



# Sistema di Sorveglianza HBSC

## Health Behaviour in School-aged Children

### RISULTATI DELLA RILEVAZIONE 2018

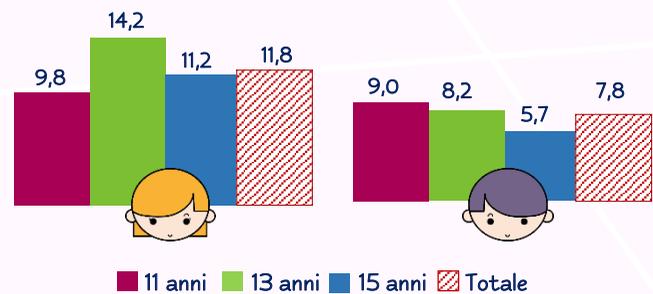


## L'USO DEI SOCIAL MEDIA

La letteratura scientifica sull'uso dei social media tra i più giovani indica che, quando limitato e responsabile, può avere un impatto positivo sul benessere dei ragazzi in termini, per esempio, di maggiore percezione di supporto sociale. D'altra parte, studi recenti hanno mostrato che un uso problematico delle nuove tecnologie può avere ripercussioni sulla salute psico-fisica dei più giovani in termini di maggiori livelli di ansia, depressione e sintomi fisici. Questa sezione è stata introdotta per la prima volta nei questionari 2018.

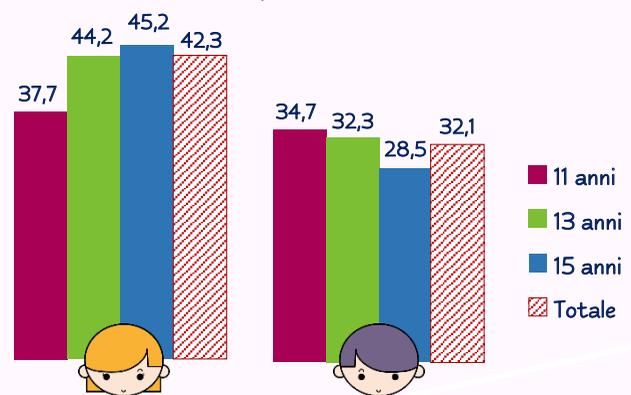
### Ragazzi che fanno uso problematico dei social media, per genere ed età (%)

L'uso problematico dei social media è definito come presenza di almeno 6 dei 9 criteri indicati nella Social Media Disorder Scale: ansia di accedere ai social, volontà di passare sempre più tempo online, sintomi di astinenza quando offline, fallimento nel controllo del tempo, trascurare altre attività, liti con genitori a causa dell'uso, problemi con gli altri, mentire ai genitori, usare i social per scappare da sentimenti negativi. Il grafico indica che l'uso problematico è più frequente tra le ragazze, soprattutto di 13 anni (14,2%).



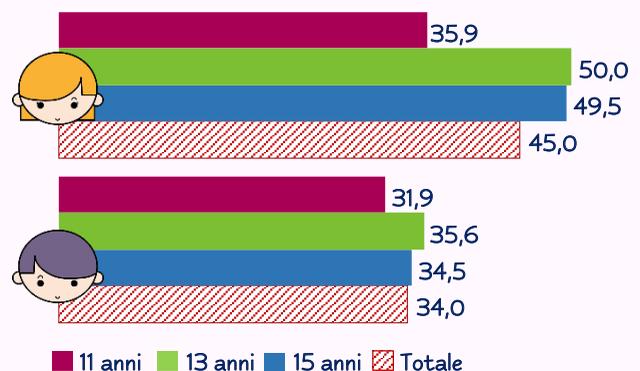
### Ragazzi che dichiarano di aver fallito nel provare a passare meno tempo sui social media, per genere ed età (%)

Il fallimento nel controllo del tempo speso online è un sintomo dell'uso problematico dei social media. Il grafico mostra che questo sintomo è stato riportato dal 42,3% delle ragazze e meno frequentemente dai ragazzi (32,1%). Nelle ragazze tale sintomo aumenta con l'età (11 anni: 37,7%; 13 anni: 44,2% e 15 anni: 45,2%) al contrario di quanto accade se si considerano i ragazzi.



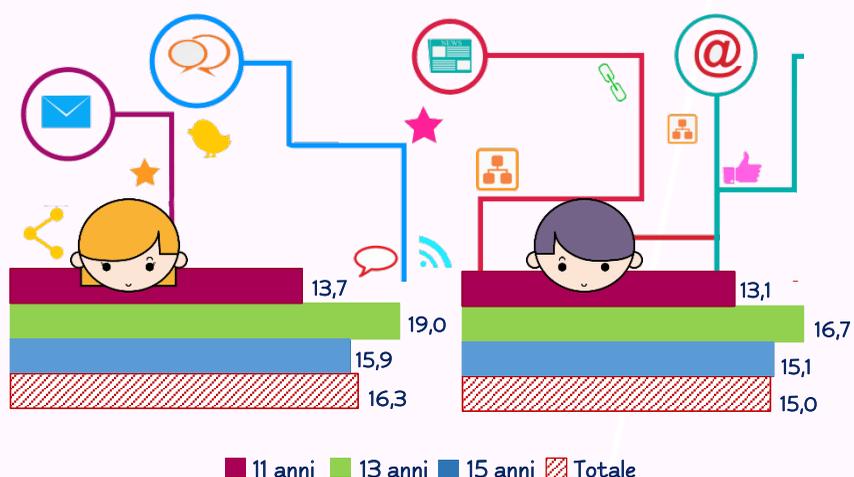
### Ragazzi che dichiarano di aver utilizzato spesso i social media per scappare da sentimenti negativi, per genere ed età (%)

Utilizzare i social media come strumento di «adattamento» (coping) per evitare le emozioni negative è un altro dei sintomi caratteristici dell'uso problematico dei social media. Il grafico mostra che questo sintomo è stato riportato complessivamente da circa la metà delle ragazze (con percentuali maggiori nelle tredicenni e quindicenni) e da più di un terzo dei ragazzi.



## Ragazzi che sono «d'accordo e molto d'accordo» nel preferire le interazioni online per parlare dei propri sentimenti rispetto agli incontri faccia a faccia, per genere ed età (%)

La preferenza per le interazioni sociali online rispetto agli incontri faccia a faccia è frequentemente considerato un comportamento che contribuisce al rischio di sviluppare un uso problematico dei social media. Infatti, soprattutto le ragazze di 13 anni (19%) dichiarano di essere d'accordo o molto d'accordo nel preferire le interazioni online per parlare dei propri sentimenti. Questo comportamento sembra similmente frequente tra i ragazzi e le ragazze di 11 e 13 anni.



## Ragazzi che hanno contatti giornalieri e/o più volte al giorno con amici conosciuti su internet, per genere ed età (%)

Conoscere e interagire con persone conosciute esclusivamente online può costituire un fattore di rischio per fenomeni come l'adescamento di minori.

Il 17,8% dei ragazzi e il 15,3% delle ragazze hanno dichiarato di avere contatti con amici online che non conoscevano prima giornalmente o più volte al giorno. Questo comportamento sembra maggiormente diffuso tra i ragazzi 15enni e le ragazze 13enni.



## Ragazzi che hanno contatti giornalieri e/o più volte al giorno con amici stretti, per genere ed età (%)

La maggioranza delle ragazze (86,9%) e dei ragazzi (77,0%) ha dichiarato di avere contatti giornalmente o più volte al giorno con la cerchia di amici stretti che frequentano anche faccia a faccia. I ragazzi 11enni rappresentano il gruppo che sembra utilizzare i social meno frequentemente degli altri per questo scopo (67,3%).



Per saperne di più  
**WWW.**

[hbsc.unito.it/it/epicentro.iss.it/okkioallasalute/hbsc-gyts/hbsc-gyts](http://hbsc.unito.it/it/epicentro.iss.it/okkioallasalute/hbsc-gyts/hbsc-gyts)  
hbsc.org