

**PREVENIRE LE COMPLICANZE DEL DIABETE:
DALLA RICERCA DI BASE ALL'ASSISTENZA**

Uso dei farmaci nel paziente diabetico

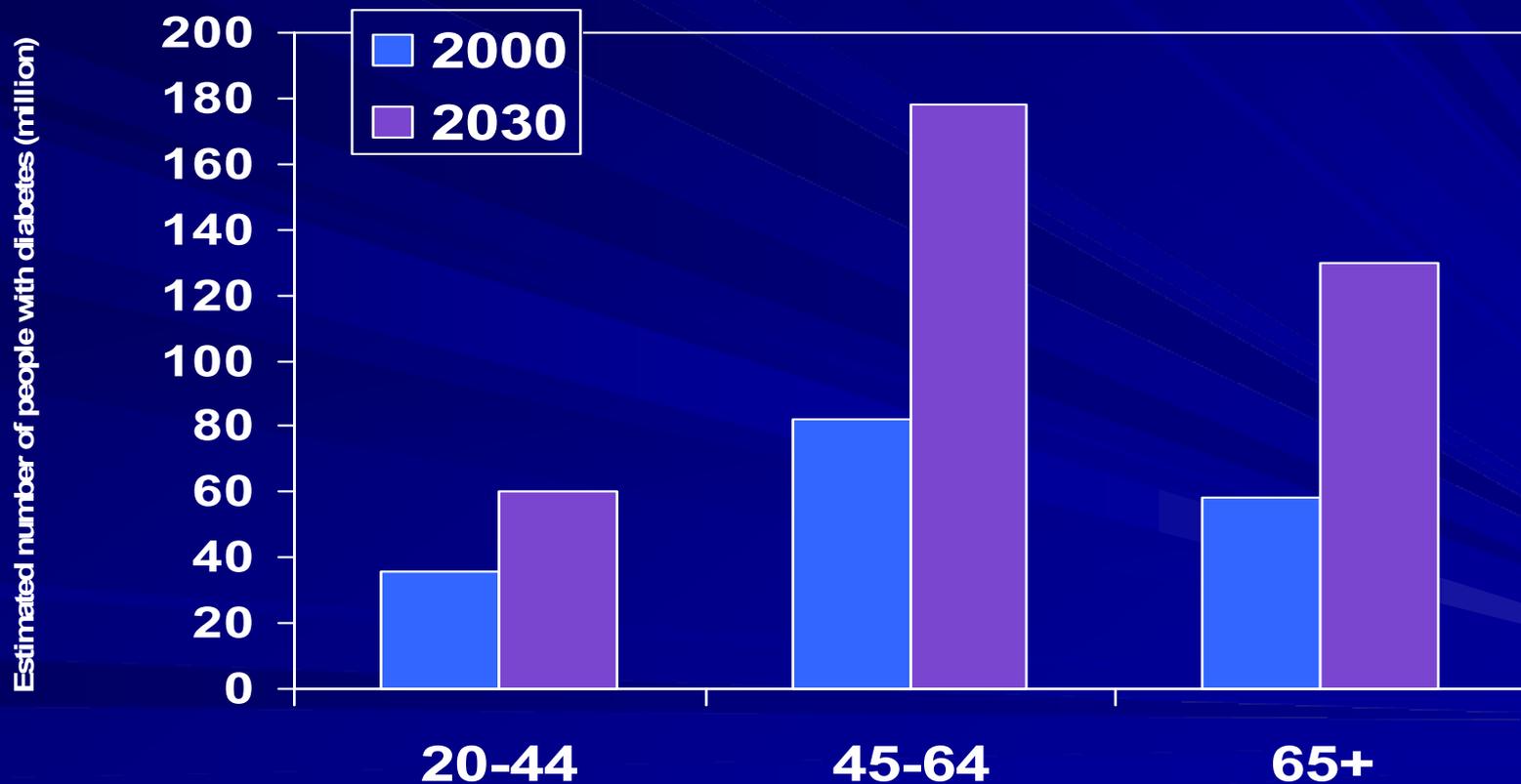
Giampiero Mazzaglia

Agenzia Regionale di Sanità Toscana &
Società Italiana di Medicina Generale

ISS, Roma 19 Febbraio 2008

Diabete mellito II: stima di prevalenza e proiezioni sulla popolazione mondiale

Su scala mondiale si stima una prevalenza del 2.8% nel 2000 vs. 4.4% nel 2030



Diabete mellito II: stima di prevalenza in Italia (Fonte ISTAT)

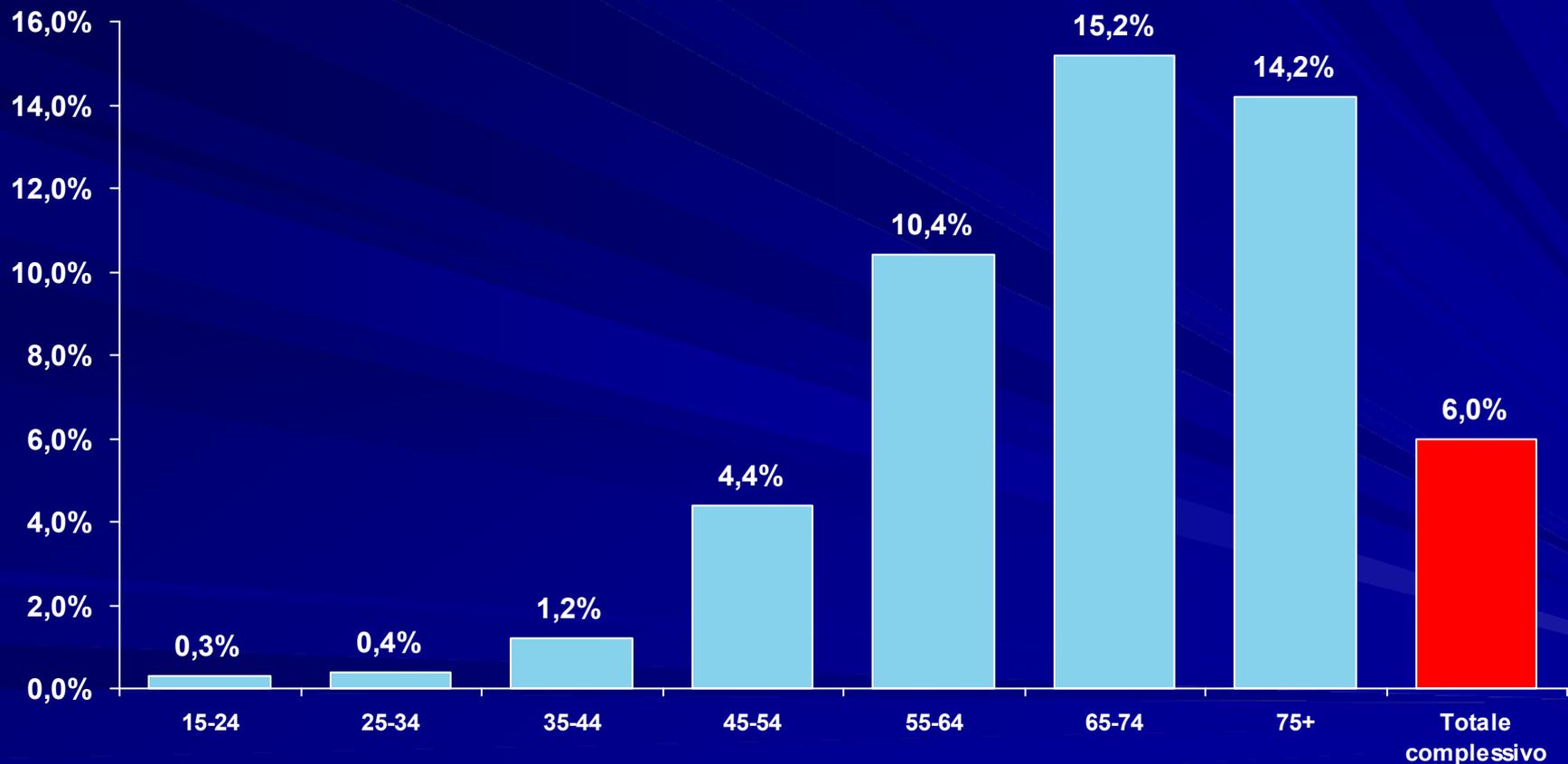


FONTI: Istat 2007

Andamento della prevalenza del diabete in Italia (1999-2007)



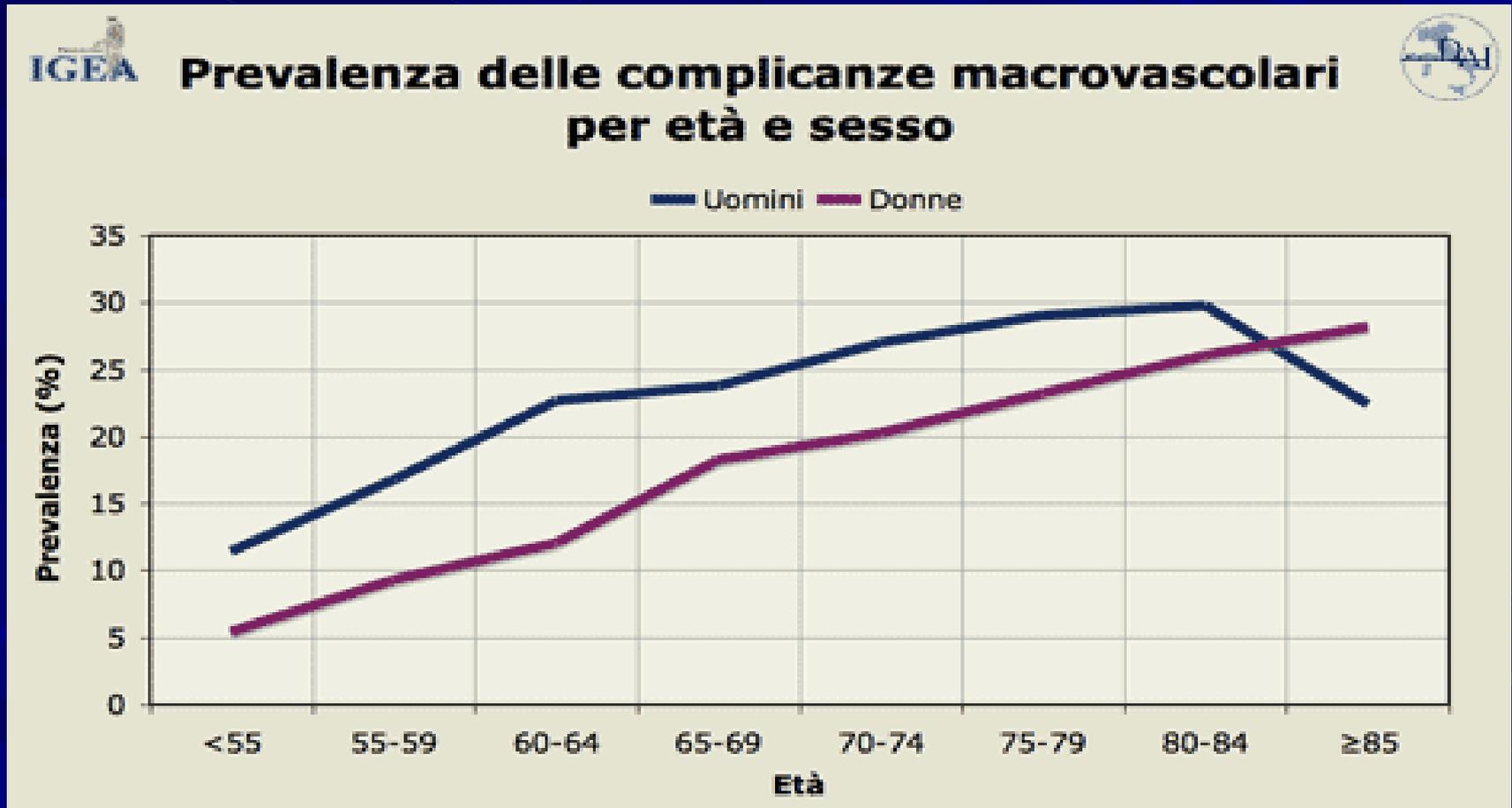
Diabete mellito II: stima di prevalenza in Italia nel 2003 (Fonte Health Search)



Diabete mellito II: Fattori predisponenti l'aumento della prevalenza

- 1. Progressivo invecchiamento della popolazione**
- 2. Diminuzione della mortalità per complicanze diabetiche**
- 3. Aumento incidenza dei fattori di rischio associati al diabete (es. obesità)**
- 4. Aumento attività di screening**

Diabete mellito II: prevalenza di complicanze



STUDIO DAI: nel 1999 la prevalenza di complicanze diabetiche macrovascolari è risultata del 19,3%, (22,2% uomini vs. 16,4% donne).

Diabete mellito II: costi diretti per il SSN

I costi diretti del diabete vanno dal 2.5% al 15% dei budget annuali dei servizi sanitari, in relazione alla prevalenza di malattia ed alle cure disponibili.

Età	≤60		>60	
	<7.5%	>7.5%	<7.5%	>7.5%
HbA1c				
Visite specialistiche	24.6 (24.1-25.1)	22.2 (21.6-22.7)	20.1 (19.7-20.5)	22.5 (22.1-22.9)
Test di laboratorio	47.8 (40.9-61.8)	40.1 (34.5-49.2)	50.7 (44.2-61.2)	45.6 (43.7-60.2)
Farmaci	15.9 (14.1-17.7)	29.4 (26.7-32.3)	18.3 (16.7-19.9)	29.6 (27.8-31.6)
Giornate di day-hospital	31.4 (30.8-32.0)	30.5 (29.8-31.2)	32.3 (31.8-32.8)	32.3 (31.8-32.8)
Totale	119.6	122.2	121.5	130.0

Costo medio per paziente/per 2 mesi di osservazione (euro). Non è considerato il costo dei ricoveri ospedalieri.

Uso dei farmaci nei pazienti diabetici: background

**Il corretto approccio della malattia diabetica
comprende nell'ordine:**

- **la diagnosi precoce**
- **controlli clinici periodici anche attraverso il coinvolgimento attivo del paziente**
- **una terapia appropriata che, attraverso il controllo glicemico, riduca l'incidenza di complicanze**

Uso dei farmaci nei pazienti diabetici: razionale

Introduzione di nuovi farmaci antidiabetici negli ultimi 10 anni

- **1997** nuovi analoghi dell'insulina (lispro da DNA-ricombinante) e metformina.
- **2001** repaglinide e glitazoni (rosiglitazone, pioglitazone) solo con piano terapeutico. Dal **2004** rimborsati dal SSN.
- **2008** Incretine (sitagliptin, exenatide) solo con piano terapeutico.

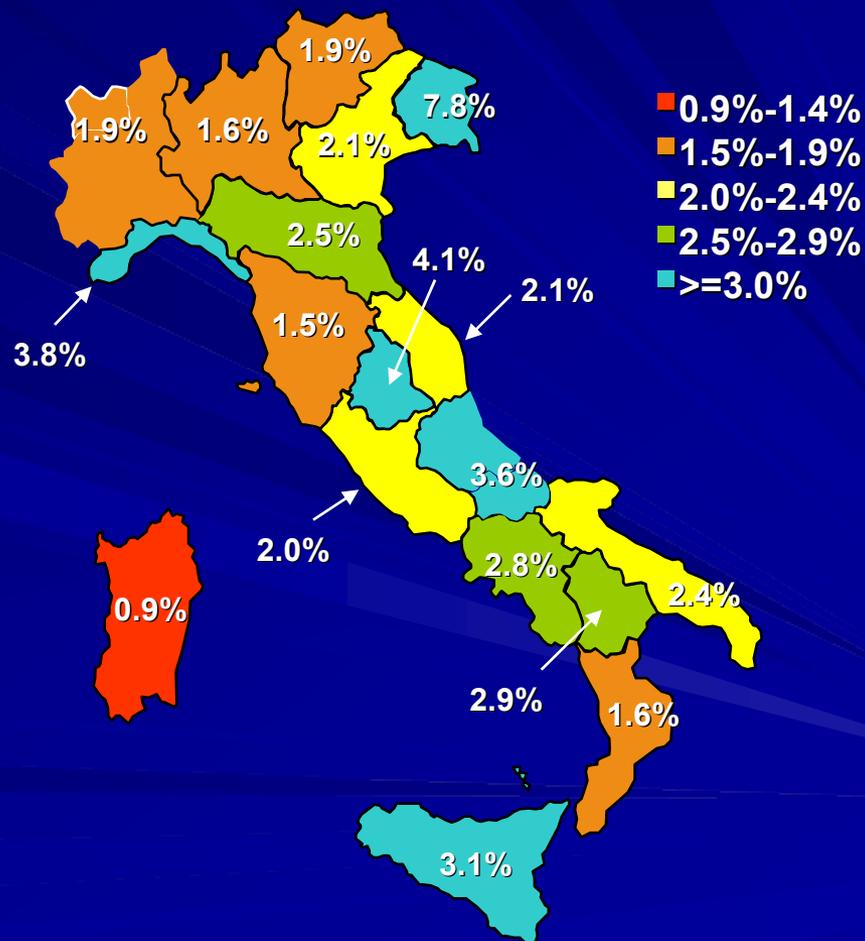
Uso dei farmaci nei pazienti diabetici: obiettivi dello studio

- **Identificare nel corso degli ultimi 10 anni il trend prescrittivo dei farmaci antidiabetici di prima e seconda scelta utilizzati dai MMG nel trattamento dei pazienti con diagnosi di diabete mellito II, con particolare riferimento ai glitazoni**
- **Caratterizzare clinicamente i pazienti diabetici che iniziano un trattamento con farmaci antidiabetici**
- **Identificare in una coorte di soggetti diabetici le variabili demografiche e cliniche associate all'uso dei farmaci antidiabetici.**

Fonte di informazione: Health Search/Thales

838 GPs covering the 2.3% of total adult population (age \geq 18)

- North-West: 176 GPs (1.9%)
- North-East: 188 GPs (2.9%)
- Central: 90 GPs (2.0%)
- Southern: 287 GPs (2.6%)
- Major Islands: 97 GPs (2.5%)

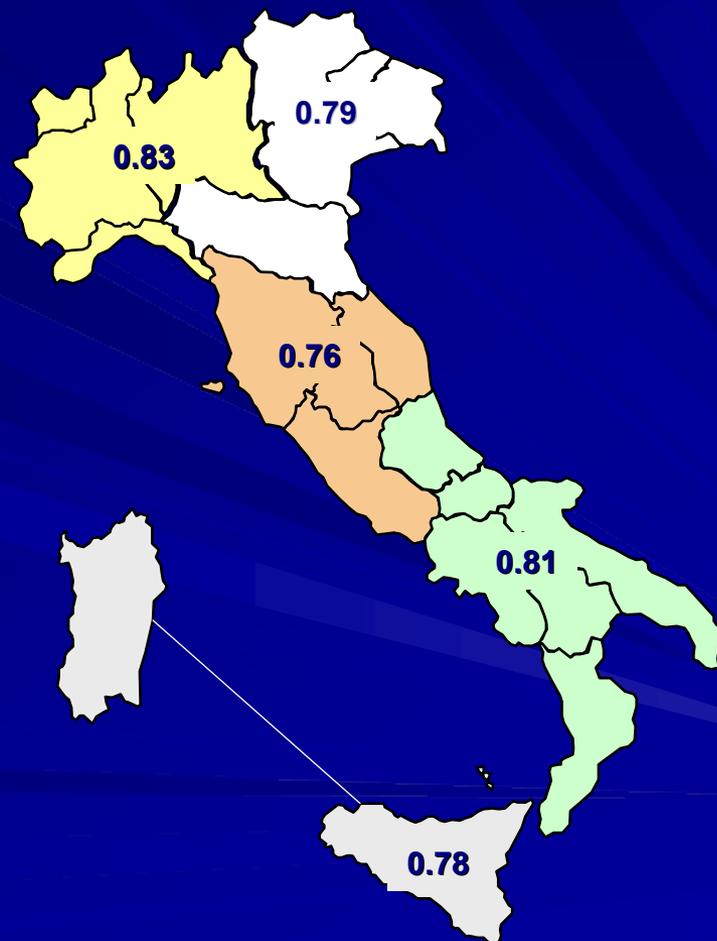


Health Search/Thales: qualità dell'informazione

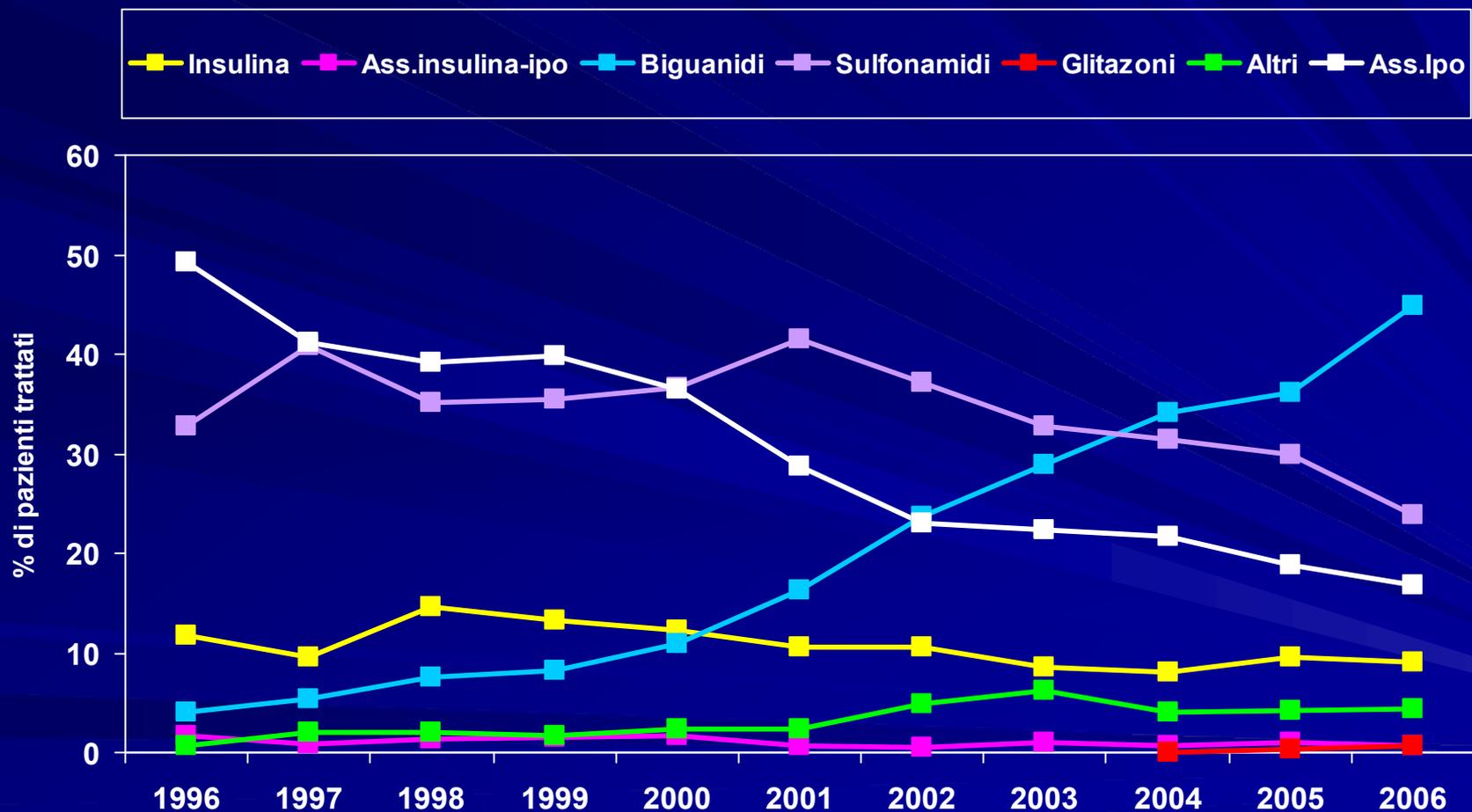
I “migliori” 400 MMG su 838 coprono l'1.3% della popolazione totale e sono omogeneamente distribuiti in ogni macroarea geografica.

Gold standard di valutazione della qualità dell'informazione = 1
Totale per i MMG nel 2005: 0.77

Migliori 400 MMG : 0.82

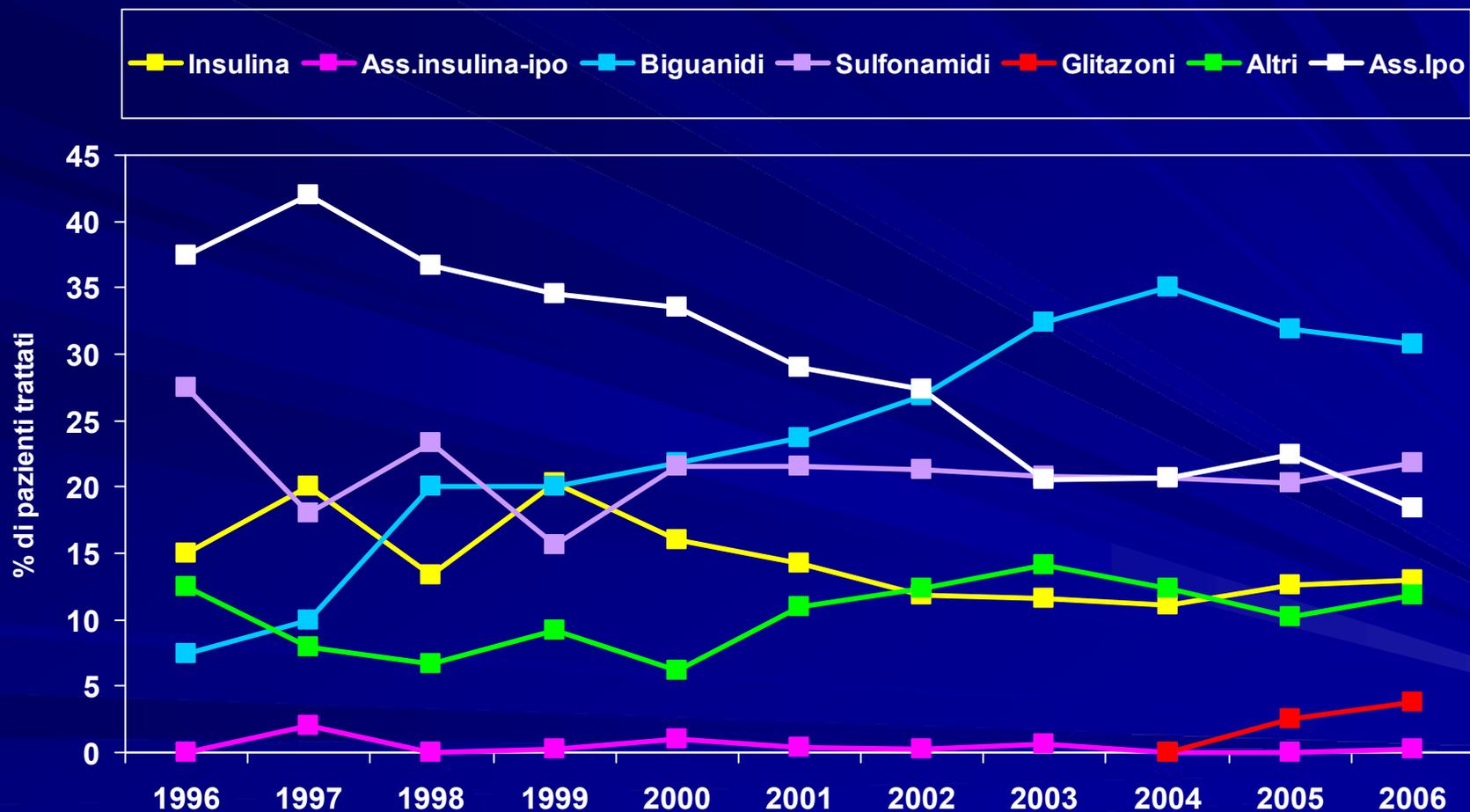


Uso dei farmaci nei pazienti diabetici: uso dei farmaci in prima scelta



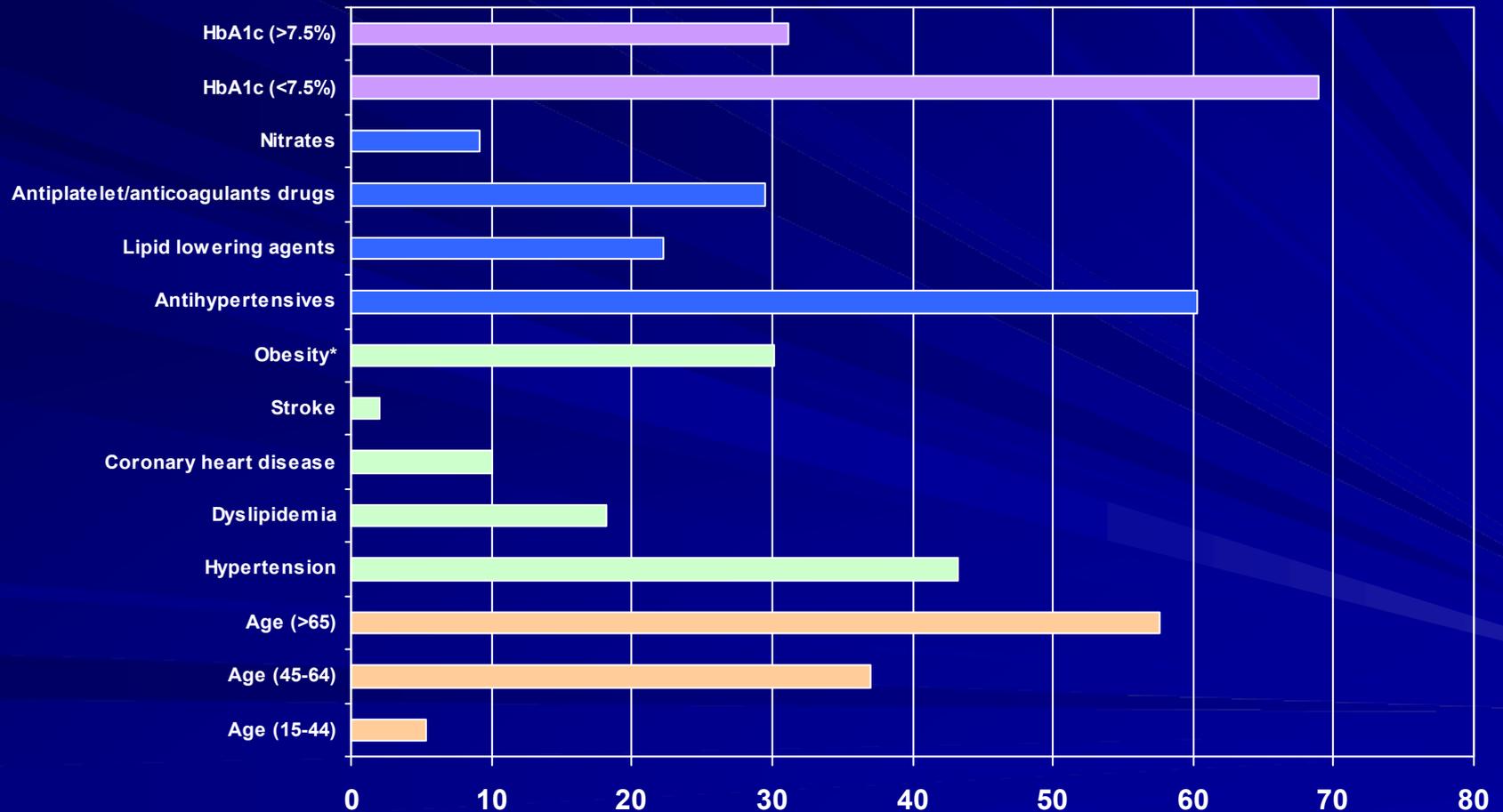
Pazienti diabetici selezionati nel periodo 1996-2006 e valutazione della categoria terapeutica prescritta più prossima alla diagnosi

Uso dei farmaci nei pazienti diabetici: uso dei farmaci in seconda scelta

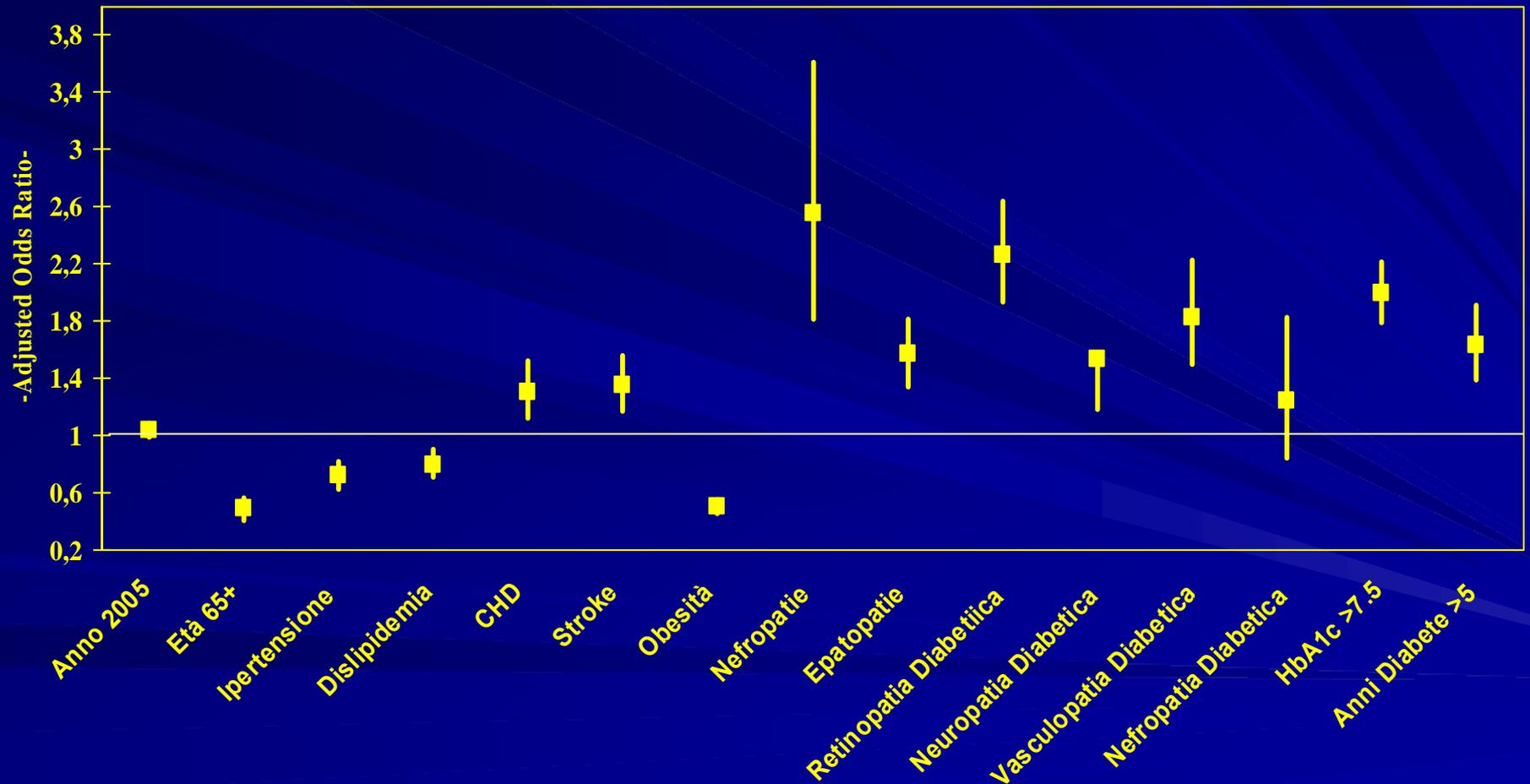


Pazienti diabetici selezionati nel periodo 1996-2006 e valutazione della categoria terapeutica prescritta differente e più prossima alla prima scelta

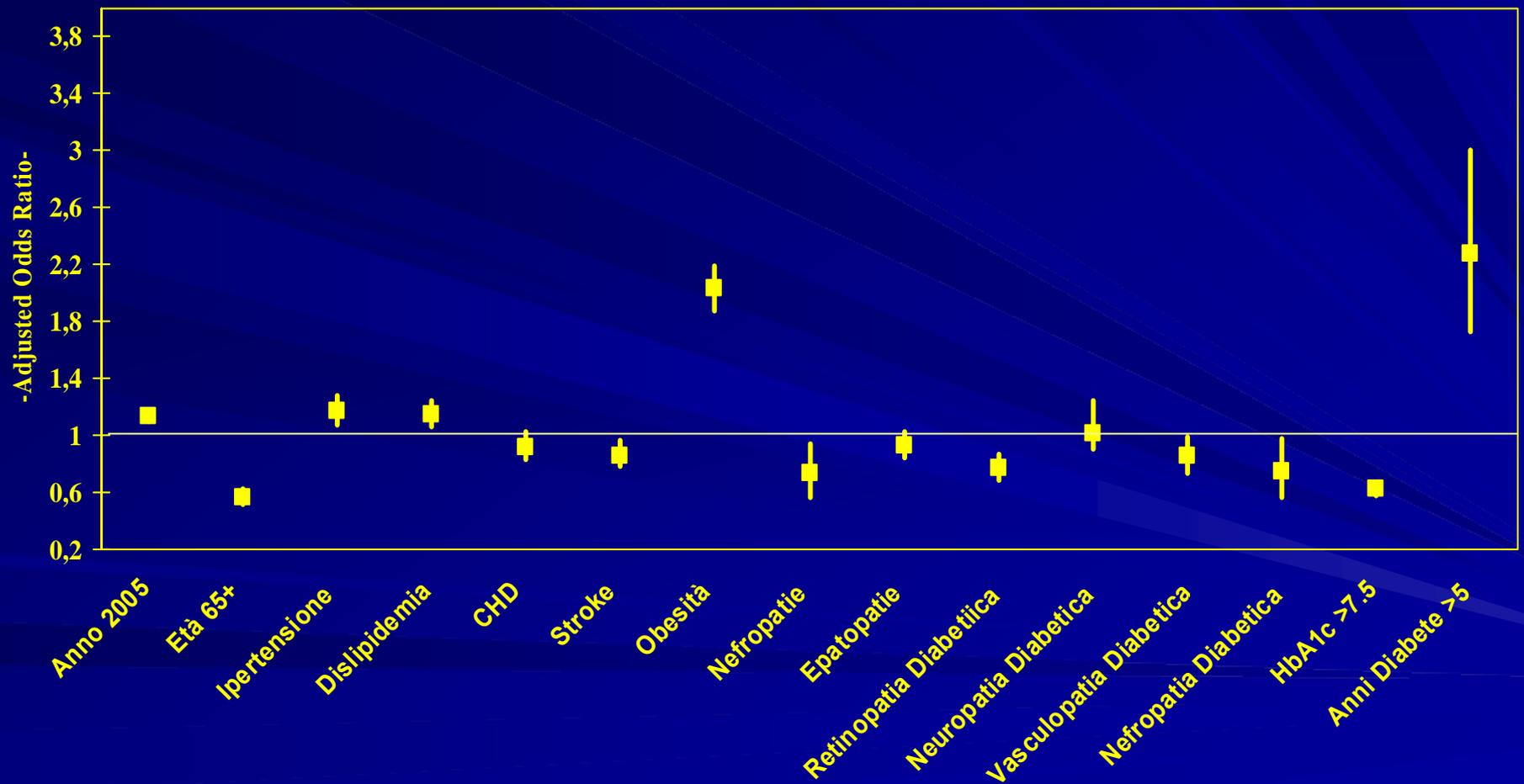
Uso dei farmaci nei pazienti diabetici: caratterizzazione



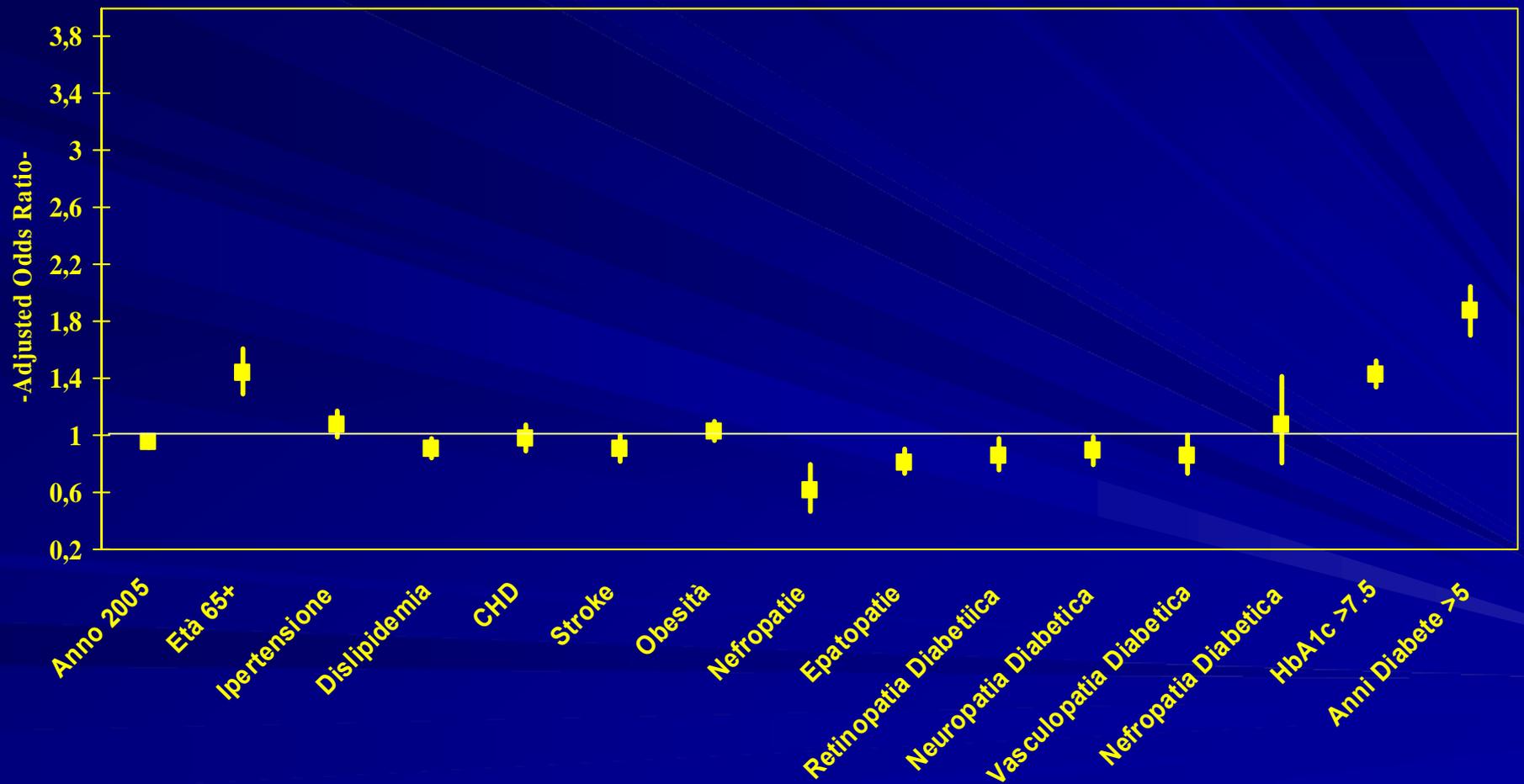
RISULTATI: fattori demografici e clinici predittivi di trattamento con insulina



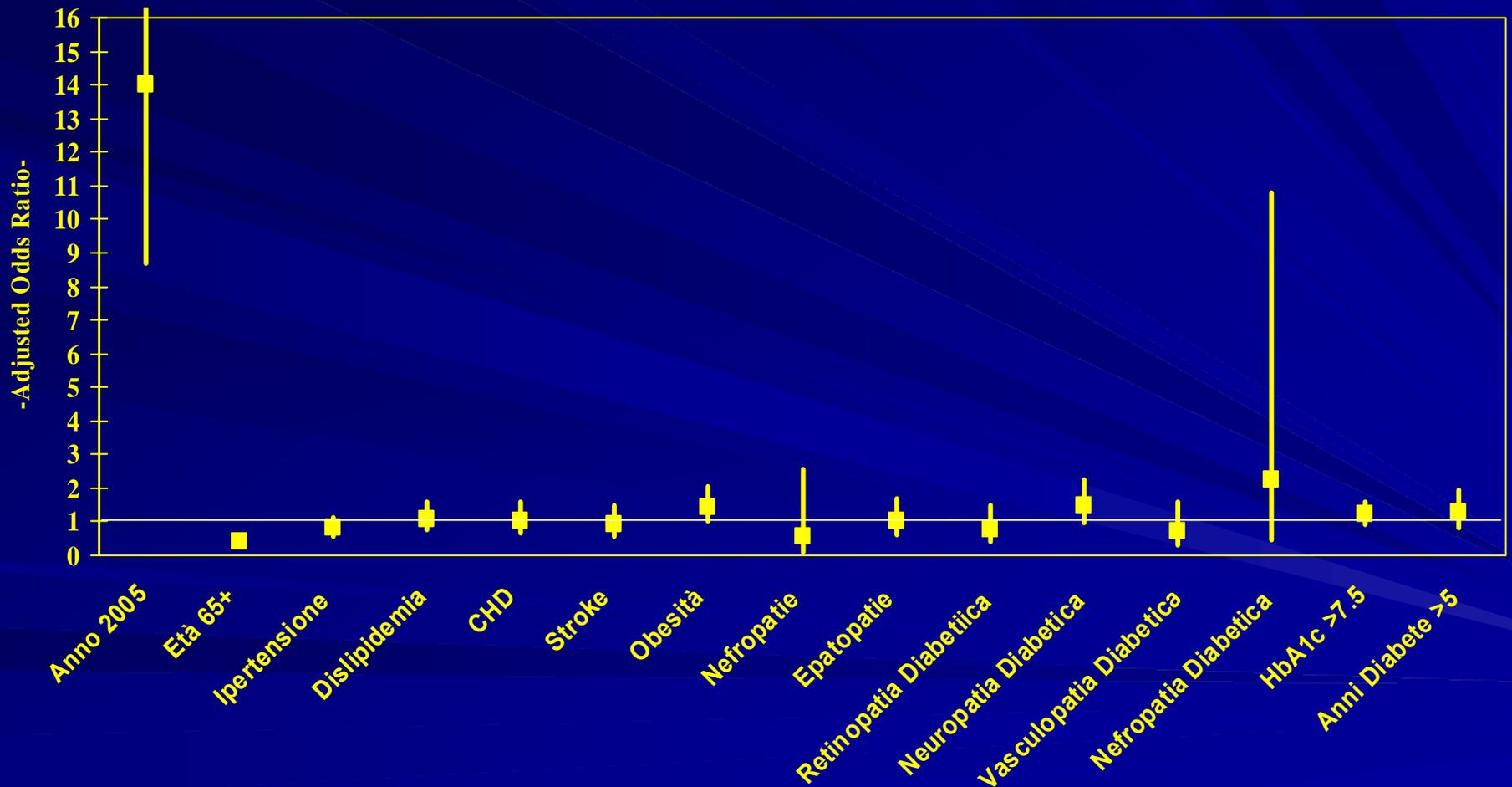
RISULTATI: fattori demografici e clinici predittivi di trattamento con biguanidi



RISULTATI: fattori demografici e clinici predittivi di trattamento con associazioni di ipoglicemizzanti orali



RISULTATI: fattori demografici e clinici predittivi di trattamento con glitazoni



CONCLUSIONI

- **L'uso dei farmaci antidiabetici è cambiato a fronte dell'introduzione nel corso dell'ultimo decennio di metformina e glitazoni**
- **I risultati dello studio suggeriscono una tendenza verso i trattamenti combinati nei pazienti con livelli di HbA1c elevati, presumibilmente finalizzati al raggiungimento di un migliore controllo glicemico.**
- **L'insulina, in monoterapia o in terapia combinata, è prescritta di preferenza in pazienti con complicanze diabetiche.**
- **Ad oggi l'uso dei glitazoni non è associato a peculiari caratteristiche del paziente diabetico.**