



Telemedicina e Gestione Integrata del paziente diabetico residente in aree decentrate dell'ASL CN1

Elide Boglio, Enrico Gabellieri, Stefania Bertello, Graziella
Menardi, Pellegrino Angelo, Maria Stella Sbriglia,
Salvatore Endrio Oleandri

TELEMEDICINA

insieme di tecniche mediche ed informatiche che permettono di fornire servizi sanitari a distanza



si spostano le informazioni mediche e non le persone

si colmano le distanze

(operatore-paziente; operatore-operatore)

FINALITA' DELLA TELEMEDICINA

* Per l'Azienda Sanitaria:

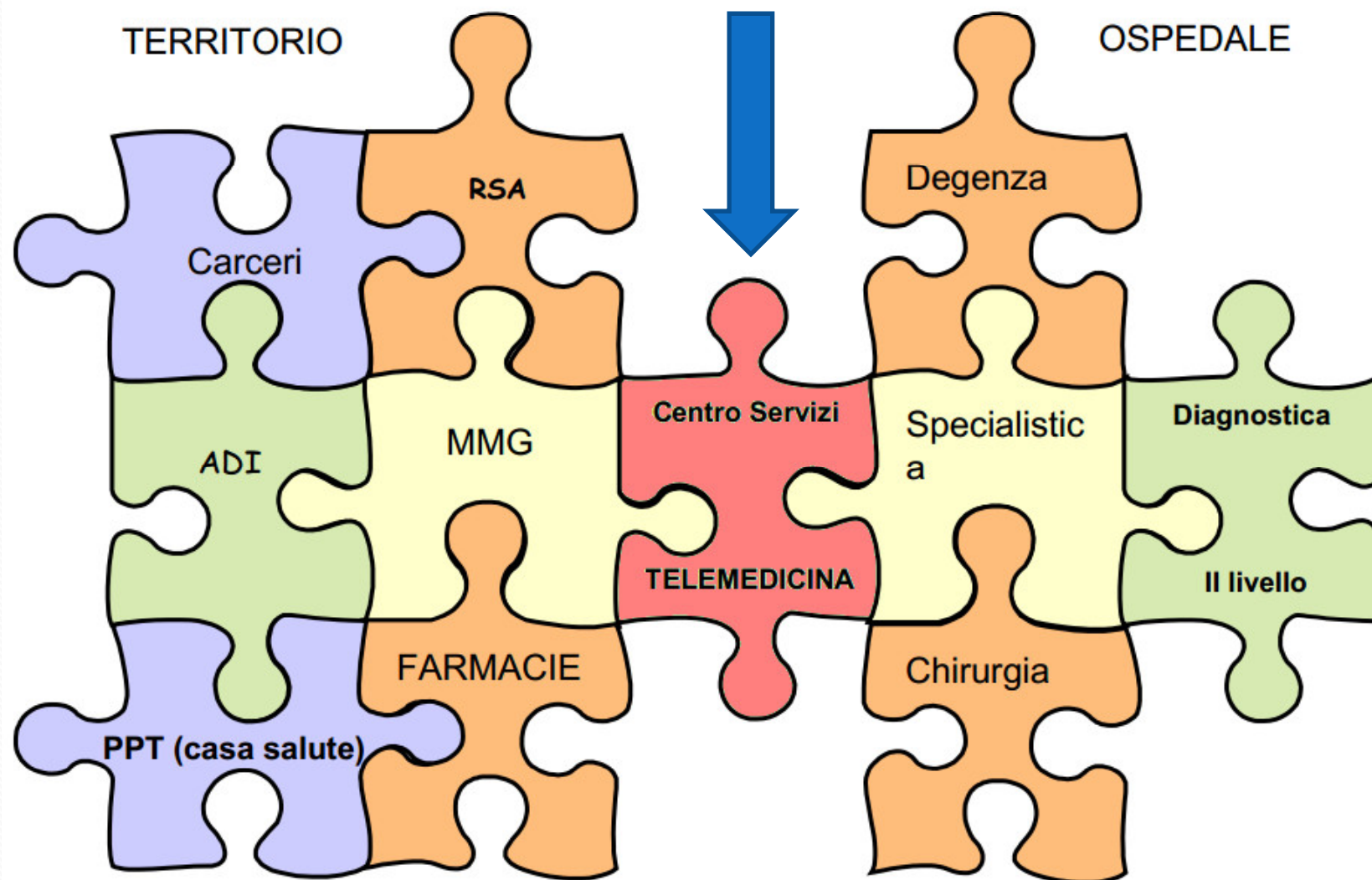
- implementare l'assistenza specialistica in aree decentrate

* Per i pazienti:

- minori spostamenti, possibilità di essere raggiunti, monitorati e curati al domicilio da personale sanitario qualificato e specialistico

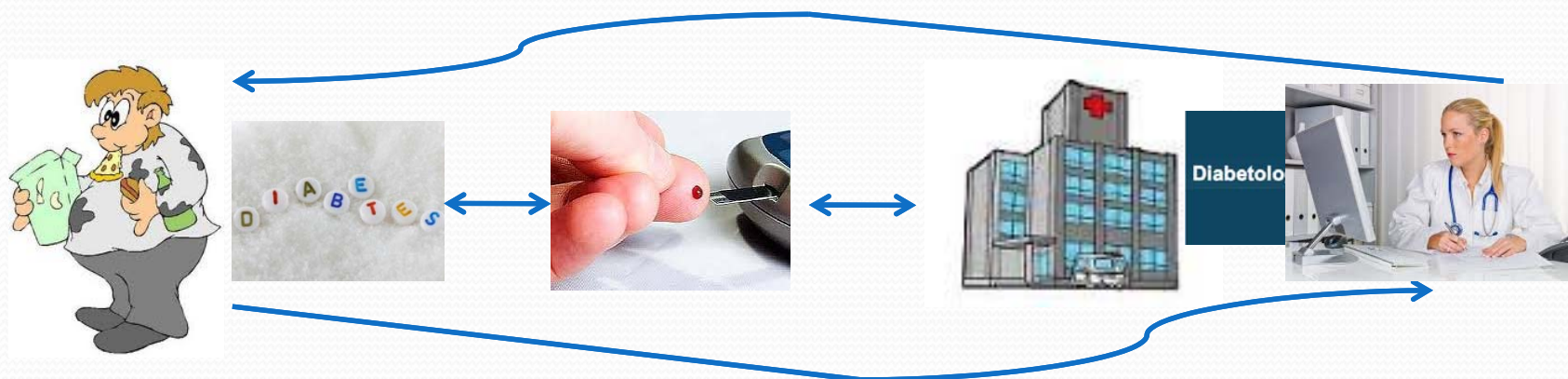


COLLOCAZIONE NEL CONTESTO DEI SERVIZI DI CURA



TELEMEDICINA e DIABETE

gestione monitoraggio e assistenza specialistica degli utenti
DM mediante TELEMONITORAGGIO



- servizio supplementare, non sostitutivo
- rafforzare la presa in carico continuativa ed integrata dei bisogni

APPLICAZIONI AVVIATE IN DIABETOLOGIA:
trasferimento al diabetologo delle misurazioni glicemiche
del paziente a domicilio.

**IL PROFILO GLICEMICO DOMICILIARE È LA MIGLIOR
ESPRESSIONE CLINICA DELL'EFFICACIA DEL
TRATTAMENTO IN ATTO**

	Digiuno	2 ore dopo colazione	Prima di pranzo	2 ore dopo pranzo	Prima di cena	2 ore dopo cena	Prima di coricarsi
Lun	115	140	98	65			
Mar		151	88	56			119
Mer					139	252	
Gio		138					
Ven	88		101	135			127
Sab	119	124					
Dom					125	247	

Tipologia dei pazienti da seguire in telemedicina

- singoli pazienti DM domiciliati in residenze private, DM in strutture di cura o case circondariali
- opportunità di inserimento valutata dal medico specialista (o su invito del MMG)
- selezione sulla base di criteri logistici – geografici - clinici

Il progetto:

Azienda Sanitaria Locale Cuneo 1

- Distretto di Dronero





PERCHE' INIZIARE DA UN'AREA MONTANA?

L'area montana risulta a maggior rischio di mortalità per:

- ❖ andamento demografico
- ❖ mortalità evitabile
- ❖ maggiori difficoltà d'accesso ai servizi



Caratteristiche geografiche ed abitative:

- 23 comuni estesi su 872,43 Km²
- Territorio prevalentemente montano
- Bassa densità abitativa (47 abitanti/Km²)
- Ridotta copertura di attività ambulatoriale specialistica
- 40.802 residenti: il 21% ha più di 65 anni e di questi 4.260 (50%) più di 75

Caratteristiche popolazione diabetica di riferimento:

- I diabetici stimabili nel Distretto sono circa 2000.
- All'interno delle 12 strutture residenziali, su 572 ospiti, 108 presentano diabete (19 %)
- La gestione del DM è affidata sostanzialmente al MMG, con il supporto del Diabetologo competente per territorio
- In caso di scompenso acuto in genere si ricorre al Pronto Soccorso o a visita diabetologica urgente



METODI:

- A) formazione degli operatori coinvolti e del personale delle strutture residenziali,
- B) condivisione dei dati clinici e dei profili glicemici tra operatori delle strutture e il centro diabetologico (telemonitoraggio),
- C) utilizzo della rete dei servizi integrati a livello di Distretto.

A) Formazione presso le strutture

CREAZIONE DI TEAM
MULTIDISCIPLINARE
(medico, dietista, infermiera, supporto
informatico, amministrativo)

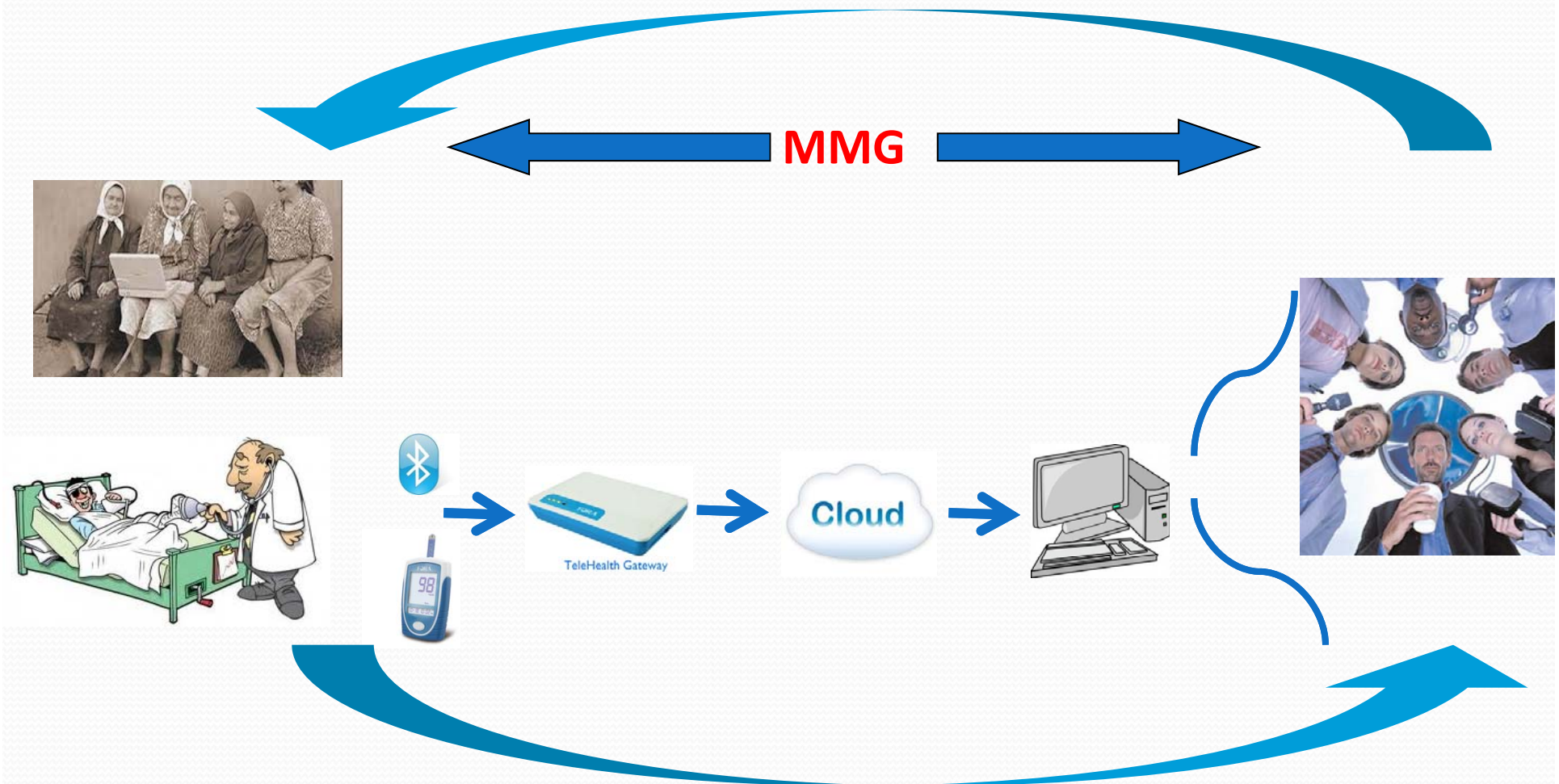


- Tecnologica (supporto informatico)
- Infermieristica (Infermiera Diabetologia)
- Dietistica (Dietista Diabetologia)



DESTINATARI
(medico, infermiera, oss, responsabile di
struttura, responsabile di cucina,)

B) Condivisione dati clinici (telemonitoraggio)



Modalità operativa: cartella diabetologica

MyStar Connect

mystar.aslcn1.it/MC/Prescrizioni.aspx

ANACNUNO PROVA età 58 - HbA1c (assente)

Gabellieri Enrico - Savigliano | Cambia password | Help | Esci

Ricerca paziente | Anagrafica | Eventi | Anamnesi

Nuova data | Gestione device | Impostazioni

Prescrizione del

Nuovo evento

Data inizio	10/01/2014
Data fine	
Tipo	Altro
Giorni di chiusura	Altro
Note	Assistenza domiciliare Consulenza Day hospital terapeutico chirurgico Day hospital terapeutico medico Day service Ricovero ordinario Telemedicina Visita ambulatoriale Visita ambulatoriale breve Visita Ambulatoriale MMG
Associa tutti i dati negli ultimi giorni	

Salva Annulla

CLINICAL REMINDERS

- HbA1c (mmol/mol)
- C-LDL (mg/dl)
- PAS / PAD (mmHg)
- BMI
- Fumo (N° sigarette)

FOLLOW UP REMINDERS

- Esami
- Occhio
- Piede
- Rene

REMINDERS COMPLICANZE

Start

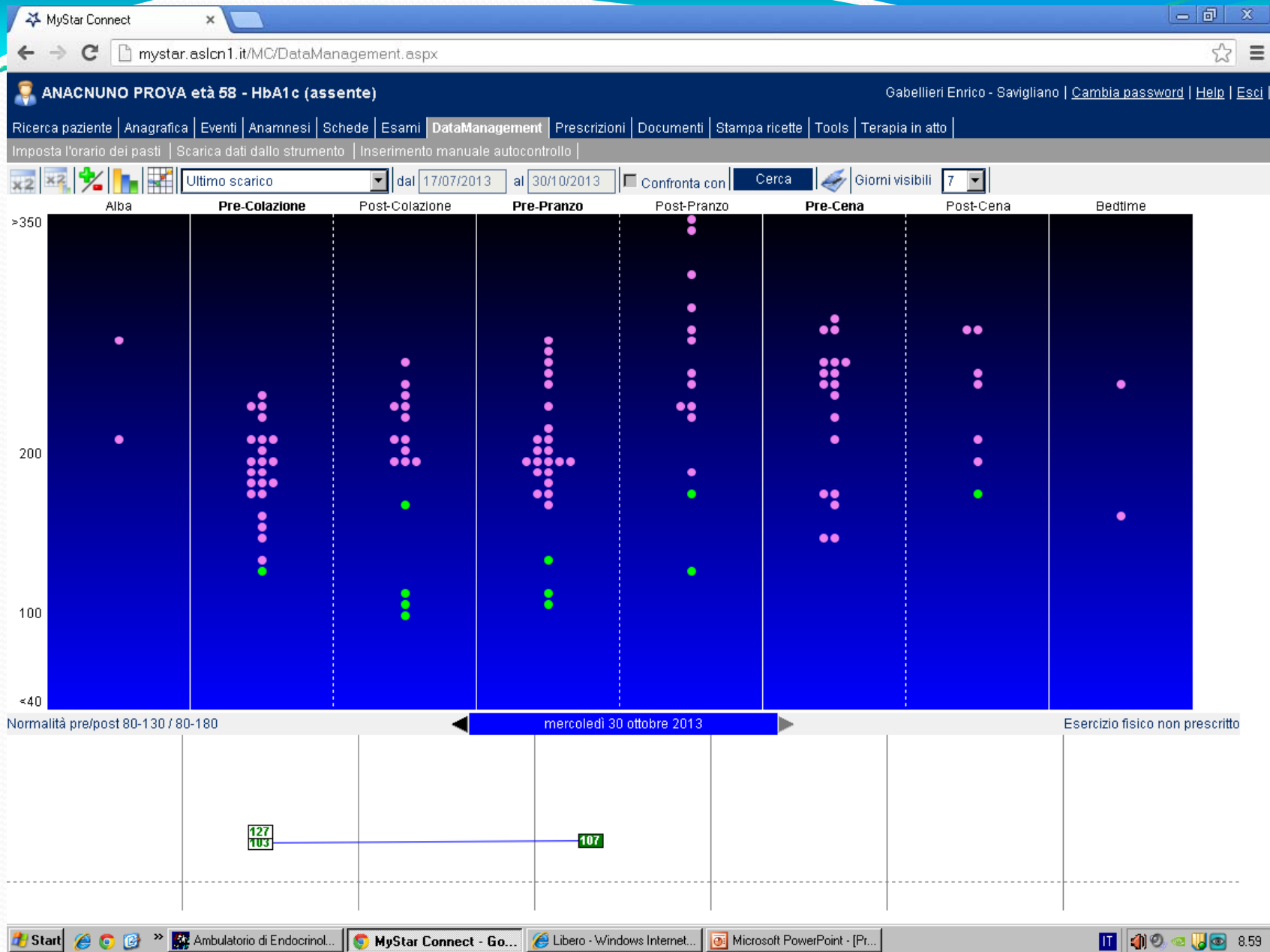
Ambulatorio di Endocrinol...

MyStar Connect - Go...

Libero - Windows Internet...

IT

8.57



ANACNUNO PROVA età 58 - HbA1c (assente)

Gabellieri Enrico - Savigliano | [Cambia password](#) | [Help](#) | [Esci](#)

[Ricerca paziente](#) | [Anagrafica](#) | [Eventi](#) | [Anamnesi](#) | [Schede](#) | [Esami](#) | [DataManagement](#) | [Prescrizioni](#) | [Documenti](#) | [Stampa ricette](#) | [Tools](#) | [Terapia in atto](#)

[Torna alla lista dei documenti](#) | [Modifica modello](#)

Documento: SAV_Ambulatorio_Visita_Diabetologica

File	Home	Insert	Page Layout	View																																						
Arial 10																																										
2 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19																																										
A.S.L. CN1 Azienda Sanitaria Locale di Cuneo, Mondovì e Savigliano S.S.D. Endocrinologia Diabetologia e Malattie del Metabolismo Responsabile: Dr. S.E. Oleandri Telefono: Savigliano 0172 719322 Fax 0172 719069 Fossano 0172 699302 - Racconigi 0172 8217720 - Saluzzo 0175 215207 Data 10/01/2014 Egr. Dr. , ho visitato in data odierna il/la Suo/a assistito/a, Sig./Sig.ra ANACNUNO PROVA nato/a il 01/01/1956 Anamnesi Dati antropometrici e parametri ematochimici <table><tr><td>Peso: Kg</td><td>BMI:</td><td>Press. Sistolica: mm/Hg</td><td>Press. Diastolica: mm/Hg</td></tr><tr><td>Emoglobina glicata: %</td><td>Creatinina: -999 mg/dl</td><td></td><td>Microalbuminuria: mg/l</td></tr><tr><td>Colesterolo totale: mg/dl</td><td></td><td>Colesterolo LDL: mg/dl</td><td></td></tr><tr><td>GPT: -999 UI/l</td><td>GOT: -999 UI/l</td><td>Gamma GT: UI/l</td><td></td></tr></table> Terapia in atto <table><thead><tr><th>Pasti</th><th>Terapia Diabetologica</th><th>Posologia</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table> Altra terapia in atto <table><thead><tr><th>Descrizione</th><th>Posologia</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td></tr></tbody></table> Studio delle complicanze <table><tbody><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>					Peso: Kg	BMI:	Press. Sistolica: mm/Hg	Press. Diastolica: mm/Hg	Emoglobina glicata: %	Creatinina: -999 mg/dl		Microalbuminuria: mg/l	Colesterolo totale: mg/dl		Colesterolo LDL: mg/dl		GPT: -999 UI/l	GOT: -999 UI/l	Gamma GT: UI/l		Pasti	Terapia Diabetologica	Posologia				Descrizione	Posologia														
Peso: Kg	BMI:	Press. Sistolica: mm/Hg	Press. Diastolica: mm/Hg																																							
Emoglobina glicata: %	Creatinina: -999 mg/dl		Microalbuminuria: mg/l																																							
Colesterolo totale: mg/dl		Colesterolo LDL: mg/dl																																								
GPT: -999 UI/l	GOT: -999 UI/l	Gamma GT: UI/l																																								
Pasti	Terapia Diabetologica	Posologia																																								
Descrizione	Posologia																																									

Modalità operativa: posta elettronica aziendale

Windows Internet Explorer - Zimbra: Componi

https://mail.aslcn1.it/zimbra/#3

File Modifica Visualizza Preferiti Strumenti ?

Preferiti Zimbra: Componi

A.S.L. CN1 Ricerca persone Enrico Gabellieri Aiuto Esci

Casa Email Rubrica Agenda Preferenze Valutazione del

Cartelle

- In arrivo (7)
- Chat
- Inviato
- Bozze
- Posta indesiderata
- Cestino

Trova condivisioni...

Ricerche

Tag

Zimlet

gennaio 2014

D	L	M	Me	G	V	S
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Invia Annulla Salva in Bozze Aggiungi allegato Controllo ortografico Opzioni

A: enrico.gabellieri@libero.it

Cc:

Oggetto: Valutazione del telemonitoraggio glicemico

Mostra Con Priorità:

Wide 2 (10pt) § [Formattazione]

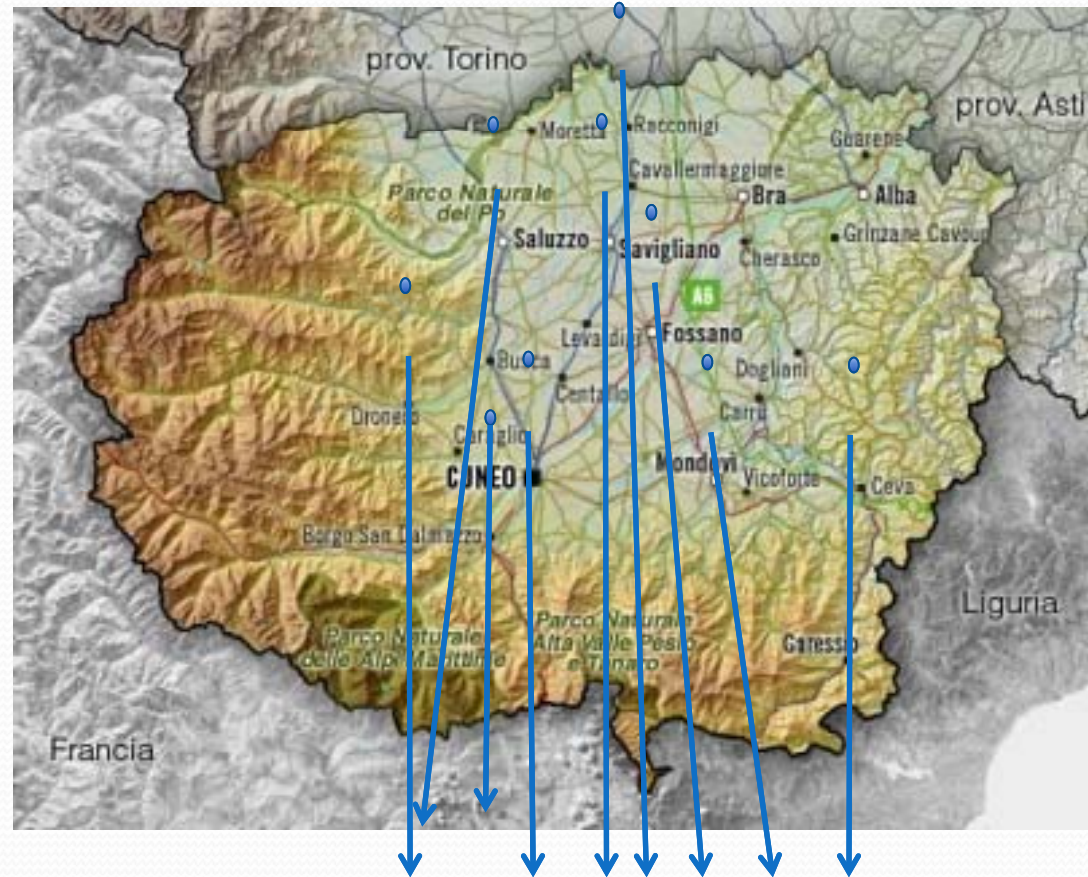
Allegato PDF documento di risposta

Elenco amici [IM beta]

Windows Taskbar: Start, Ambulatorio di Endo..., MyStar Connect - Go..., Libero Mail - Window..., A.S.L. CN1 - Intranet..., Zimbra: Componi..., telemedicina.ppt, 9.14

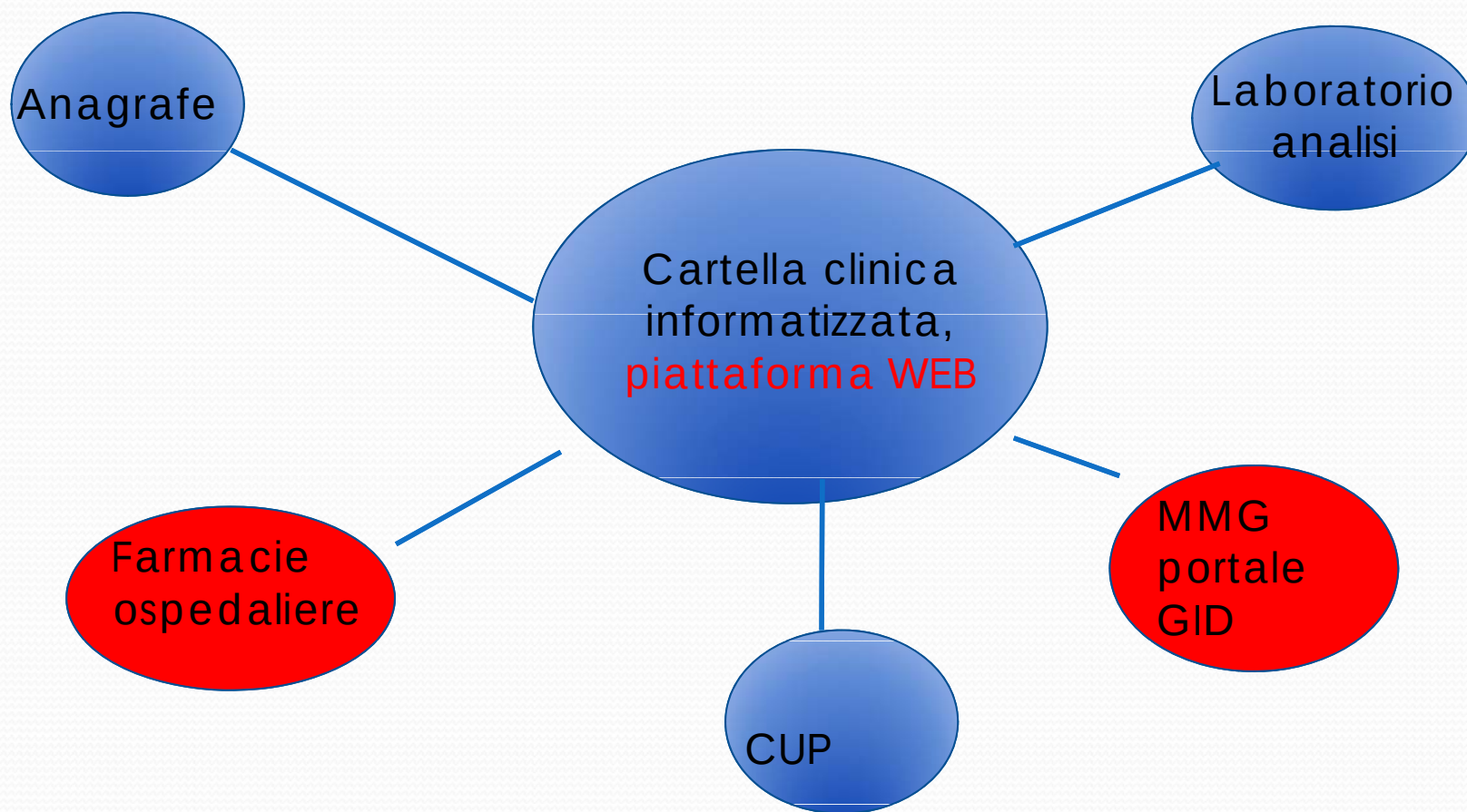
C) utilizzo della rete dei servizi integrati a livello di Distretto

cartella clinica
elettronica
mediante
piattaforma web
condivisa



INTRANET AZIENDALE

Integrazione della cartella clinica elettronica





RISULTATI ATTESI (1):

- Uniformare l'assistenza diabetologica nonostante la disomogeneità del territorio
- Implementare la collaborazione fra il servizio di diabetologia e i MMG, con estensione della cartella clinica elettronica ai MMG



RISULTATI ATTESI (2):

- Migliorare la continuità assistenziale monitorando i principali indicatori di efficacia terapeutica (riduzione HbA_{1c}, riduzione numero accessi in Pronto Soccorso per ipoglicemie o coma iperosmolare)
- Ridurre i disagi per i pazienti determinati dagli spostamenti per visite specialistiche

CONCLUSIONI:

nel contesto di una patologia cronica quale il diabete, il servizio di telemedicina permette:

- l'integrazione tra Ospedale e Territorio
- portare la competenza specialistica al domicilio dell'assistito
- mantenere l'assistito al centro del sistema attraverso la figura del MMG
- collegare in modo interattivo gli operatori sanitari





Riflessione sull'iniziale reclutamento nelle strutture...

- Numero maggiore di diabetici rispetto allo stimato
- Pz diabetici non inseriti nel registro regionale
- Pz senza esenzione
- Pz.....dimenticati



grazie per l'attenzione