

## “Le sfide della promozione della salute dalla sorveglianza agli interventi sul territorio”

Manifestazione nazionale - programma Guadagnare Salute

Campus di San Giobbe dell'Università Ca' Foscari - Venezia, 21-22 giugno 2012



## OKkio alle 3 A (Alimentazione, Attività motoria & Abitudini): dati preliminari sul livello di conoscenze, atteggiamenti e comportamenti delle famiglie di bambini di alcune scuole materne liguri

Autori: Federica Pascali; Roberta Baldi; Alice Caielli; Antonella Carpi; Raffaella Castiglia; Rosa Maria Cecconi; Patrizia Crisci; Claudio Culotta; Luciano Dabove; Franca Favareto; Antonia Frascà ; Anna Magliano; Maria Lina Montaldi; Emanuela Rizzitelli; Paola Tosca; Marina Vignolo

**Relatore:**

**Federica Pascali – Asl 3 Genovese – Dipartimento di Prevenzione – S.C. Igiene Alimenti e Nutrizione**



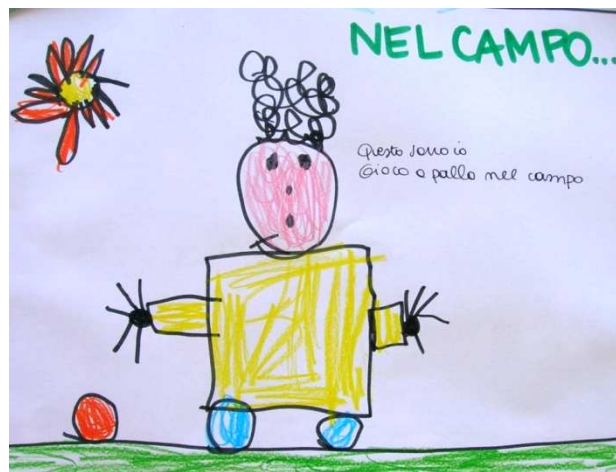


# Obiettivo di OKkio alle 3 A

Modificare conoscenze, atteggiamenti e comportamenti di insegnanti, famiglie e bambini per favorire l'adozione di stili di vita sani, valutando i bisogni e i cambiamenti in progress.

## Come?

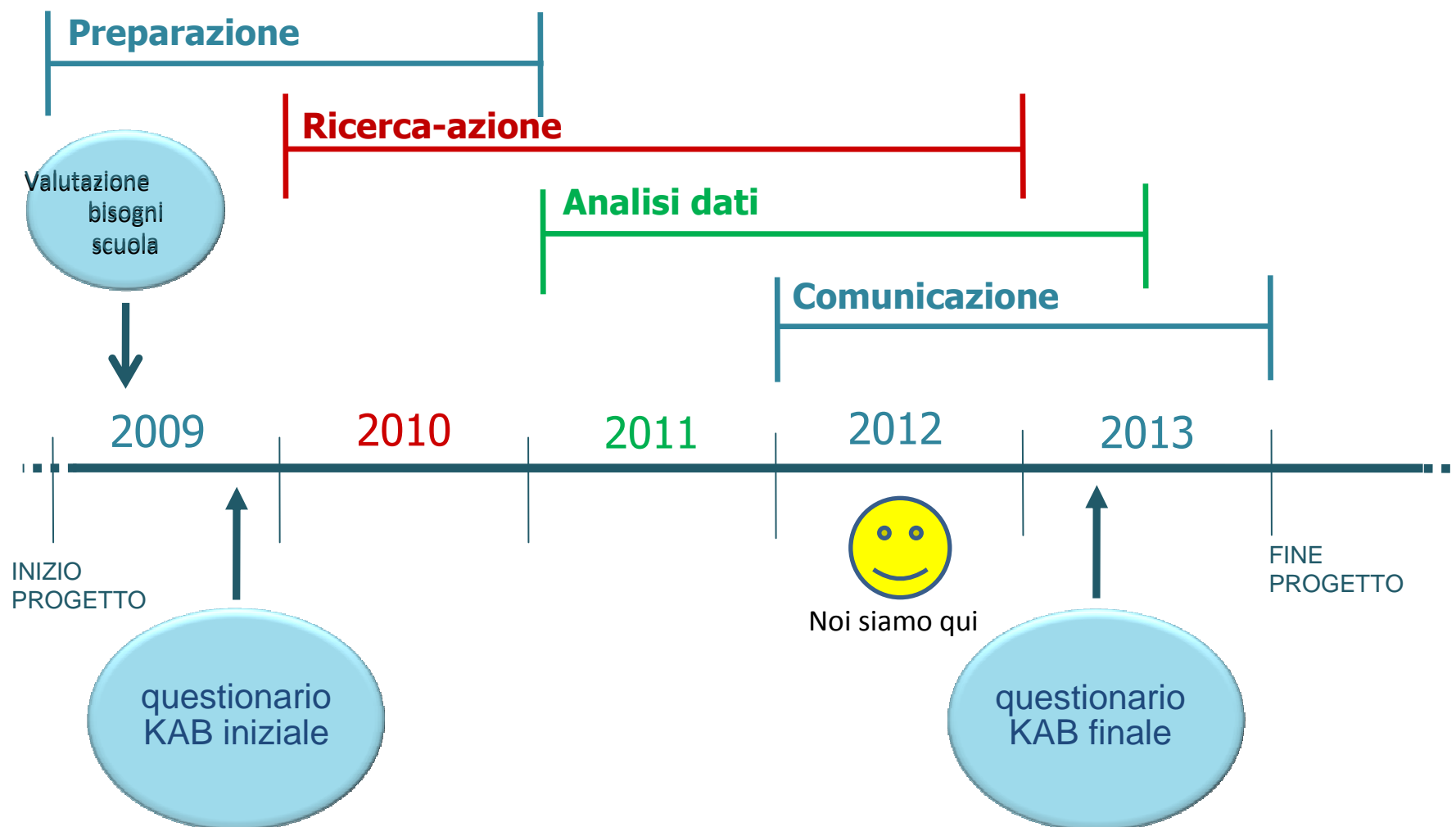
Operatori sanitari facilitatori aiutano insegnanti e genitori nell'ideazione e pianificazione della ricerca-azione da proporre durante l'anno ai bambini con ausilio di materiali didattici e sito web.



Elaborati scuole dell'infanzia ASL 3 Genovese



# Cronoprogramma





## Chi ha partecipato?

- ✓ In tutte le 23 scuole è già stata portata a termine la prima rilevazione per un totale di 1020 bambini e relative famiglie e 110 educatori
- ✓ In tutte le scuole coinvolte sono stati attivati laboratori di ricerca-azione



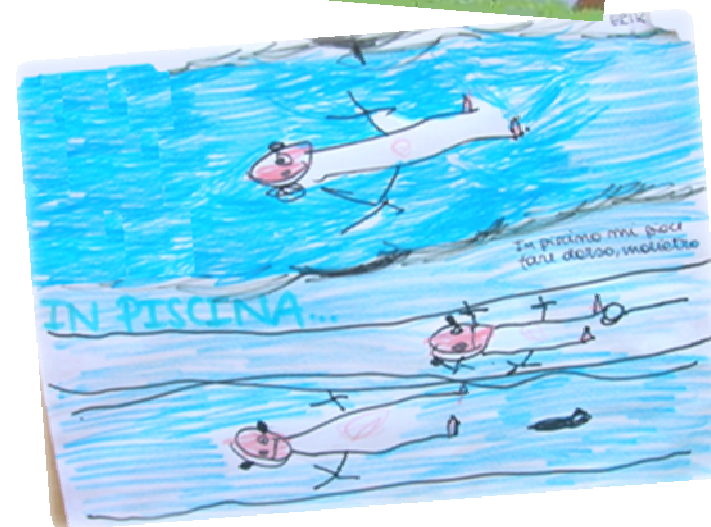
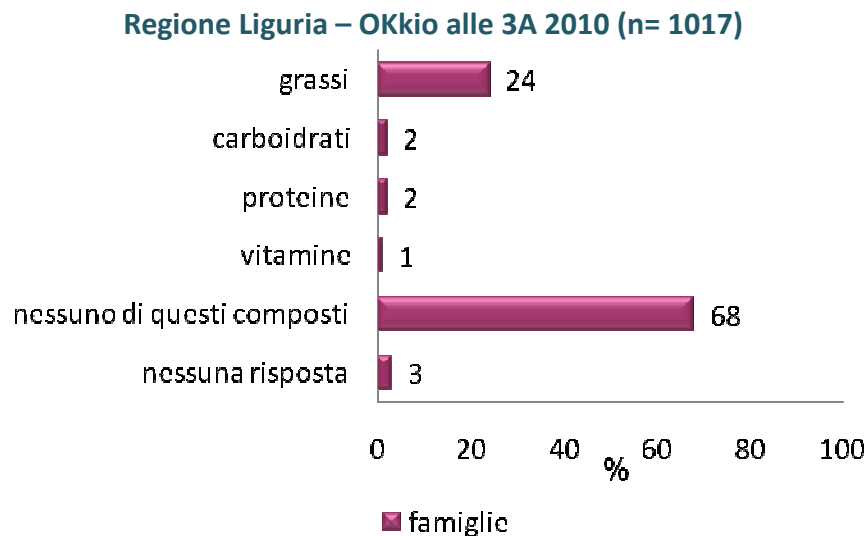
Elaborati scuole dell'infanzia ASL 3 Genovese e ASL 5 Spezzino



# Risultati: Conoscenze



- ✓ Solo 2 genitori su 10 sanno che tutti i bambini dovrebbero fare attività in movimento tutti i giorni per almeno un'ora al giorno
- ✓ In una dieta equilibrata può essere prevista l'eliminazione di:



Elaborati scuole dell'infanzia ASL 3 Genovese

# Risultati: Atteggiamenti



✓ Solo 3 genitori su 10 fanno *sempre* attenzione che nella composizione della cena siano previste frutta e verdura



✓ E l'83% ritiene di essere *poco o per niente* influenzato dalla pubblicità nelle sue scelte alimentari

# Risultati: Comportamenti

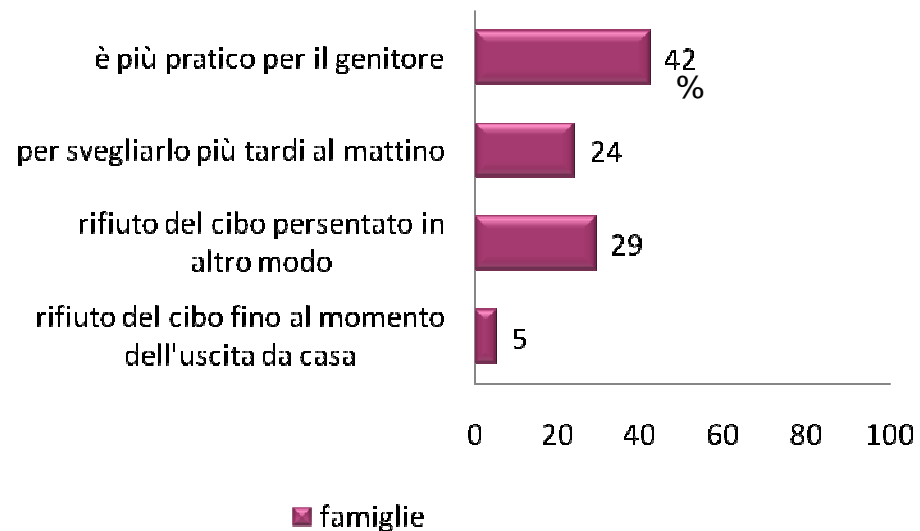


✓ 2/3 dei genitori consumano meno di 3 porzioni al giorno di frutta e verdura

✓ 4 genitori su 10 ammettono di utilizzare ancora il biberon, sempre o qualche volta, per la colazione del bambino

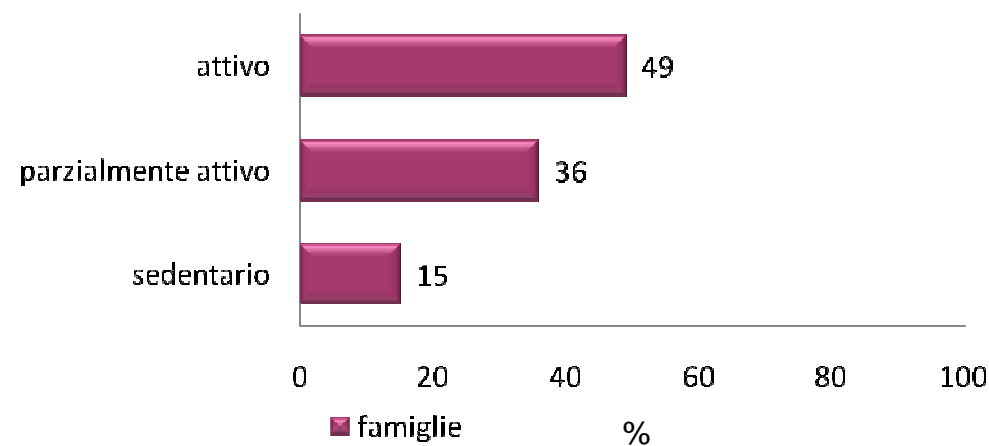


Motivo di utilizzo del biberon per la colazione (%)  
Regione Liguria – OKkio alle 3A 2010 (n= 343)



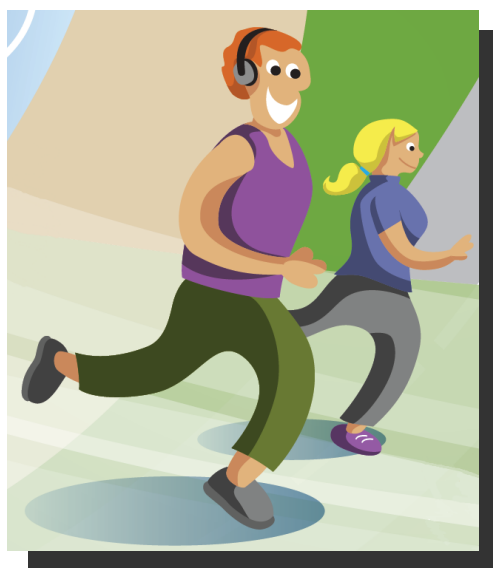


Livelli di attività fisica nelle famiglie (%)  
Regione Liguria – OKkio alle 3A 2010 (n=616)



✓ Il 54% dei genitori pratica insufficiente attività fisica

✓ solo 1 famiglia attiva su 5 ritiene necessaria, per i bambini, l'attività in movimento quotidiana







## Conclusioni

I dati pre-intervento mostrano diverse lacune conoscitive e anche atteggiamenti e comportamenti non ottimali nei genitori. Ciò lascia spazio per l'empowerment di educatori e famiglie. La ricerca-azione del progetto dovrebbe far acquisire e mantenere alcune abilità e competenze utili al miglioramento dello stile di vita, proteggendo i bambini e le loro famiglie da sovrappeso e sedentarietà.





**Grazie!**  
*...e grazie a tutte le  
famiglie e agli  
operatori coinvolti  
nel progetto*

