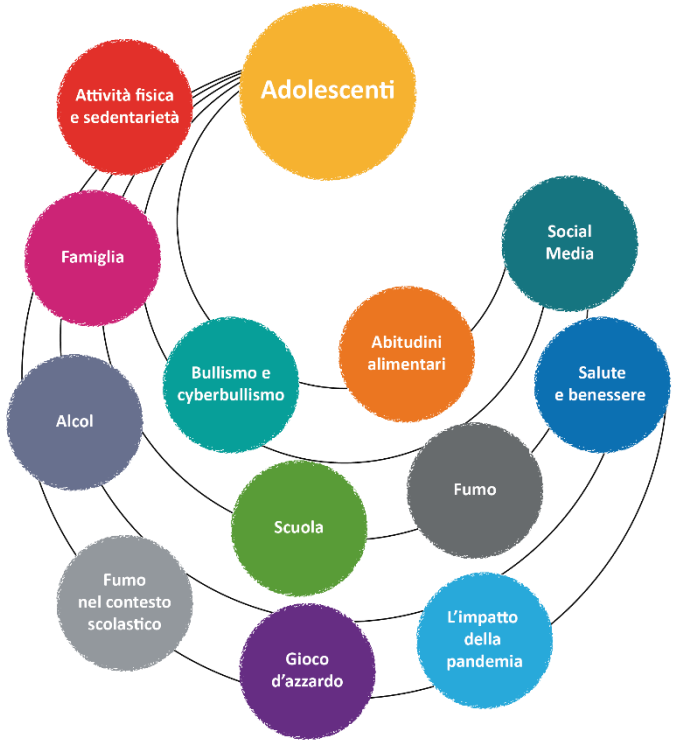
CONVEGNO La salute degli adolescenti: i dati della sorveglianza Health Behaviour in School-aged Children HBSC Italia 2022
Aula Pocchiari - Istituto Superiore di Sanità – 8 febbraio 2023



La pandemia di Sars-CoV-2 e l'impatto sulla salute degli adolescenti

Paola Dalmasso
Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche
Università di Torino

Silvia Ciardullo
Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute – CNaPPs
Istituto Superiore di Sanità

COVID-19-Il questionario HBSC 2022

La recente pandemia di COVID-19 ha avuto un impatto significativo sulla vita della fascia giovanile in tutto il mondo. Le domande che seguono riguardano la tua esperienza diretta della pandemia e l'impatto che questa ha avuto su di te e sulla tua famiglia.

Positività al COVID-19

49● Pensando al periodo della pandemia da COVID-19, rispondi alle domande che seguono.
Fai una crocetta per ogni riga

	Sì	No	Non so
Sei mai risultato/a positivo/a ad un test (un risultato positivo significa che avevi contratto il COVID-19) per il COVID-19?	☐	☐	☐
Qualcuno nella tua stretta cerchia familiare (cioè genitore, fratello o nonno) è risultato positivo al COVID-19?	☐	☐	☐
Se sì, qualcuna di queste persone è stata ospedalizzata?	☐	☐	☐

Impatto

50● Dall'inizio della pandemia di COVID-19, la vita di molte persone ne ha risentito (ad es. lockdown, chiusure scolastiche, apprendimento a distanza (DAD) e distanziamento sociale, chiusura di palestre/ piscine/centri sportivi).

Che impatto hanno avuto queste misure sui seguenti aspetti della tua vita? *(Un impatto negativo significa che hanno peggiorato le cose, un impatto positivo significa che le hanno migliorate). Fai una crocetta per ogni riga*

	Molto negativo	Abbastanza negativo	Né positivo né negativo	Abbastanza positivo	Molto positivo
La tua vita nel suo insieme	☐	☐	☐	☐	☐
La tua salute	☐	☐	☐	☐	☐
I rapporti con la tua famiglia	☐	☐	☐	☐	☐
I rapporti con i tuoi amici	☐	☐	☐	☐	☐
La tua salute mentale (gestione delle emozioni, stress, ecc.)	☐	☐	☐	☐	☐
Il tuo rendimento scolastico	☐	☐	☐	☐	☐
Attività fisica (sport, ciclismo, passeggiate, ecc.)	☐	☐	☐	☐	☐
L'assunzione di cibi o bevande	☐	☐	☐	☐	☐
Le tue aspettative per il futuro (esami; lavori, ecc.)	☐	☐	☐	☐	☐
La situazione finanziaria familiare	☐	☐	☐	☐	☐

COVID-19-Il questionario HBSC 2022

Fonti di informazione

51 ● Durante la pandemia di COVID-19, le persone hanno cercato e utilizzato informazioni sul coronavirus da varie fonti per comprendere e seguire ciò che stava accadendo. Con quale frequenza hai utilizzato ciascuna delle seguenti fonti per ottenere informazioni sulla pandemia di COVID-19?
Fai una crocetta per ogni riga

	Mai	Raramente	A volte	Spesso	Sempre
Familiari (genitori, fratelli, ecc.)	☐	☐	☐	☐	☐
Amici	☐	☐	☐	☐	☐
Insegnanti e altro personale scolastico	☐	☐	☐	☐	☐
Giornali, riviste, radio, TV	☐	☐	☐	☐	☐
Social media (es. Facebook, Snapchat, Twitter, YouTube ecc.)	☐	☐	☐	☐	☐
Autorità sanitarie nazionali	☐	☐	☐	☐	☐
Blogger/influencer online	☐	☐	☐	☐	☐
Altre fonti (specificare)	☐	☐	☐	☐	☐

Misure di protezione

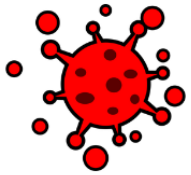
52 ● Durante la pandemia di COVID-19, sono state implementate diverse misure di protezione. Alcune di queste sono elencate di seguito. Con quale frequenza hai...
Fai una crocetta per ogni riga

	Mai	Raramente	A volte	Spesso	Sempre
Rispettato il distanziamento sociale (ad esempio mantenendo la distanza dalle altre persone)	☐	☐	☐	☐	☐
Lavato regolarmente le mani	☐	☐	☐	☐	☐
Indossato una mascherina protettiva	☐	☐	☐	☐	☐
Usato un igienizzante per le mani	☐	☐	☐	☐	☐
Evitato di toccarti il viso	☐	☐	☐	☐	☐
Hai tossito o starnutito nel gomito o in un panno/fazzoletto	☐	☐	☐	☐	☐
Hai evitato il contatto con persone a rischio (amici o parenti anziani; persone con malattie croniche)	☐	☐	☐	☐	☐
Hai evitato assembramenti di persone	☐	☐	☐	☐	☐
Sei rimasto a casa in generale	☐	☐	☐	☐	
Sei rimasto a casa se avevi sintomi	☐	☐	☐	☐	

Positività al Covid-19

Pensando al periodo della pandemia da COVID-19, rispondi alle domande che seguono.

	Sì	No	Non so
Sei mai risultato/a positivo ad un test (un risultato positivo significa che avevi contratto il COVID-19) per il COVID-19?	☐	☐	☐
Qualcuno nella tua stretta cerchia familiare (cioè genitore, fratello o nonno) è risultato positivo al COVID-19?	☐	☐	☐
Se sì, qualcuna di queste persone è stata ospedalizzata?	☐	☐	☐



Positività 44%

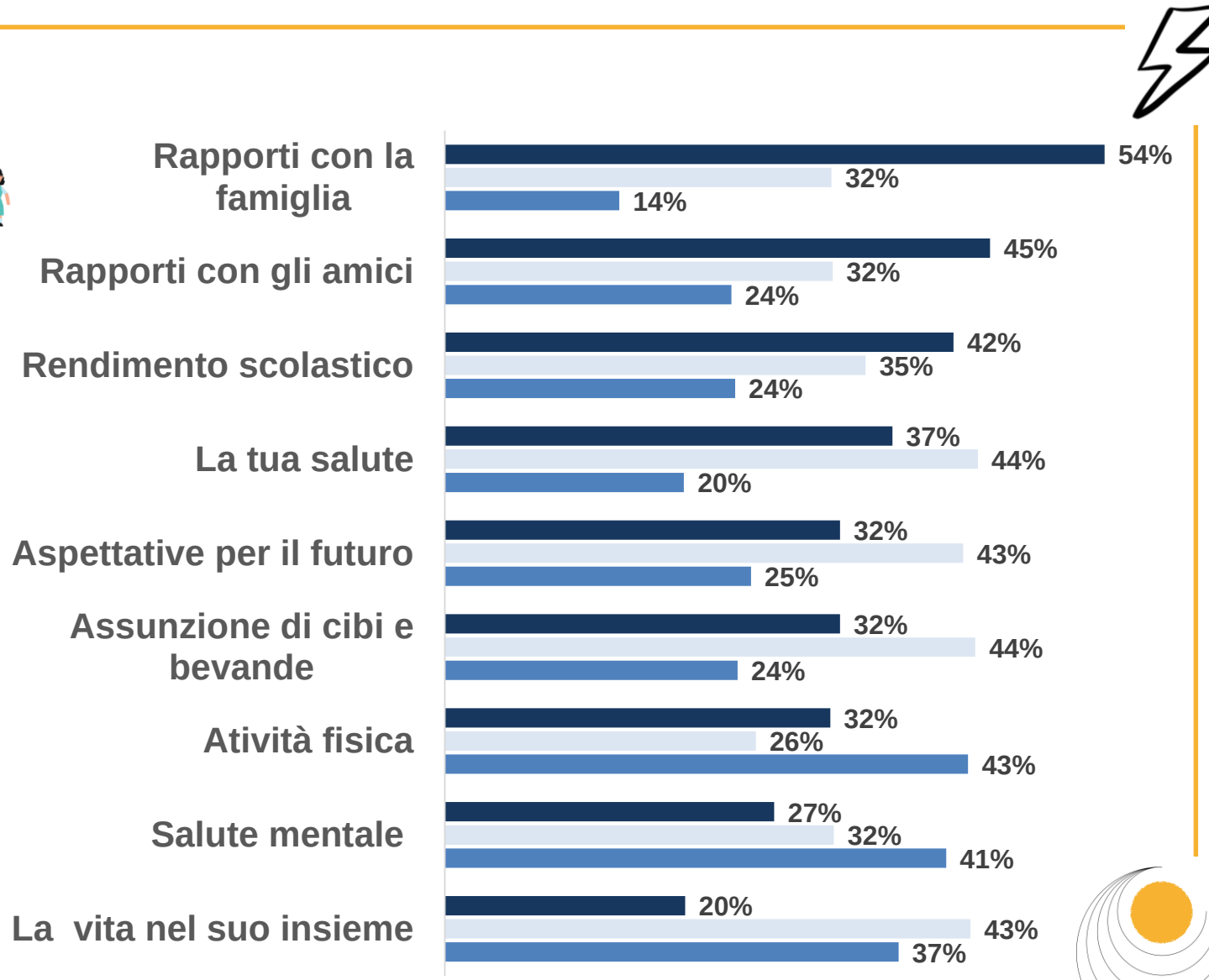
Familiari positivi 75%

Familiari ospedalizzati 14%

Impatto percepito

Percentuale di coloro che hanno avuto un impatto

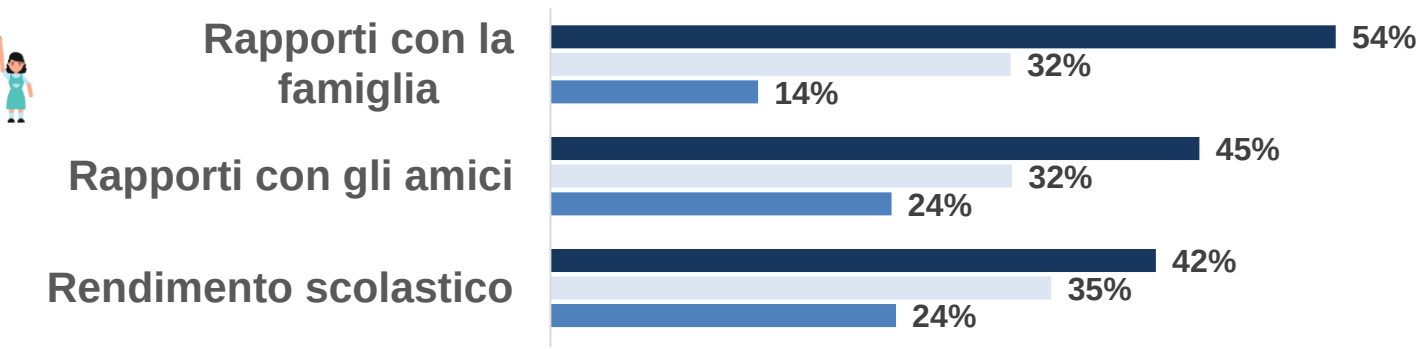
- **positivo**
- **né positivo né negativo**
- **negativo**

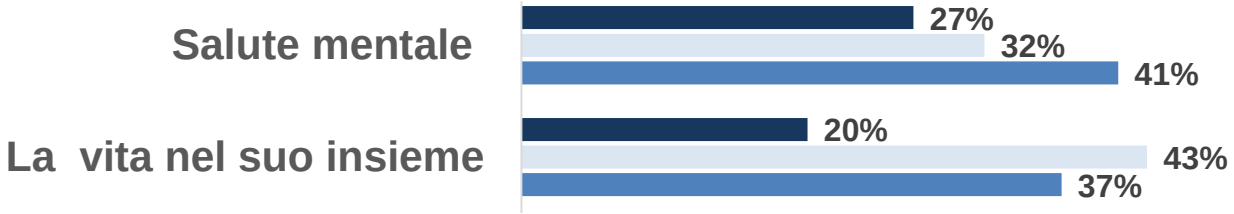


Impatto percepito

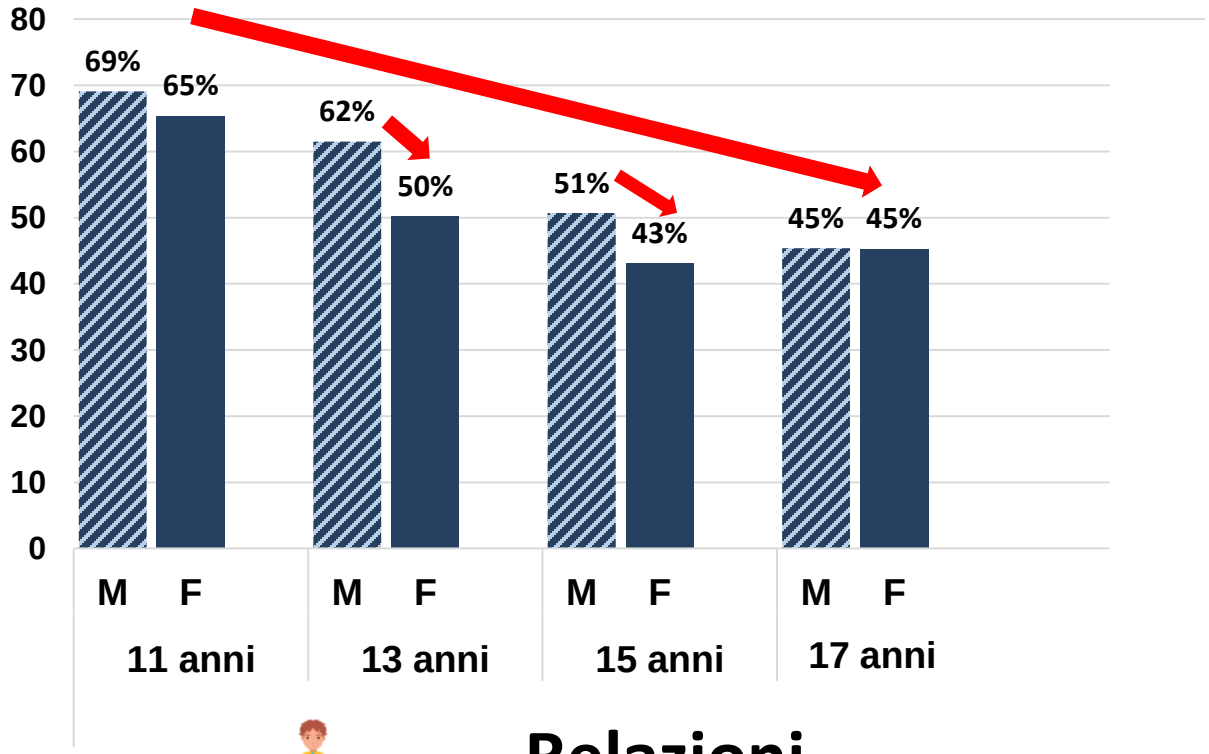
Percentuale di coloro
che hanno avuto un impatto

- **positivo**
- **né positivo né negativo**
- **negativo**





Impatto positivo per genere ed età

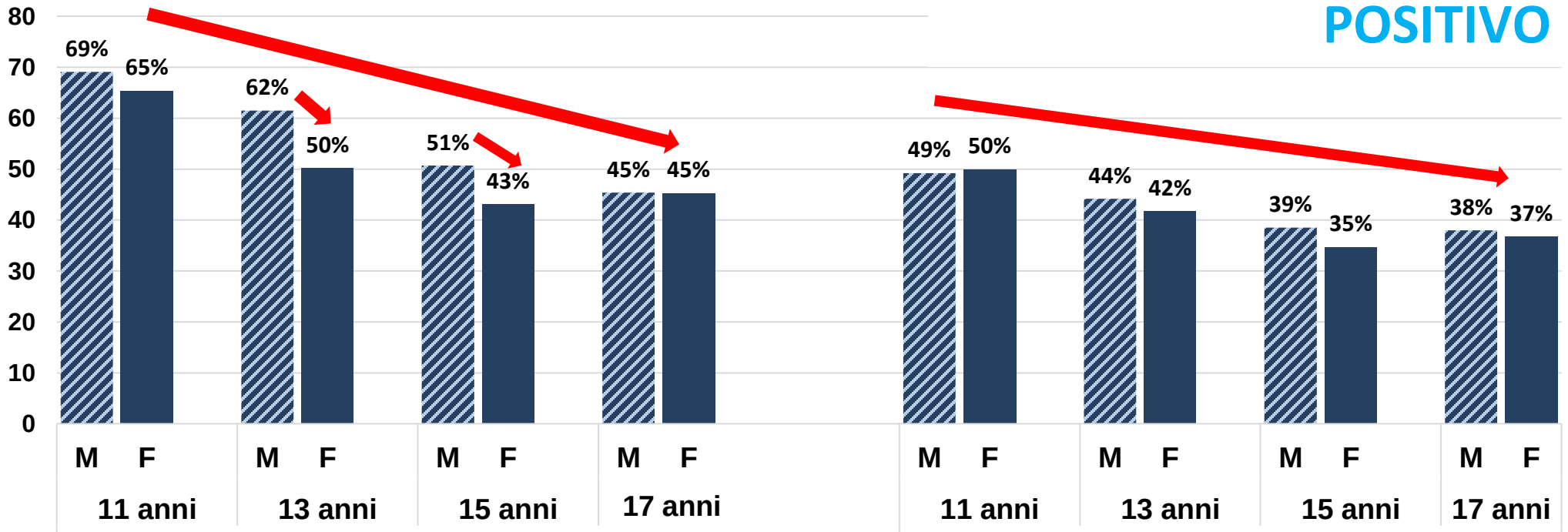


Relazioni familiari

IMPATTO prevalentemente POSITIVO

Impatto positivo per genere ed età

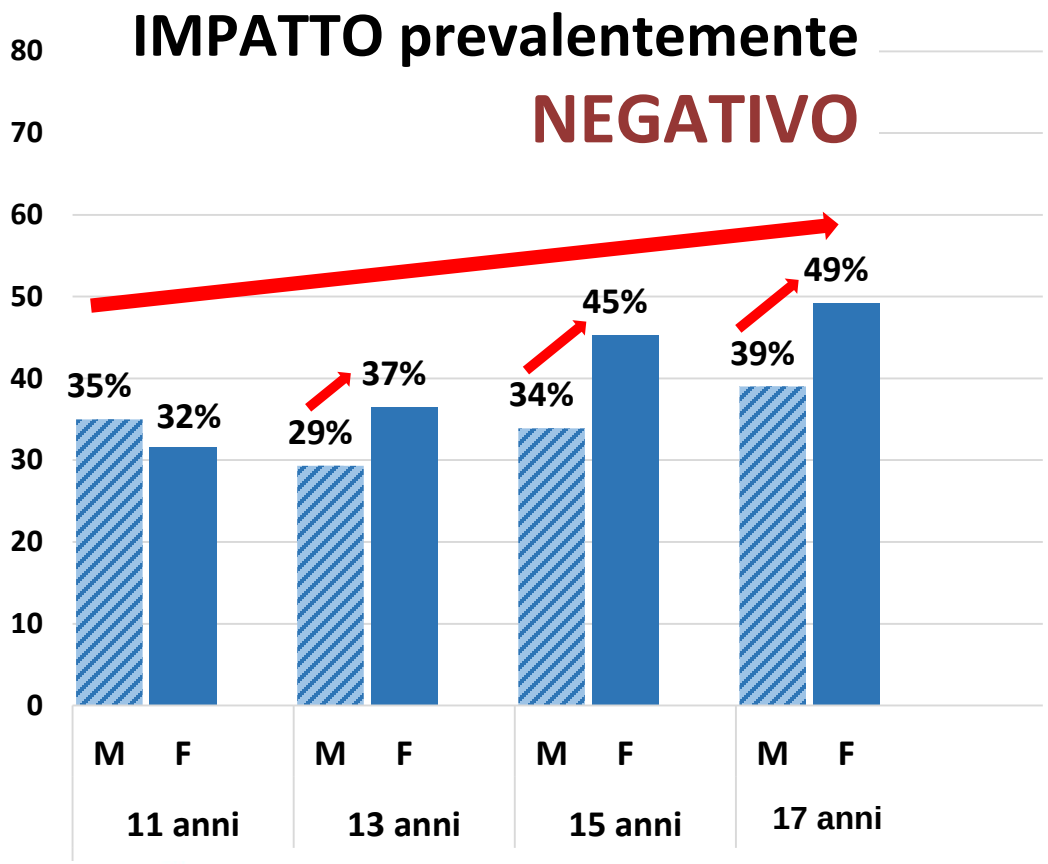
IMPATTO prevalentemente **POSITIVO**



Relazioni familiari

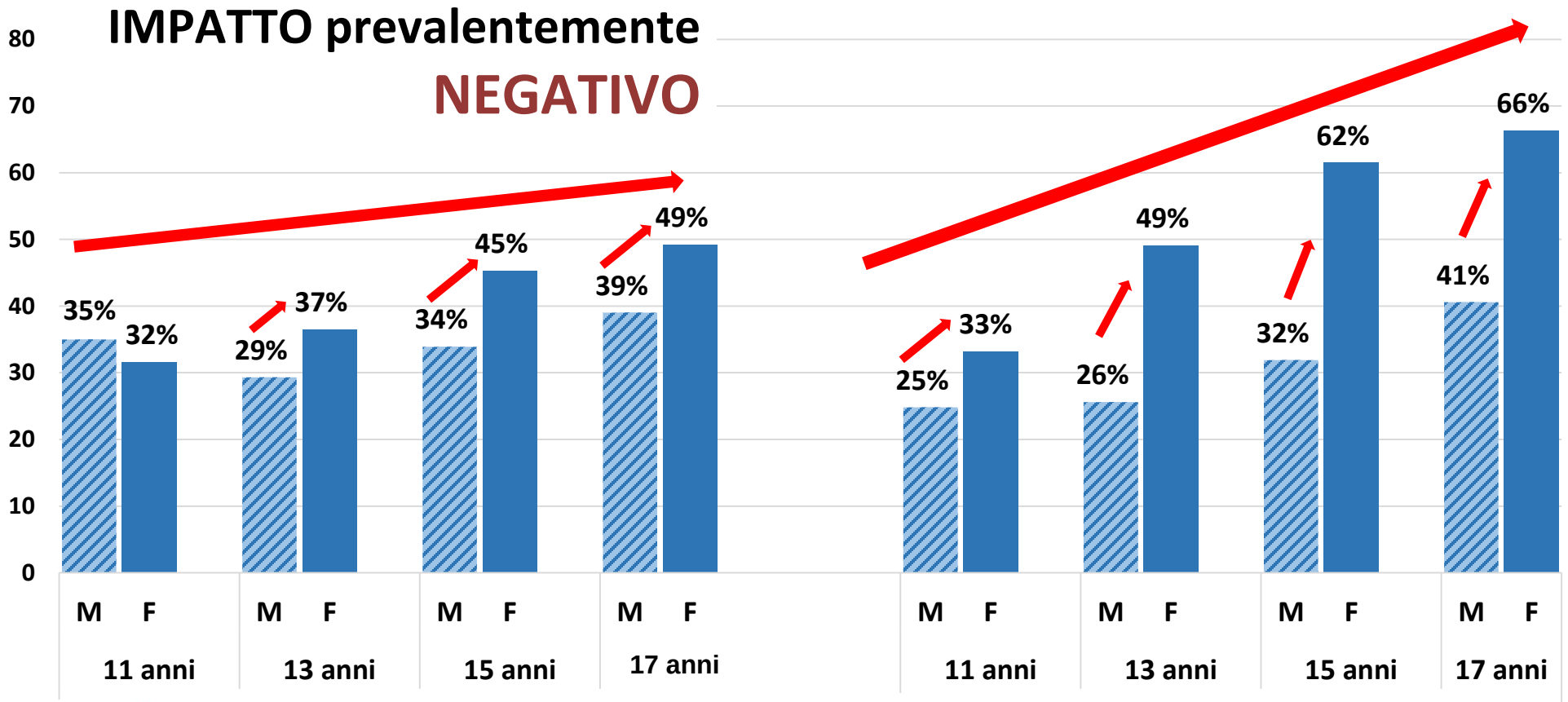
Rendimento scolastico

Impatto negativo per genere ed età



La tua vita nel suo insieme

Impatto negativo per genere ed età

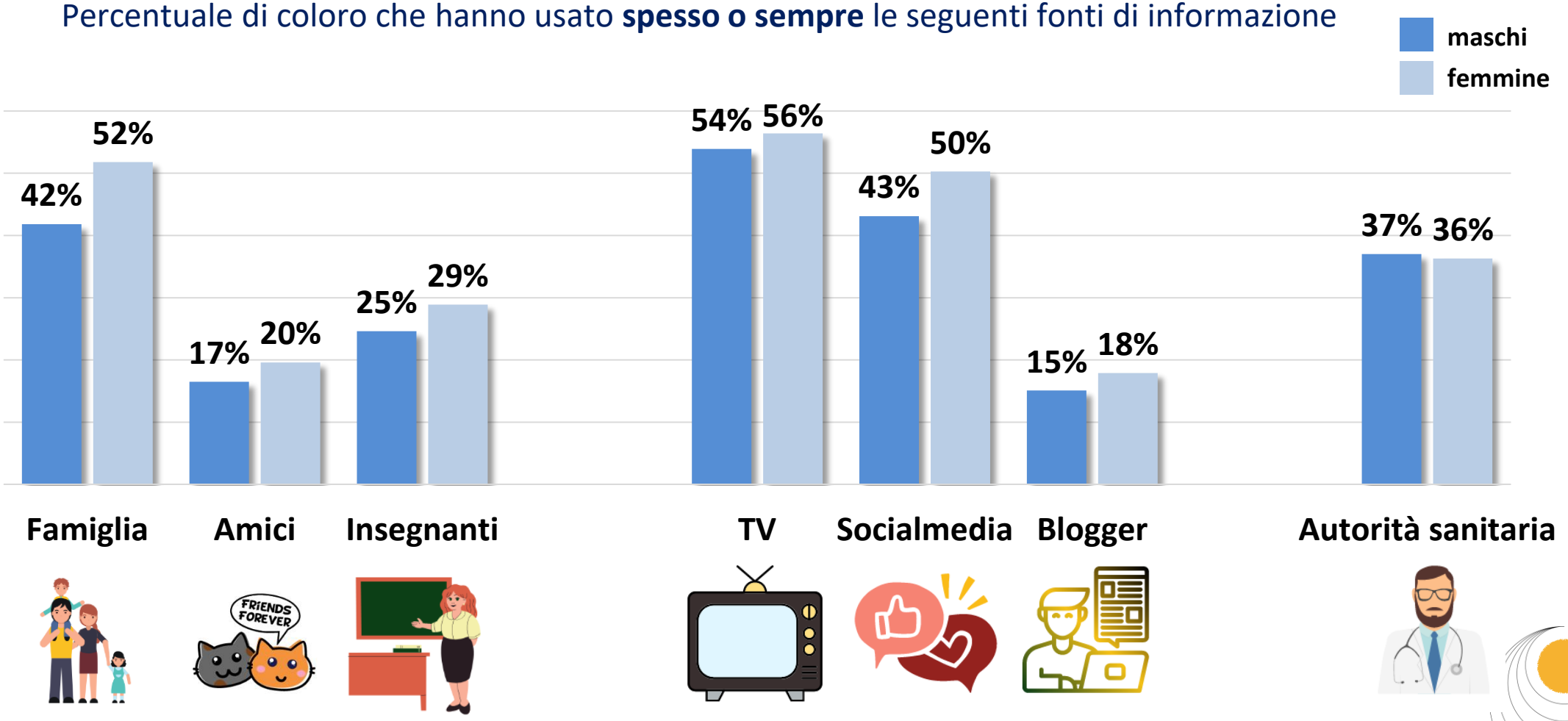


La tua vita nel suo insieme

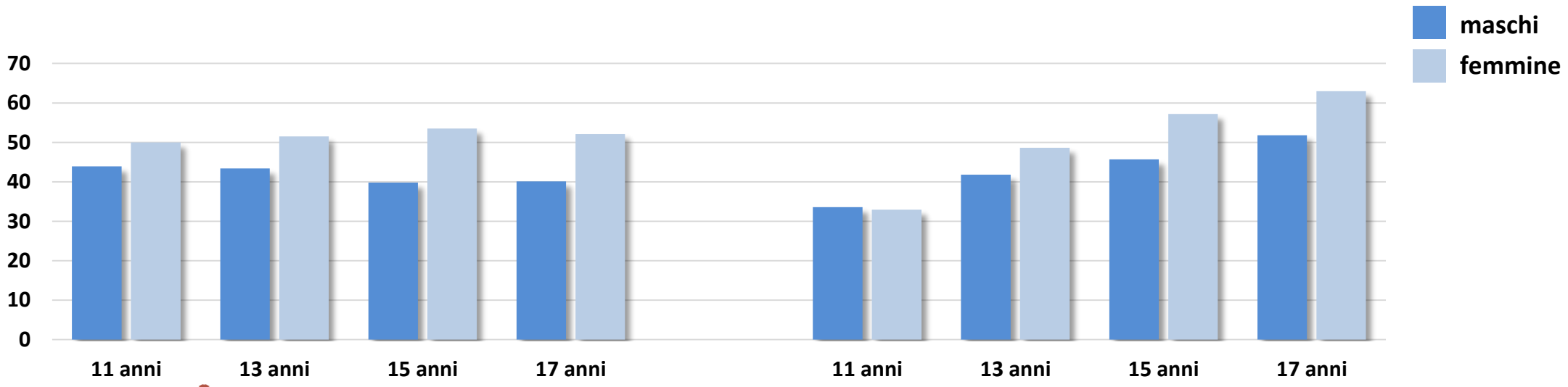
La tua salute mentale

Fonti di informazione per genere

Percentuale di coloro che hanno usato **spesso o sempre** le seguenti fonti di informazione



Fonti di informazione per genere ed età



Famiglia

52%

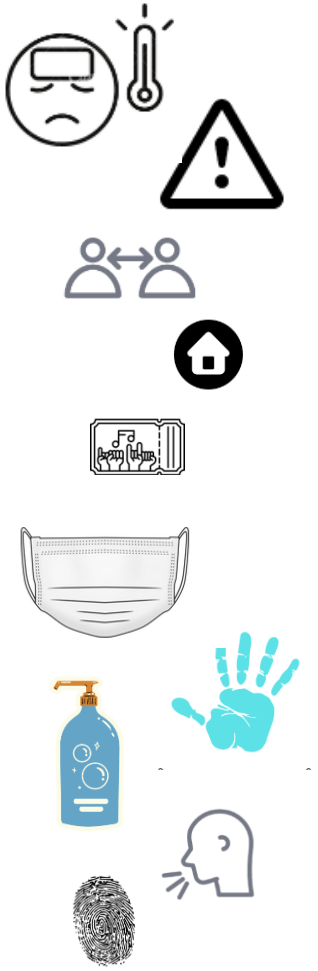
42%

Social media

33% → 63%

34% → 52%

Misure di protezione



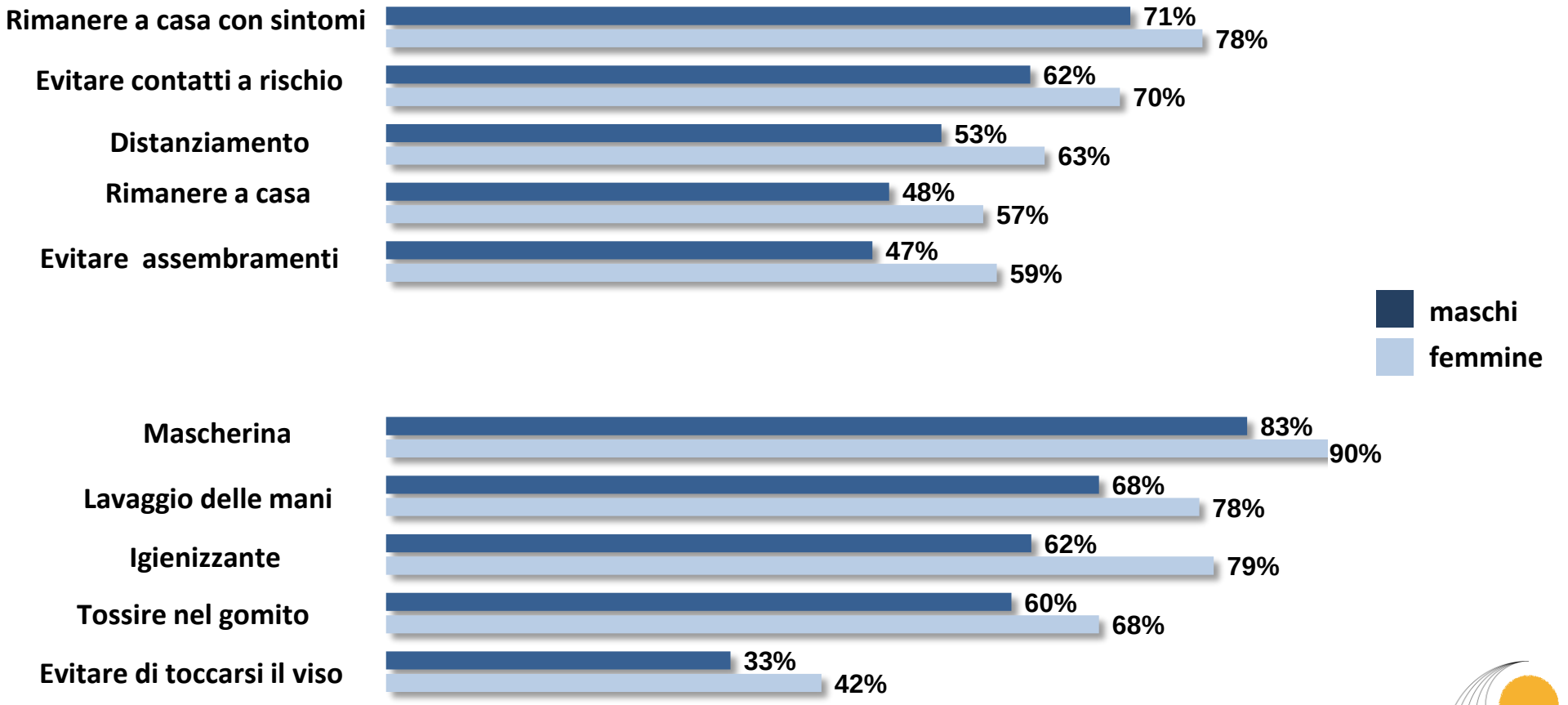
Durante la pandemia di COVID-19, sono state implementate diverse misure di protezione.

Con quale frequenza hai...

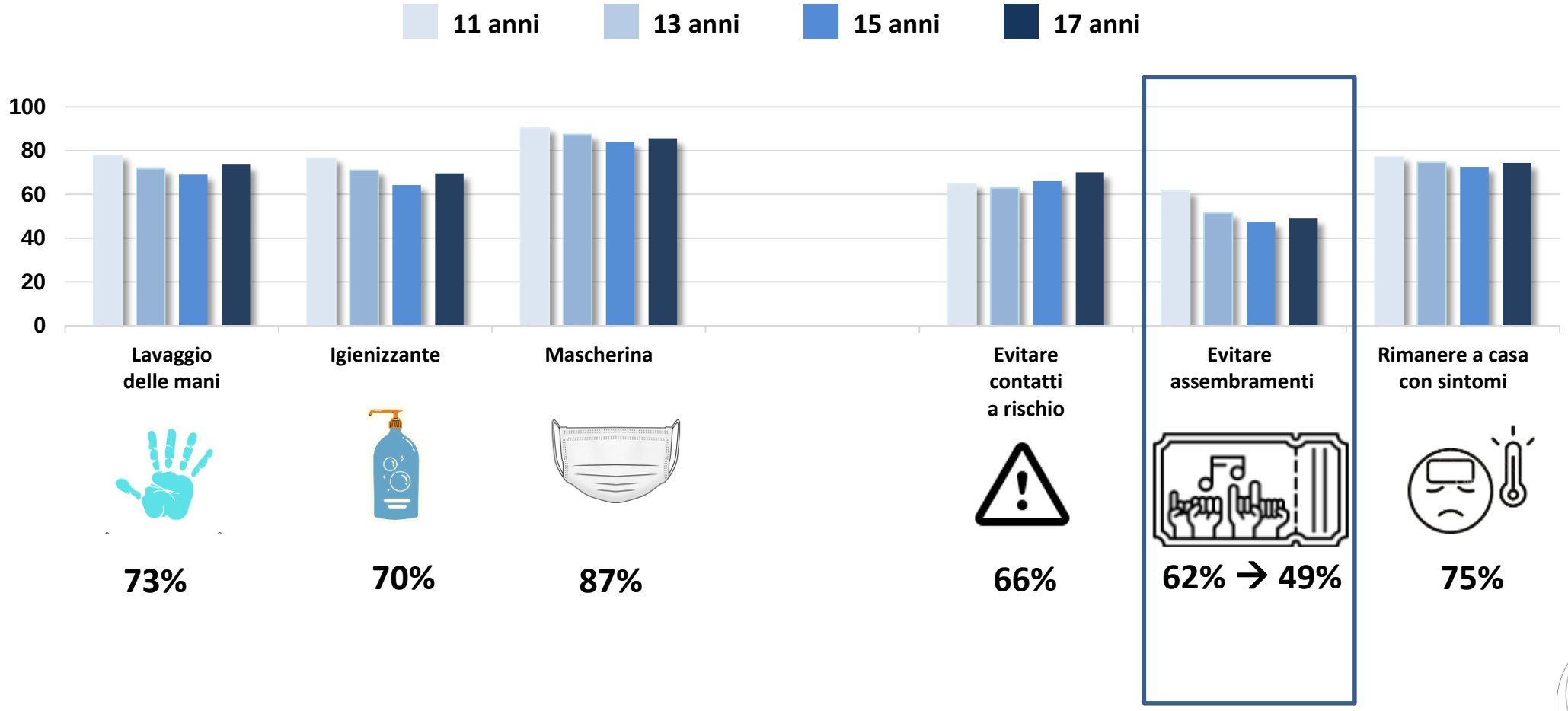
	Mai	Raramente	A volte	Spesso	Sempre
Lavato regolarmente le mani	☐	☐	☐	☐	☐
Indossato una mascherina protettiva	☐	☐	☐	☐	☐
Usato un igienizzante per le mani	☐	☐	☐	☐	☐
Evitato di toccarti il viso	☐	☐	☐	☐	☐
Hai tossito o starnutito nel gomito o in un panno/fazzoletto	☐	☐	☐	☐	☐
Rispettato il distanziamento sociale (ad esempio mantenendo la distanza dalle altre persone)	☐	☐	☐	☐	☐
Hai evitato il contatto con persone a rischio (amici o parenti anziani; persone con malattie croniche)	☐	☐	☐	☐	☐
Hai evitato assembramenti di persone	☐	☐	☐	☐	☐
Sei rimasto a casa in generale	☐	☐	☐	☐	☐
Sei rimasto a casa se avevi sintomi	☐	☐	☐	☐	☐

Misure di protezione per genere

Percentuale di coloro che hanno usato **spesso o sempre** le seguenti misure di protezione



Misure di protezione per età



Conclusioni

IMPATTO

- Un adolescente su due ha dichiarato un effetto positivo della pandemia sui **rapporti familiari** e due su cinque sul **rendimento scolastico**.
- La **salute mentale** e la **vita in generale** ne hanno risentito negativamente per due adolescenti su cinque

FONTI DI INFORMAZIONI

Le principali fonti di informazione sulla pandemia sono state **giornali e TV** (55%), famiglia e social media (47%)

MISURE DI PREVENZIONE

- **Igienico-sanitarie**: mascherina (87%) e lavaggio delle mani (73%)
- **Distanziamento sociale**: a casa in presenza di sintomi (75%) e evitati contatti a rischio (66%).