

Obiettivi Lilt

Screening precoci contro i tumori

Tutti i tumori sarebbero potenzialmente guaribili se diagnosticati in fase precoce (...). In questi casi l'asportazione chirurgica o la radioterapia o altri trattamenti medici radicali sono in grado di eradicare completamente la malattia. La prevenzione secondaria consiste in un insieme di metodiche diagnostiche volte a scoprire i tumori al primo stadio del loro sviluppo. Ad esempio ancora non è possibile fare una prevenzione secondaria del cancro del polmone perché l'eventuale test è molto complesso e non si può estendere a tutta la popolazione. (...) I metodi per fare una valida prevenzione secondaria sono gli screening oncologici. Il primo in ordine di tempo ad essere stato attuato è lo screening per il tumore della cervice uterina. Il test usato è lo striscio vaginale (...). L'esame permette di diagnosticare non solo tumori in fase iniziale ma anche lesioni precancerose la cui bonifica arresta la progressione verso la malattia. Questo screening quindi riduce non solo la mortalità per tumore ma anche la sua incidenza. Inoltre, poiché molti cancri del collo dell'utero sono causati da papilloma virus, l'estensione della vaccinazione, fatta nelle bambine, unita al classico screening triennale, potrebbe ridurre la mortalità per questa neoplasia dell'80-90%. (...) Di fatto comunque questo tumore è in diminuzione anche da noi mentre la sua incidenza rimane ancora elevata nelle donne immigrate provenienti da Paesi che non

hanno ancora organizzato programmi di screening oncologici. La mammografia biennale eseguita in donne da 50 a 70 anni di età riduce di oltre il 40% la mortalità per cancro della mammella che in Italia è al primo posto tra i tumori femminili. In realtà la malattia colpisce anche donne in età più giovanile ma sotto i 50 anni il test di screening (la mammografia) non è così attendibile da superare la soglia costo/beneficio. Quindi cosa fare? E' fondamentale l'autopalpazione delle mammel-

le almeno ogni 3 mesi ed utile anche una visita senologica con ecografia annuale. (...) L'altro screening, di più recente introduzione e che si sta dimostrando uno dei più efficaci, è quello per il cancro del colon-retto eseguito con la ricerca del sangue occulto nelle feci e rivolto a tutta la popolazione tra i 50 e 70 anni. (...)

Dottor Paolo Ghezzi
già **Primario della U.O.**
Oncologia Medica e Direttore
del Dipartimento Oncologico
della USL8

