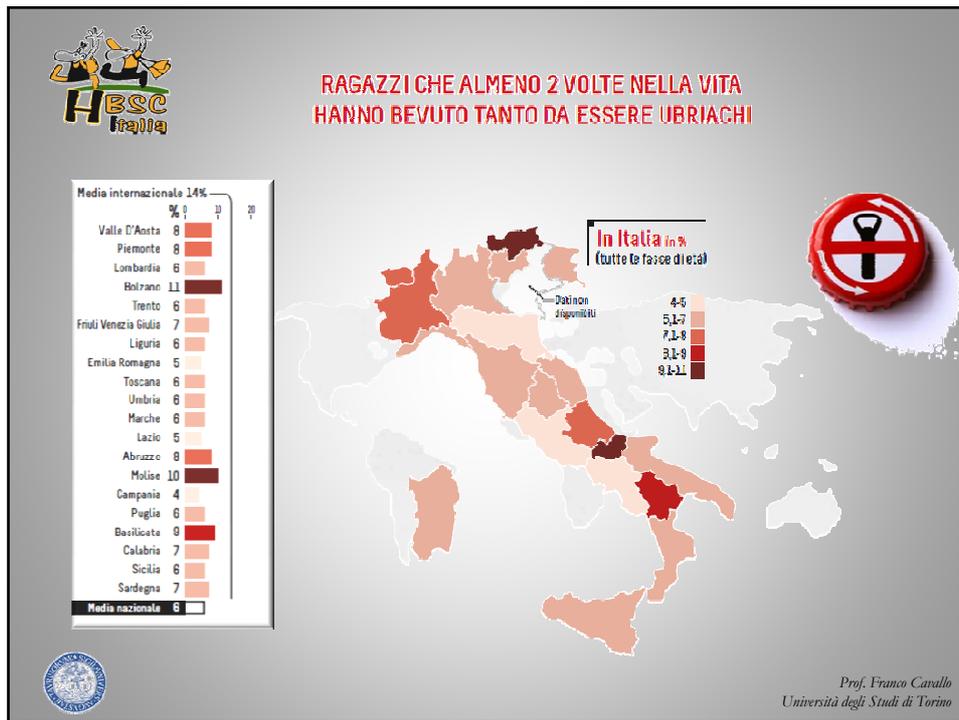
Prof. Franco Cavallo  
Università degli Studi di Torino



## RAGAZZI CHE BEVONO ALCOLICI ALMENO 1 VOLTA ALLA SETTIMANA



Prof. Franco Cavallo  
Università degli Studi di Torino

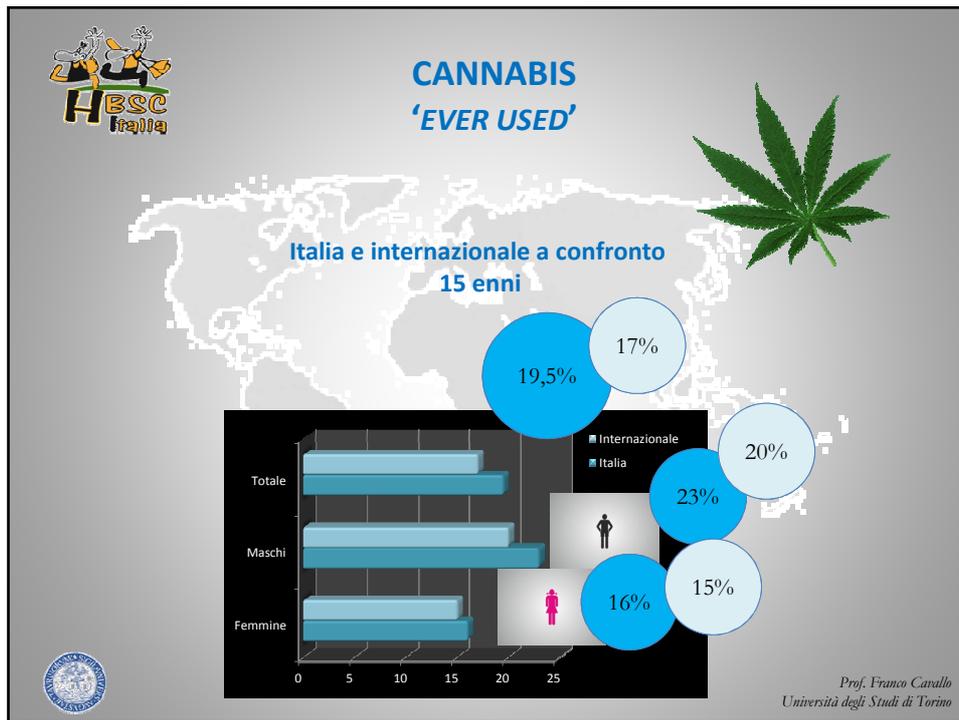


**HASC Italia**

**Se guardiamo solo i comportamenti a rischio...**

- per il fumo siamo più o meno in media
- per l'alcol sopra la media dei consumi ma al di sotto per le ubriacature
- per la cannabis poco sopra la media

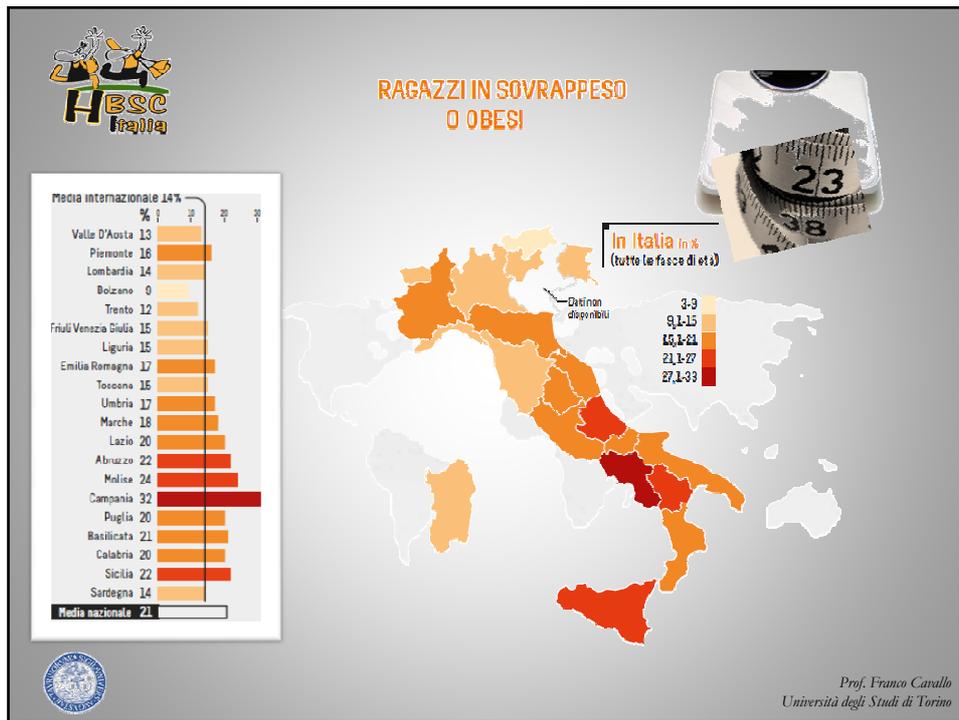
Prof. Franco Cavallo  
Università degli Studi di Torino



**Se guardiamo solo i comportamenti a rischio...**

- per il fumo siamo più o meno in media
- per l'alcol sopra la media dei consumi ma al di sotto per le ubriacature
- per la cannabis poco sopra la media
- **sull'obesità dovremmo preoccuparci un po', soprattutto per la popolazione maschile e per le prevalenze di alcune regioni (Campania soprattutto)**

Prof. Franco Cavallo  
Università degli Studi di Torino



**E il modello dei nostri ragazzi?**

*Una recente esperienza sul reale significato dell'indice FAS che ha coinvolto:*

- 20 classi di diversi istituti in Piemonte e in Veneto
- 3 Focus Groups e altrettante interviste singole con i ragazzi delle scuole...

*... ci ha permesso di farcene un'idea più precisa*

Prof. Franco Cavallo  
Università degli Studi di Torino



## E il modello dei nostri ragazzi?

- *Un modello basato sul benessere psico-fisico, simile al modello OMS, tutt'altro che obsoleto per loro (anche se probabilmente non ne hanno mai sentito parlare)*
- *Hanno ben chiaro quali sono le cause e quali gli effetti (si beve, si fuma ci si droga perché ti mancano le relazioni che ti sostengono e tu rimani solo) ...*

*... eppure ci ostiniamo a parlare con loro solo, o soprattutto, degli effetti*



*Prof. Franco Cavallo  
Università degli Studi di Torino*



## Perché è importante conoscerlo

*Si rischia di fare cose inutili, ma soprattutto ...*

*... di lasciare che si strutturino nella loro testa modelli ambigui e contraddittori,*

*... dove si mischiano valori e desideri*

*... realismo disarmante e lucida coscienza della realtà*



*Prof. Franco Cavallo  
Università degli Studi di Torino*



## Un modello di 'Buona Salute' e di 'Cattiva salute'

*I modelli emersi da tre focus group fatti in situazioni totalmente diverse:*

- un liceo,
- una scuola tecnica
- una professionale:
  - il modello di giovane in cattiva salute
  - il modello di giovane in buona salute



Prof. Franco Cavallo  
Università degli Studi di Torino

**Modello di 'Cattiva Salute':  
Maschio, 15-16 anni**

Mangia tanto e male. E' brutto, grasso e sporco

Non ha amici

Fuma, beve, si fa le canne (da solo)

E' sempre collegato alla tecnologia

Da grande non farà niente, anzi farà il barbone

Scalda i banchi: non ha voglia né di studiare né di lavorare

Chiuso in casa

Guarda i reality, se fortunato li piglia tutti quanti

Vive con i genitori, (operai, forse in pensione) malati e poveri che guardano la tv tutto il giorno

Prof. Franco Cavallo  
Università degli Studi di Torino

**Modello di 'Buona Salute':  
Femmina, 15 anni**

Ha amici, anche influenti. Si confida con le amicizie intime

Ha amici, quando esce si diverte, sgarra anche

E' in forma, ha una statura e un peso medio. Fa sport, fa attenzione all'alimentazione

Fa quello che le piace, non fatica troppo

Abita fuori città

Genitori ricchi, dirigenti di aziende o avvocati, **molto legati far di loro**, non fissati, viaggiano molto

Da grande farà l'avvocato

Fa il classico, le piace studiare, segue corsi culturali anche il pomeriggio

Prof. Franco Cavallo  
Università degli Studi di Torino

**Qualche considerazione**

**In positivo:**  
*sono chiare le cose che contano (salute e relazioni)  
sono forti i "valori" centrati sulle relazioni intime (famiglia, amici)*

**In negativo:**  
*non sembra esserci posto per i 'valori sociali'  
l'obiettivo è il piacere personale e il successo sociale*

Prof. Franco Cavallo  
Università degli Studi di Torino



## Qualche messaggio ...

- *Bisogna lavorare sui 'determinanti' piuttosto che sugli 'outcome': sostenere la famiglia, la scuola, la vita di comunità, ...*
- *Non basta la buona volontà degli operatori, ci vogliono alleanze fra sistema scolastico, sanità, servizi sociali...*

*Anche questo significa mettere la salute in tutte le politiche*



*Prof. Franco Cavallo  
Università degli Studi di Torino*



*Grazie per l'attenzione*



*Prof. Franco Cavallo  
Università degli Studi di Torino*