

LA SALUTE DEI DICIASSETTENNI

I ragazzi e le ragazze di 17 anni sono stati coinvolti per la prima volta nella rilevazione HBSC 2022 poiché il DPCM del maggio 2017 ha esteso la sorveglianza sugli adolescenti anche a questa fascia d'età.

Questa fascia d'età, per competenze relazionali e cognitive nonché differenze legate allo sviluppo corporeo, si differenzia notevolmente dai ragazzi di

11, 13 e 15 anni; per tale motivo, la descrizione delle loro caratteristiche e dei loro stili di vita è stata volutamente trattata separatamente dalle altre fasce d'età.

I ragazzi e le ragazze di 17 anni coinvolti sono stati 22.568 (51,1% maschi e 48,9% femmine) distribuiti in tutte le Regioni italiane.

Eccesso ponderale abitudini alimentari e attività fisica

L'eccesso ponderale a questa età è del 19,3% (15,9% sovrappeso e 3,9% obesità), è sensibilmente maggiore nei maschi (maschi sovrappeso e obesi: 19,8% e 3,9% vs femmine: 11,7% e 2,8%) e presenta differenze regionali. Circa 1 diciassettenne su 2 consuma tutti i giorni la prima colazione con valori lievemente inferiori nelle ragazze. Le ragazze consumano, in percentuale maggiore dei ragazzi, più frutta e verdura almeno una volta al

giorno (32% consumo di frutta e 36% consumo di verdura vs frutta 29% e verdura 24%). Il consumo di legumi, almeno 2 volte a settimana, è maggiore nei maschi (58,5% vs 56,5%). Stesso andamento per genere si rileva per il consumo di bibite zuccherate e gassate almeno una volta al giorno (maschi 11% vs femmine 7,5%). La pratica dell'attività fisica moderata-intensa quotidiana è nettamente maggiore nei maschi (7,1% vs 3%).

Comportamenti a rischio

Circa 1 ragazzo su 3 e 2 ragazze su 5 hanno dichiarato di aver fumato almeno 1 giorno negli ultimi 30 giorni. Il consumo di alcol almeno 1 volta negli ultimi 30 giorni (72,2%) ha differenze di genere meno marcate.

L'83% delle ragazze e il 78% dei ragazzi dichiara di non aver mai fumato cannabis negli ultimi 30 giorni. Il 39,3% ha giocato d'azzardo almeno una volta nella vita con marcate differenze di genere (maschi 57,6% vs femmine 20,2%).

Salute e benessere e comportamenti sessuali

La percezione del proprio stato di salute come "eccellente/buona" è maggiore nei maschi (86,7%) rispetto alle ragazze (72,6%). Il 52,4% dei ragazzi e l'82,8% delle ragazze riferisce di presentare almeno 2 sintomi (tra mal di testa, di stomaco, di schiena, sentirsi giù di morale, irritabile, nervoso, giramenti

di testa e difficoltà nell'addormentamento) più di una volta a settimana negli ultimi 6 mesi. Più della metà delle ragazze (67,7%) pensa di avere un buon benessere psicologico, a fronte del 78,7% dei coetanei maschi.

Salute sessuale

Il 43% ha dichiarato di aver avuto rapporti sessuali completi (42,5% maschi e 43,6% femmine). Il 63% dei ragazzi e delle ragazze che hanno avuto rapporti sessuali completi hanno dichiarato di aver usato

il condom come contraccettivo e il 15,9% la pillola. Il 12,6% dichiara essere ricorso alla contraccezione di emergenza.