



Le novità e i risultati della raccolta dati nazionale 2022

II Convegno Nazionale Indagine sul fumo nei giovani - GYTS 2022

28 aprile 2023

organizzato da


ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute e
Centro Nazionale Dipendenze e Doping

in collaborazione con
Ministero della Salute

Valentina Minardi e Federica Asta



- **GYTS è parte di un più ampio sistema globale di sorveglianza sul tabacco** (Global Tobacco Surveillance System, GTSS), supportato dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) e dall'Ufficio fumo e salute del Centro per il controllo e la prevenzione delle malattie di Atlanta (CDC-OSH)
- Il **Ministero della Salute ha affidato all'ISS la realizzazione e il coordinamento scientifico dell'indagine GYTS**, che rappresenta lo strumento nazionale per il monitoraggio dei comportamenti legati all'uso dei prodotti del tabacco tra gli adolescenti (13 - 15 anni)
- Survey che si svolge **ogni 4 anni**
- Fino all'edizione 2018 a rappresentatività nazionale
- **nel 2022**
 - **una rilevazione a rappresentatività nazionale** 
 - una rilevazione a rappresentatività regionale
- Possibile grazie alla collaborazione tra mondo della scuola e mondo della salute

83 item organizzati in 11 sezioni

1 sezione

informazioni generali

- Genere
- Età
- Classe di appartenenza
- Disponibilità economica
- Titolo di studio dei genitori

10 sezioni

prodotti del tabacco e nicotina

- Consumi
- Abitudini
- Atteggiamenti
- Esposizione al fumo passivo
- Cessazione
- Pubblicità diretta e indiretta

Consumo tabacco

Consumo prodotti
tabacco senza fumo

Utilizzo sigaretta elettronica

Utilizzo prodotti tabacco
riscaldato

Atteggiamento nei confronti
della cessazione

Esposizione al fumo passivo

Reperimento delle sigarette

Conoscenza messaggio contro il
fumo

Conoscenza messaggi a favore
del fumo

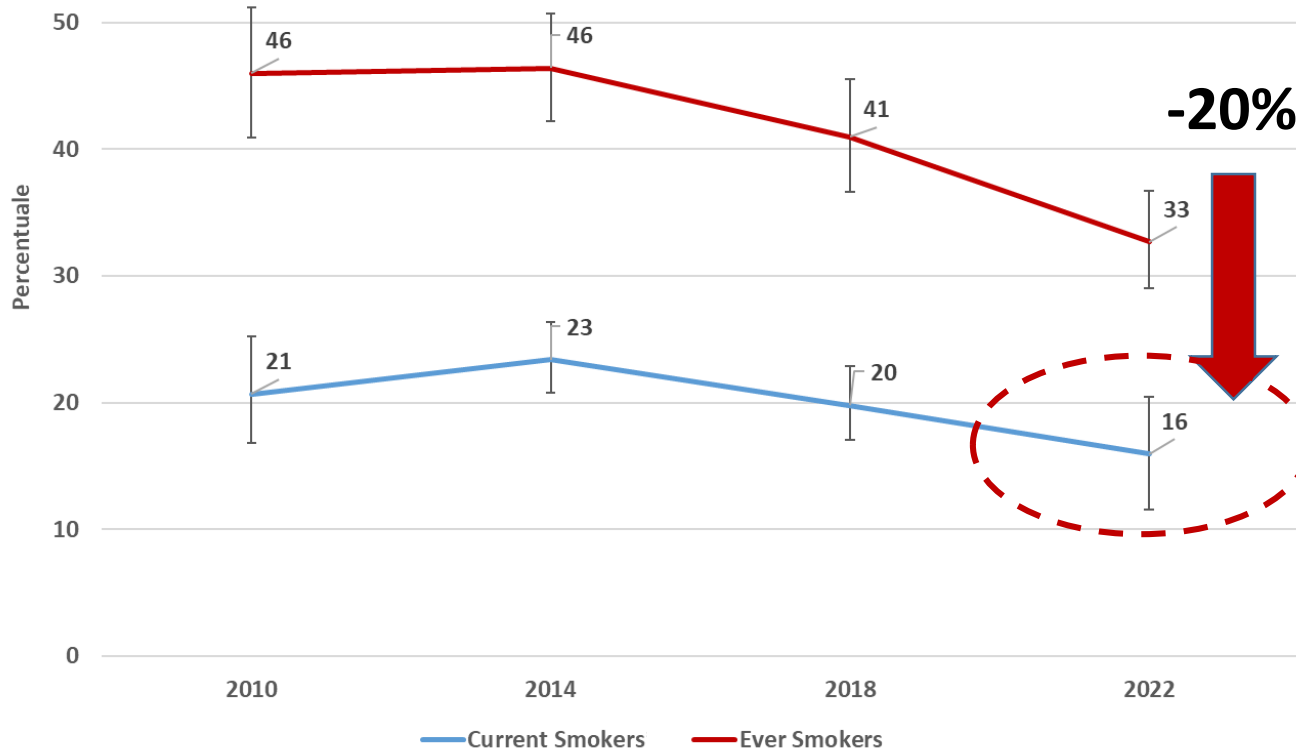
Atteggiamento nei confronti del
fumo

Risultati - Abitudine al fumo, andamento nel tempo

Definizione

- **Current smokers:** una persona che ha fumato almeno una volta negli ultimi 30 giorni
- **Ever smokers:** una persona che ha fumato almeno una volta nella vita

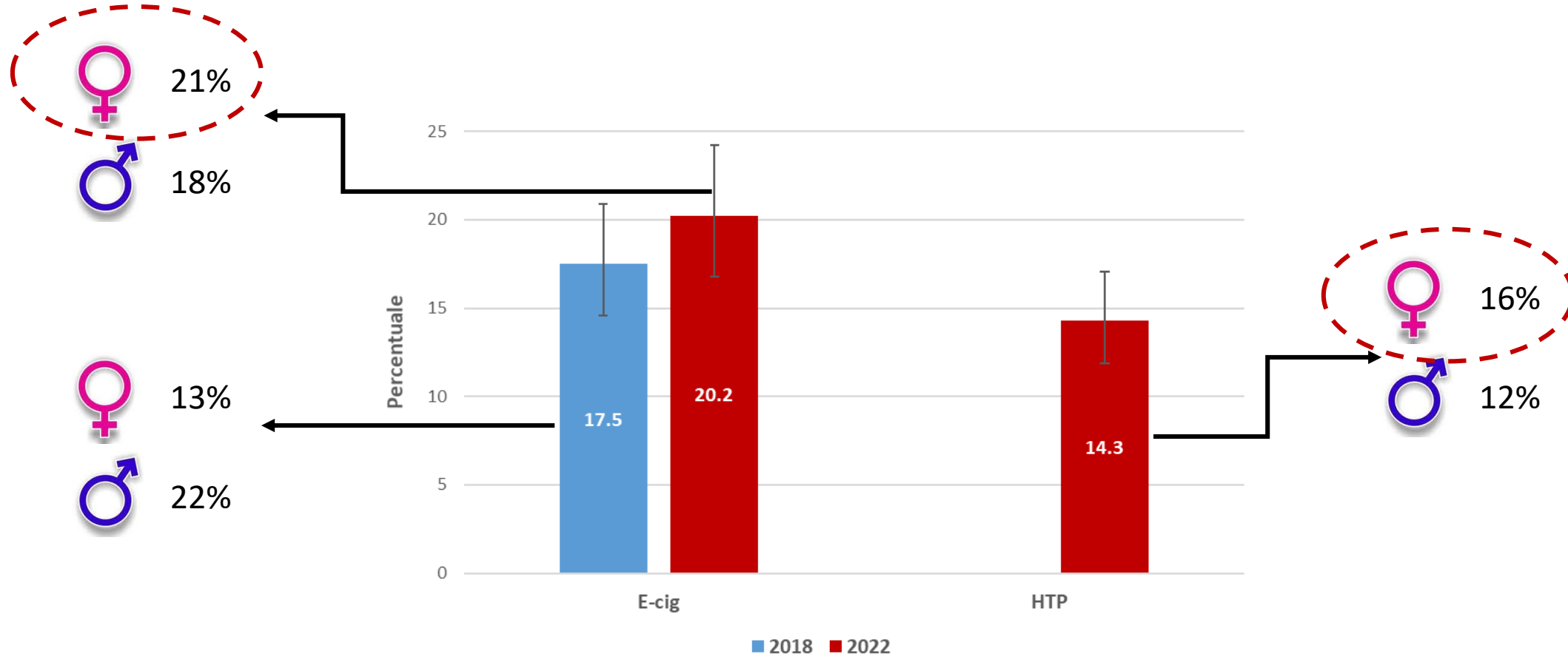
Uso di sigaretta
GYTS 2010-2014-2018-2022



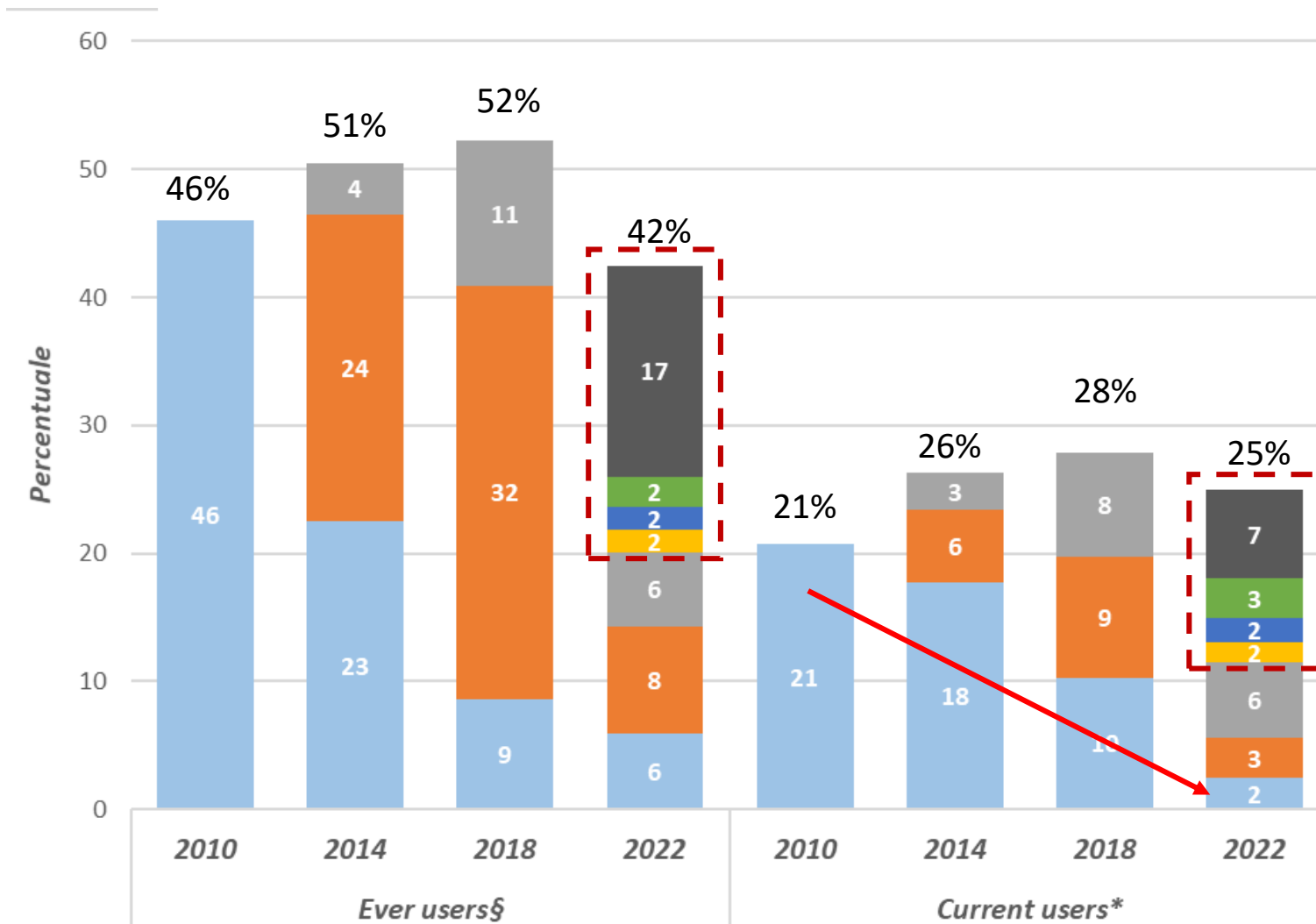
♀ 17%
♂ 13%

A che età hai fatto il tuo primo tiro?	2010	2014	2018	2022
Meno di 10 anni	8%	3%	4%	6%
Tra i 10 e 13 anni	63%	45%	63%	62%
Sopra i 13 anni	29%	52%	33%	39%

Risultati – Uso abituale di sigaretta elettronica e prodotti a tabacco riscaldato per genere



Risultati – Uso composito di sigarette, sigarette elettroniche e prodotti a tabacco riscaldato



- 1 ragazzo/ragazza su 4 usa correntemente almeno un prodotto del tabacco o con nicotina
- Crolla la % di chi usa esclusivamente la sigaretta tradizionale

- sigarette + e-cig + htp
- e-cig + htp
- sigarette + htp
- solo htp
- solo e-cig
- sigarette + e-cig
- solo sig. tabacco

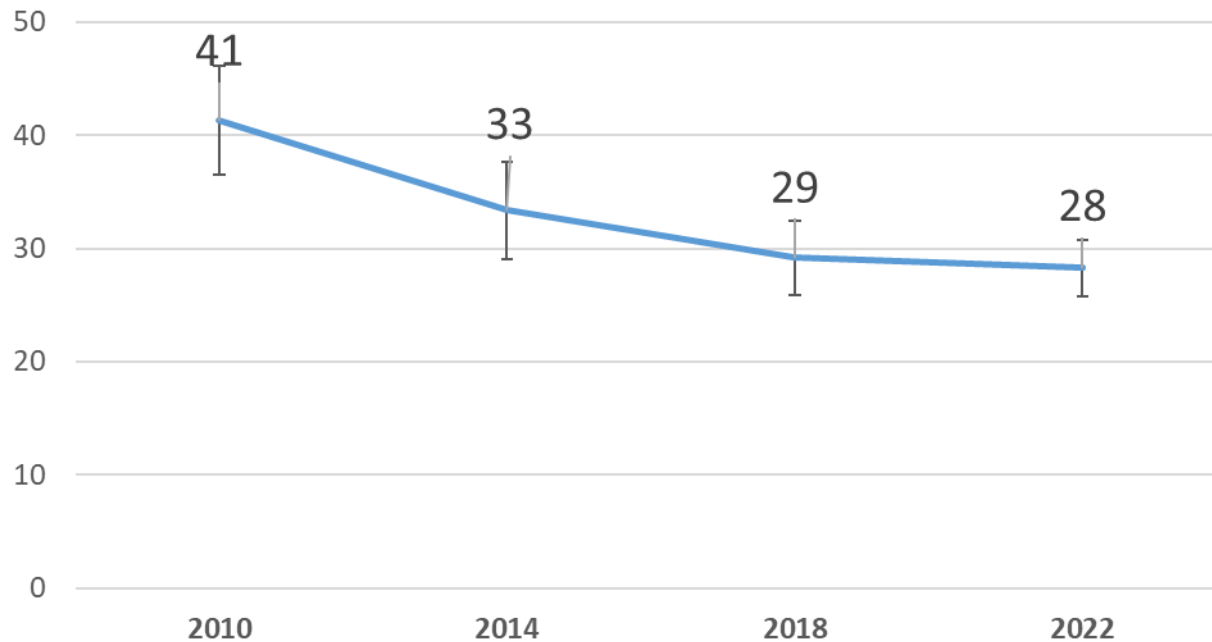
* aver fumato almeno una volta negli ultimi 30 giorni
§ aver fumato almeno una volta nella vita

Risultati – Suscettibilità

Definizione

- «Se uno dei tuoi amici ti offrisse una sigaretta/e-cig/HTP, la fumeresti?»
- «Pensi che nei prossimi 12 mesi fumerai una sigaretta/e-cig/HTP?»
- Se «Sicuramente no» a entrambe le domande, NON SUSCETTIBILE
- Altrimenti, SUSCETTIBILE

Suscettibilità alla sigaretta tradizionale
GYTS 2010-2014-2018-2022



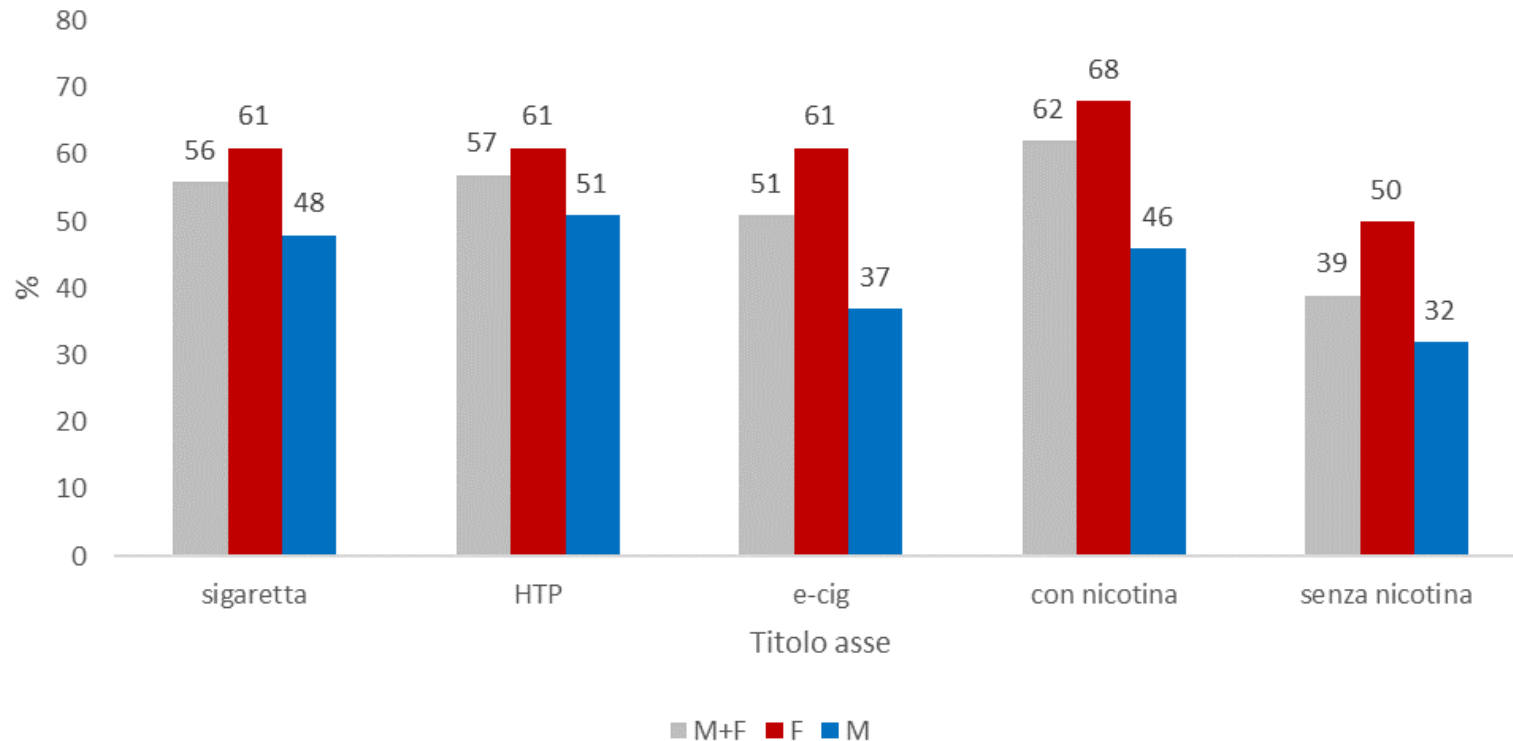
Suscettibilità a	totale	Ragazze	Ragazzi
e-cig	33%	39%	28%
HTP	21%	27%	16%

Risultati – Rischio di dipendenza

Definizione

fumatori abituali che fumano o che hanno voglia di fumare come prima cosa al mattino
oppure
che dopo aver fumato sentono un forte desiderio di fumare nuovamente entro la giornata

Rischio dipendenza per tipologia di prodotto
GYTS 2022

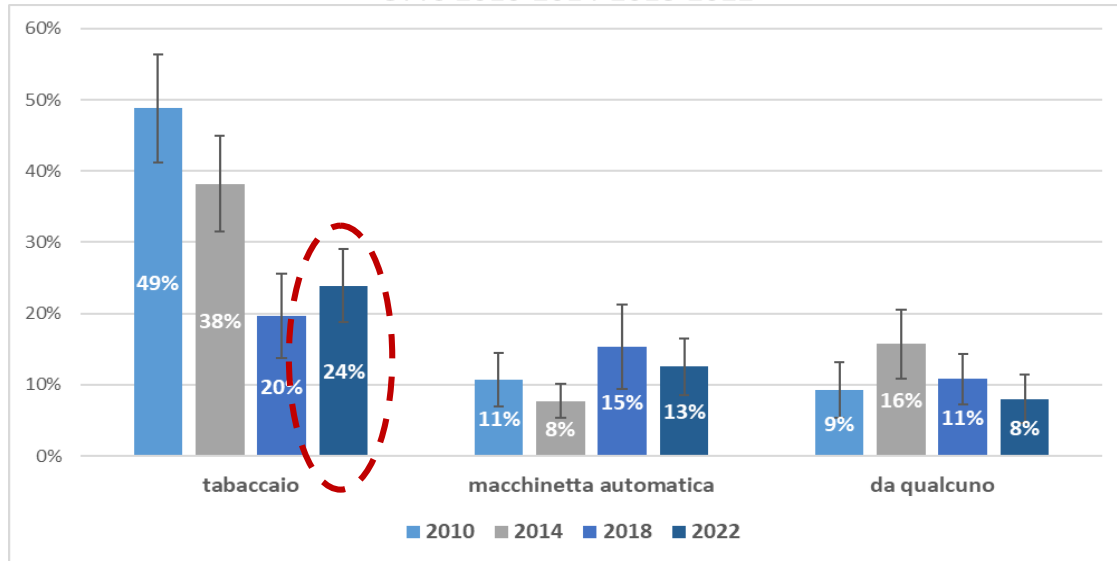


- Valori sempre più elevati tra le ragazze
- Sigaretta tradizionale e HTP prevalenze simili
- Per e-cig valori più alti ovviamente per la presenza della nicotina

Risultati – Reperimento di sigarette, sigarette elettroniche e prodotti a tabacco riscaldato

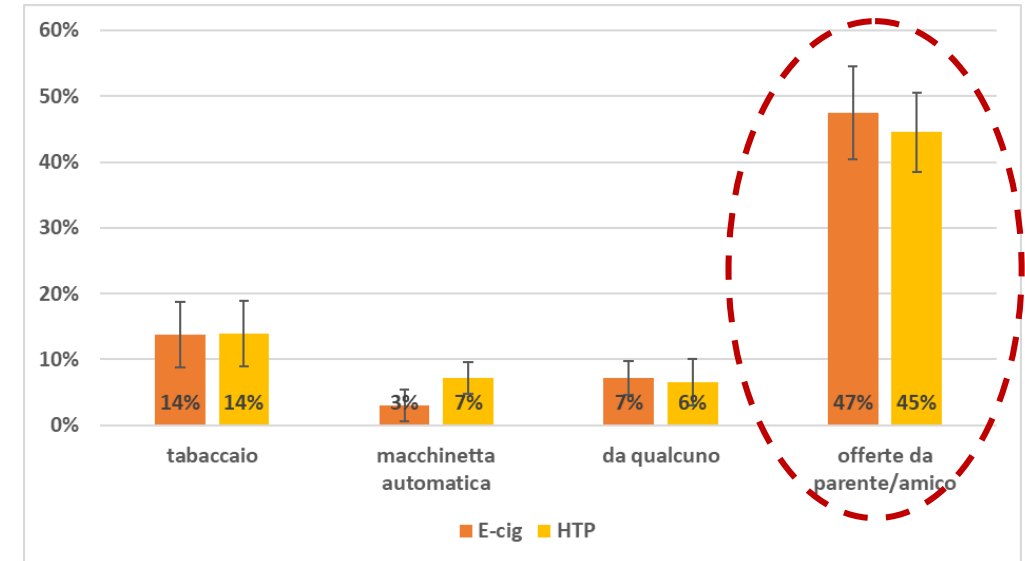
Come ti sei procurato le sigarette negli ultimi 30 giorni?

GYTS 2010-2014-2018-2022



Come ti sei procurato le sigarette elettroniche o i prodotti a tabacco riscaldato negli ultimi 30 giorni?

GYTS 2022



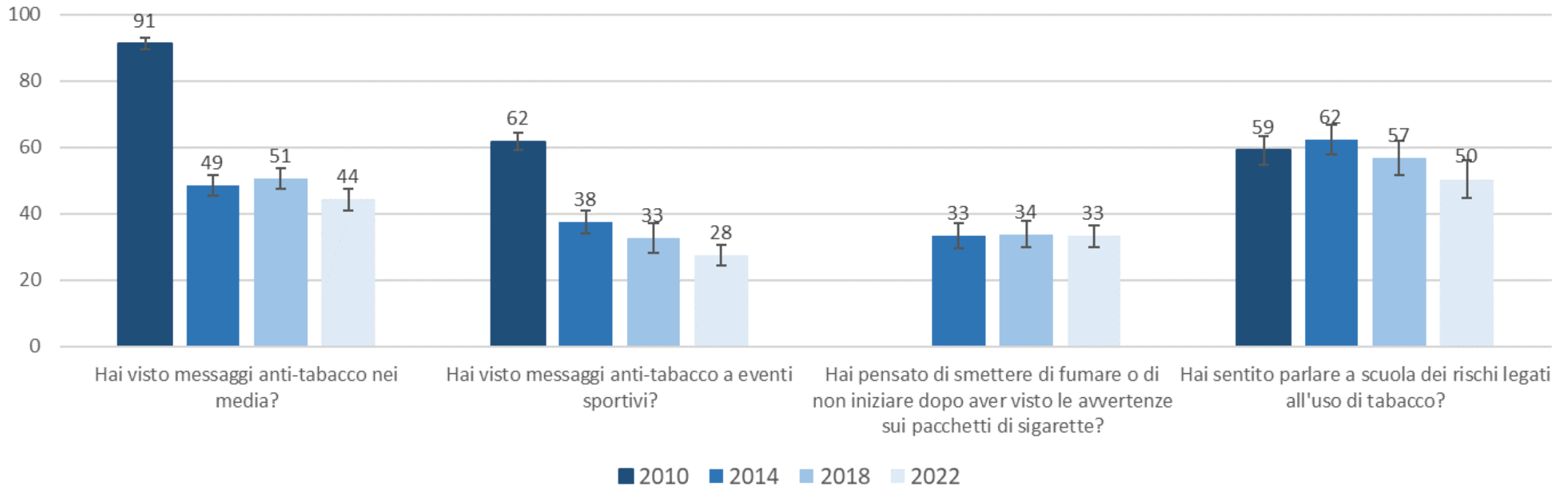
Dichiara di non aver ricevuto un rifiuto dal venditore a causa della minore età:

- ✓ il 73% per sigarette (92% nel 2010)
- ✓ il 75% per e-cig
- ✓ il 76% per HTP

• Nel 2016 è entrato in vigore il decreto «Tabacchi» che prevede l'inasprimento delle sanzioni per inosservanza del divieto di vendita ai minori di **prodotti del tabacco**, sigarette elettroniche, anche tramite distributori automatici

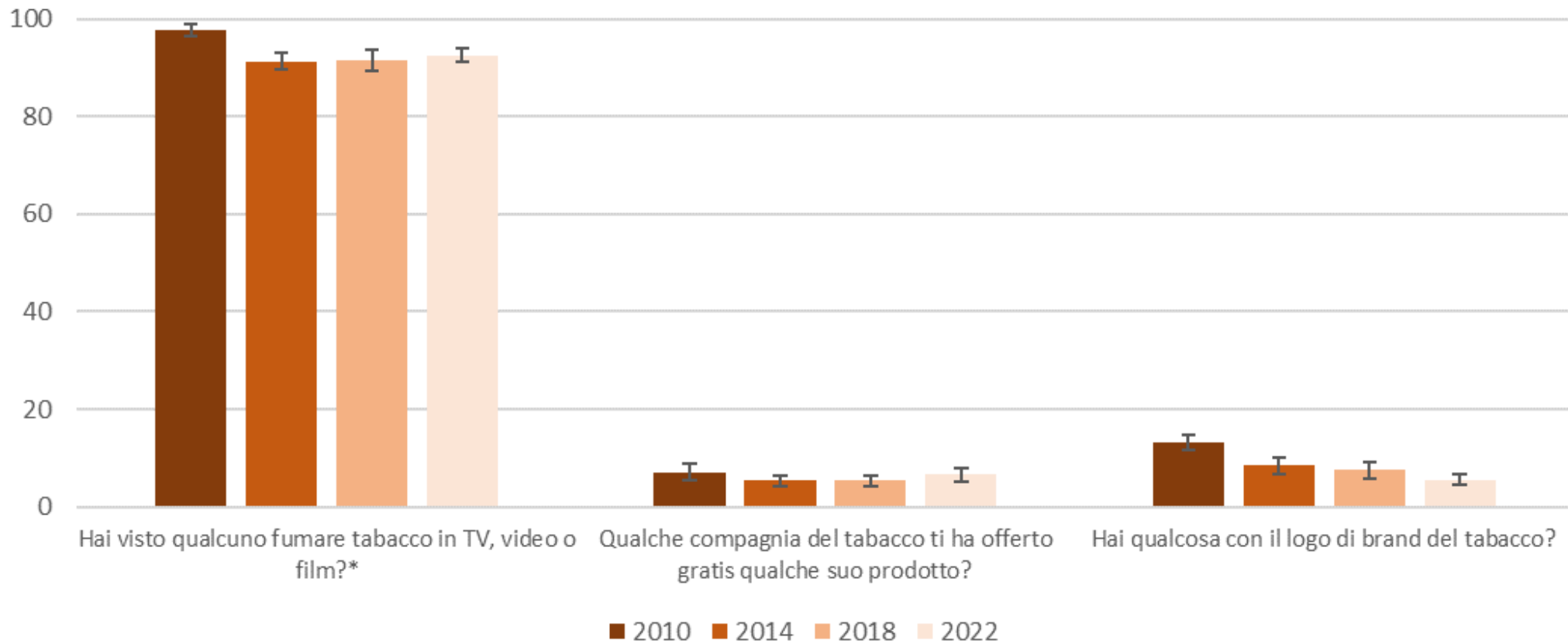
Risultati – Conoscenza messaggio contro il fumo

Messaggi contro il fumo GYTS 2010-2014-2018-2022



Risultati – Conoscenza messaggio a favore del fumo

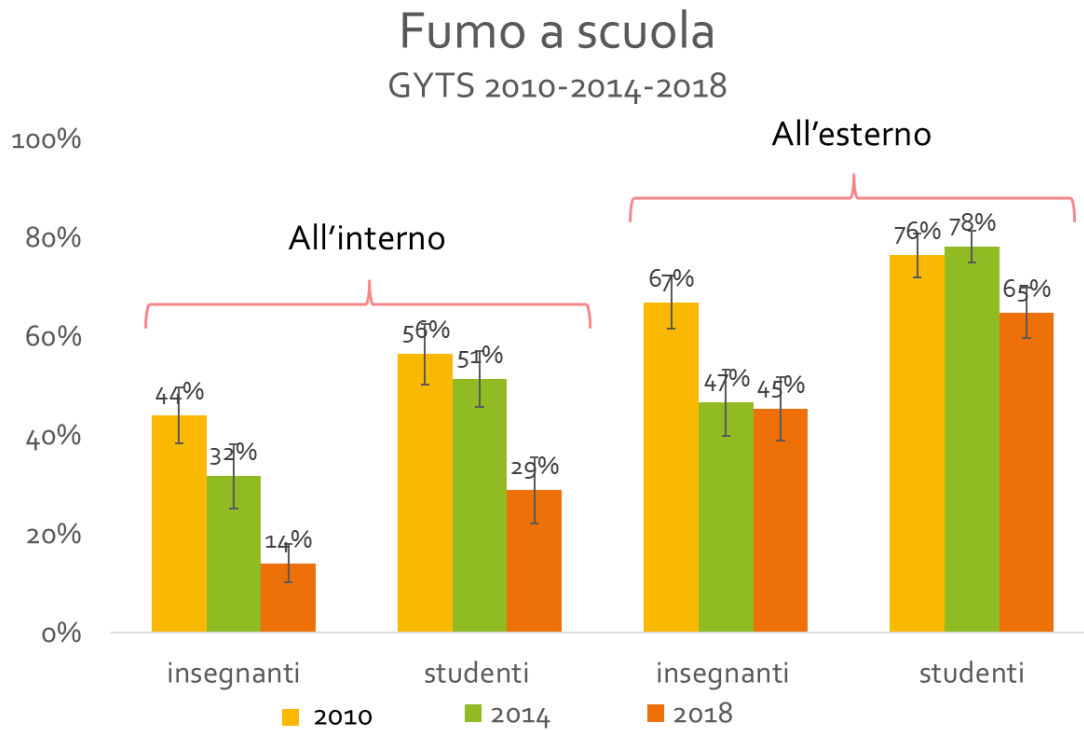
Messaggi a favore del fumo GYTS 2010-2014-2018-2022



*negli ultimi 30 giorni

Risultati – Fumo passivo a scuola

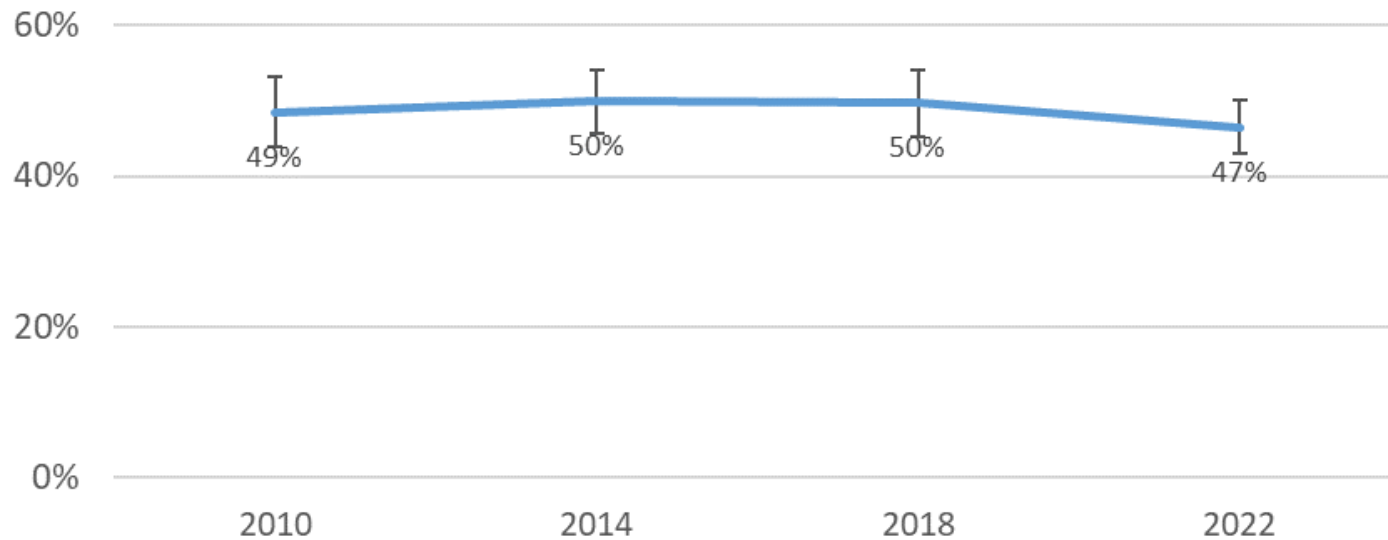
- Dal 2003 la legge Sirchia impone il divieto di fumo in tutti i locali chiusi, pubblici e privati, escluso le residenze private e i locali idonei per i fumatori e questo vale, tra gli altri, anche per le scuole.
- Nel 2013 entra in vigore il Ddl Lorenzin che vieta il fumo nelle pertinenze esterne degli istituti scolastici.



Hai mai visto qualcuno fumare a scuola?	2022
Interno (scale, corridoi, bagni, ecc.)	34%
Esterno (cortili, giardini, parcheggio, ecc.)	58%

Fumo passivo in casa negli ultimi 7 giorni

GYTS 2010-2014-2018-2022



Fumo passivo in auto negli ultimi 7 giorni	2022
Si	24%
No	76%

Conclusioni – uso di prodotti

- **Fumare sigarette tradizionali si è ridotto** dal 2018 al 2022 nei ragazzi 13-15enni **del 20%** sia per i *current* che per gli *ever smokers*
- **E' aumentato però lo svapo di sigarette elettroniche (e-cig) del 14%**
- **Per la prima volta** nella rilevazione del 2022 viene **registrato il dato sul tabacco riscaldato (HTP)** che già si attesta al **14%**
- Nel 2022 si riscontra per tutti i prodotti analizzati un'inversione di tendenza che riguarda il genere: **sono le ragazze a fumare di più rispetto ai loro coetanei maschi**
- Dall'analisi del poli-uso di sigarette tradizionali, e-cig e HTP si vede chiaramente come nel 2022 si sia **ridotta drasticamente la quota di ragazzi che fa uso esclusivo delle sigarette tradizionali (2%) a favore di uno composito delle tre differenti tipologie (14%)**

Necessità di monitorare
l'uso di nicotina da
diverse fonti e non solo
l'uso di sigaretta
tradizionale

Conclusioni – suscettibilità e rischio dipendenza

- **Suscettibilità:**
 - Diminuisce per la sigaretta tradizionale dal 41% del 2010 al 28 del 2022
 - ma 1 ragazzo/a su 3 e 1 su 5 sono suscettibili rispettivamente a e-cig e HTP
 - Valori sempre più elevati per le ragazze
- **Rischio dipendenza**
 - è elevato per tutti i prodotti, 1 ragazzo o ragazza su due riporta di aver voglia di fumare come prima cosa al mattino o di sentire un forte desiderio di farlo dopo aver fumato
 - Valori sempre più elevati per le ragazze
 - Il rischio di dipendenza è simile tra sigaretta tradizionale e HTP, cresce se si considerano le sole sigarette elettroniche

Necessità di focalizzare l'attenzione sulle ragazze che sembrano essere più suscettibili e più a rischio dipendenza dei coetanei maschi, oltre ad essere maggiori consumatrici

Conclusioni – accessibilità, messaggi contro- e pro- fumo

- Nonostante le norme restrittive, l'accessibilità ai vari prodotti è ancora troppo elevata perché di fatto si elude il divieto di vendita ai minori (oltre il 70%) e i ragazzi fanno un uso «condiviso» dei vari dispositivi, tipo e-cig e HTP (quasi nel 50% dei casi)
- Stabile ma sotto al 50%, la quota di ragazzi che riporta di aver visto messaggi contro il fumo nei media, a eventi sportivi o che riportano che a scuola qualcuno ha discusso con loro dei rischi legati al fumo
- Solo 1 ragazzo/a su 3 dichiara di aver pensato di smettere di fumare o di non iniziare dopo aver notato le avvertenze sui pacchetti di sigarette. Dato stabile dal 2014

Conclusioni – fumo passivo a scuola, in casa e in auto

- Anche dopo la legge Sirchia del 2003 e il Ddl Lorenzin del 2013 la **percentuale di ragazzi esposti al fumo passivo a scuola rimane ancora elevata**: 1 ragazzo/a su 3 ricorda di aver visto qualcuno fumare all'interno della scuola e il 60% dei ragazzi/e all'esterno nelle pertinenza scolastiche

E dove le restrizioni non esistono...

- **1 ragazzo/a su 2 riporta che qualcuno fuma in sua presenza in casa**, dato stabile dal 2010
- Il valore **in auto si attesa a 1 su 4**

La prospettiva delle «scuole libere dal fumo» sembra lontana e anche in casa e in auto non sembra essere passato il messaggio della necessità di ridurre l'esposizione ai minori

Prospettive future

- Programmazione della V edizione del GYTS da fare nel 2025 o nel 2026, con questionario ampliato che tenga conto delle novità commerciali dei prodotti a base di tabacco e nicotina
- Diffusione dei risultati della rilevazione 2022 sulle pagine di Epicentro con indicatori utili a rispondere all'esigenze di conoscenza, monitoraggio e valutazione in ambito di prevenzione a livello nazionale, regionale e locale
- Piano di comunicazione: focus paper specifici
- Approfondimenti circa i determinanti socio-economici dell'uso dei vari prodotti e del rischio di dipendenza. Per esempio:
 - il ruolo dei pari e dei genitori, se fumatori
 - la disponibilità economica del ragazzo
 - l'istruzione dei genitori
 - ecc...

Istituto Superiore di Sanità (ISS)

Valentina Minardi, Federica Asta, Maria Masocco, Benedetta Contoli, Susanna Lana e Paola Luzi –
Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute, CNAPPS (ISS)
Laura Mastrobattista, Centro Nazionale Dipendenze e Doping, DIDOP (ISS)



Ministero della Salute

Daniela Galeone, Lorenzo Spizzichino, Laura Timelli

Referenti regionali 2022

Francesco Lucia, Dario Macchioni, Anna Domenica Mignuoli (Calabria), Paola Pani, Federica Concina, Claudia Carletti, Giulia Zamagni, Luca Ronfani (Friuli Venezia Giulia), Paola Angelini, Marina Fridel, Serena Broccoli (Emilia Romagna), Lilia Biscaglia, Silvia Iacovacci (Lazio), Elsa Ravaglia, Stefano Colletta, Paolo Pierucci, Giorgio Filipponi, Fabio Filippetti, Luca Belli, Martina Dichiara, Benedetta Rosetti (Marche), Pirous Fateh-Moghadam, Laura Battisti, Anna Pedretti, Maria Grazia Zuccali, Monica Zambotti (PA Trento), Giacomo Domenico Stingi, Pietro Pasquale, Pina Pacella (Puglia), Federica Michieletto, Elizabeth Tamang, Erica Bino (Veneto)



Grazie a tutti gli alunni, docenti e dirigenti scolastici che aderendo alla sorveglianza hanno permesso la raccolta di queste informazioni

