











### SALUTE E BENESSERE

Durante l'adolescenza si delineano gli stili di vita che saranno adottati anche in età adulta e si definisce il modo di intendere salute e benessere quali risorse che ogni individuo ha a disposizione per affrontare le esigenze quotidiane. Stili di vita individuali e opportunità offerte dai diversi contesti possono facilitare e favorire la salute ed il benesse-

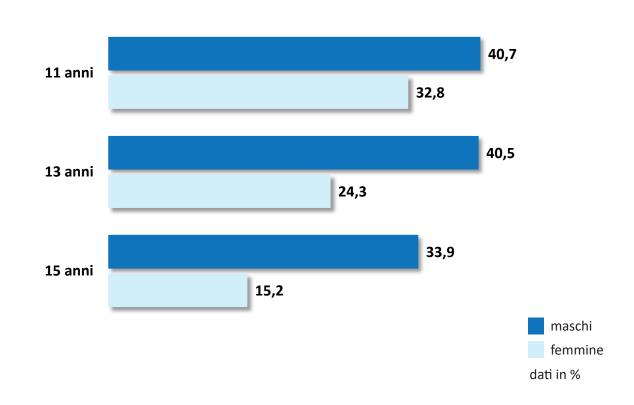
re. Lo studio HBSC descrive sia la percezione di salute e benessere degli adolescenti sia la presenza di sintomi, considerati un possibile segno di stress psicosociale, quali: mal di testa o di stomaco, difficoltà a dormire, giramenti di testa, sentirsi giù di morale, nervosi, irritabili o di cattivo umore e il correlato consumo di farmaci.

### Salute e benessere tra gli adolescenti

In Italia, i ragazzi e le ragazze che dichiarano di avere uno stato di salute eccellente sono circa il 31%, in diminuzione rispetto alla rilevazione del 2017/2018 (35%).

In entrambi i generi, questa percezione di salute diminuisce all'aumentare dell'età, risultando più bassa tra le ragazze rispetto ai coetanei maschi sin dagli 11 anni.

#### Adolescenti che dichiarano di avere una salute "eccellente", per età e genere



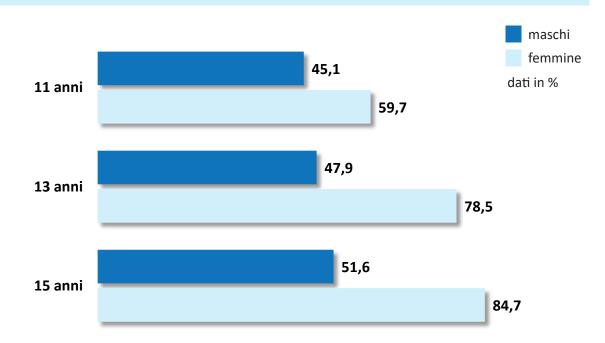
#### Sintomi e utilizzo di farmaci

Lo studio HBSC esplora la salute degli adolescenti anche rispetto ai sintomi di cui soffrono (mal di testa, mal di stomaco, mal di schiena, giù di morale, irritabilità, nervosismo, difficoltà ad addormentarsi, la testa che gira). Il 48% dei ragazzi e il 74% delle ragazze riferisce almeno 2 sintomi più di una volta a settimana, in crescita rispetto ai dati 2018 (43% e 62%, rispettivamente). Le ragazze riferiscono più

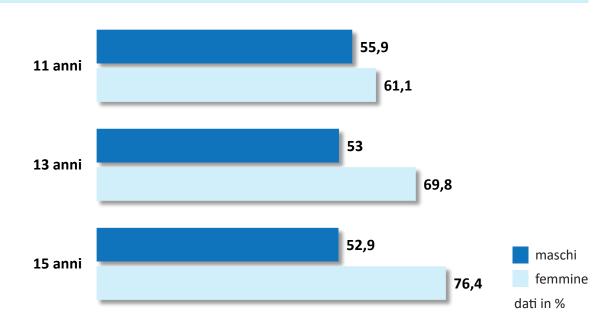
sintomi dei coetanei e presentano un andamento crescente per età. A livello regionale, si rilevano prevalenze al di sotto della media nazionale nelle province autonome di Trento e Bolzano.

Complessivamente, il 61% degli intervistati dichiara di aver fatto ricorso a farmaci per almeno uno dei sintomi riferiti, e nelle ragazze il loro utilizzo cresce con l'età.

## Adolescenti che dichiarano di soffrire più di una volta a settimana di almeno due sintomi, per età e genere



# Adolescenti che dichiarano di avere assunto farmaci nell'ultimo mese, per età e genere



## Adolescenti che dichiarano di soffrire più di una volta a settimana di almeno due sintomi, per genere e regione

