



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI TORINO



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



UNIVERSITÀ  
DI SIENA  
1240



*Ministero della Salute*



Centro nazionale per la prevenzione  
e il Controllo delle Malattie



*Ministero dell'Istruzione,  
dell'Università e della Ricerca*



## CONVEGNO

**La salute degli adolescenti: i dati della sorveglianza  
Health Behaviour in School-aged Children**

**Aula Pocchiari - Istituto Superiore di Sanità - 1 ottobre 2019**

# Benessere e salute

**Paola Dalmaso**

Università di Torino

**Patrizia Lemma**

Università di Torino

**Paola Nardone**

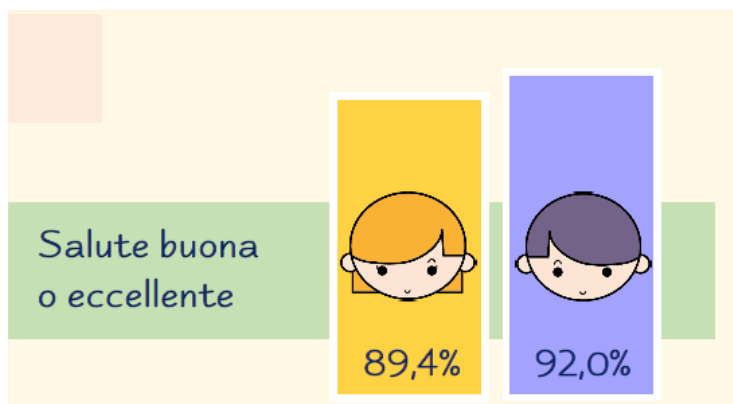
Istituto Superiore di Sanità Roma



# Salute percepita

**) Diresti che la tua salute è?**

- ☐ Eccellente
- ☐ Buona
- ☐ Discreta
- ☐ Scadente



... in linea con i dati 2014

# Benessere percepito

**35** Qui c'è il disegno di una scala.  
La cima della scala 10 è la migliore vita possibile per te, mentre la parte più bassa 0 è la peggior vita possibile per te. In generale, su che gradino della scala senti di trovarti in questo momento?  
Fai una crocetta vicino al numero che descrive meglio la tua situazione



10 la miglior vita possibile

- ☐ 10
- ☐ 9
- ☐ 8
- ☐ 7
- ☐ 6
- ☐ 5
- ☐ 4
- ☐ 3
- ☐ 2
- ☐ 1
- ☐ 0 la peggior vita possibile





- Qui c'è il disegno di una scala.  
La cima della scala 10 è la migliore vita possibile per te, mentre la parte più bassa 0 è la peggiore vita possibile per te. In generale, su che gradino della scala senti di trovarti in questo momento? Fai una crocetta vicino al numero che descrive meglio la tua situazione

☐ 10 la migliore vita possibile  
☐ 9  
☐ 8  
☐ 7  
☐ 6  
☐ 5  
☐ 4  
☐ 3  
☐ 2  
☐ 1  
☐ 0 la peggiore vita possibile

## Benessere percepito ... la scala di Cantril

**benessere medio/alto**

|      | 11 anni |       | 13 anni |       | 15 anni |       |
|------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|
|      | F       | M     | F       | M     | F       | M     |
| 2018 | 89,0%   | 91,5% | 85,5%   | 91,1% | 82,2%   | 88,2% |
| 2014 |         |       |         |       |         |       |





- Qui c'è il disegno di una scala.  
La cima della scala 10 è la migliore vita possibile per te, mentre la parte più bassa 0 è la peggiore vita possibile per te. In generale, su che gradino della scala senti di trovarti in questo momento? Fai una crocetta vicino al numero che descrive meglio la tua situazione



10 la migliore vita possibile

☐ 10

☐ 9

☐ 8

☐ 7

☐ 6

☐ 5

☐ 4

☐ 3

☐ 2

☐ 1

☐ 0 la peggiore vita possibile

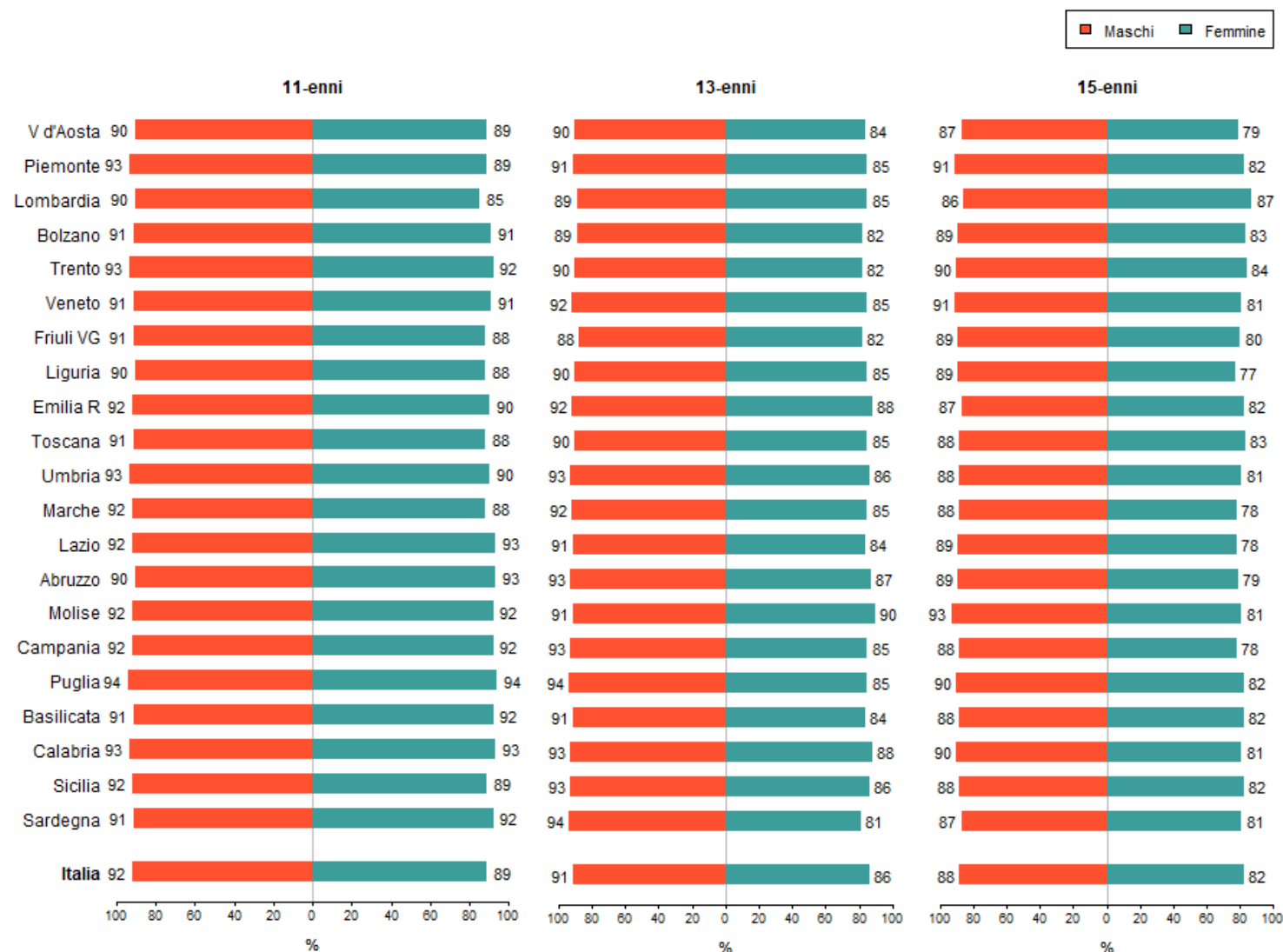
## Benessere percepito ... la scala di Cantril

**benessere medio/alto**

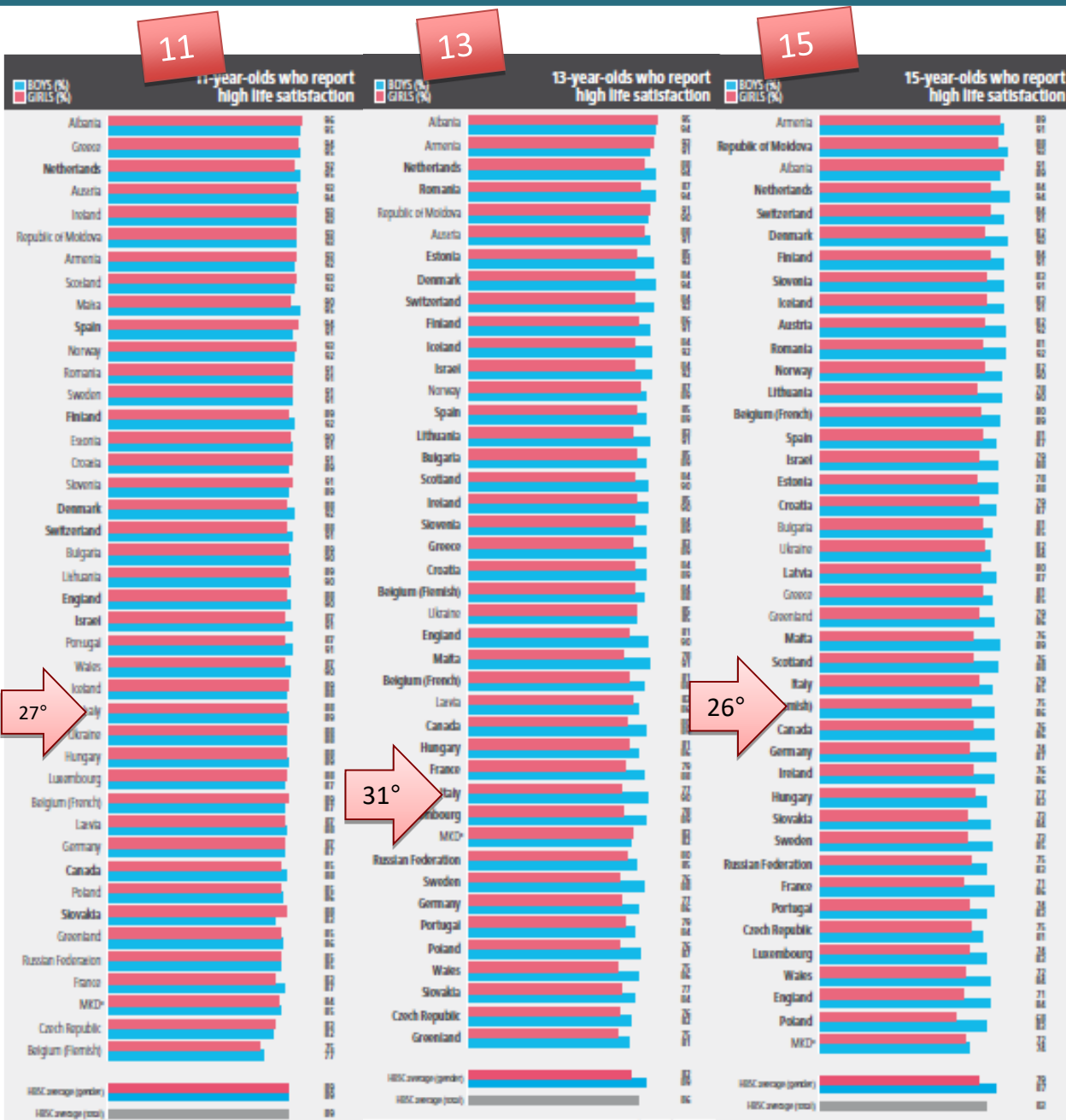
|      | 11 anni |       | 13 anni |       | 15 anni |       |
|------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|
|      | F       | M     | F       | M     | F       | M     |
| 2018 | 89,0%   | 91,5% | 85,5%   | 91,1% | 82,2%   | 88,2% |
| 2014 | 88%     | 89%   | 79%     | 90%   | 76%     | 87%   |



# Benessere percepito a livello regionale







**Benessere  
percepito  
Italia verso altri  
Paesi 2014**



# Dichiarazione di sintomi: due o più della lista

**Negli ultimi sei mesi: quante volte hai avuto (o ti sei sentito)....?**

*Fai una crocetta sola per ogni riga*

MAL DI TESTA

MAL DI STOMACO

MAL DI SCHIENA

GIÙ DI MORALE

IRRITABILE O DI CATTIVO UMORE

NERVOSO

DIFFICOLTÀ AD ADDORMENTARTI

LA TESTA CHE GIRA

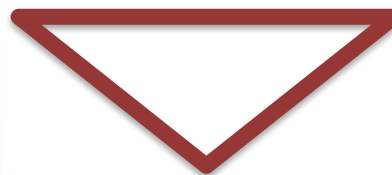
Circa  
ogni  
giorno

Più di 1  
volta a  
settimana

Circa 1  
volta a  
settimana

Circa una  
volta al  
mese

Raramente  
o mai



# Dichiarazione di sintomi: due o più della lista

Negli ultimi sei mesi: quante volte hai avuto (o ti sei sentito)....?

*Fai una crocetta sola per ogni riga*

Circa  
ogni  
giorno

Più di 1  
volta a  
settimana

Circa 1  
volta a  
settimana

Circa una  
volta al  
mese

Raramente  
o mai



|      | 11 anni |       | 13 anni |       | 15 anni |       |
|------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|
|      | F       | M     | F       | M     | F       | M     |
| 2018 | 50,6%   | 42,8% | 64,3%   | 41,4% | 72,8%   | 44,1% |
| 2014 |         |       |         |       |         |       |



# Dichiarazione di sintomi: due o più della lista

Negli ultimi sei mesi: quante volte hai avuto (o ti sei sentito)....?

Fai una crocetta sola per ogni riga

Circa  
ogni  
giorno

Più di 1  
volta a  
settimana

Circa 1  
volta a  
settimana

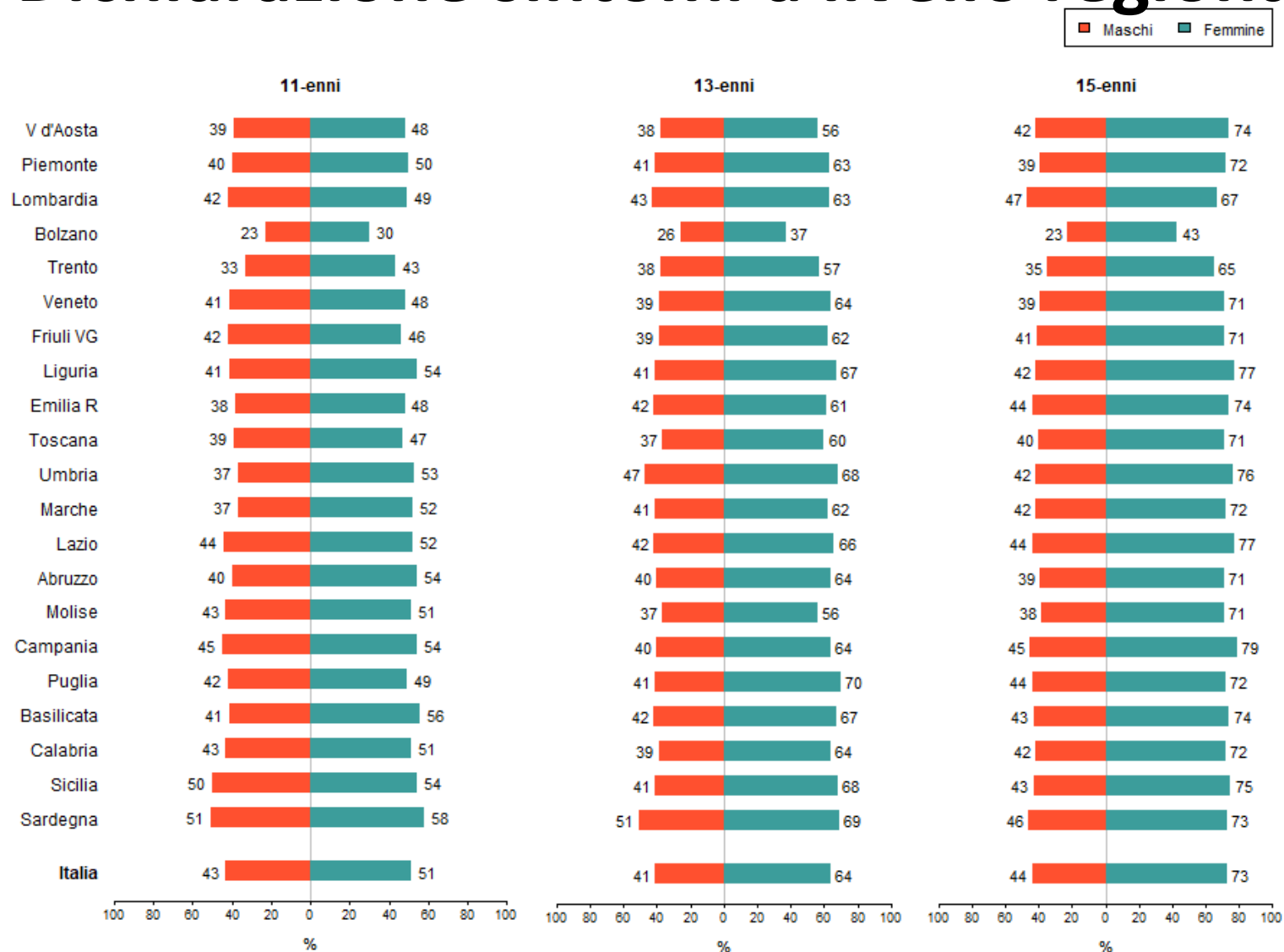
Circa una  
volta al  
mese

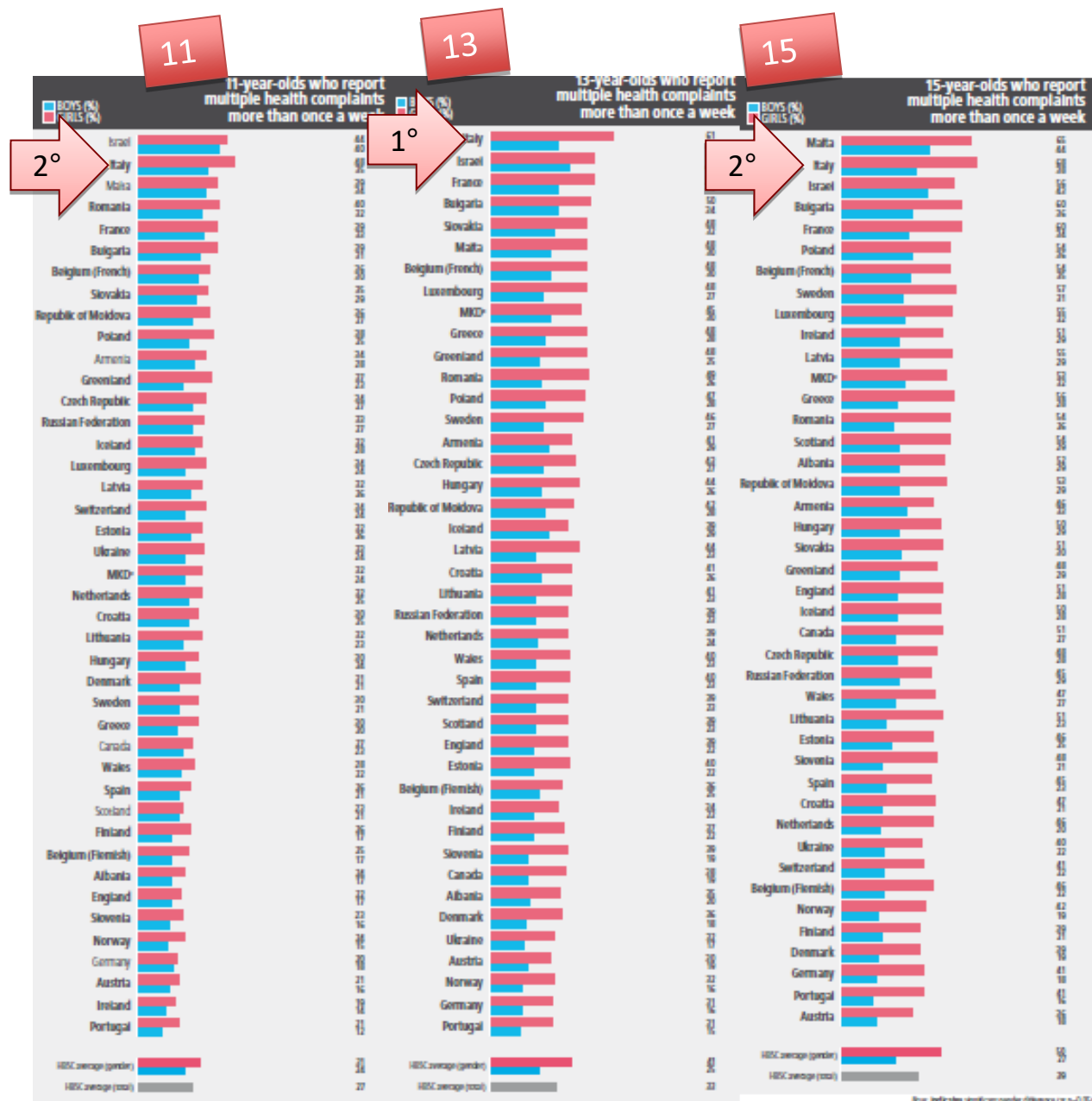
Raramente  
o mai



|      | 11 anni |       | 13 anni |       | 15 anni |       |
|------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|
|      | F       | M     | F       | M     | F       | M     |
| 2018 | 50,6%   | 42,8% | 64,3%   | 41,4% | 72,8%   | 44,1% |
| 2014 | 48%     | 35%   | 61%     | 34%   | 68%     | 38%   |

# Dichiarazione sintomi a livello regionale





Dichiarazione  
di sintomi  
Italia verso  
altri Paesi 2014

# Assunzione farmaci

29) Nell'ultimo mese hai preso medicine o farmaci per i seguenti disturbi?

MAL DI TESTA

MAL DI STOMACO

DIFFICOLTÀ AD ADDORMENTARTI

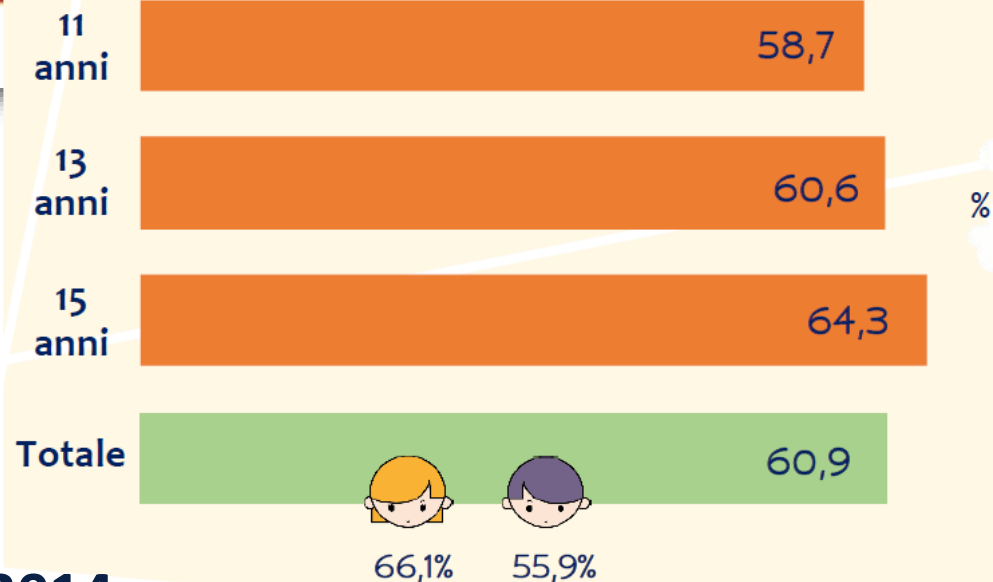
NERVOSISMO

ALTRO

No

Sì, una  
volta

Sì, più di  
una volta



... in linea con i dati 2014

# Abitudini sessuali

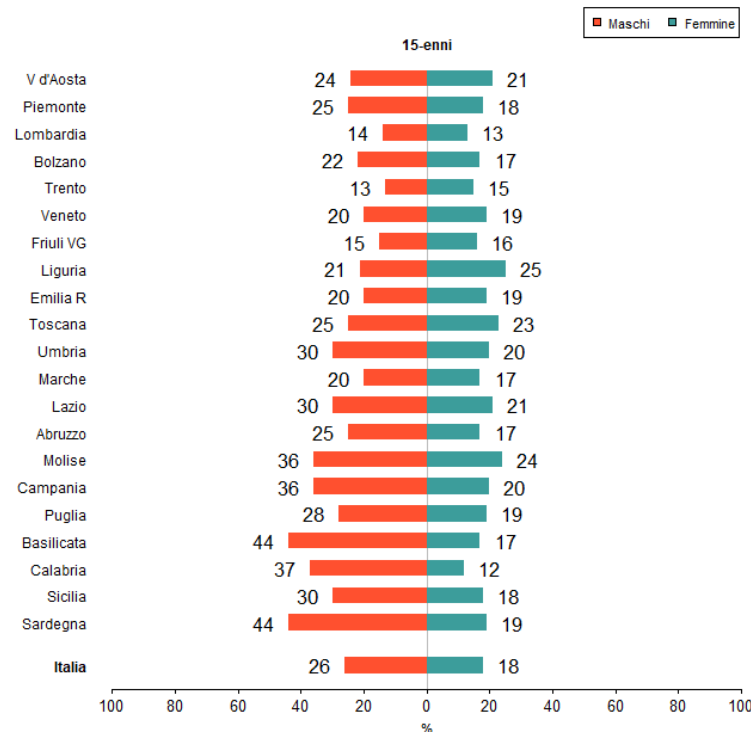
Hai mai avuto rapporti sessuali completi (si dice anche "fare l'amore" ...)?

☒ Sì

☐ No

|      | 15 anni |       |
|------|---------|-------|
|      | F       | M     |
| 2018 | 17,6%   | 26,2% |
| 2014 | 21%     | 28%   |

## Dato regionale





**42 ● L'ultima volta che hai avuto un rapporto sessuale tu o il tuo partner avete utilizzato**  
*Fai una crocetta per ogni riga*

Il preservativo

La pillola

Interruzione del rapporto (stare attenti)

Un altro metodo: conteggio dei giorni fertili, metodi naturali, cerotti o anello vaginale (specificare\_\_\_\_\_)

Sì

☐
☐
☐
☐

No

☐
☐
☐
☐

Non so

☐
☐
☐
☐

|      | Preservativo |       | Pillola |       | Coito Interrotto |       | Altro |      |
|------|--------------|-------|---------|-------|------------------|-------|-------|------|
|      | F            | M     | F       | M     | F                | M     | F     | M    |
| 2018 | 66,3%        | 70,9% | 11,5%   | 11,1% | 54,5%            | 37,0% | 7,4%  | 5,9% |
| 2014 | 66,5%        | 70,6% | 9,7%    | 11,8% |                  |       |       |      |



