*La Regione Piemonte offre alle persone con **diabete di tipo 2** la possibilità di essere seguite in **Gestione Integrata**, modalità di cura d'avanguardia, studiata e sperimentata in molte nazioni evolute.*

Perché è importante curare il diabete?

- L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha definito il diabete di tipo 2 uno dei principali problemi sanitari del secolo in cui viviamo.
- Il mantenimento di valori glicemici il più possibile vicino alla normalità, sin dal momento della diagnosi della malattia, è in grado di prevenire le complicanze, il vero e principale problema del diabete. I danni a distanza possono interessare l'occhio (in particolare la retina), i reni, il cuore e le arterie di vari distretti.
- Per ottenere questo, tutti i diabetici di nuova diagnosi, o mai visti prima, hanno diritto a ricevere una visita da parte del diabetologo, che imposterà un Piano di Cura personalizzato.
- Tutti i diabetici hanno diritto di eseguire gli esami periodici previsti nel Piano di Cura, sotto la responsabilità del medico di famiglia e con la possibilità di accesso al diabetologo in caso di bisogno.
- Periodicamente (in genere ogni tre mesi) è necessario eseguire il dosaggio dell'Emoglobina Glicata o HbA1c, valore che consente di valutare il compenso glicemico medio dei tre mesi precedenti.
- Oltre alla glicemia è importante ridurre al massimo il colesterolo dannoso (LDL) e i trigliceridi, mantenere la pressione arteriosa nei limiti della norma e controllare il peso.

Che cosa è la gestione integrata?

È un'assistenza condivisa e concordata, basata sulla collaborazione tra due professionisti. **Il medico di famiglia e lo specialista diabetologo si alleano per offrire la miglior cura possibile al paziente:**

- nelle fasi stabili della malattia sarà il medico di famiglia a eseguire i controlli periodici e a riaggiustare la terapia;
- alla diagnosi, nelle fasi più complesse e nei controlli periodici prestabiliti, sarà il diabetologo a farsene maggiormente carico.

In ogni caso i due medici saranno sempre in contatto, valutando gli stessi esami e scegliendo insieme le migliori soluzioni terapeutiche possibili.
Studi internazionali dimostrano che questo modo di assistere dà risultati ottimali.

Che cosa NON è la gestione integrata?

Di sicuro la gestione integrata NON è il paziente affidato solo al medico di famiglia, né preso in carico solo dallo specialista, o, peggio, abbandonato a se stesso.

La cura del diabete richiede la collaborazione di vari operatori (medici di famiglia, diabetologi, dietisti, altri specialisti ed infermieri). Il ruolo del paziente diabetico è fondamentale nella gestione integrata. Infatti solo una persona informata e motivata è in grado di essere parte attiva nella gestione della malattia.
Per ottenere chiarimenti sulla **Gestione Integrata** è sufficiente recarsi al Distretto Sanitario della propria ASL di residenza oppure rivolgersi al Servizio di Diabetologia oppure dal proprio medico di famiglia e sottoscrivere il consenso informato. Le Associazioni Diabetici locali sono a disposizione per ogni informazione in merito alla Gestione Integrata.

Iniziativa di comunicazione della Regione Piemonte.

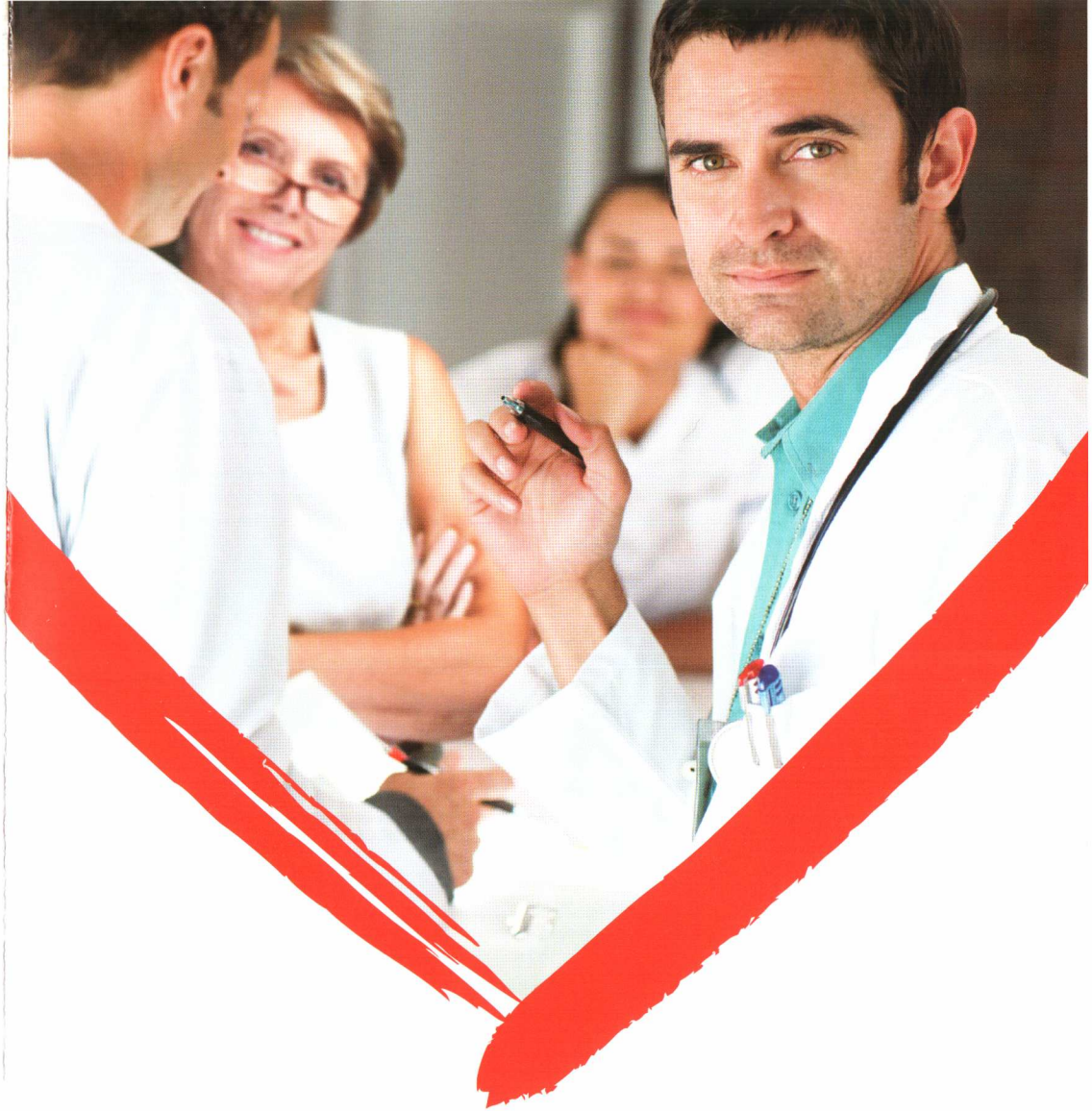
FORE

Campagna informativa promossa dall'Assessorato alla Tutela della Salute e Sanità della Regione Piemonte, con la collaborazione delle OO.SS. dei medici di famiglia (F.I.M.M.G.Piemonte, Federazione dei Medici), degli specialisti ambulatoriali (SUMAI), delle associazioni professionali (A.M.D., S.I.D., S.I.M.G. Piemonte, OSDI) e dei Pazienti (FAND-Associazione Italiana Diabetici).

Numero Verde 800.333.444

REGIONE PIEMONTE

www.regione.piemonte.it/sanita



Combatti il diabete con il programma terapeutico integrato del Servizio Sanitario Regionale

Medico di famiglia e specialista diabetologo insieme per curarti meglio.

REGIONE PIEMONTE

Non c'è cura senza cuore

www.regione.piemonte.it/sanita

Sistema Sanitario Regionale del Piemonte