



Ministero della Salute



guadagnare salute  
rendere facili le scelte salutari



Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e della Ricerca

## Influenza dell'ambiente sul consumo di alcol negli adolescenti italiani

**Nardone Paola**, Buoncristiano Marta, Lamberti Anna, Spinelli Angela, Cavallo Franco, Giacchi Mariano, Santinello Massimo, Gruppo HBSC Italia 2010



*“La salute è influenzata da fattori ambientali e comportamentali tra loro fortemente interconnessi” (Green, 1991)*

### Obiettivo

Valutare la relazione esistente tra i comportamenti a rischio, in particolare il consumo di **alcol**, degli adolescenti italiani e il contesto ambientale in cui essi si sviluppano



Il database utilizzato per le analisi proviene dallo studio **HBSC Italia 2010**  
(*Health Behaviour in School-aged Children*)

↓

Fotografare la salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni, al fine di costituire un supporto per l'orientamento delle politiche di promozione della salute.

**Strumenti dell'indagine**

1. Questionario rivolto ai ragazzi di 11, 13 e 15 anni
2. Questionario rivolto al dirigente scolastico



Metodologia

Punto di partenza: il database iniziale HBSC-Italia 2010 includeva **77.113** records

Operazioni preliminari effettuate:

1. Linkage database ragazzi e database scuola (attraverso una chiave di lettura univoca)
2. Sul nuovo database unico creato, è stata effettuata una pulizia per età seguendo il protocollo dell'HBSC

↓

Database finale di **51.782** records

**Metodologia**

### Variabili utilizzate nelle analisi

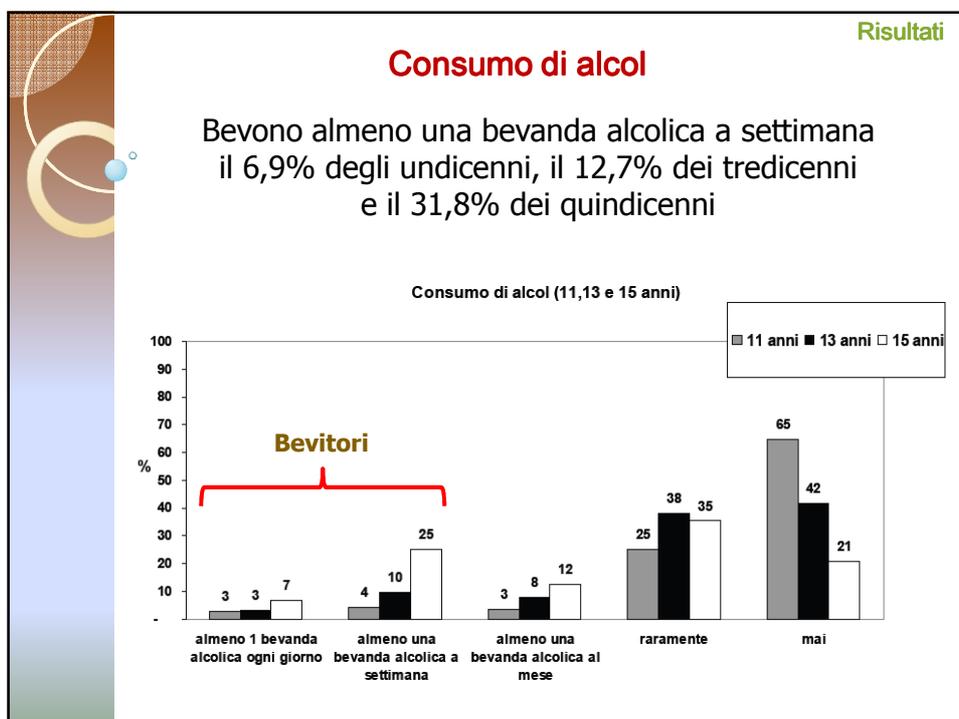
**18)** Attualmente, con che frequenza bevi alcolici, tipo birra, vino o superalcolici? (per esempio grappa, whisky, vodka, limoncello e simili) Pensa anche alle volte in cui ne bevi solo una piccola quantità.  
*Fai una crocetta per ogni riga*

|  | Ogni giorno              | Ogni settimana           | Ogni mese                | Raramente                | Mai                      |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| BIRRA  | <input type="checkbox"/> |
| VINO   | <input type="checkbox"/> |
| SUPERALCOLICI, COMPRESI LIQUORI (come amari, grappa, limoncello) | <input type="checkbox"/> |
| ALCOPOPS (bevande gassate leggermente alcoliche)                 | <input type="checkbox"/> |
| QUALSIASI ALTRA BEVANDA O DRINK CHE CONTENGA ALCOL               | <input type="checkbox"/> |

Variabili di comportamento:  
l'alcol

Variabili ambientali

- Contesto familiare
- Contesto scolastico



**Risultati**

### Regressione logistica per stimare l'associazione tra l'ambiente e il consumo di alcol

| Caratteristiche                                     | N.    | Quindicenni che consumano alcol |                   |                        |
|---|-------|---------------------------------|-------------------|------------------------|
|   |       | %                               | OR grezzo (IC95%) | OR aggiustato* (IC95%) |
| <b>Ripartizione geografica</b>                      |       |                                 |                   |                        |
| Nord  | 5127  | 35,3                            | 1                 | 1                      |
| Centro  | 3668  | 30,0                            | 0,81 (0,65-1,00)  | 0,88 (0,71-1,08)       |
| Sud e Isole   | 6827  | 31,0                            | 0,75 (0,63-0,90)  | 0,88 (0,72-1,07)       |
| <b>Sesso</b>  |       |                                 |                   |                        |
| maschi  | 7584  | 40,0                            | 1                 | 1                      |
| femmine   | 8038  | 24,0                            | 0,48 (0,41-0,56)  | 0,49 (0,42-0,57)       |
| <b>Titolo di studio genitori<sup>§</sup></b>        |       |                                 |                   |                        |
| nessuno, elementare, media inferiore                | 2400  | 30,4                            | 1                 | 1                      |
| media superiore                                     | 7166  | 31,9                            | 1,13 (0,93-1,37)  | 1,00 (0,81-1,22)       |
| laurea  | 3451  | 33,4                            | 1,26 (1,00-1,57)  | 1,01 (0,80-1,28)       |
| <b>Fas</b>  |       |                                 |                   |                        |
| basso   | 1632  | 24,3                            | 1                 | 1                      |
| medio   | 6108  | 28,1                            | 1,39 (1,08-1,78)  | 1,38 (1,08-1,77)       |
| alto  | 7638  | 36,5                            | 2,05 (1,59-2,65)  | 2,00 (1,55-2,57)       |
| <b>Sicurezza percepita della zona di abitazione</b> |       |                                 |                   |                        |
| non sicura  | 1358  | 31,8                            | 1                 | 1                      |
| sicura  | 13762 | 31,7                            | 0,95 (0,75-1,21)  | 0,88 (0,68-1,13)       |
| <b>Giudizio zona di abitazione</b>                  |       |                                 |                   |                        |
| negativo  | 1521  | 33,8                            | 1                 | 1                      |
| positivo  | 13547 | 31,5                            | 0,84 (0,70-1,01)  | 0,70 (0,57-0,86)       |
| <b>Zona geografica dell'area scuola</b>             |       |                                 |                   |                        |
| area metropolitana                                  | 1581  | 28,0                            | 1                 | 1                      |
| > 50.000 ab.  | 4460  | 35,5                            | 1,43 (1,12-1,83)  | 1,51 (1,18-1,93)       |
| 10.000-50.000 ab                                    | 5207  | 33,0                            | 1,35 (1,07-1,71)  | 1,38 (1,09-1,75)       |
| < 10000 abitanti                                    | 1499  | 33,2                            | 1,26 (0,88-1,80)  | 1,39 (0,98-1,98)       |

*segue*

**Risultati**

### Regressione logistica per stimare l'associazione tra l'ambiente e il consumo di alcol

*segue*

| Caratteristiche  | N.    | Quindicenni che consumano alcol |                   |                        |
|--|-------|---------------------------------|-------------------|------------------------|
|  |       | %                               | OR grezzo (IC95%) | OR aggiustato* (IC95%) |
| <b>Problemi di tensioni etniche nell'area scuola</b>     |       |                                 |                   |                        |
| problema assente   | 9713  | 30,0                            | 1                 | 1                      |
| problema presente  | 5008  | 33,3                            | 1,20 (1,00-1,43)  | 1,11 (0,92-1,34)       |
| <b>Problemi di immondizia e rifiuti</b>                  |       |                                 |                   |                        |
| problema assente   | 7209  | 34,3                            | 1                 | 1                      |
| problema presente  | 7793  | 30,2                            | 0,81 (0,69-0,95)  | 0,89 (0,73-1,07)       |
| <b>Problemi di spaccio illegale</b>                      |       |                                 |                   |                        |
| problema assente   | 2700  | 33,6                            | 1                 | 1                      |
| problema presente  | 11165 | 31,7                            | 1,00 (0,81-1,23)  | 0,97 (0,78-1,19)       |
| <b>Problemi di violenza</b>                              |       |                                 |                   |                        |
| problema assente   | 7078  | 33,6                            | 1                 | 1                      |
| problema presente  | 7396  | 30,6                            | 0,95 (0,80-1,11)  | 0,97 (0,82-1,15)       |
| <b>Problemi di degrado</b>                               |       |                                 |                   |                        |
| problema assente   | 9350  | 32,8                            | 1                 | 1                      |
| problema presente  | 5244  | 30,3                            | 0,93 (0,77-1,10)  | 1,01 (0,84-1,21)       |
| <b>Problemi di criminalità</b>                           |       |                                 |                   |                        |
| problema assente   | 4811  | 32,7                            | 1                 | 1                      |
| problema presente  | 9375  | 21,3                            | 0,95 (0,80-1,14)  | 1,02 (0,85-1,23)       |
| <b>Luoghi di incontro per cittadini nell'area scuola</b> |       |                                 |                   |                        |
| non adeguati   | 8957  | 31,5                            | 1                 | 1                      |
| adeguati   | 6185  | 32,4                            | 0,97 (0,83-1,15)  | 0,80 (0,64-1,00)       |
| <b>Luoghi di incontro per ragazzi</b>                    |       |                                 |                   |                        |
| non adeguati   | 10631 | 30,7                            | 1                 | 1                      |
| adeguati   | 4617  | 34,2                            | 1,06 (0,90-1,26)  | 1,19 (0,97-1,47)       |
| <b>Luoghi per praticare sport</b>                        |       |                                 |                   |                        |
| non adeguati   | 6619  | 31,3                            | 1                 | 1                      |
| adeguati   | 8537  | 32,2                            | 1,00 (0,85-1,18)  | 0,82 (0,69-0,96)       |
| <b>Pulizia dell'area scuola</b>                          |       |                                 |                   |                        |
| non adeguata   | 4072  | 29,8                            | 1                 | 1                      |
| adeguata   | 10804 | 32,8                            | 1,17 (0,99-1,40)  | 1,10 (0,88-1,37)       |

**Risultati**

### Regressione logistica per stimare l'associazione tra l'ambiente e il consumo di alcol

| Caratteristiche   | N.    | Quindicenni che consumano alcol |                   |                        |
|---|-------|---------------------------------|-------------------|------------------------|
|   |       | %                               | OR grezzo (IC95%) | OR aggiustato* (IC95%) |
| <b>Sicurezza percepita</b>  |       |                                 |                   |                        |
| zona non sicura   | 3897  | 31,5                            | 1                 | 1                      |
| zona sicura   | 9628  | 31,3                            | 0,98 (0,82-1,17)  | 0,80 (0,67-0,96)       |
| <b>Trascuratezza percepita</b>                                      |       |                                 |                   |                        |
| zona non trascurata   | 11215 | 33,5                            | 1                 | 1                      |
| zona trascurata   | 2469  | 27,2                            | 0,72 (0,59-0,90)  | 0,73 (0,58-0,91)       |
| <b>Prevenzione di violenza/bullismo a scuola</b>                    |       |                                 |                   |                        |
| iniziativa non presente   | 1025  | 35,6                            | 1                 | 1                      |
| iniziativa presente   | 13851 | 31,6                            | 0,91 (0,67-1,23)  | 0,99 (0,76-1,28)       |
| <b>Prevenzione abuso di sostanze a scuola</b>                       |       |                                 |                   |                        |
| iniziativa non presente   | 837   | 38,1                            | 1                 | 1                      |
| iniziativa presente   | 14007 | 31,4                            | 0,78 (0,62-0,97)  | 0,79 (0,62-1,00)       |
| <b>Coinvolgimento ragazzi in politiche scolastiche</b>              |       |                                 |                   |                        |
| mai   | 428   | 36,6                            | 1                 | 1                      |
| qualche volta   | 2101  | 34,7                            | 0,90 (0,65-1,24)  | 0,72 (0,47-1,10)       |
| sempre  | 12729 | 31,1                            | 0,79 (0,60-1,04)  | 0,70 (0,47-1,04)       |
| <b>Coinvolgimento ragazzi in politiche prevenzione della salute</b> |       |                                 |                   |                        |
| mai   | 2295  | 32,3                            | 1                 | 1                      |
| qualche volta   | 4499  | 35,4                            | 1,13 (0,90-1,41)  | 1,05 (0,85-1,30)       |
| sempre  | 8214  | 29,6                            | 0,83 (0,68-1,02)  | 0,86 (0,68-1,07)       |

**Conclusioni**

- ❖ Prevalenza elevata del consumo di alcol in età adolescenziale (per i quindicenni l'Italia è al sesto posto in Europa)
- ❖ L'assunzione di alcol riguarda maggiormente la popolazione maschile e aumenta all'aumentare dell'età
- ❖ I problemi di natura ambientale riguardanti l'area del quartiere che circonda la scuola non evidenziano alcuna associazione significativa con il consumo di alcol
- ❖ Il coinvolgimento attivo dei ragazzi nelle politiche di prevenzione e promozione della salute adottate dalle scuole ha un risvolto positivo sul benessere dei ragazzi riducendo il rischio di assunzione di alcol



**Ringraziamenti**

- Ministero della Salute e il MIUR
- Università degli studi di Torino, Siena e Padova
- Le Regioni, gli operatori sanitari, le scuole e i ragazzi che hanno partecipato