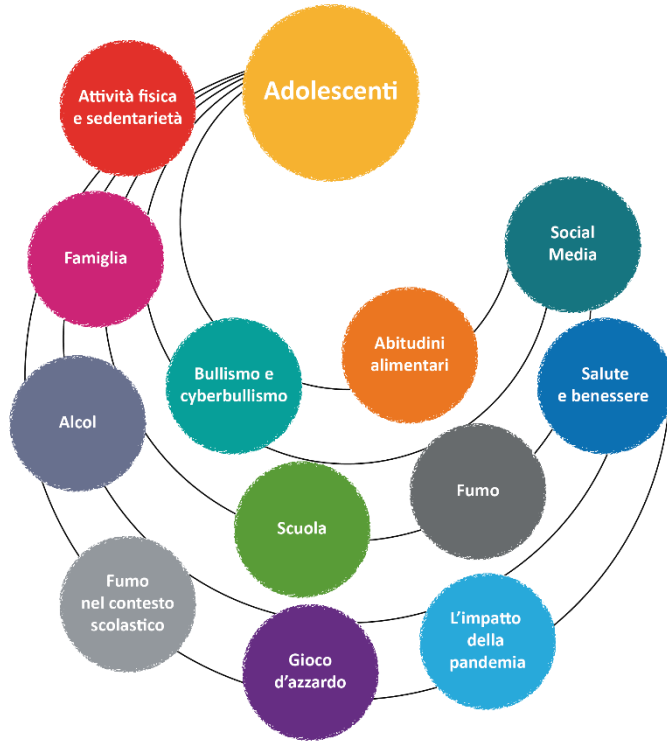


# La sorveglianza HBSC e le alterazioni del sonno negli adolescenti, nel quadro delle generali caratteristiche del sonno in questa fase evolutiva



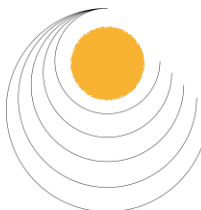
## La Sorveglianza HBSC 2022 - Health Behaviour in School-aged Children: il sonno dei ragazzi e delle ragazze di 11, 13, 15 e 17 anni

*Daniela Pierannunzio, Giacomo Lazzeri, Silvia Ciardullo*

## HBSC - Health Behaviour in School-aged Children

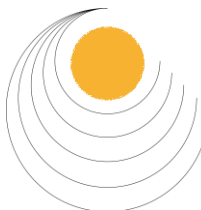
### Comportamenti collegati alla salute in ragazzi e ragazze di età scolare

- ❖ Studio multicentrico internazionale in collaborazione con l'Ufficio Regionale Europeo del WHO
- ❖ Obiettivo: monitorare e descrivere la salute ed il benessere degli adolescenti, utilizzando i risultati ottenuti per supportare e migliorare le iniziative e le politiche rivolte ai giovani
- ❖ Indagini campionarie ripetute ogni 4 anni, attraverso campioni rappresentativi a livello regionale e nazionale di ragazzi/e di 11, 13 e 15 anni (dal 2022 anche i 17enni)
- ❖ Setting di rilevazione: le scuole e le classi (I e III della scuola secondaria di 1° grado e II e IV della scuola secondaria di 2° grado sia pubbliche sia paritarie)
- ❖ Utilizzo di uno stesso protocollo in tutto il network (modalità di campionamento, questionari, scale): confrontabilità dei dati e costruzione di indicatori solidi per il monitoraggio
- ❖ Nel 2022:
  - ❖ coinvolti oltre 50 Paesi in Europa, Nord America e Asia e 280,000 ragazzi/e
  - ❖ Special Topic 2022 sulla salute mentale ed il benessere



## HBSC- Health Behaviour in School-aged Children Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare

- ❖ L'Italia partecipa ad HBSC dal 2002 e quest'anno è in svolgimento la VII raccolta dati
- ❖ Il Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del marzo 2017, "Identificazione dei sistemi di sorveglianza e dei registri di mortalità, di tumori e di altre patologie, in attuazione del Decreto legge n. 179 del 2012" ha inserito il "Sistema di sorveglianza sui rischi comportamentali in età 11-17 anni" tra quelli di rilevanza nazionale e regionale, individuando nell'Istituto superiore di sanità l'Ente di livello nazionale presso il quale è istituito in collaborazione con le Università di Torino, Siena e Padova con il supporto del Ministero della Salute e del Ministero dell'Istruzione e del Merito
- ❖ La qualità dei dati di HBSC è garantita dalla rete dei professionisti delle Regioni, delle ASL, degli Uffici scolastici Regionali e Provinciali e degli operatori che a livello territoriale si occupano della raccolta dati, della disseminazione dei risultati e della pianificazione degli interventi



## Il campione 2022 (1)

Le procedure di campionamento seguono le linee guida del network internazionale (campione stratificato delle classi)

Il questionario standardizzato, approvato dal CE, anonimo e auto-compilato online

**89.321** Ragazzi/e su cui sono state fatte le analisi (puliti per età)

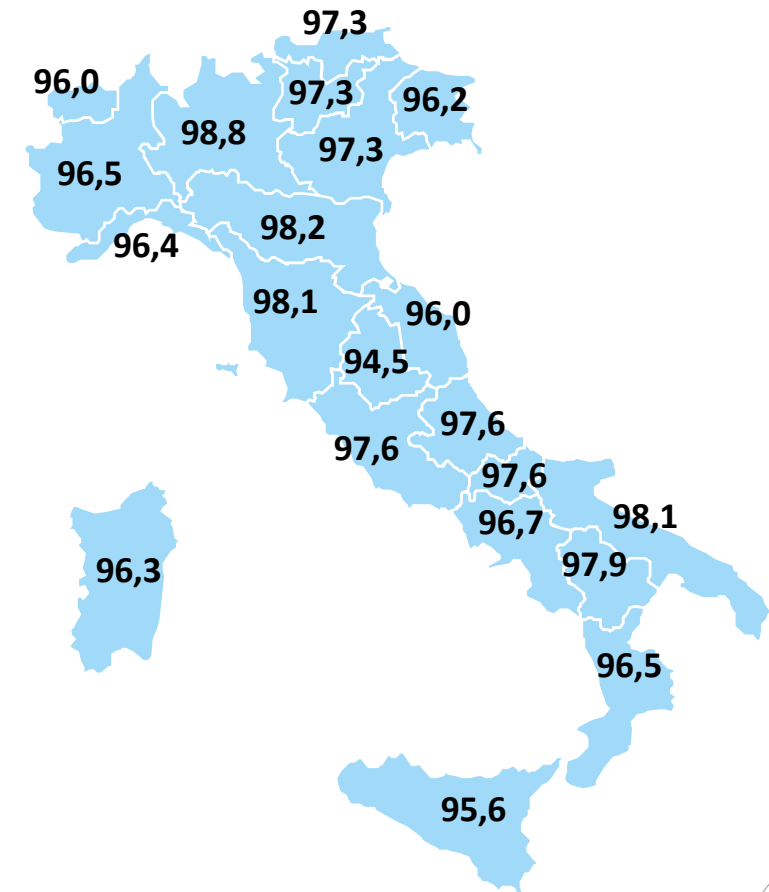
I ragazzi sono il 50,6% e le ragazze sono il 49,4%

Composizione del campione per età e Paese di nascita

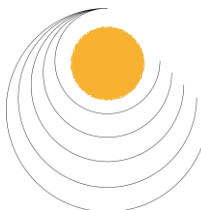
		Nati in Italia	Nati all'estero
<b>11 anni</b>	25,1% (n° 21.489)	96,2	3,8
<b>13 anni</b>	26,2% (n° 23.077)	95,4	4,6
<b>15 anni</b>	25,6% (n° 22.187)	95,7	4,3
<b>17 anni</b>	23,1% (n° 22.568)	96,1	3,9

La percentuale totale di ragazzi/e nati all'estero è del 4,2%

Tasso di rispondenza a livello nazionale di ragazzi/e nel 2022: 97,3% (nel 2018: 97,1%)



dati in %



## Il campione 2022 (2)

**1.817** Dirigenti Scolastici hanno risposto al questionario

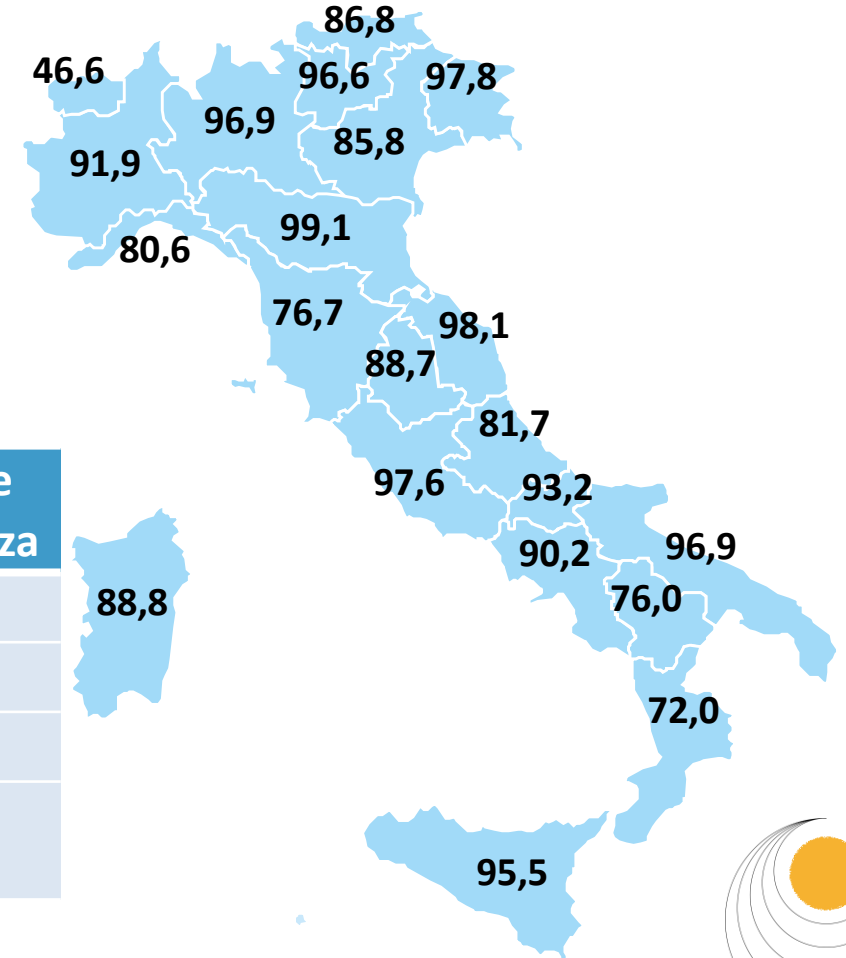
**6.388** Classi campionate

**5.673** Classi hanno aderito

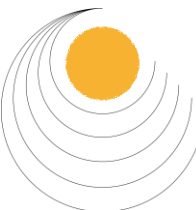
### Composizione delle classi per grado scolastico

	Classi campionate	Percentuale di rispondenza
Classi I (Scuola secondaria di I grado)	1.512	89,2
Classi III (Scuola secondaria di I grado)	1.516	89,2
Classe II (Scuola secondaria di II grado)	1.595	87,9
Classe IV (Scuola secondaria di II grado)	1.765	88,9

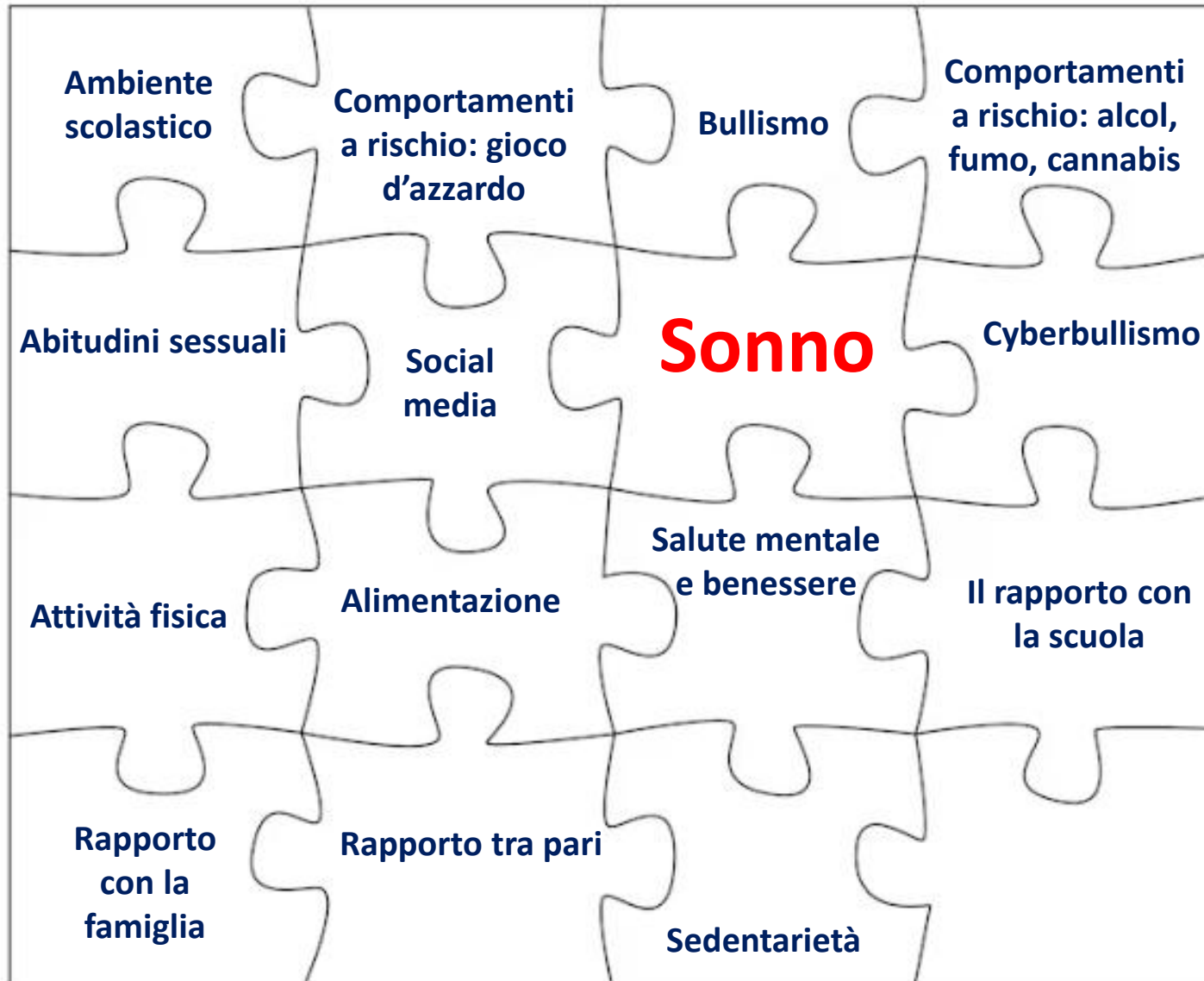
**Tasso di rispondenza a livello nazionale delle classi nel 2022: 88,8%**  
(nel 2018: 86,3%)



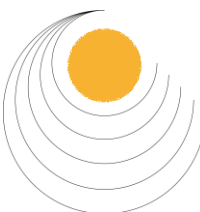
dati in %



## La sorveglianza HBSC 2022 in Italia

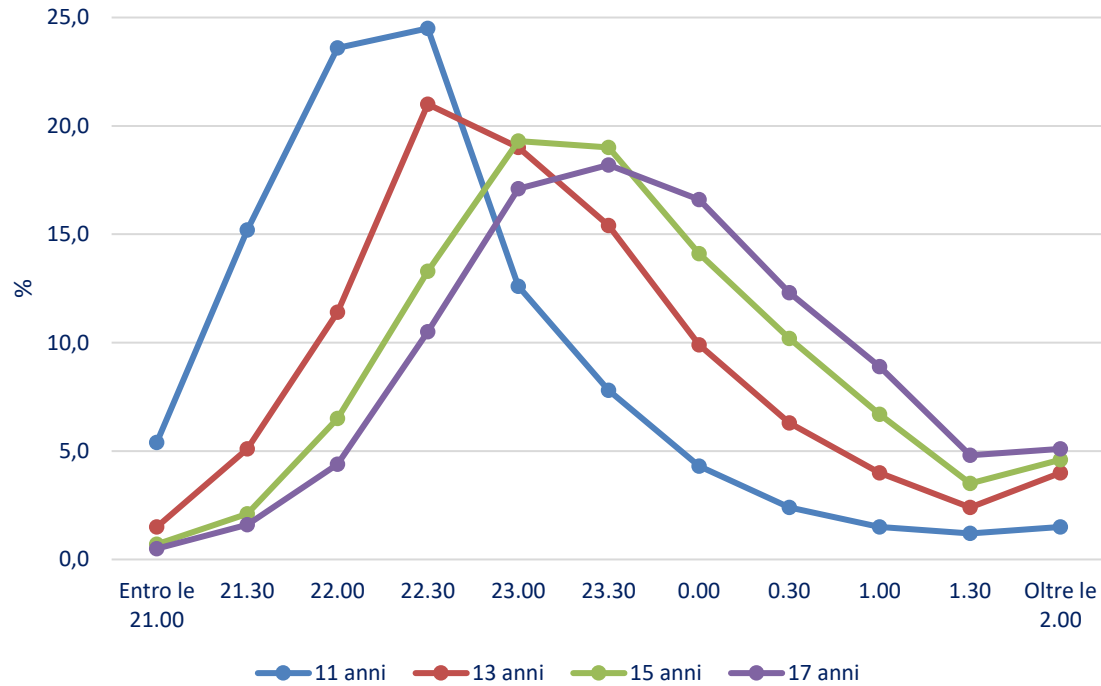


HBSC è un grande contenitore di temi che insieme concorrono a delineare i comportamenti correlati alla salute delle ragazze e dei ragazzi e il contesto di vita, familiare e scolastico

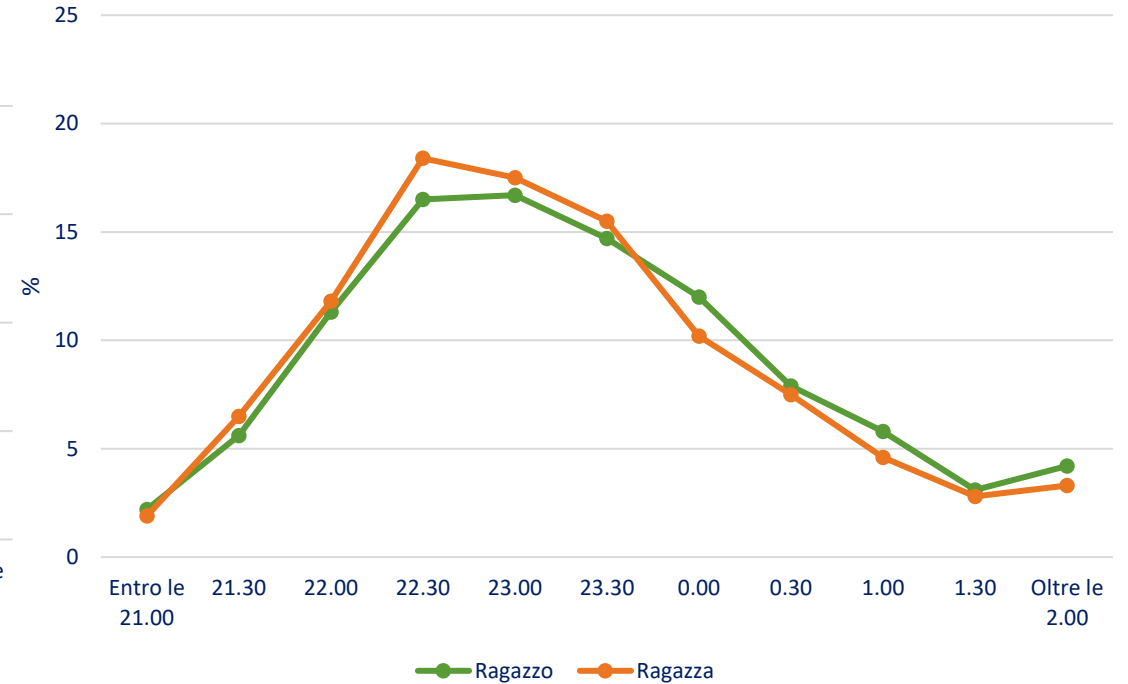


## Orari del sonno (1)

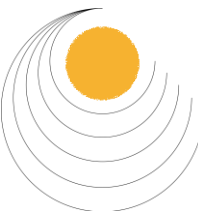
A che ora vai a letto se il giorno dopo hai scuola



A che ora vai a letto se il giorno dopo hai scuola

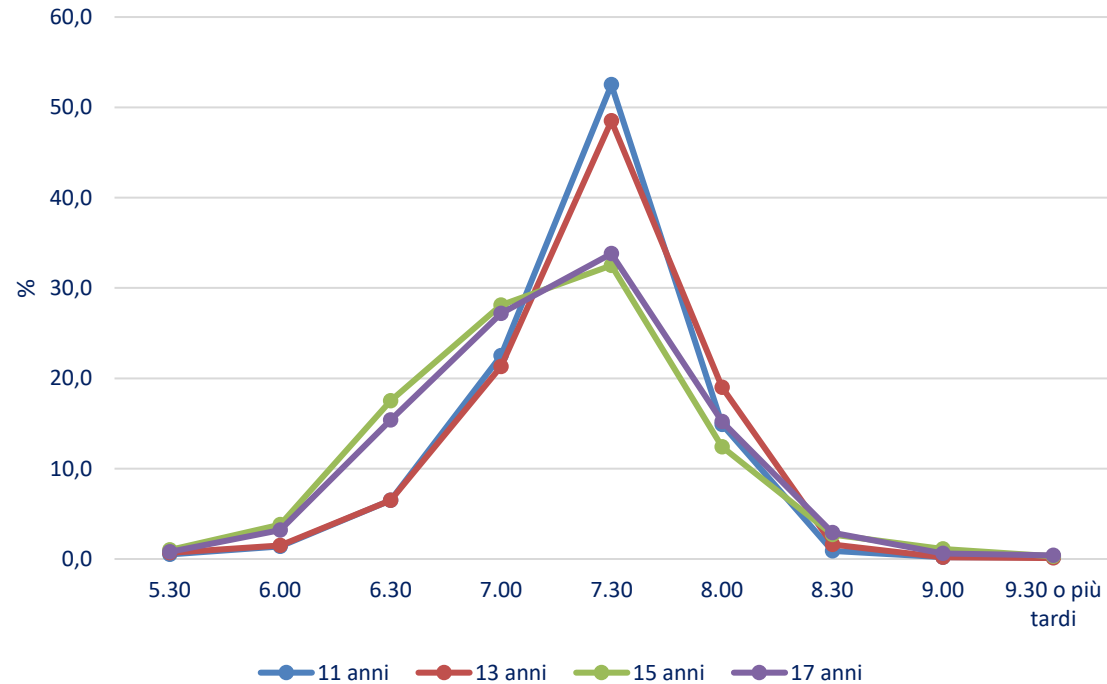


Differenza significativa per età e sesso

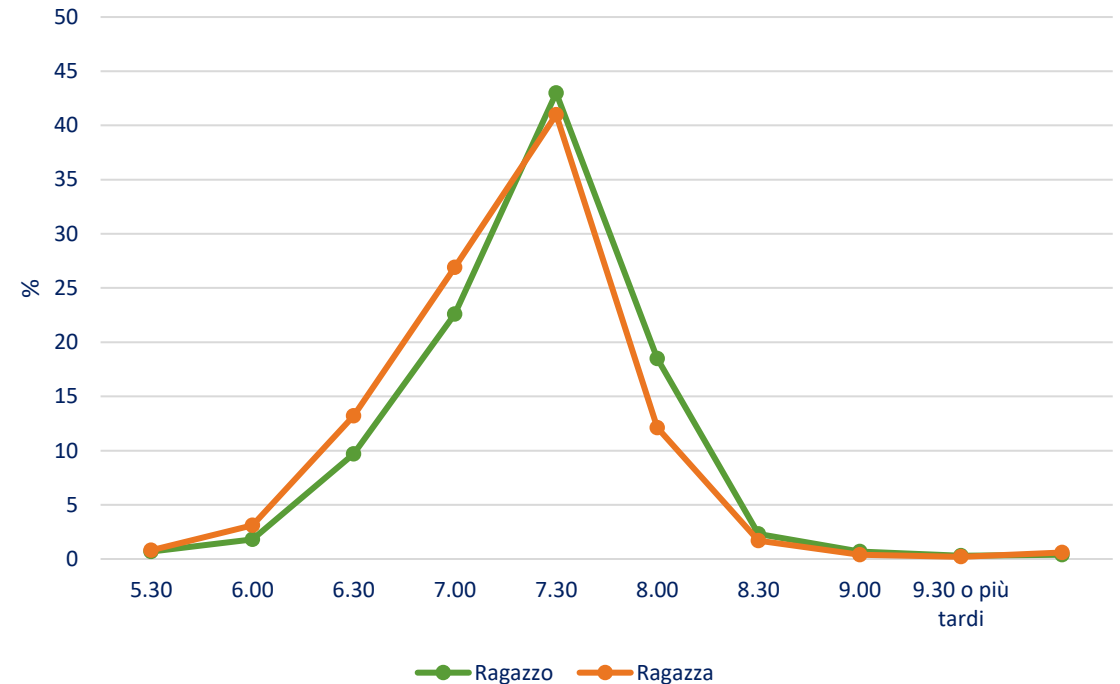


## Orari del sonno (2)

A che ora ti svegli se il giorno dopo hai scuola

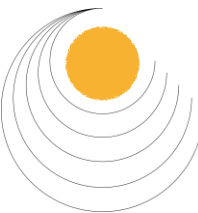


A che ora ti svegli se il giorno dopo hai scuola



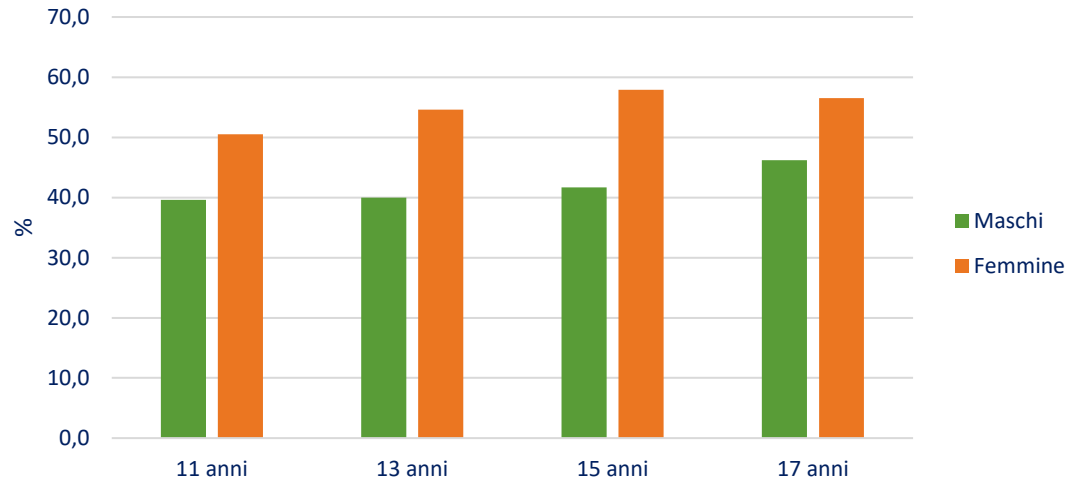
Differenza significativa per età e sesso

La % di adolescenti che dormono meno di 6 ore per notte aumenta con l'aumentare dell'età (4,6% di 11enni e 22,6% di 17enni)  
Non c'è differenza nelle ore di sonno tra ragazzi e ragazze (vanno a dormire e si svegliano in orari differenti ma dormono circa le stesse ore)

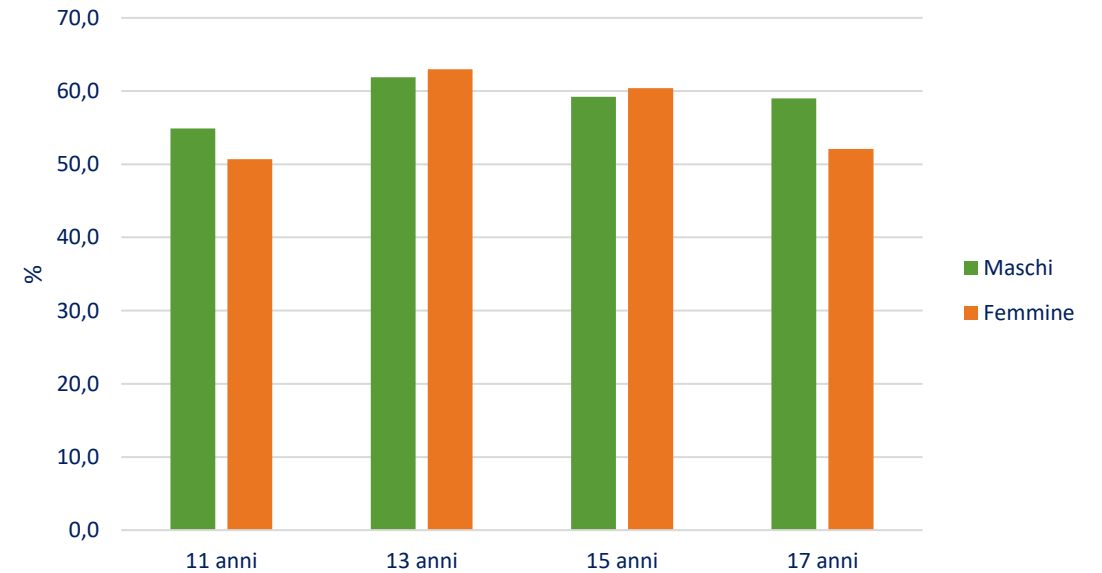


## Aspetti legati al sonno (1)

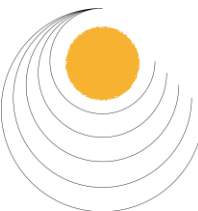
Ho bisogno di aiuto per addormentarmi (ho bisogno di ascoltare musica, guardare la TV, assumere farmaci o avere qualcun altro nel letto con me)



Cerco di rimandare il momento di andare a letto

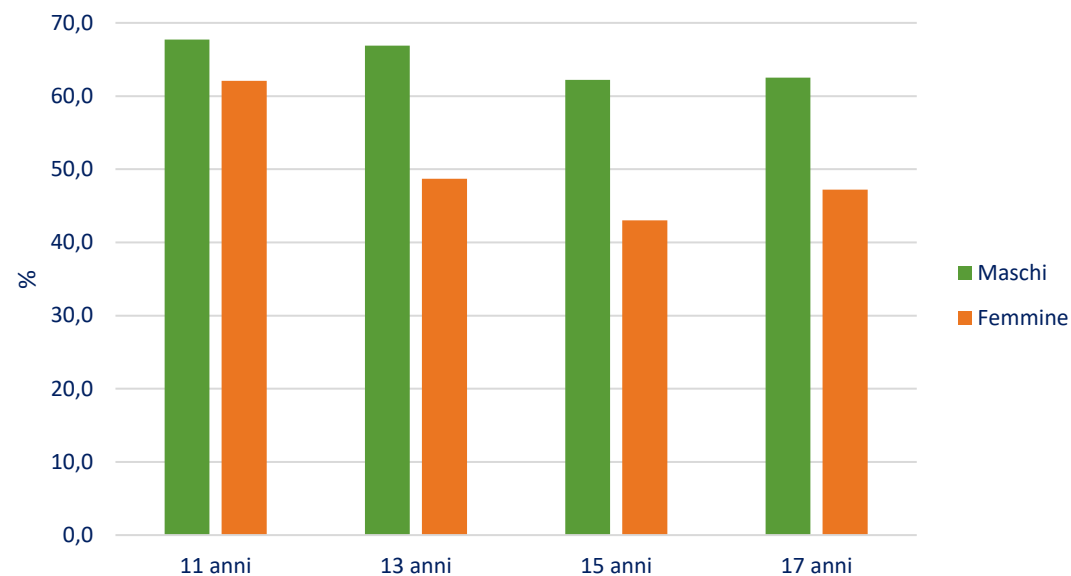


Differenza significativa per età e sesso

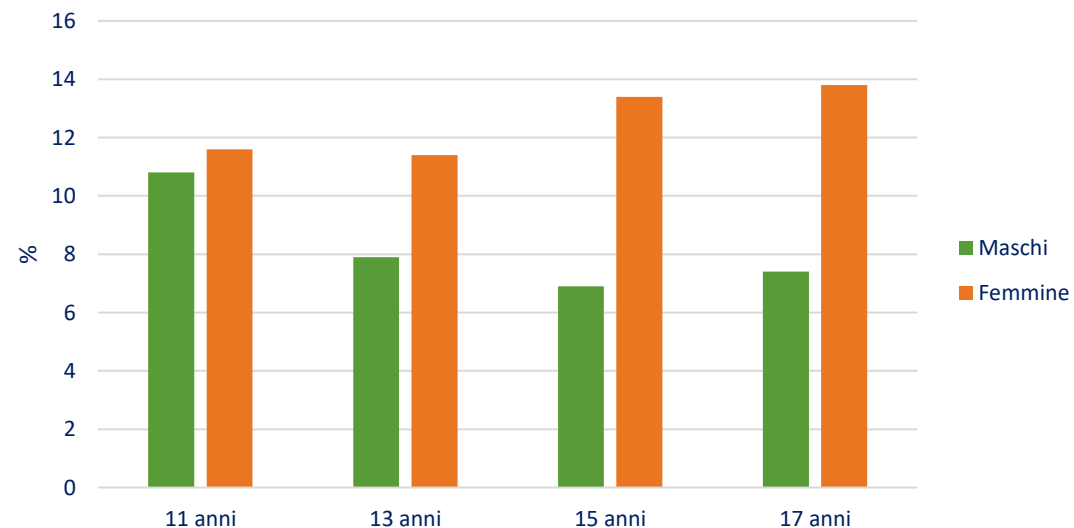


## Aspetti legati al sonno (2)

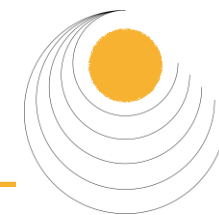
Al mattino mi sveglio riposato/a e vigile



Almeno una volta nell'ultimo mese ha assunto farmaci per dormire



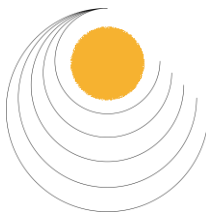
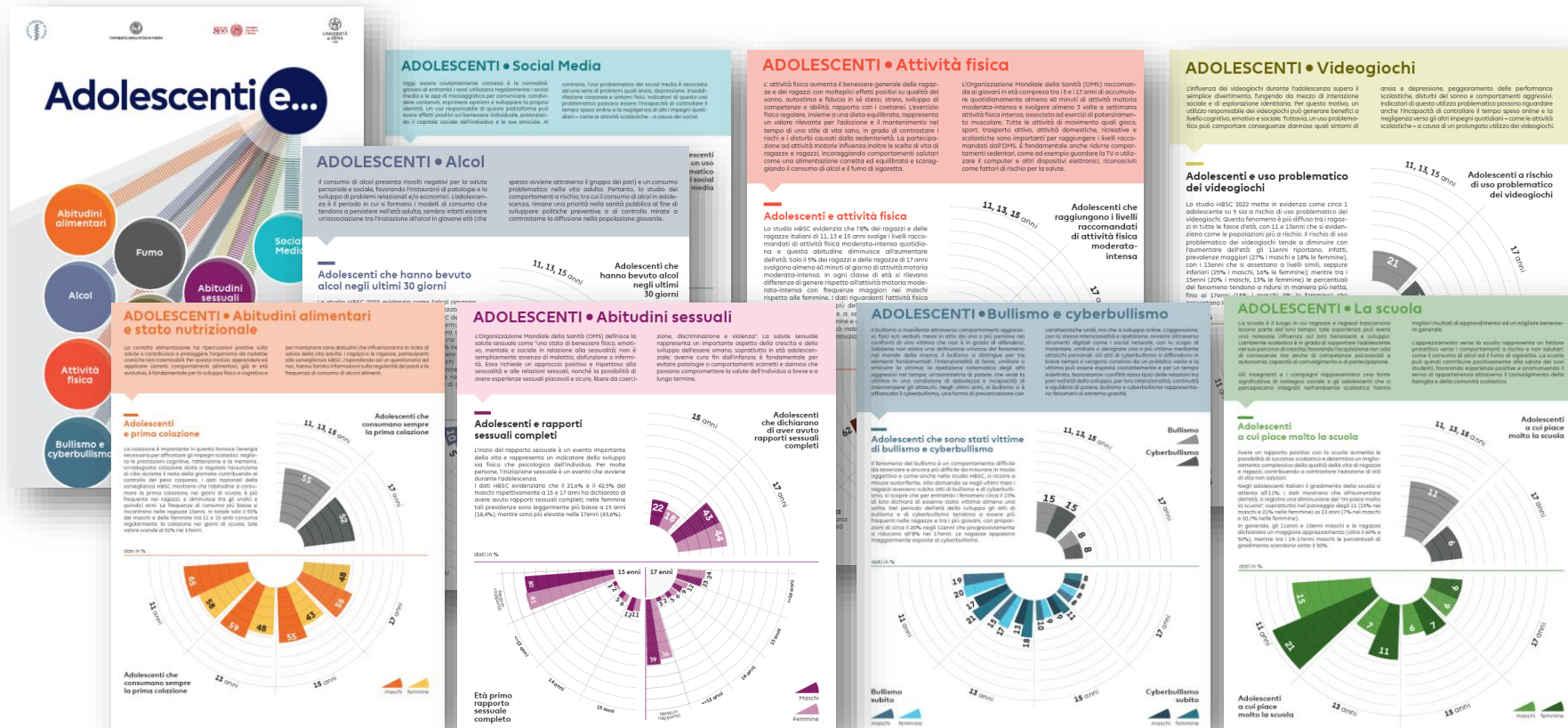
Differenza significativa per età e sesso



## Materiale di comunicazione per HBSC

Sono disponibili le schede informative sulle diverse tematiche di HBSC sulla pagina di epicentro dedicata alla sorveglianza: [https://www.epicentro.iss.it/hbsc/pdf/Completo\\_Def\\_20251118.pdf](https://www.epicentro.iss.it/hbsc/pdf/Completo_Def_20251118.pdf)

Le schede informative hanno l'obiettivo di promuovere la conoscenza della Sorveglianza e dei suoi risultati nonché di sostenere l'approccio delle Scuole che Promuovono Salute, a supporto degli obiettivi del Piano della Prevenzione.



## Per saperne di più...la reportistica nazionale e internazionale



