

# Prevalenza di uso dei prodotti del tabacco e delle sigarette elettroniche, cessazione e dipendenza



## II Convegno Nazionale Indagine sul fumo nei giovani - GYTS 2022

28 aprile 2023

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute e  
Centro Nazionale Dipendenze e Doping

in collaborazione con  
Ministero della Salute

Pirous Fateh-Moghadam, Laura Battisti – Dip. Prevenzione, APSS Trento  
Francesco Pisanu – Dip. Istruzione e cultura, Provincia Autonoma di Trento



Azienda Provinciale  
per i Servizi Sanitari  
Provincia Autonoma di Trento



PROVINCIA  
AUTONOMA DI TRENTO

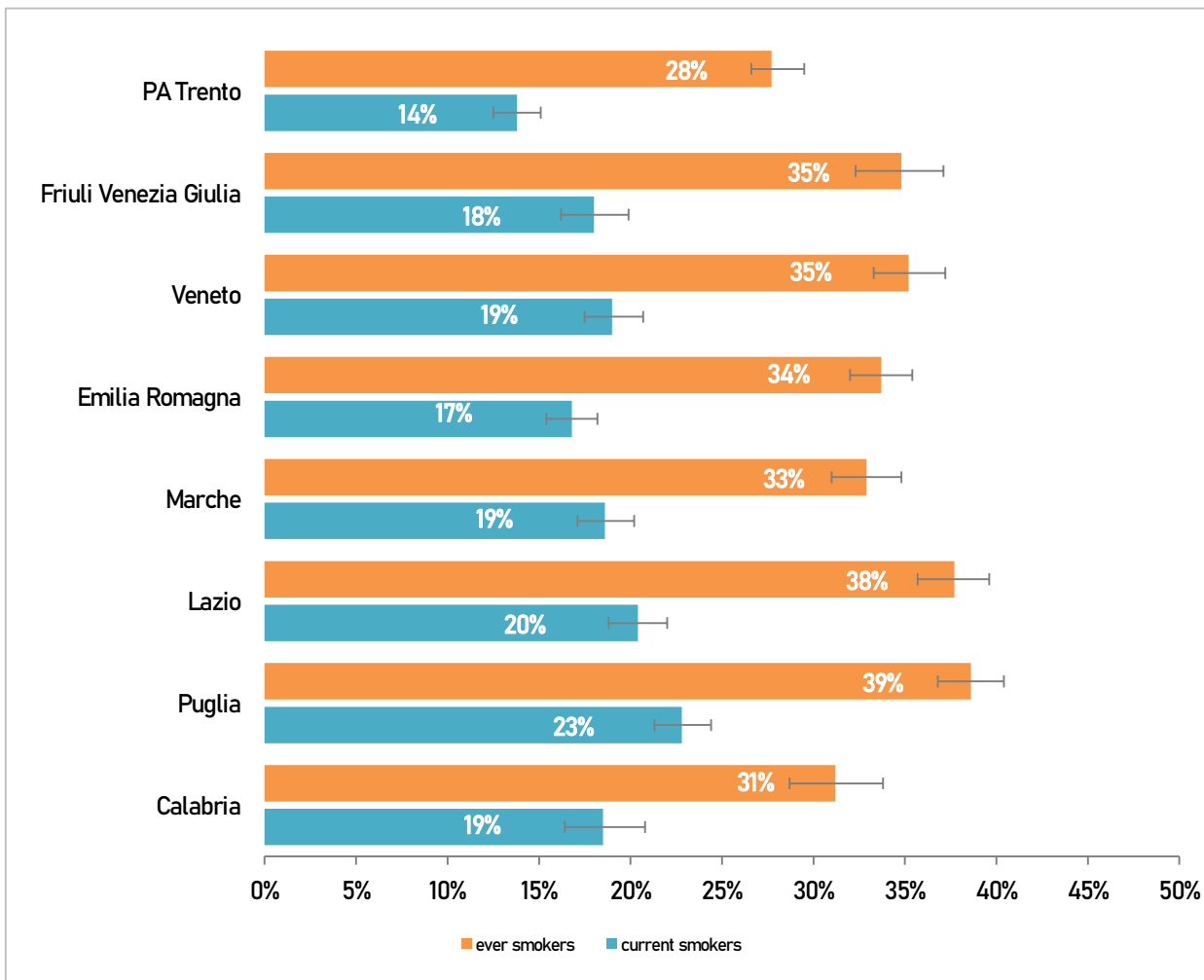
# Metodi e popolazione in studio

- **GYTS è parte di un più ampio sistema globale di sorveglianza sul tabacco (Global Tobacco Surveillance System, GTSS), supportato dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) e dall'Ufficio fumo e salute del Centro per il controllo e la prevenzione delle malattie di Atlanta (CDC-OSH)**
- **Il Ministero della Salute ha affidato all'ISS la realizzazione e il coordinamento scientifico dell'indagine GYTS, che rappresenta lo strumento nazionale per il monitoraggio dei comportamenti legati all'uso dei prodotti del tabacco tra gli adolescenti (13 - 15 anni)**
- **Dal 2022, in risposta al DPCM 3/3/2017:**
  - una rilevazione a rappresentatività nazionale
  - una rilevazione a rappresentatività regionale
- **L'indagine si svolge in un campionamento a grappolo, con unità principale la scuola, di scuole secondarie di primo grado (terze medie) e di secondo grado (I e II anno scuola superiore) selezionato fra le scuole pubbliche e private delle Regioni e Province autonome italiane partecipanti, sulla base degli elenchi forniti dal Ministero dell'Istruzione**
- **Questionario standardizzato uguale a quello utilizzato per la survey nazionale ma compilato on line sulla piattaforma LimeSurvey**

Regione	N studenti 13-15 anni
Calabria	1269
Emilia Romagna	2766
Friuli Venezia Giulia	1607
Lazio	2378
Marche	2265
PA Trento	2441
Puglia	2694
Veneto	2293
<b>Totale</b>	<b>17713</b>

**Tasso di adesione scuole: 82%**

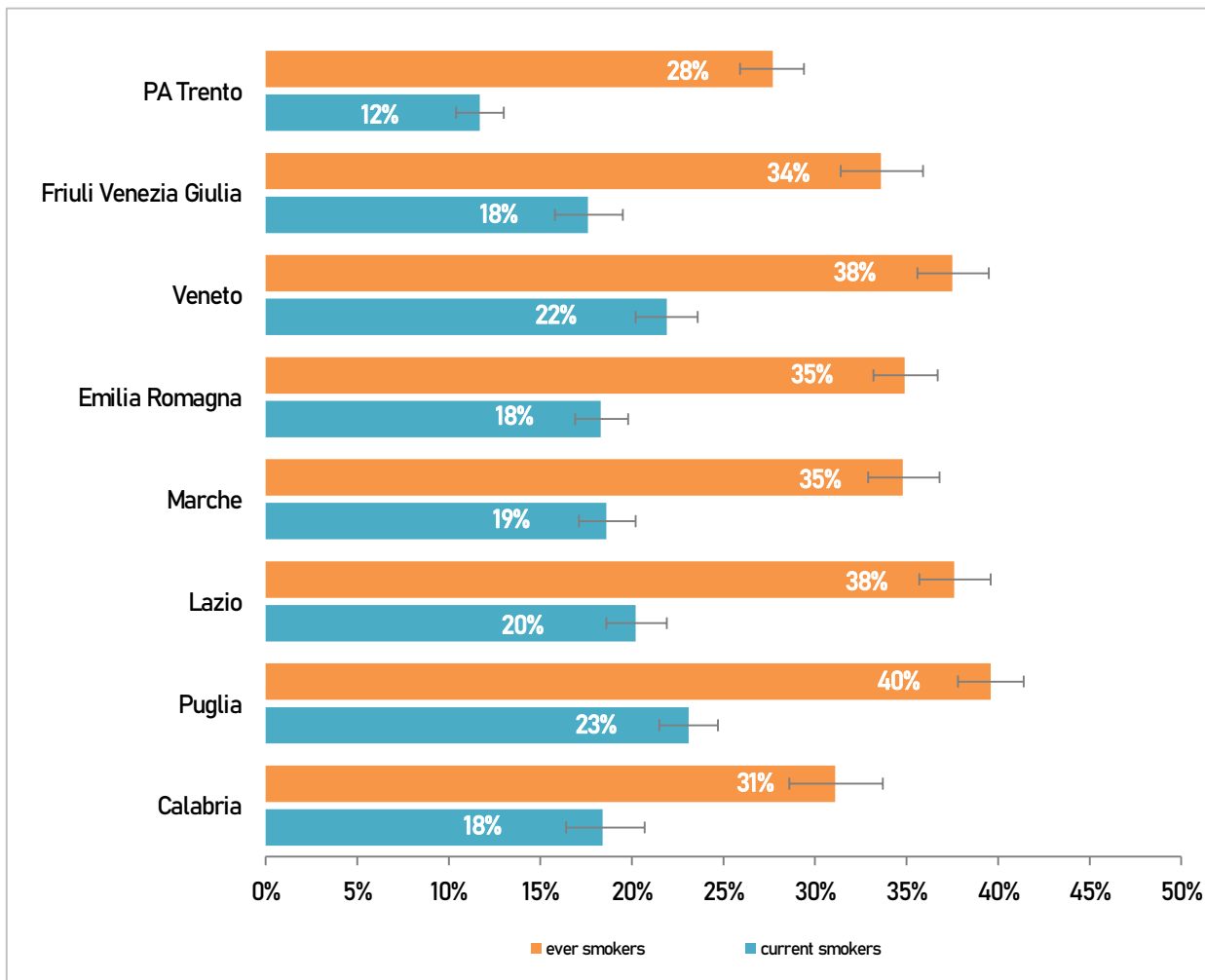
# Abitudine al fumo: prevalenza di uso dei prodotti del tabacco



- Circa un/a giovane su 5 fuma almeno una sigaretta o ha usato altri tipi di prodotti del tabacco negli ultimi 30 giorni
- Circa uno/a su 3 ha provato almeno una volta nella vita
- Le prevalenze aumentano all'aumentare dell'età
  - ever e current smokers

- Current smokers: avere fumato almeno 1 sigaretta o aver usato altri tipi di prodotti del tabacco negli ultimi 30 giorni
- Ever smokers: avere provato il fumo di sigaretta o altri tipi di prodotti del tabacco almeno una volta nella vita

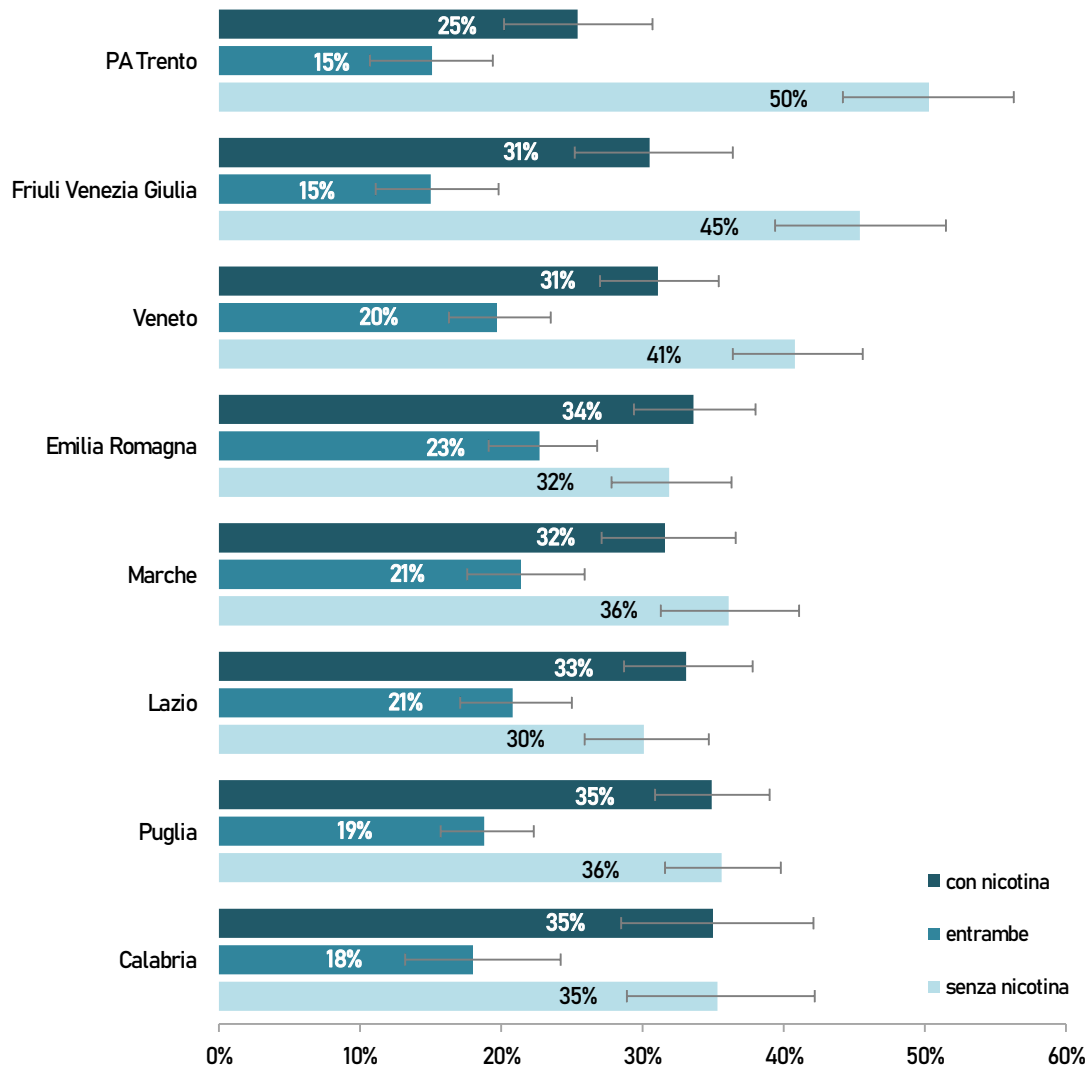
# Abitudine al fumo: prevalenza di uso della e-cig



- Circa un/a giovane su 5 ha fatto uso di e-cig almeno una volta negli ultimi 30 giorni
- Circa uno/a su 3 ha provato almeno una volta nella vita
- L'uso dell'e-cig cresce al aumentare dell'età
  - ever e current smokers

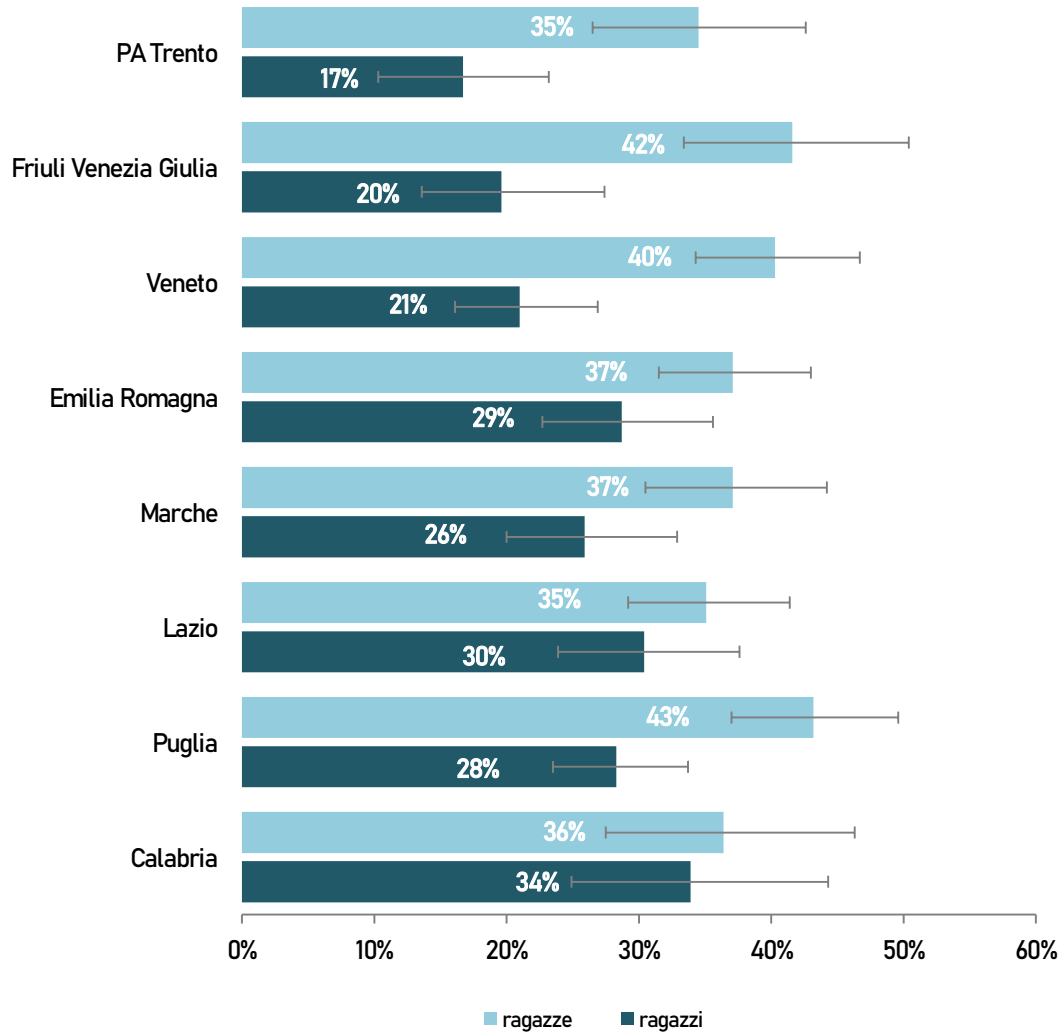
- **Current smokers:** avere fatto uso di sigarette elettroniche per almeno 1 giorno negli ultimi 30 giorni
- **Ever smokers:** avere provato la sigaretta elettronica almeno una volta nella vita

# Prevalenza di uso della e-cig con/senza nicotina



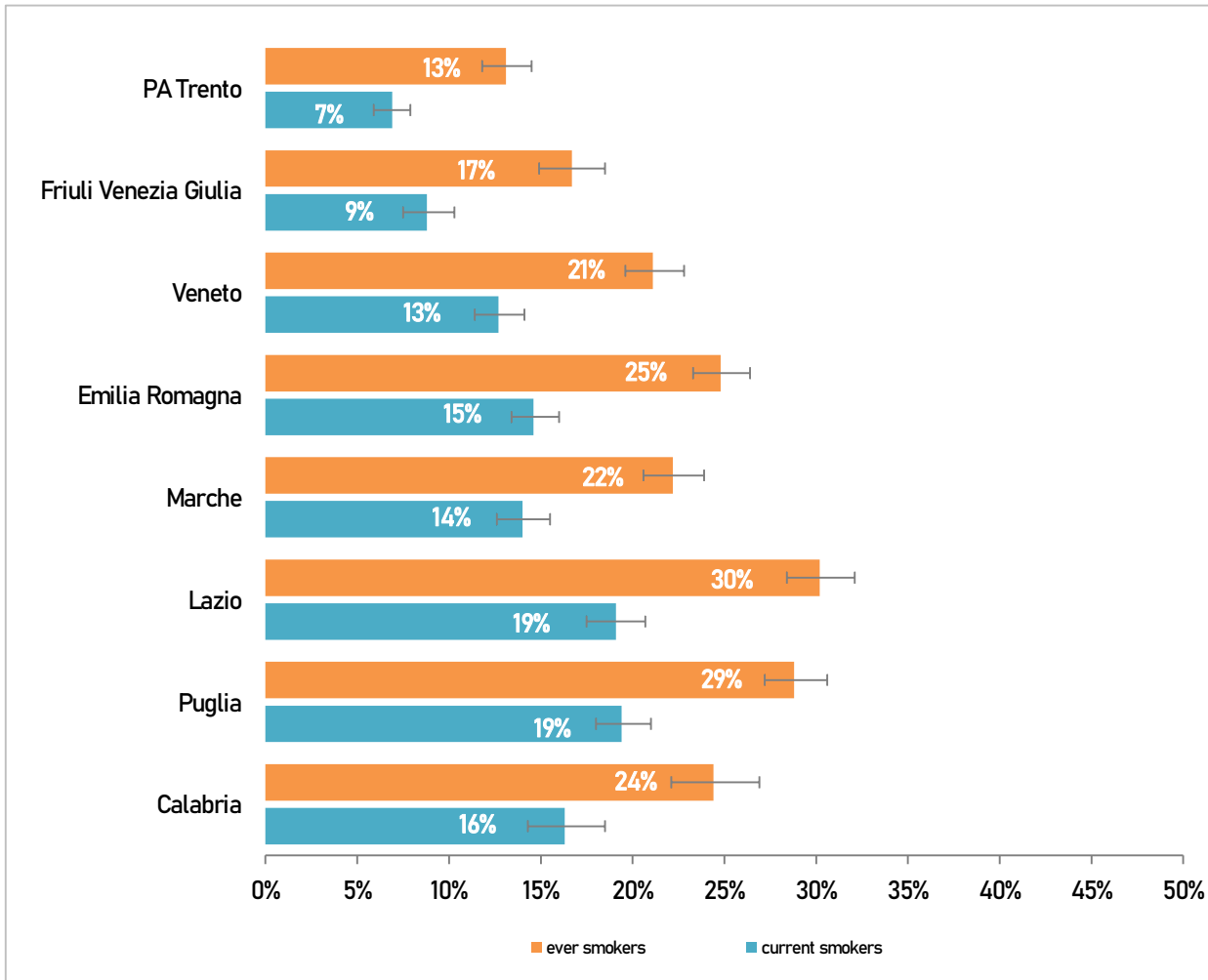
- Più della metà fa uso di e-cig con nicotina (o in maniera esclusiva o in parte)
- Per quanto riguarda le differenze di genere →

# Prevalenza di uso della e-cig con nicotina per genere



- Sono le ragazze a presentare prevalenze più elevate di uso di e-cig con nicotina (fatta eccezione per la Calabria)

# Abitudine al fumo: prevalenza di uso dei prodotti a tabacco riscaldato

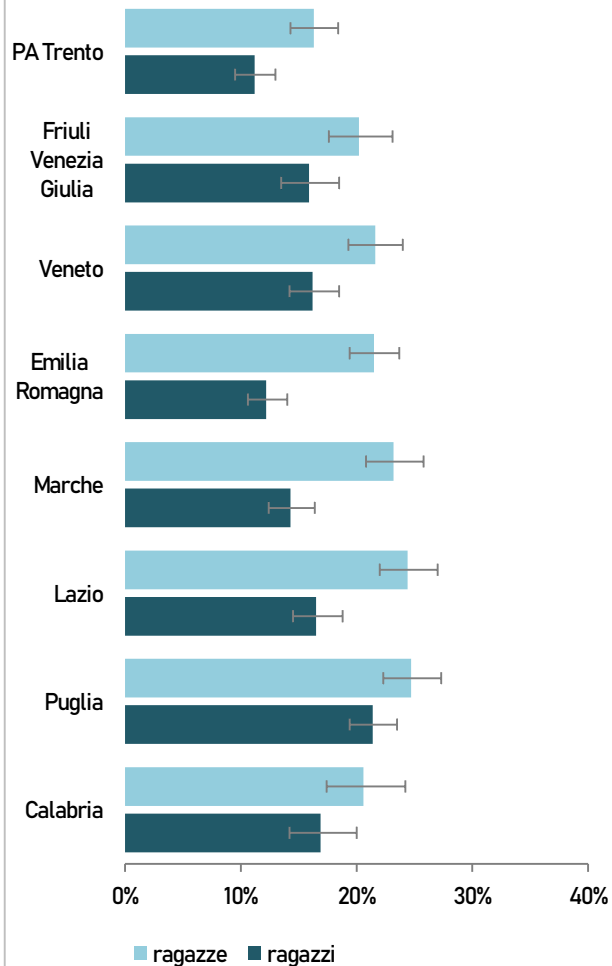


- Circa un/a giovane su 6 ha fatto uso di HTP almeno una volta negli ultimi 30 giorni
- Circa uno/a su 4 ha provato almeno una volta nella vita
- In tutte le regioni l'uso dei prodotti a tabacco riscaldato cresce all'aumentare dell'età
  - ever e current smokers

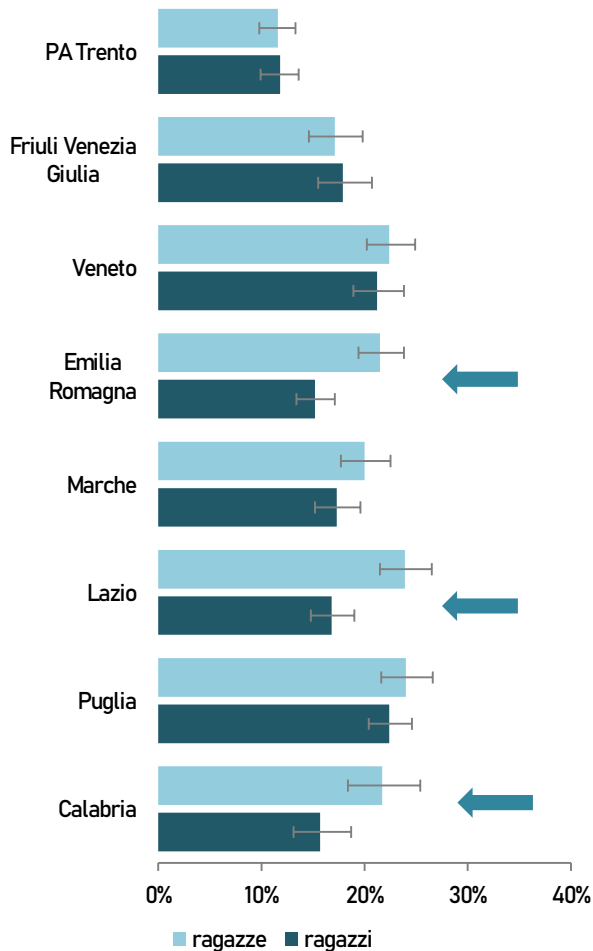
- Current smokers: avere fatto uso di prodotti a tabacco riscaldato per almeno 1 giorno negli ultimi 30 giorni
- Ever smokers: avere provato di prodotti a tabacco riscaldato almeno una volta nella vita

# Current smokers: prevalenze di uso per genere

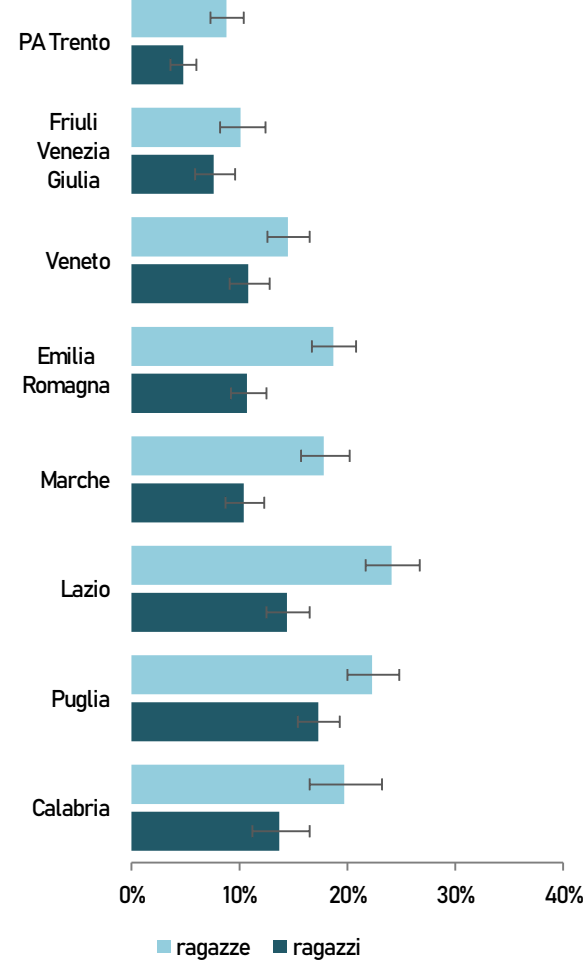
### Sigarette e prodotti del tabacco



### Sigaretta elettronica

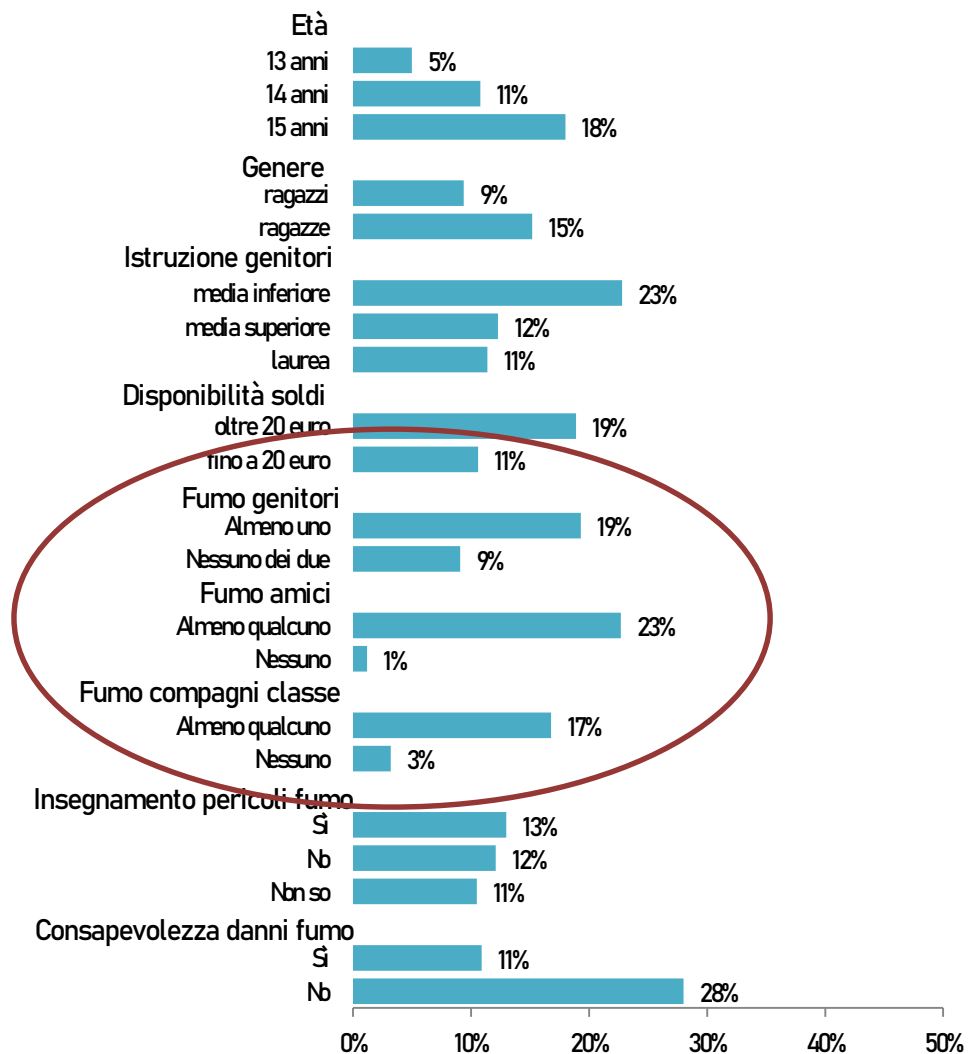


### Prodotti a tabacco riscaldato





# Current smokers di sigarette: caratteristiche (focus PA Trento)



- Tutte le caratteristiche risultano significative tranne:
  - insegnamento a scuola pericoli fumo
  - titolo studio genitori
- **Amici che fumano OR=15.1** (almeno qualche amico vs nessun amico)
- Compagni classe OR=2.6 (almeno qualche compagno vs nessun compagno)
- Consapevolezza danni OR=2.5 (no vs sì)
- Fumo genitori OR=2.1 (almeno uno vs nessuno)
- Paghetta OR=1.7 (oltre 20 euro vs fino 20 euro)
- Genere OR=1.5 (ragazze vs ragazzi)
- Età: OR=1.9 14 vs 13; OR=2.6 15 vs 13

# Focus PATrento:

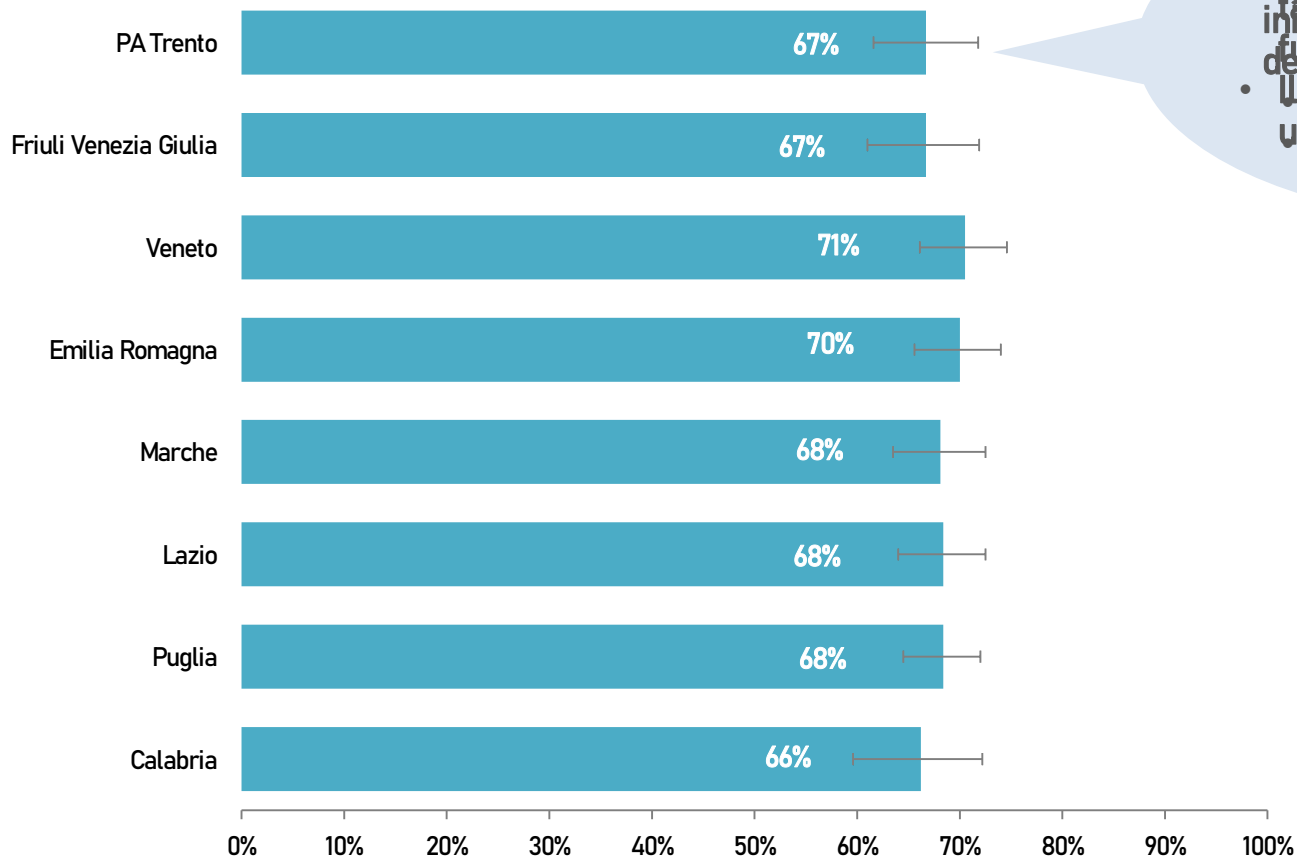
## correlazione tra GYTS e INVALSI prime evidenze

- Dati a livello classe (somma delle risposte per il GYTS; valore medio per INVALSI)
  - Solo le II classi della scuola secondaria di secondo grado (le uniche con dati GYTS e prove INVALSI) → 52 classi
- Per GYTS variabili dicotomiche (0=no, 1=sì) sui comportamenti legati al fumo
- Per INVALSI misure delle competenze in italiano e matematica (scala con media=200 e ds=40)
- È stato calcolato l'indice di correlazione  $r$  di Pearson tra la somma delle risposte (sì=1) delle variabili sui comportamenti legati al fumo e la media dei punteggi INVALSI in italiano e matematica
- La correlazione è risultata negativa per tutte le variabili considerate → competenze inferiori sono correlate a prevalenze maggiori di uso del tabacco ed e-cig
- Prossimi passi: modelli multivariati → confondenti? Classe sociale? Tipo di scuola? ecc

VARIABILI GYTS	INVALSI ITALIANO	INVALSI MATEMATICA
current_cig	-0,495	-0,543
current_ecig	-0,371	-0,415
current_htp	-0,378	-0,508
current_tobacco	-0,439	-0,488

# Capacità di smettere di fumare

## Percezione della propria capacità di smettere di fumare



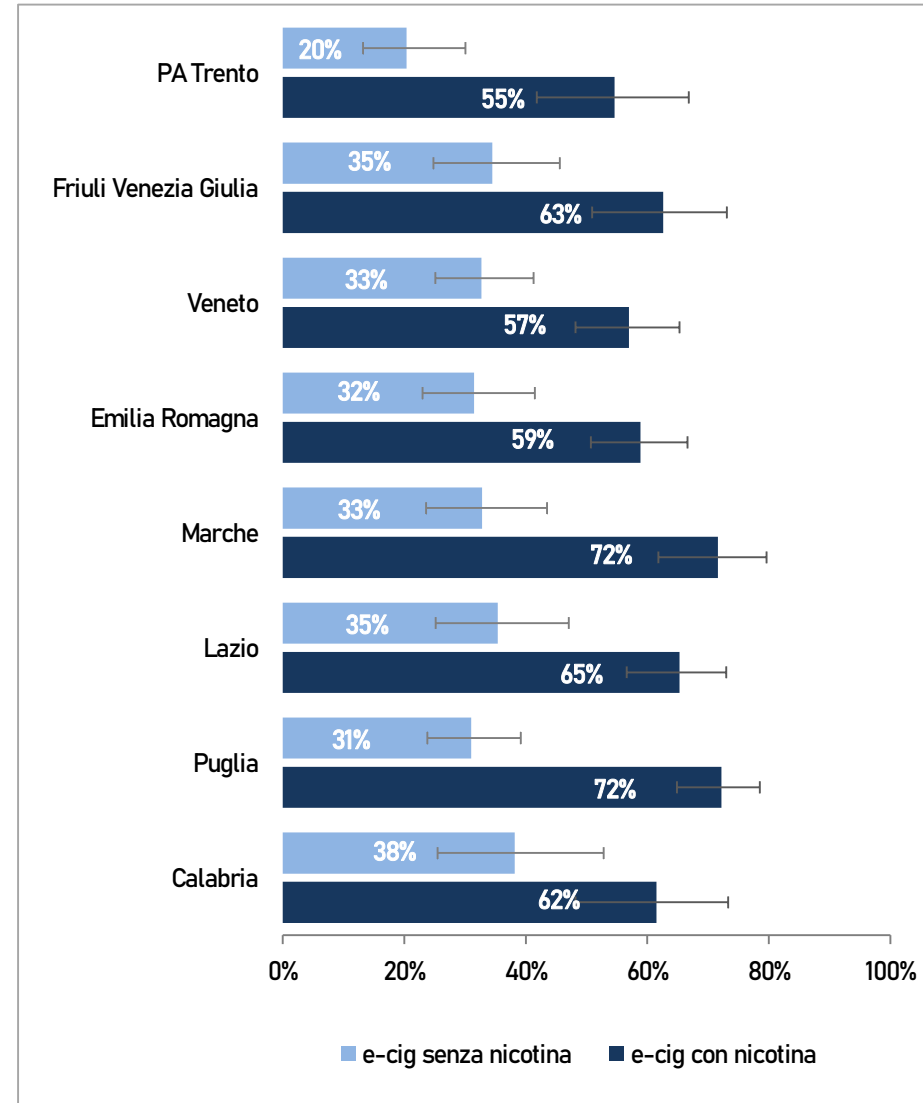
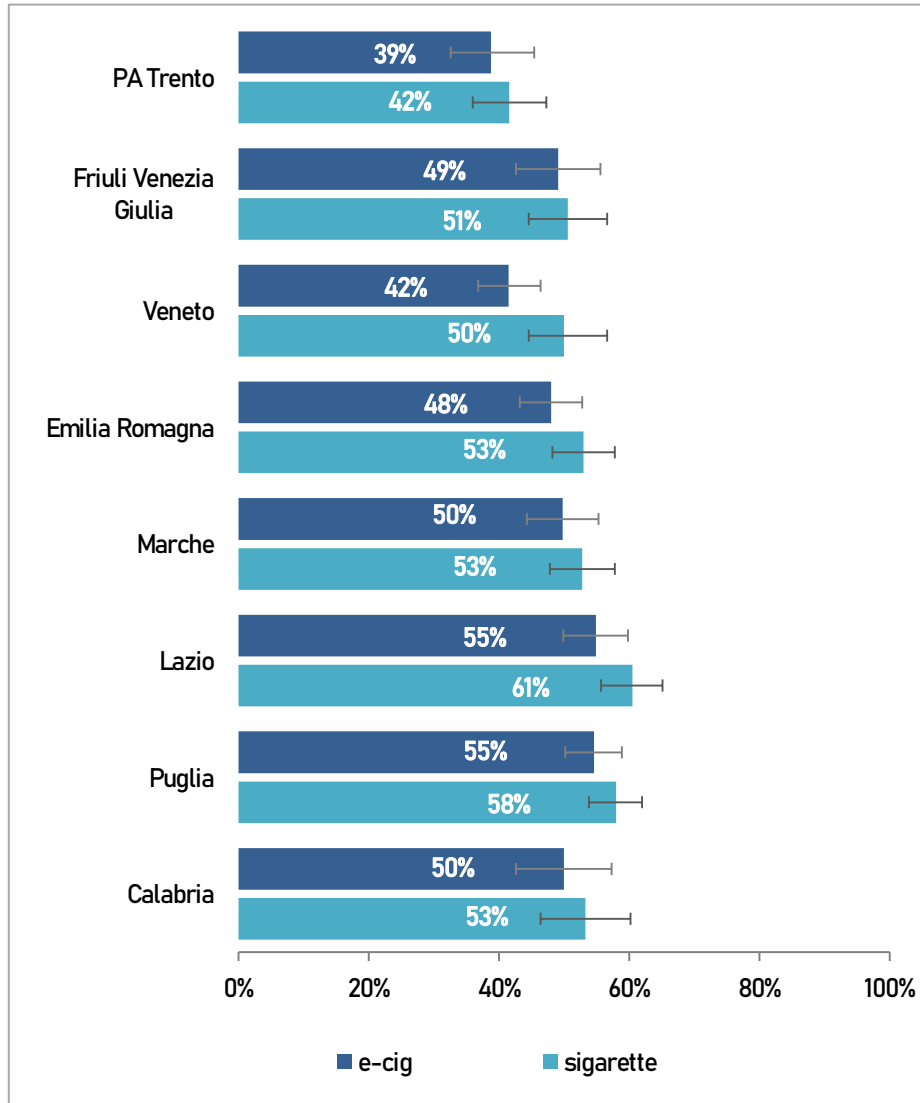
- Il 10% dei current smokers di tabacco vorrebbe smettere di fumare ora
- Il 90% dei ragazzi pensa che chi inizia a fumare avrebbe più delle difficoltà a smettere
- Il 34% ha provato a smettere negli ultimi 12 mesi
- 61% probabilmente sì
- 27% sicuramente sì

- Circa 2/3 dei/le giovani ritengono di essere in grado di smettere
- Non si evidenziano differenze di età e di genere, ad eccezione di ER e Veneto (più elevata per i ragazzi)

Domanda rivolta ai current smokers di tabacco: *Pensi che saresti capace di smettere di fumare se lo volessi?*

# Rischio di dipendenza

Current smokers che fumano al mattino o hanno voglia di fumare come prima cosa al mattino oppure che dopo aver fumato sentono un forte desiderio di fumare nuovamente entro la giornata

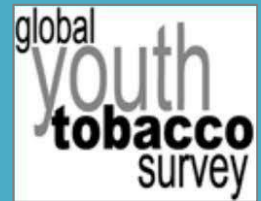


- Sigarette tradizionali e elettroniche hanno prevalenze sovrapponibili
  - minor ricorso ai prodotti a tabacco riscaldato
- Il rischio per le ragazze più alto rispetto ai ragazzi per prodotti del tabacco
  - meno differenza di genere per le e-cig
- Le prevalenze aumentano con l'età
- Enorme influenza del gruppo dei pari, ma anche dei compagni di classe e dell'esempio dei genitori (dati trentini)
- Eccessiva fiducia dei ragazzi nella propria capacità di smettere
- Circa la metà dei fumatori di sigarette è a rischio di dipendenza
  - rischio ancora più elevato per chi fa uso di e-cig con nicotina

# Riflessioni conclusive (take home messages)

- La grande maggioranza dei ragazzi non usa prodotti del tabacco
  - molti dei non fumatori considerano di provare (→ Giulia Zamagni dati di suscettibilità)
- Tra quelli che lo fanno circa la metà è a rischio di dipendenza
  - deleterio l'uso della e-cig ormai altrettanto diffusa delle sigarette
    - i produttori sottolineano che si rivolgono ai fumatori adulti (per smettere o ridurre il danno), ma attraverso il design, la varietà di gusti e le strategie di marketing puntano soprattutto ai più giovani – con successo
- Nelle attività di contrasto va posta particolare attenzione:
  - alle ragazze
  - alla pericolosità delle sigarette elettroniche
    - sottovalutata non solo dai giovani ma anche dal legislatore, vedi agevolazioni fiscali
  - all'importanza del gruppo dei pari, dei genitori e dell'ambiente scolastico (→ Giulia Zamagni dati di fumo a scuola)

# Referenti regionali



- **Calabria:** Francesco Lucia, Dario Macchioni, Anna Domenica Mgnudi
- **Friuli Venezia Giulia:** Paola Pani, Federica Concina, Claudia Carletti, Giulia Zamagni, Luca Ronfani
- **Emilia Romagna:** Paola Angelini, Marina Fridel, Serena Broccoli
- **Lazio:** Lilia Biscaglia, Silvia Iacovacci
- **Marche:** Elsa Ravaglia, Stefano Colletta, Paolo Pierucci, Giorgio Filipponi, Fabio Filippetti, Luca Belli, Martina Dichiara, Benedetta Rosetti
- **PATrento:** Pirus Fateh-Moghadam, Laura Battisti, Anna Pedretti, Maria Grazia Zuccali, Monica Zambotti
- **Puglia:** Giacomo Domenico Stingi, Pietro Pasquale, Pina Pacella
- **Veneto:** Federica Mchieletto, Elizabeth Tamang, Erica Binomesso la raccolta di queste informazioni

**Grazie a tutti gli alunni, docenti e dirigenti  
scolastici che  
aderendo alla sorveglianza hanno permesso la  
raccolta di queste informazioni**