

## FAMIGLIA

La natura e la qualità delle relazioni che i ragazzi instaurano con i genitori durante l'adolescenza influiscono in misura rilevante sui loro comportamenti di salute e sul benessere percepito. La comunicazione all'interno del nucleo familiare è un indicatore della capacità dei genitori di aiutare i loro figli adolescenti ad affrontare positivamente le difficoltà, come la pressione scolastica, le relazioni

con i pari, le aspettative e i cambiamenti psico-fisici. I dati HBSC evidenziano che al crescere dell'età diminuisce la facilità con cui i ragazzi si aprono ad entrambi i genitori. Le ragazze, rispetto ai ragazzi coetanei, hanno una maggiore difficoltà a parlare con la figura paterna. In generale la madre rappresenta la figura di riferimento con cui i ragazzi e le ragazze comunicano di più.

### Adolescenti e famiglia

Lo studio HBSC indaga la struttura familiare chiedendo agli adolescenti di indicare con quali persone vivono per la maggior parte del tempo: genitori naturali, acquisiti o altri adulti. I dati evidenziano come i nuclei familiari maggiormente

presenti siano le famiglie di tipo tradizionale, che rappresentano l'82% delle famiglie nelle regioni del Nord e l'81% di quelle del Sud del paese, mentre sono leggermente inferiori nelle regioni del Centro (79%).

### Adolescenti che dichiarano di vivere con entrambi i genitori, per ripartizione geografica



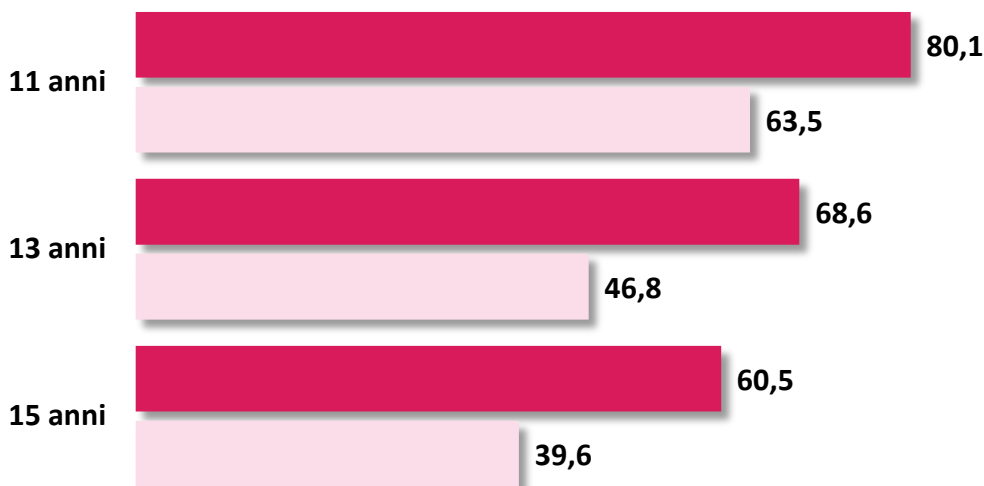
dati in %

All'interno delle famiglie, al crescere dell'età diminuisce la facilità con cui i ragazzi e le ragazze si aprono ad entrambi i genitori. In generale le ragaz-

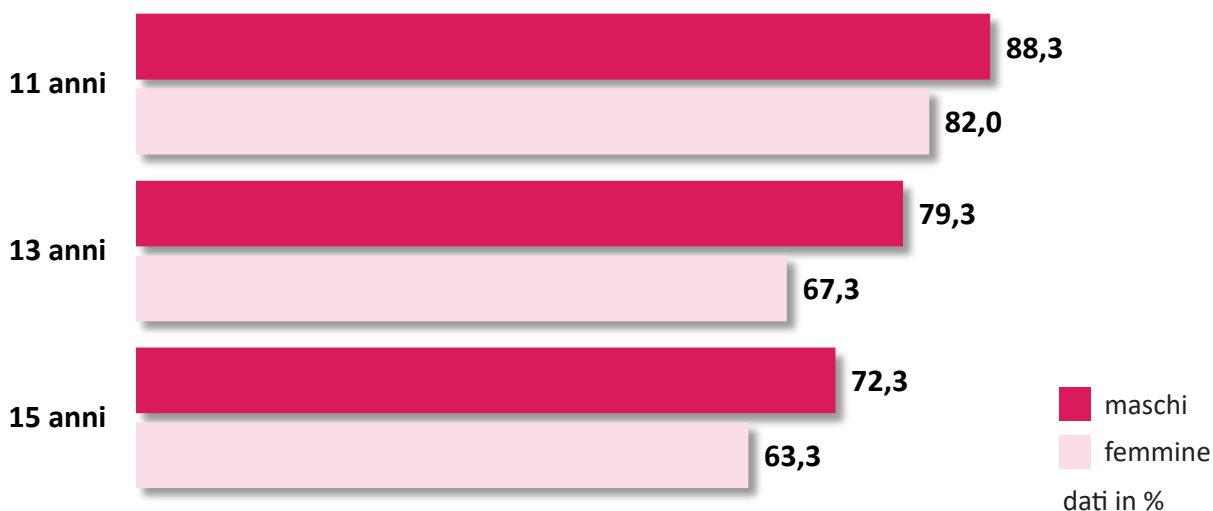
ze hanno maggiore difficoltà a parlare con il padre e la madre. La figura con cui i ragazzi e le ragazze parlano più facilmente è la madre.

## Adolescenti che dichiarano quanto sia facile parlare con i genitori, per età e genere

### Parlare con il padre



### Parlare con la madre



## Adolescenti che dichiarano un elevato supporto familiare

Il supporto familiare è definito come la percezione che hanno i ragazzi sulla capacità della famiglia di sostenerli ed aiutarli nel prendere decisioni, di dare loro supporto emotivo quando ne hanno bisogno e se in famiglia possono parlare dei loro problemi. Il 68% dei ragazzi ed il 60% delle ragazze dichiara livelli elevati di sostegno da parte della propria famiglia. Negli adolescenti 15enni questa percentuale si abbassa fino ad un 52% nelle ragazze e al

61% nei ragazzi, evidenziando un trend negativo rispetto alla rilevazione del 2017/2018 (67% nelle ragazze e 70% nei ragazzi). Si può osservare una certa variabilità regionale con il 41% delle ragazze e il 53% dei ragazzi in Veneto, che riportano i livelli più bassi, e il 62% delle ragazze ed il 72% dei ragazzi nella provincia autonoma di Bolzano che riportano il livelli più alti.

## Quindicenni che dichiarano un elevato supporto familiare, per genere e regione

