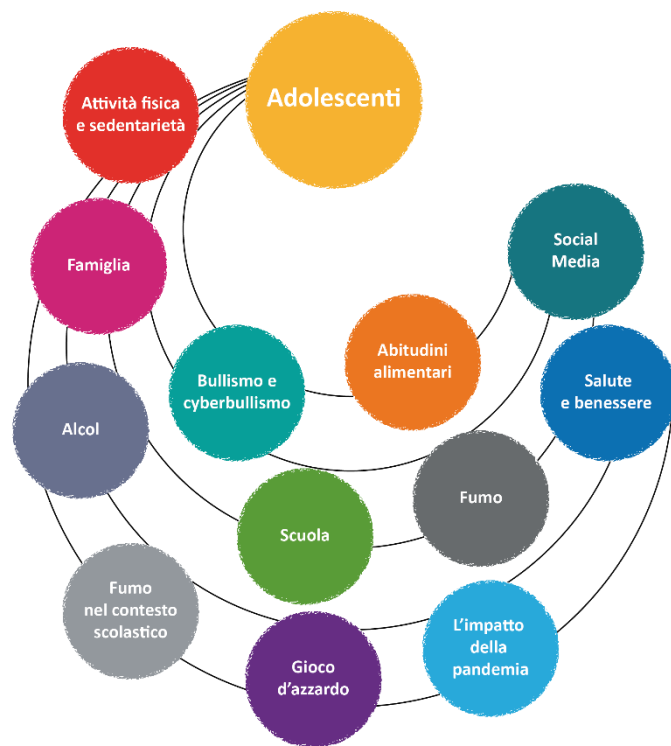




## Benessere e salute

**Michela Bersia**

**Rosanna Irene Comoretto**

Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche  
Università di Torino

# Indicatori di benessere

## indicatori **positivi** di benessere



salute  
autopercepita



soddisfazione di  
vita



benessere  
psicologico

## indicatori **negativi** di benessere



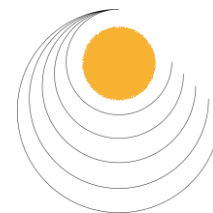
sintomi  
psicosomatici



uso di medicine



solitudine



# Indicatori positivi di benessere

## indicatori **positivi** di benessere



salute  
autopercepita



soddisfazione di  
vita



benessere  
psicologico



sintomi  
psicosomatici

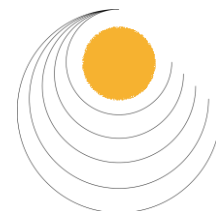
## indicatori **negativi** di benessere



uso di medicine



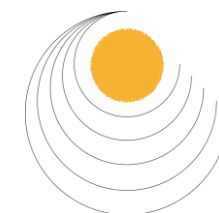
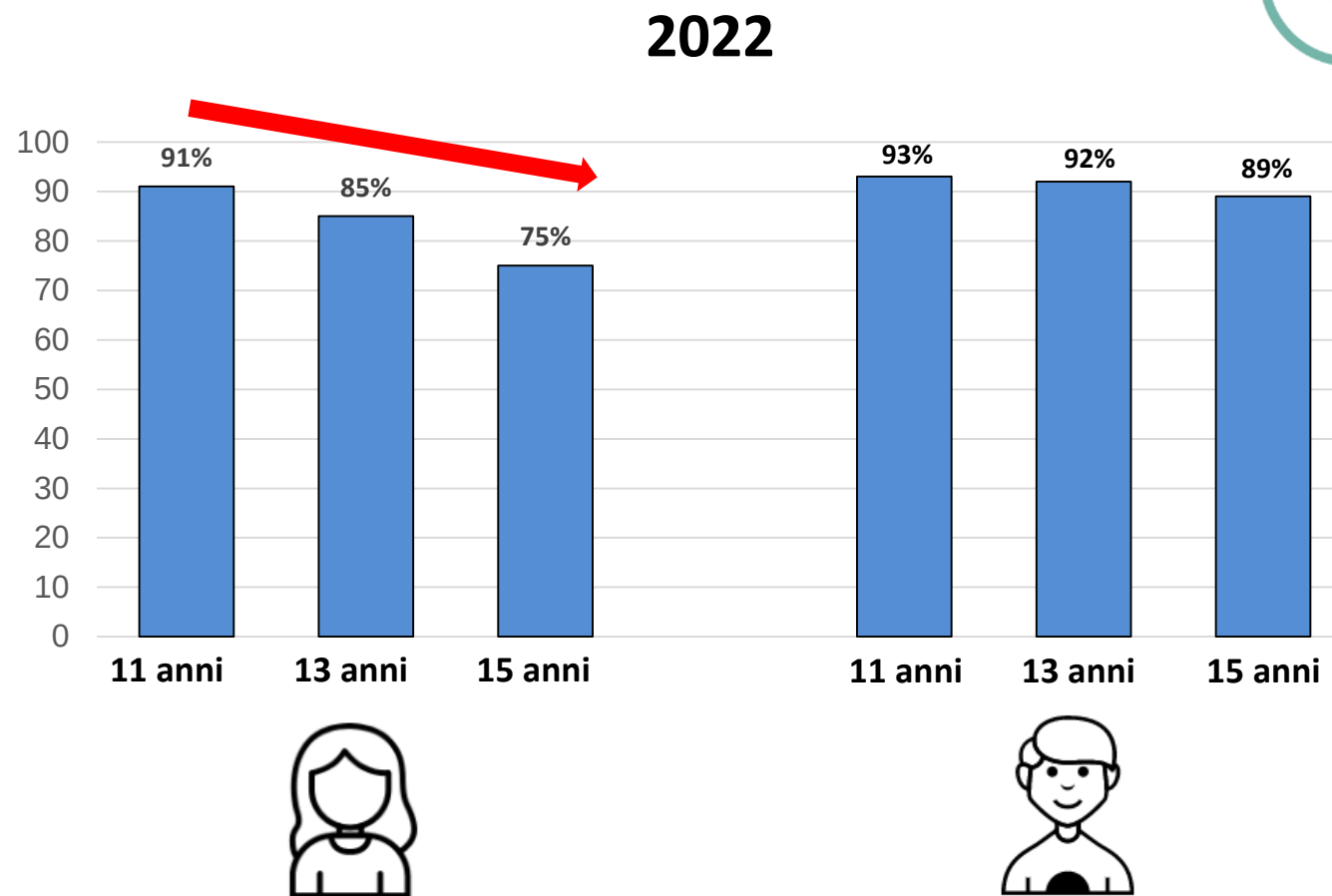
solitudine



## Salute percepita

) Diresti che la tua salute è?

- ☐ Eccellente
- ☐ Buona
- ☐ Discreta
- ☐ Scadente



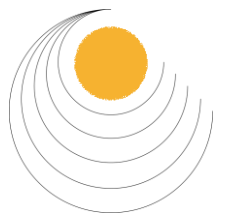
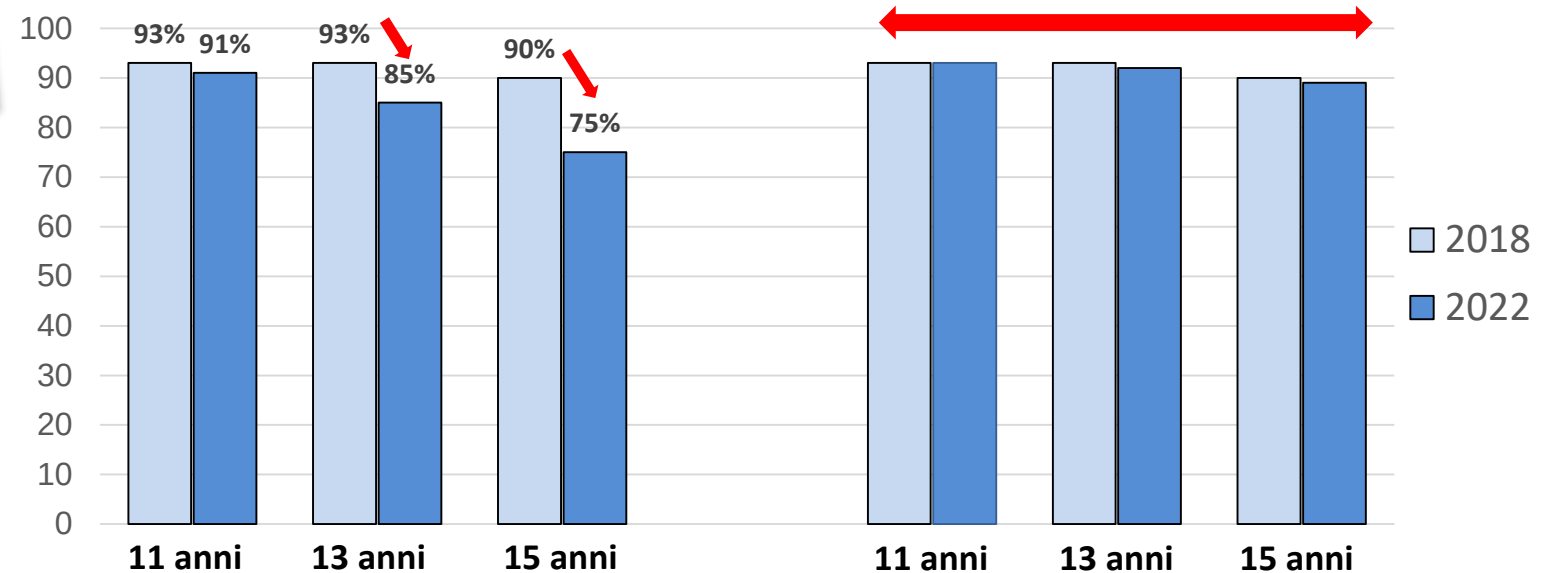
# Salute percepita, trend 2018-2022



**) Diresti che la tua salute è?**

- ☐ Eccellente
- ☐ Buona
- ☐ Discreta
- ☐ Scadente

**confronto 2018-2022**



# Soddisfazione di vita ... la scala di Cantril



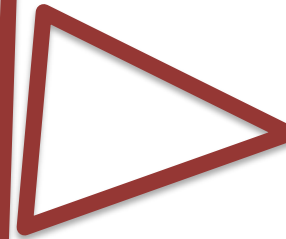
**35●** Qui c'è il disegno di una scala.

La cima della scala 10 è la migliore vita possibile per te, mentre la parte più bassa 0 è la peggior vita possibile per te. In generale, su che gradino della scala senti di trovarti in questo momento?

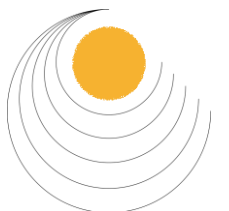
*Fai una crocetta vicino al numero che descrive meglio la tua situazione*



- ☐ 10 la miglior vita possibile
- ☐ 9
- ☐ 8
- ☐ 7
- ☐ 6
- ☐ 5
- ☐ 4
- ☐ 3
- ☐ 2
- ☐ 1
- ☐ 0 la peggior vita possibile



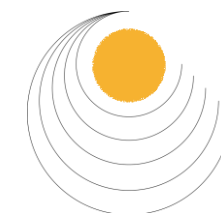
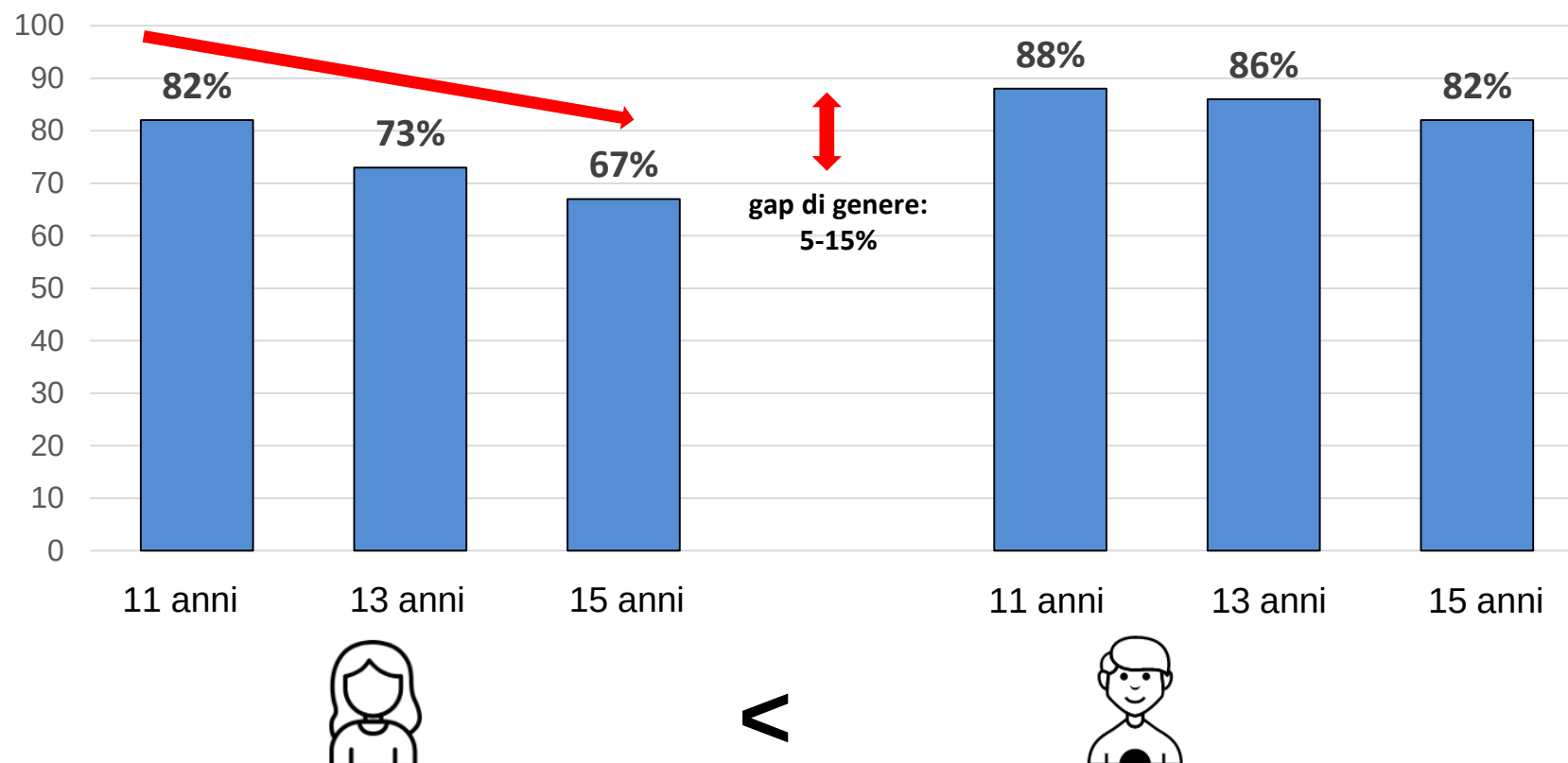
**medio/alta**



## Soddisfazione di vita medio/alta

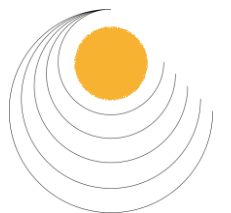
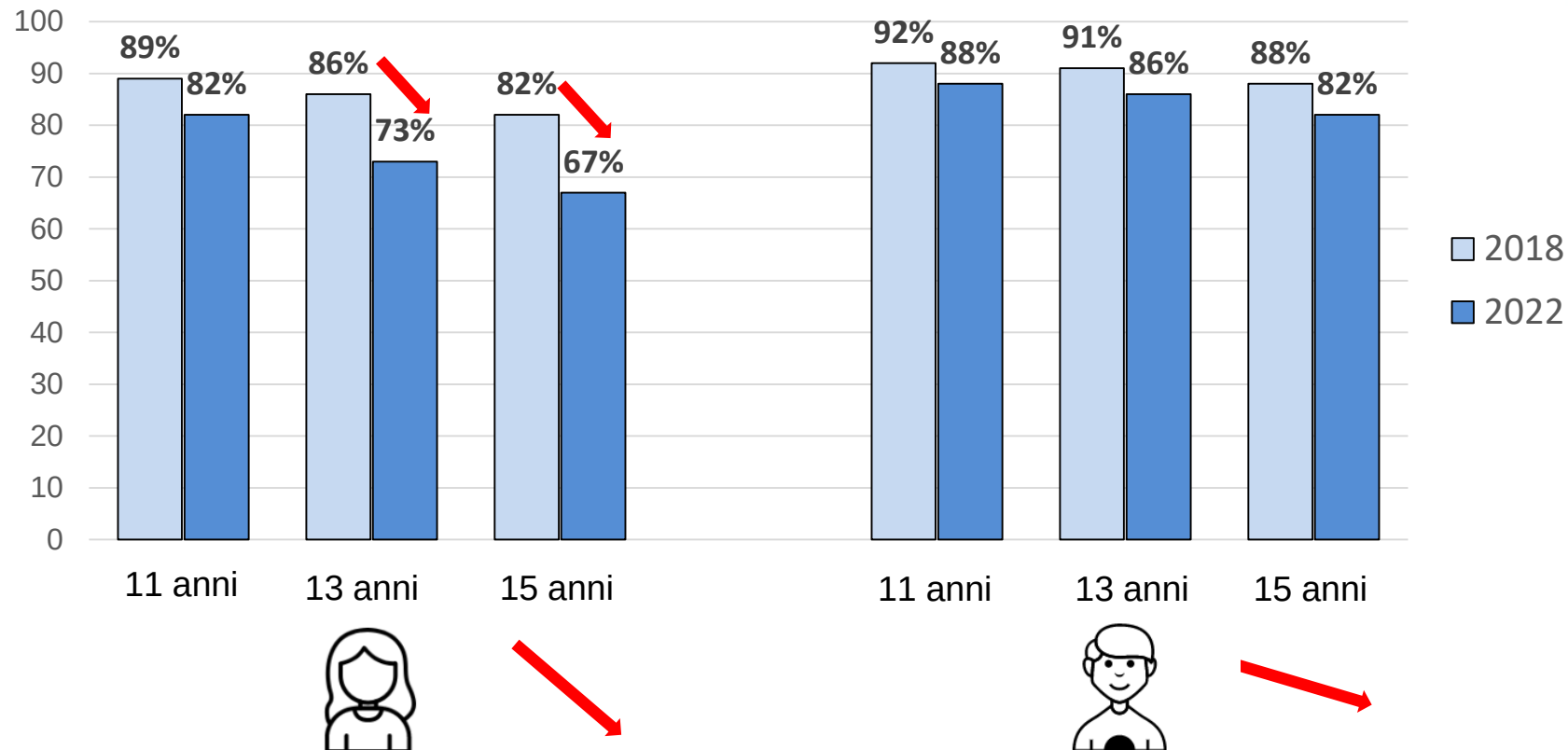


2022



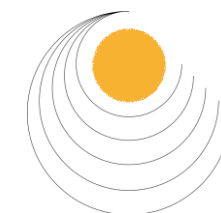
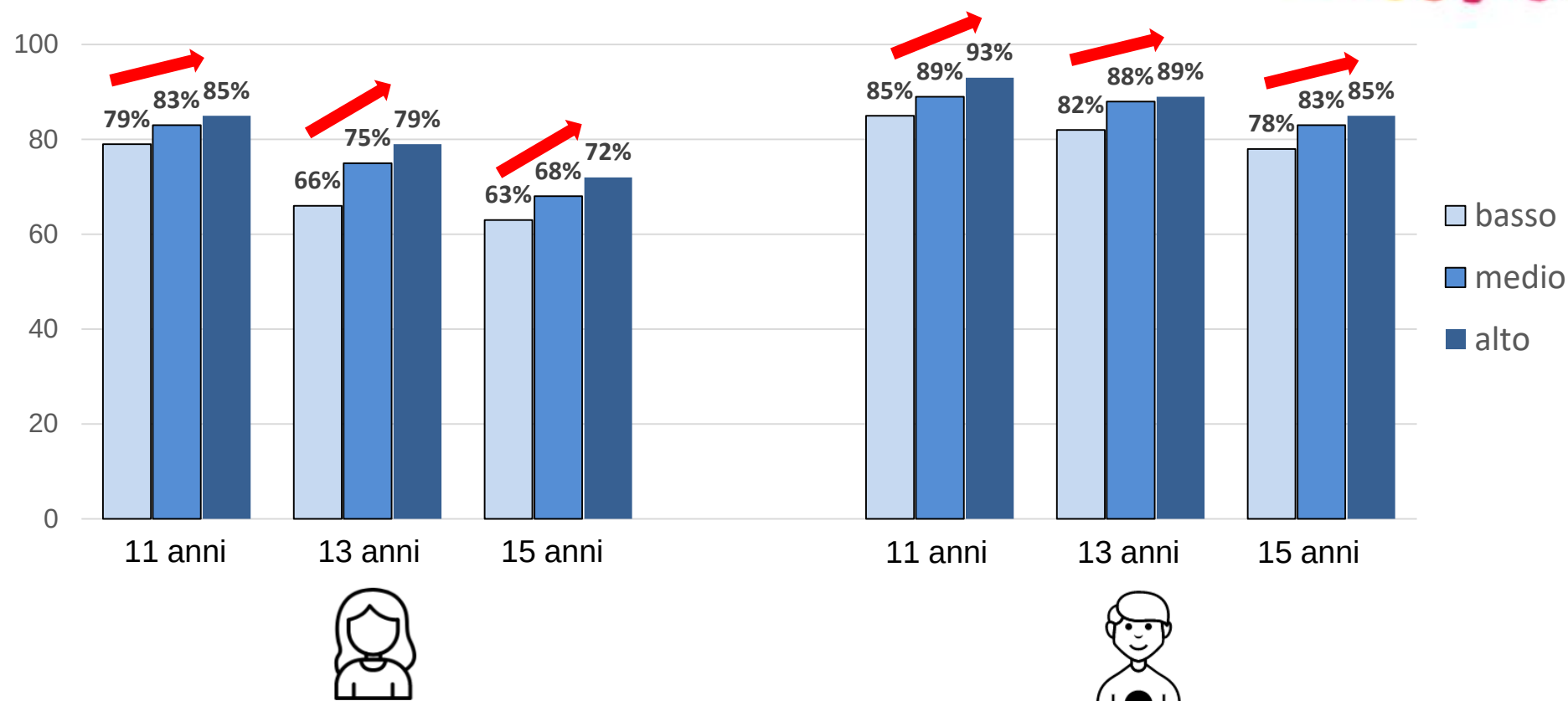
# Soddisfazione di vita medio/alta

confronto 2018-2022





## Soddisfazione di vita medio/alta per stato socioeconomico



## Benessere psicologico (scala WHO-5)



**39● Nelle ultime due settimane mi sono sentito**

ALLEGRO E DI BUON UMORE

RILASSATO E CALMO

ATTIVO E ENERGICO

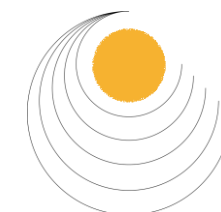
SVEGLIATO FRESCO E RIPOSATO

HO SENTITO CHE LA MIA VITA QUOTIDIANA È PIENA  
DI COSE CHE MI INTERESSANO

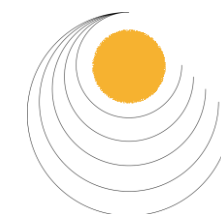
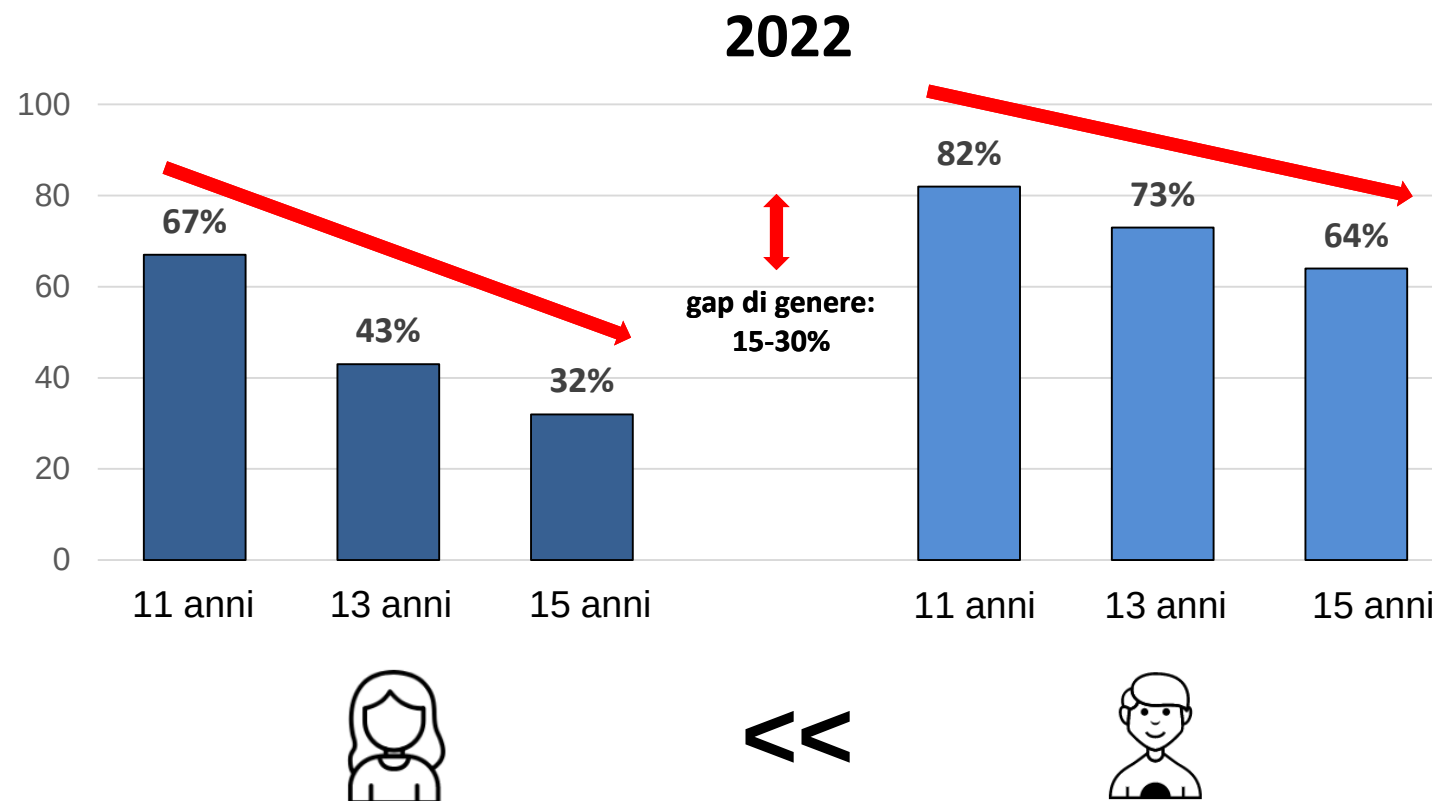
Tutto il tempo  
5 4 3 2 1 0  
In nessun momento

**Benessere psicologico buono**

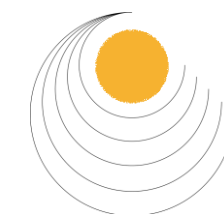
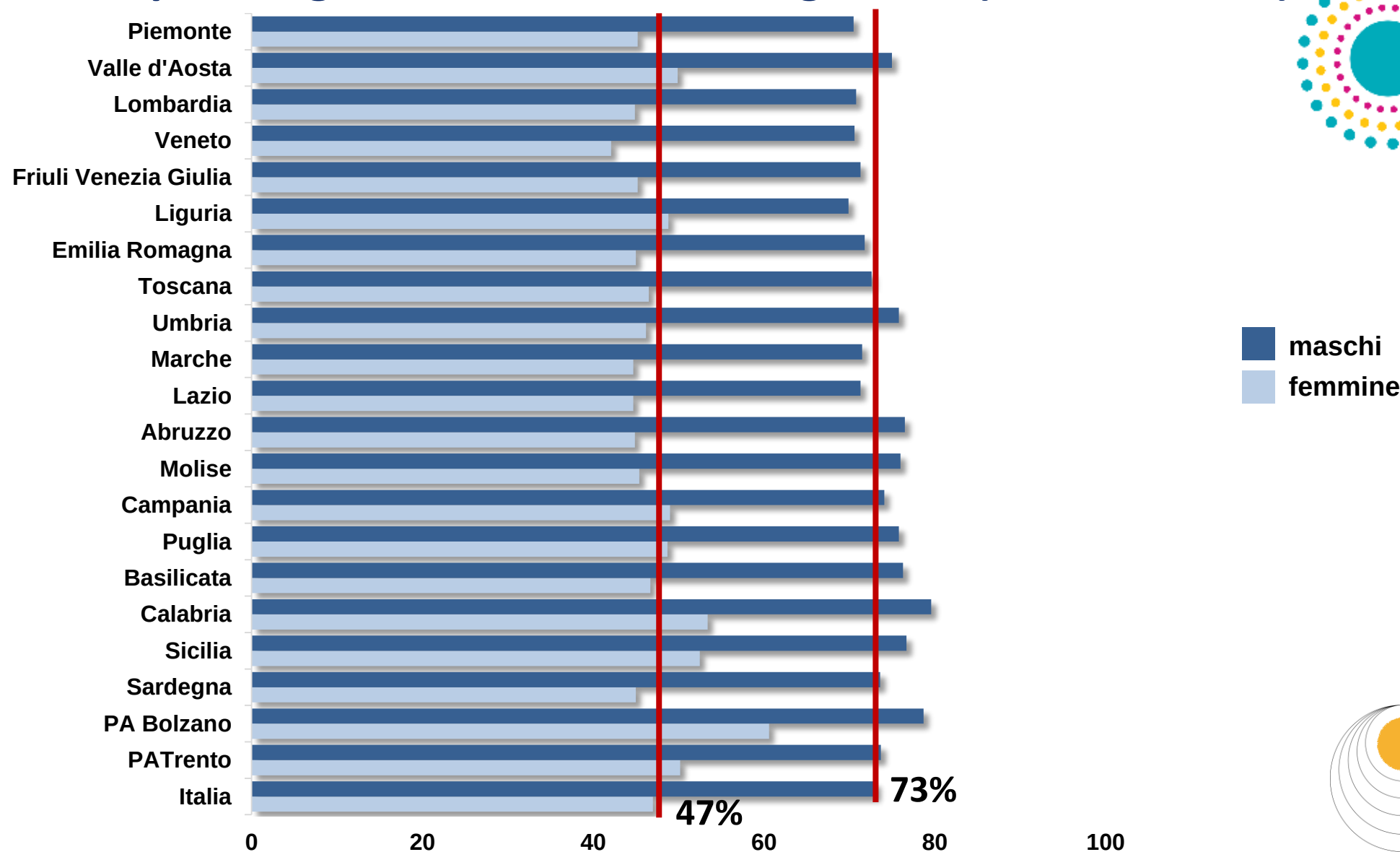
Punteggio  $\geq 50\%$  della somma dei singoli item  
( $\geq 12.5$  su 25)



## Benessere psicologico buono (scala WHO-5)



## Benessere psicologico buono a livello regionale (scala WHO-5)



# Indicatori negativi di benessere

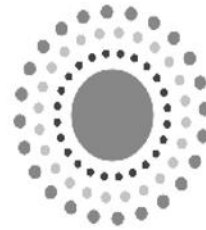
## indicatori **positivi** di benessere



salute  
autopercepita



soddisfazione di  
vita



benessere  
psicologico



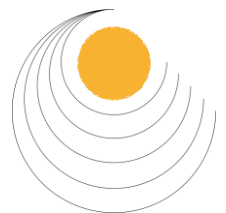
sintomi  
psicosomatici



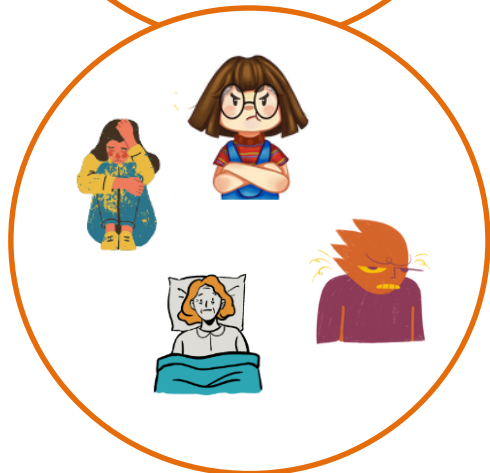
uso di medicine



solitudine



# Dichiarazione di sintomi: due o più della lista



**Negli ultimi sei mesi: quante volte hai avuto (o ti sei sentito)....?**

*Fai una crocetta sola per ogni riga*

Circa  
ogni  
giorno

Più di 1  
volta a  
settimana

Circa 1  
volta a  
settimana

Circa una  
volta al  
mese

Raramente  
o mai

MAL DI TESTA

MAL DI STOMACO

MAL DI SCHIENA

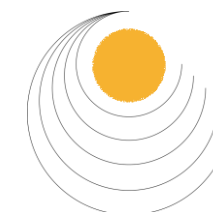
GIÙ DI MORALE

IRRITABILE O DI CATTIVO UMORE

NERVOSO

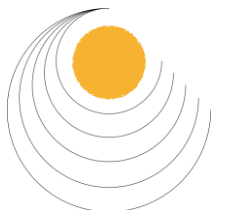
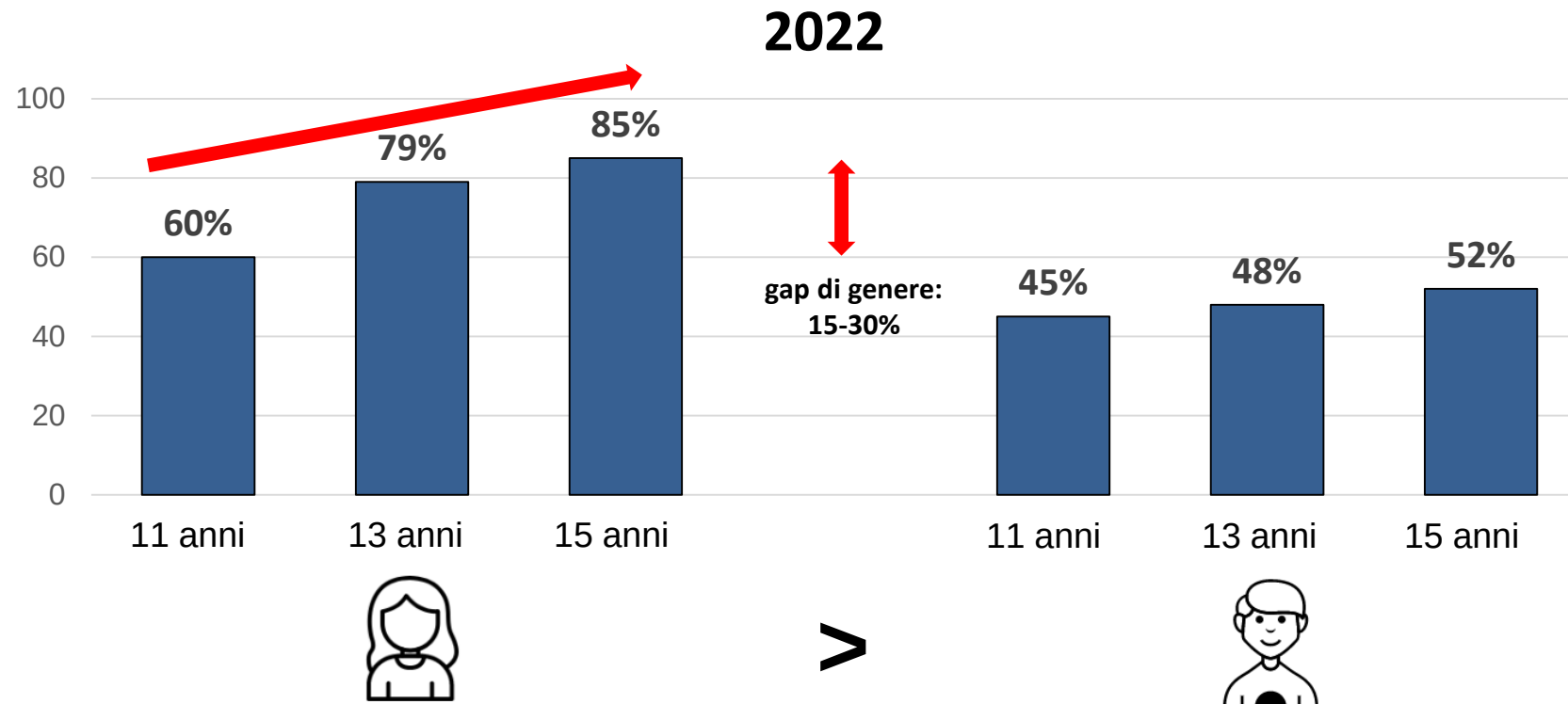
DIFFICOLTÀ AD ADDORMENTARTI

LA TESTA CHE GIRA





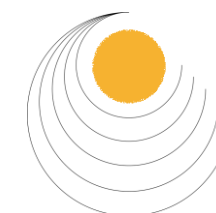
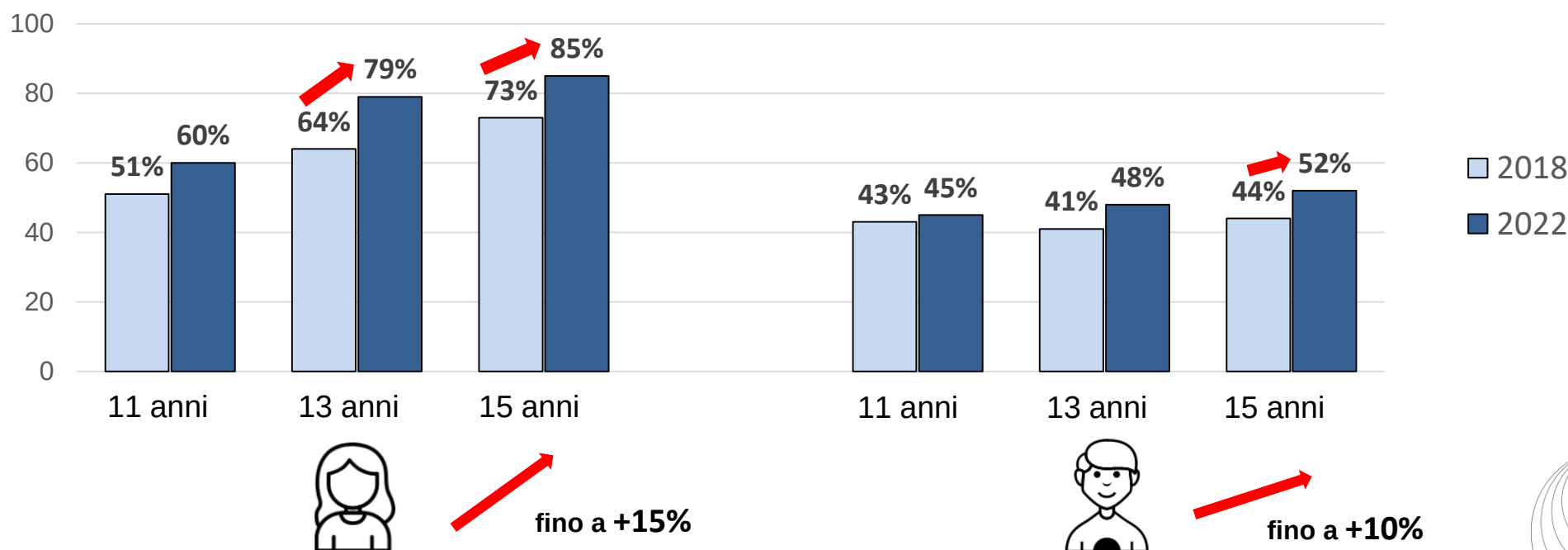
## Dichiarazione di almeno due sintomi più di una volta a settimana





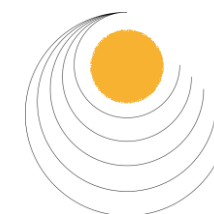
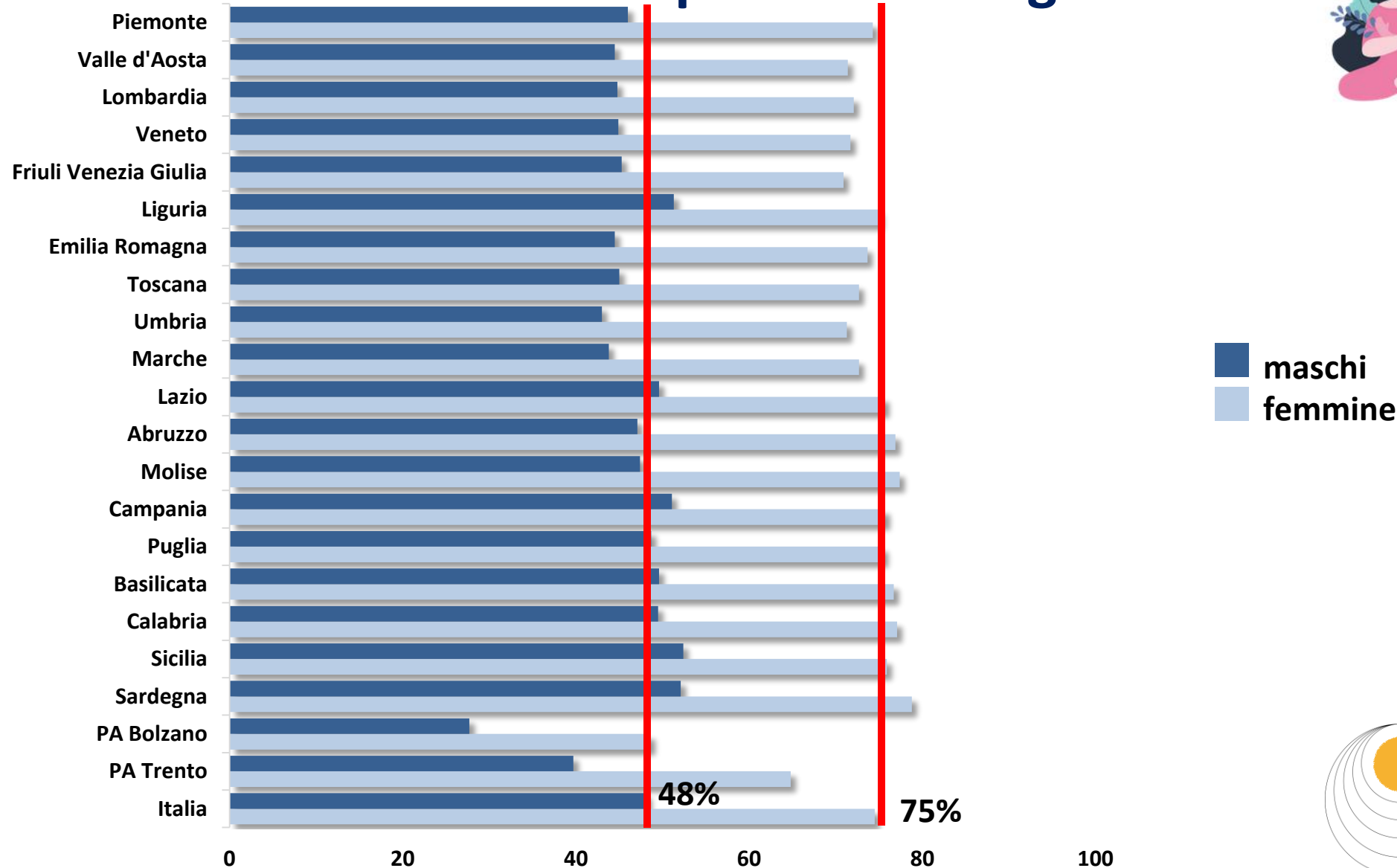
# Dichiarazione di almeno due sintomi più di una volta a settimana

confronto 2018-2022





## Dichiarazione di sintomi multipli a livello regionale



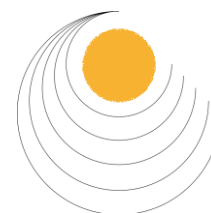
## Assunzione di farmaci



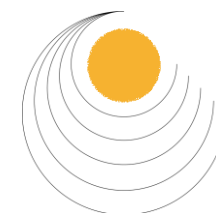
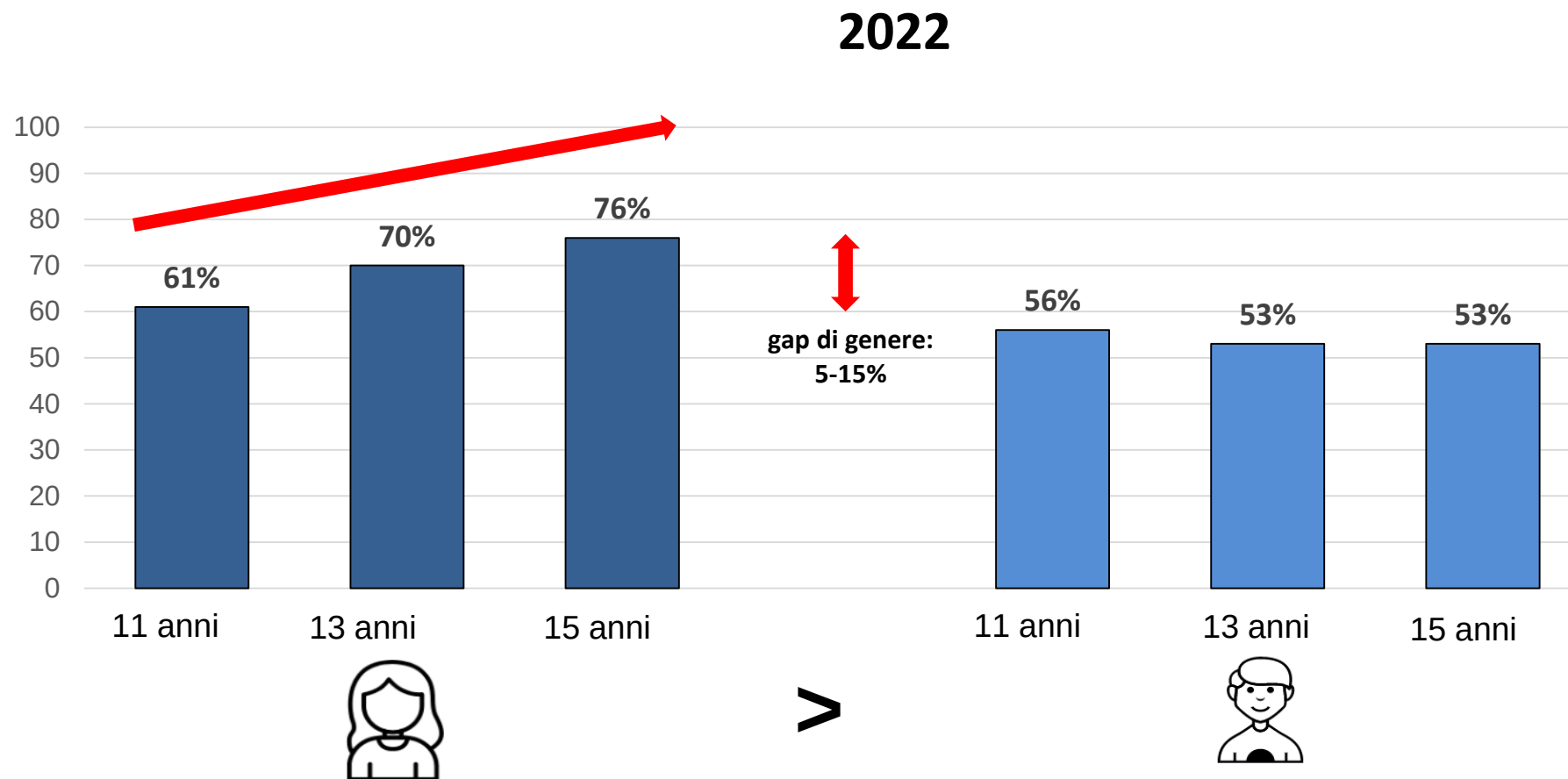
**29i) Nell'ultimo mese hai preso medicine o farmaci per i seguenti disturbi?**

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| MAL DI TESTA                | _____ |
| MAL DI STOMACO              | _____ |
| DIFFICOLTÀ AD ADDORMENTARTI | _____ |
| NERVOSISMO                  | _____ |
| ALTRO                       | _____ |

No Sì, una volta    Sì, più di una volta



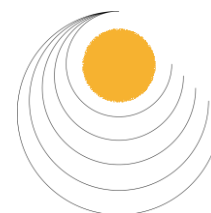
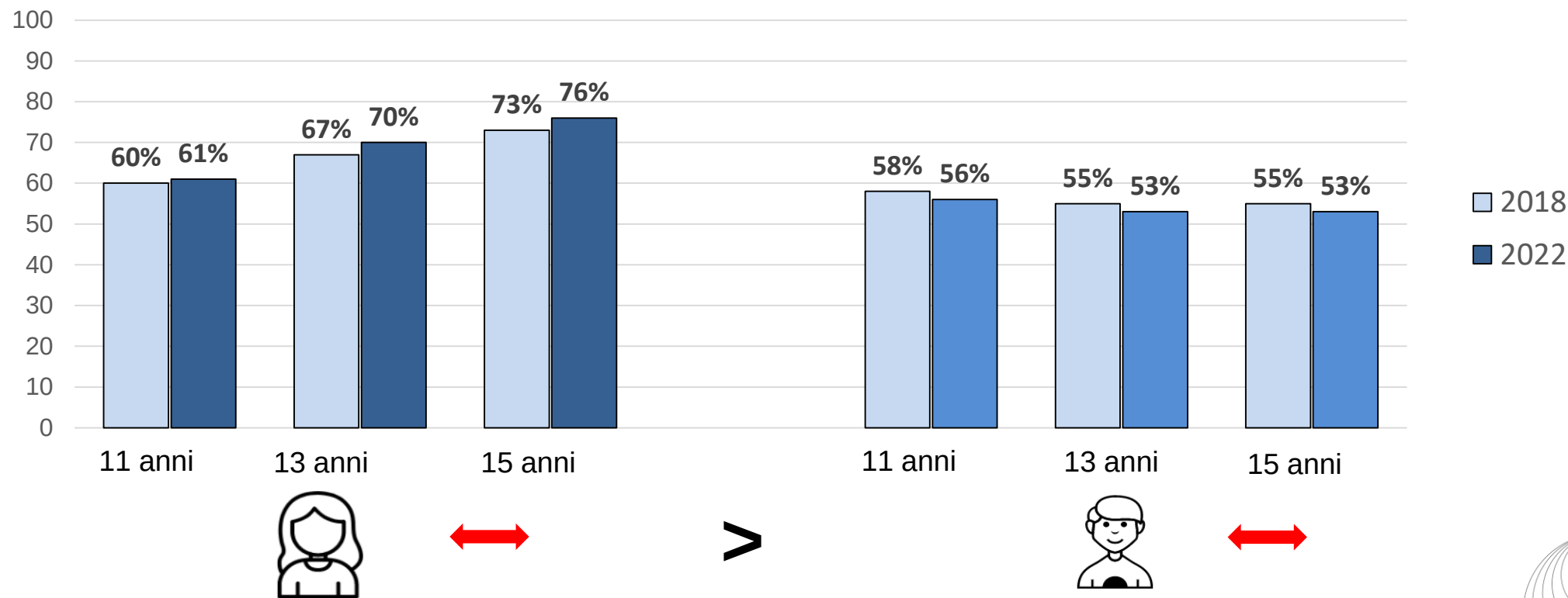
## Assunzione di farmaci



# Assunzione di farmaci



confronto 2018- 2022



# Sentirsi soli la maggior parte del tempo



41● Negli ultimi 12 mesi, quante volte ti sei sentito solo?

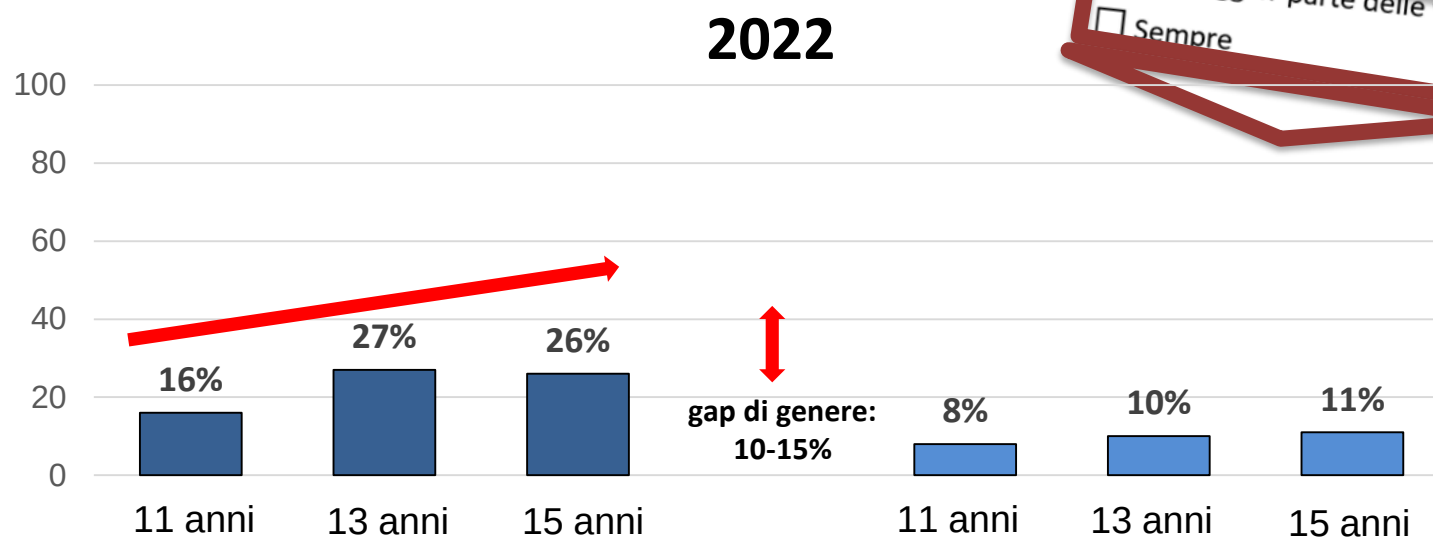
☐ Mai

☐ Raramente

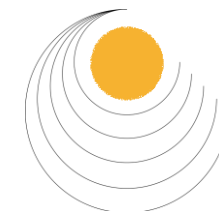
☐ A volte

☒ La maggior parte delle volte

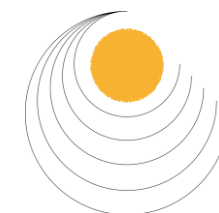
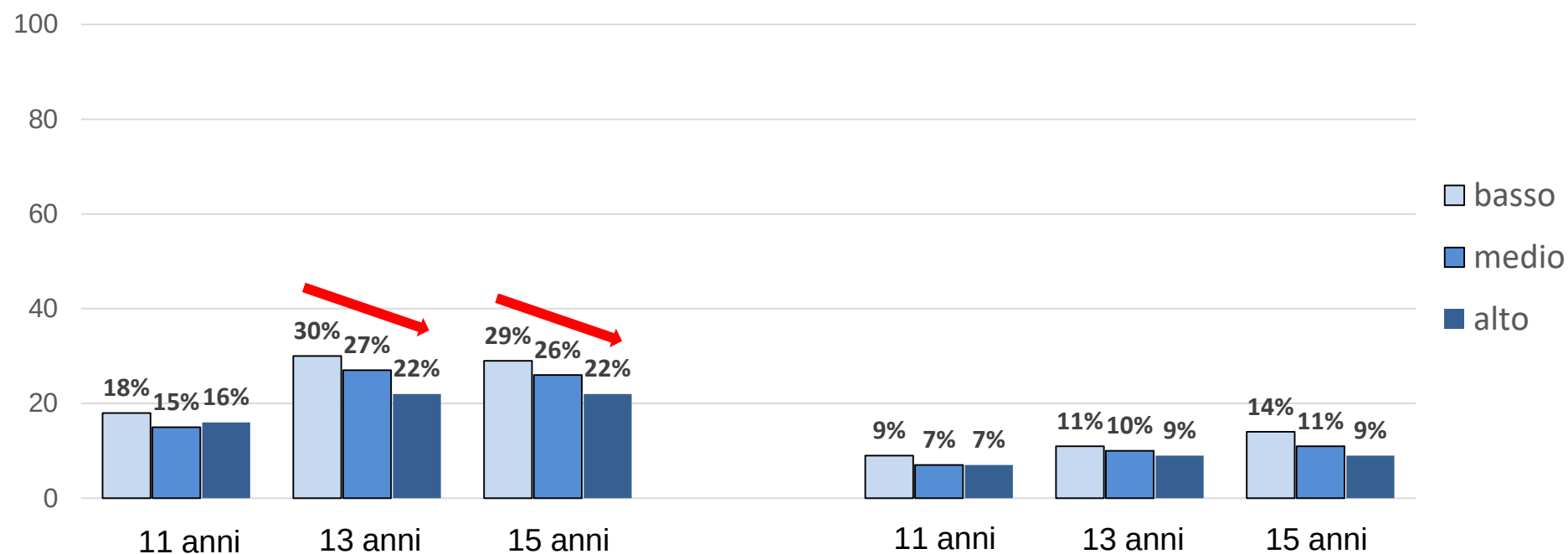
☐ Sempre



>



## Sentirsi soli per stato socioeconomico



# Conclusioni

## indicatori **positivi** di benessere



salute  
autopercepita  
buona/eccellente



soddisfazione di  
vita medio/alta



benessere  
psicologico  
buono

## indicatori **negativi** di benessere



sintomi  
psicosomatici  
multipli



uso di medicine



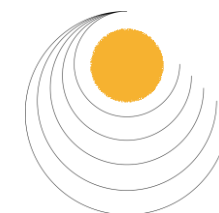
solitudine

- **Prevalenze 2022**

**>75%**

**>70%**

- **60-80% in M**
- **30-60% in F**



# Conclusioni

## indicatori **positivi** di benessere



salute  
autopercepita  
buona/eccellente



soddisfazione di  
vita medio/alta



benessere  
psicologico  
buono

## indicatori **negativi** di benessere



sintomi  
psicosomatici  
multipli



uso di medicine



solitudine

### • Prevalenze 2022

>75%

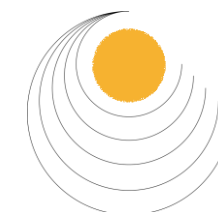
>70%

- 60-80% in M
- 30-60% in F

- 50% in M
- 60-80% in F

50-70%

<30%





# Conclusioni

## indicatori **positivi** di benessere



salute  
autopercepita  
buona/eccellente



soddisfazione di  
vita medio/alta



benessere  
psicologico  
buono

## indicatori **negativi** di benessere



sintomi  
psicosomatici  
multipli



uso di medicine



solitudine

### • Prevalenze 2022

>75%

>70%

- 60-80% in M
- 30-60% in F

- 50% in M
- 60-80% in F

50-70%

<30%

- **Globale peggioramento tra il 2018 e il 2022**  
(> tra le ragazze e i 13-15enni)



-15%  
in F 15enni



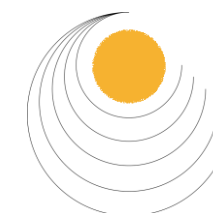
- 5-15%



+5-15%



stabile



# Grazie per l'attenzione

