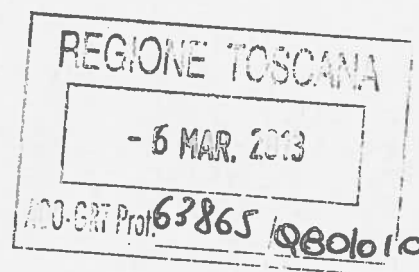


**CENTRO REGIONALE PER IL DIABETE DELL'ETA' EVOLUTIVA
Responsabile Dr.ssa Sonia Toni**

Firenze 14/01/2013

Al dr. Enrico Rossi
Presidente Regione Toscana
Al Dr Luigi Marroni
Assessore Diritto alla Salute
Al Dr. Alberto Zanobini
Settore Affari Generali
Al Dr. Piero Salvadori
Direzione Diritti di Cittadinanza e Coesione Sociale
Settore Servizi alla Persona sul territorio
Regione Toscana



Al Dr Tommaso Langiano
Direttore Generale
Alla dr.ssa Monica Frassinetti
Direttrice Sanitaria
Al Dr. Matteo Sammartino
Direttore Amministrativo
AOU Meyer

Al prof. Maurizio de Martino
Direttore DAIPi
AOU Meyer

Alla dr.ssa Daniela Ammazzini
Direzione Infermieristica
AOU Meyer

Al sig. Tiziano Romagnoli
Presidente ATBGD
Al sig. Roberto Cocci
Presidente FTD e Diabete Forum

Oggetto: progetto per richiesta finanziamento per attività di campo scuola per l'anno 2013

Il Centro Regionale di Riferimento per il diabete dell'età evolutiva chiede di poter accedere ai finanziamenti finalizzati all'educazione terapeutica di tipo residenziale in età pediatrica al fine di organizzare nel corso del 2013 una serie di eventi, rivolti a soggetti con diabete nelle varie fasce di età e a gruppi familiari con bambini con diabete di età inferiore a 10 anni. Dati i risultati delle precedenti esperienze e dato l'aumento dell'incidenza del diabete si rende necessaria la realizzazione di una serie di eventi per consentire la partecipazione al maggior numero possibile di soggetti.

CENTRO REGIONALE PER IL DIABETE DELL'ETA' EVOLUTIVA
Responsabile Dr.ssa Sonia Toni

Complessivamente prevediamo di arruolare circa 110-120 soggetti con diabete, provenienti da tutta la Regione e pensiamo di organizzare dei campi che permettano la massima copertura in ogni singola fascia di età al fine di rendere i gruppi il più possibile omogenei.

Premessa

Il campo scuola è parte integrante del programma di educazione all'autocontrollo e all'autogestione del Diabete, che prevede nozioni teoriche, addestramento pratico e supporto psicologico atto a superare le problematiche di vita connesse con la convivenza con la malattia cronica.

Da quasi trenta anni il nostro Centro di riferimento organizza questi eventi, trasferendo le competenze multidisciplinari del team al di fuori dell'ospedale e permettendo così ai soggetti con diabete, all'interno di una vacanza, di acquisire, verificare ed approfondire le conoscenze diabetologiche necessarie per la gestione della terapia nel quotidiano.

Presupposti fondamentali per il successo della formazione sono rappresentati da:

- Costruzione di un gruppo omogeneo di soggetti (durata del diabete, età, scolarizzazione, neo diagnosticati, etc), per l'esperienza maturata riteniamo di privilegiare il fattore età nella formazione dei gruppi.
- Definizione degli obiettivi prefissati per ogni singola esperienza

Per questo vogliamo realizzare eventi differenziati per preadolescenti e adolescenti sostenendo il desiderio di autonomia tipico di queste fasce di età e per genitori di bambini piccoli per aiutarli a sostenere il peso della diagnosi di malattia cronica e aiutarli a crescere i figli nella serenità con la prospettiva di formare dei futuri giovani adulti efficaci e consapevoli.

Campo scuola per preadolescenti, adolescenti :

- Gruppo di 26-30 soggetti con diabete nella fascia di età della scuola media,
- Gruppo di 20-24 soggetti nella fascia di età 3 media- scuola superiore
- 2 Gruppi di 15-18 soggetti con diabete nella fascia di età ultimi anni scuola elementare – primi anni scuola media
- Gruppo di 16-18 soggetti con diabete nella fascia di età 15-18 anni

Per questi gruppi è prevista la partecipazione di 4-6 ragazzi di età superiore alla media dei partecipanti che svolgeranno la funzione di "diabetico guida" e di tutor che supporteranno il team nelle attività, ma che comunque potranno beneficiare loro stessi dell'esperienza arricchendo il proprio bagaglio di autogestione (autoaiuto).

End Point primari

1. promuovere la formazione terapeutica e l'empowerment all'autogestione del diabete
2. fornire le competenze per la gestione del diabete in assenza dei familiari e creare i presupposti per una maggiore indipendenza e sicurezza verso esperienze di gruppo proposte dalla scuola (gita scolastica, soggiorni all'estero, ecc)
3. favorire la conoscenza e l'ottimizzazione delle proprie competenze motorie
4. favorire il confronto con i coetanei

**CENTRO REGIONALE PER IL DIABETE DELL'ETA' EVOLUTIVA
Responsabile Dr.ssa Sonia Toni**

5. sviluppare l'autostima, la responsabilizzazione, il controllo emotivo
6. impegnare i ragazzi in attività ricreative e sportive dimostrando la loro compatibilità con il diabete
7. offrire ai loro familiari un periodo di riposo dalle responsabilità della gestione
8. creare i presupposti per un passaggio consapevole al centro adulti
9. formazione diabetologica del personale
10. ricerca

Logistica

Campo scuola al Dynamocamp (Limestre Pistoiese) nel periodo compreso fra il 9 ed il 17 febbraio 2013

Campo scuola sulla neve, settimana presumibilmente compresa tra il 3 e il 10 marzo 2013 sul Cimone, a Sestola (Modena).

Campo scuola in campagna, periodo da definire nel mese di maggio o giugno, con sistemazione in agriturismo in Toscana.

Campo scuola in Crociera a bordo di NAVE ITALIA, in fase di definizione la data di imbarco (presumibilmente prossimo autunno) e l'itinerario.

Campo scuola per genitori:

Rivolto a 18-20 gruppi familiari (ambedue i genitori e il/i figlio/i) al cui interno è presente un bambino con diabete di età inferiore a 10 anni.

Partnership: Fondazione Meyer, Associazione dei genitori.

E' in corso di definizione anche un evento a carattere nazionale che dovrebbe vedere coinvolti 2-4 gruppi familiari in collaborazione con AGD ITALIA, che ha richiesto il nostro fattivo coinvolgimento in virtù del background di esperienza maturata negli anni dal nostro Centro.

End point primari

1. promuovere la formazione terapeutica alla gestione del diabete
2. rafforzare le competenze e, indirettamente, ridurre l'ansia
3. rinforzare un corretto atteggiamento nei confronti del diabete
4. favorire il confronto con famiglie che condividono il problema
5. sviluppare l'autostima e il controllo emotivo
6. offrire una opportunità di svago "grazie al diabete"
7. discutere gli aspetti quotidiani e risolvere concretamente i problemi
8. formazione diabetologica del personale

Logistica

Periodo e logistica ancora da definire

L'evento nazionale dovrebbe svolgersi a Toscolano Umbro.

Finanziamenti

L'importo presunto per gli eventi in programma è quantificabile intorno a 80.000-90.000 euro.

**CENTRO REGIONALE PER IL DIABETE DELL'ETA' EVOLUTIVA
Responsabile Dr.ssa Sonia Toni**

La Regione Toscana dovrebbe rimborsare all'Azienda Meyer, a consuntivo, le spese sostenute (pari a circa Euro 700,00-900,00/bambino/famiglia) a copertura delle spese relative a personale, sistemazione logistica, presidi sanitari e farmaci.

Le famiglie si faranno carico delle spese relative al raggiungimento del luogo di soggiorno/imbarco e ad eventuali extra necessari per coprire le spese.

L'elenco dei partecipanti e il resoconto delle spese sostenute sarà fornito a consuntivo a conclusione degli eventi.

Tutte le esperienze vedranno coinvolti anche sostenitori esterni: Fondazione Meyer, Associazioni dei genitori, Dynamocamp, Fondazione Tender to Nave Italia, Marina Militare.

Assicurazione

I campi scuola (partecipanti, operatori sanitari) sono coperti sia per l'infortunistica che per la responsabilità civile, da polizza assicurativa onnicomprensiva stipulata dall'Azienda Sanitaria organizzatrice.

I ragazzi saranno ammessi al campo scuola previa dichiarazione scritta liberatoria di responsabilità non derivante da imperizia o imprudenza degli organizzatori e dello staff, firmata dai genitori o legali rappresentanti.

Accompagnatori

Medici del Centro Regionale

Infermiere del Centro Regionale

Dietista

Psicologo

Specializzando in Pediatria

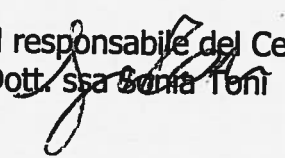
Pediatrati ed Infermieri in formazione di Aziende sanitarie

Preparatore atletico della Facoltà di Scienze Motorie

Personale dell'Associazione

A disposizione per ogni chiarimento

Il responsabile del Centro
Dott. ssa Sonia Toni





AZIENDA U.S.L. n° 6 di Livorno
PRESIDIO OSPEDALIERO
U.O.C. DIABETOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE

Direttore Dr. Graziano Di Cianni
 Poliambulatorio piano 2° viale Alfieri 36
 Tel 0586/223367 Fax 0586223380
 Email: g.dicianni@usl6.toscana.it

Livorno, 22/1/2013

Al Responsabile
 Direzione Diritti di Cittadinanza e Coesione Sociale -
 Settore Servizi alla Persona sul territorio
 Assessorato alla Salute Regione Toscana
 Via Alderotti, 26 n
 50139 Firenze

REGIONE TOSCANA

28 GEN 2013

25919/086610

E p.c. Dr.ssa Monica Calamai
 Direttore Generale ASL 6 - Livorno

Oggetto: richiesta finanziamento campo scuola per bambini con diabete

La presente per chiedere di poter accedere, così come per l'anno 2012 ai finanziamenti finalizzati all'educazione terapeutica di tipo residenziale in età pediatrica (bambini - adolescenti) al fine di organizzare, nel corso del 2013, un campo scuola per bambini diabetici di età dai 7 ai 15 anni, con età estensibile in casi particolari di bisogno sociale

Il campo scuola è il primo passo per l'autonomia del ragazzo nel percorso di educazione all'autocontrollo che i centri diabetologici intraprendono, allo scopo di implementare l'empowerment che porta verso il paziente esperto.

Gli obiettivi del campo sono:

- 1) far acquisire maggior autonomia nell'autocontrollo del proprio diabete correggendo eventuali errori nell'esecuzione ed interpretazione degli esami (glicemia, urine)
- 2) approfondire le conoscenze nella gestione del proprio diabete insulinoindipendente tramite metodiche di apprendimento comuni alla moderna diabetologia quali role playing, metaplan, colloqui motivazionali...
- 3) stabilire un'alleanza con il team diabetologico che ha in cura il paziente.
- 4) consegnare a fine campo la testimonianza ai genitori dei progressi e delle autonomie raggiunte in modo da renderli partecipi e responsabili del bagaglio acquisito.

Il programma didattico prevede:

- Verifiche d'ingresso e d'uscita con il bambino
- Riunioni di gruppo con il team diabetologico su argomenti quali l'autocontrollo, la terapia insulinica, l'alimentazione, l'attività fisica, ecc.
- Incontri con la dietista sulla gestione del cibo, la conoscenza dei nutrienti e delle etichette nutrizionali
- All'inizio del campo ci saranno incontri individuali del team con i genitori dei bambini, per rilevare le criticità di autogestione, confrontarle con quelle individuate dal team che li segue durante l'anno

LOGISTICA

La durata del campo è prevista in 6 giorni presso una struttura ricettiva alberghiera, in corso di individuazione, che offra adeguati spazi per la gestione del campo (appartamenti - spazi riservati per la didattica - le terapie - l'attività ludica)

Saranno accettati fino a 25 bambini. + 6 tutor/ragazzi diabetici.

Lo staff sarà costituito da n° 3 medici, 4 infermieri, 1 dietista, 1 psicologa, educatori professionali e 3 tutor nonché il supporto di animatori e personale delle associazioni di volontariato.

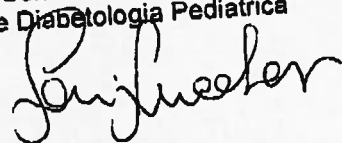
FINANZIAMENTO

L'importo previsto è di circa 30.000. euro e sarà specificato più dettagliatamente non appena in possesso del preventivo della struttura ricettiva.

A disposizione per ogni ulteriore chiarimento, vi inviamo cordiali saluti.

Dott. Graziano Di Cianni
Direttore U.O. DIABETOLOGIA
PRESIDIO OSPEDALIERO
U.O.C. DIABETOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE
Poliambulatorio piano 2° tel. 0586223367
Direttore Dr. Graziano Di Cianni

Dot.ssa Sonia Lucchesi
Responsabile Diabetologia Pediatrica



PS per ogni comunicazione inviare anche al Coordinatore del progetto: Dott.ssa Sonia Lucchesi - Diabetologia Pediatrica - tel 3397143406 - Tel/fax 0586/223367 - s.lucchesi@usl6.toscana



**A.S.L. 9 GROSSETO – OSPEDALE MISERICORDIA
U.O. PEDIATRIA E NEONATOLOGIA**

F.F. Responsabile Dr.ssa Susanna Falorni
Tel. 0564/485.544 - Fax 0564/485.774
e mail s.falorni@usl9.toscana.it

Grosseto, 29/01/2013

ALLA C.A. **Dr. Luigi Marroni** - *Assessore Diritto alla Salute RT*
Dr.ssa Silvia Scheggi - *Settore Assistenza Sanitaria RT*
Dr. Fausto Mariotti - *Direttore Generale ASL 9 –Grosseto*
Rag. Romano Bernabò - *Presidente AGD Grosseto*

Oggetto: richiesta finanziamento per campi scuola per diabetici anno 2013

Il Servizio Multizonale per il Diabete Giovanile della U.O. Pediatria dell'ASL 9 – Grosseto chiede di poter accedere ai finanziamenti finalizzati all'educazione terapeutica di tipo residenziale in età pediatrica (bambini – adolescenti) al fine di organizzare, nel corso del 2013, due eventi rivolti rispettivamente ai bambini di età 6/13 ed agli adolescenti di età 14/18.

A) Campo scuola per bambini età 6/13

Si tratta della 33° edizione del campo scuola.

E' indirizzata ai bambini diabetici dell'area vasta sud est ma aperta, come nelle precedenti edizioni, a tutti i bambini diabetici della Toscana.

OBIETTIVI:

- 1) acquisire autonomia e correttezza nelle tecniche di iniezione, nell'esecuzione ed interpretazione degli esami (glicemia, urine)
- 2) conoscere il proprio schema insulinico ed imparare ad adeguare le dosi di insulina
- 3) gestire l'ipoglicemia, le gite, l'attività fisica, acquisire nozioni di igiene personale, di alimentazione (con particolare attenzione alle liste di scambio degli alimenti contenenti zuccheri)
- 4) confronto attraverso le esperienze individuali per una migliore accettazione di sé (autostima)
- 5) aiuto per i genitori al fine di razionalizzare l'ansia che si portano addosso dal momento della diagnosi, prendere fiducia nelle capacità di autonomia dei propri figli. Fondamentali e rassicuranti sono il colloquio con i tutor (diabetici guida) a fine campo
- 6) facilitazione del rapporto tra l'équipe di riferimento e i ragazzi

7) periodo formativo per l' équipe diabetologica

Il programma di massima comprende:

- quiz d'ingresso e d'uscita per la verifica delle conoscenze iniziali e finali
- 10 "Incontri educativi" con lezioni tenute dai medici e dalle infermiere presenti al campo (autocontrollo, terapia insulinica, alimentazione, attività fisica, ecc.). Inoltre, i diabetici guida, in collaborazione con il personale sanitario, svolgono attività pratiche su argomenti appositamente concordati e preparati
- 5 incontri con la psicopedagogista sempre con la presenza dei diabetici guida (sociogrammi, drammatizzazioni, rapporti con il cibo e con gli adulti, ecc.)
- colloqui individuali di tutto il personale presente, con i genitori dei bambini, all'inizio del campo ed al termine dello stesso
- al termine del campo relazione finale scritta per il medico curante
- ai bambini partecipanti consegna degli schemi applicativi di ogni argomento trattato durante il campo

B) Campo scuola per adolescenti 14/18

Si tratta della 6° edizione formativa ed è indirizzata agli adolescenti con l'obiettivo fondamentale di favorirne il passaggio alla diabetologia dell'adulto

OBIETTIVI: adattamento dei comportamenti alle difficoltà legate al momento particolare di crescita. Confronto su sessualità, droghe, relazioni interpersonali e con le figure parentali.

Per questo tipo di iniziativa abbiamo verificato, a breve termine, un miglioramento del compenso metabolico dell'adolescente coinvolto ed una condivisione delle necessità e delle problematiche relative al passaggio al Centro per gli adulti.

Per raggiungere questo obiettivo proponiamo un coinvolgimento di un diabetologo del Centro per gli adulti.

Le due modalità utilizzate sono state:

Corso residenziale

Di fronte a ragazzi tra i 15 e i 18 anni per cercare di invogliarli ed interessarli ad avviare un percorso di crescita che potesse essere di aiuto in questo periodo così particolare (momento che è a cavallo tra i campi scuola per ragazzi e i seminari per gli adulti) è importante riuscire a conoscerli meglio e dare stimoli e risposte più esaurienti e attinenti alle loro esigenze.

Nell'organizzazione del campo/corso residenziale per prima cosa ci siamo fatti

aiutare da loro per scegliere gli argomenti da trattare. Un'altra scelta fatta dai ragazzi che si è rivelata poi molto proficua è stata quella di avere presenti alcuni diabetici adulti.

Questa richiesta è apprezzata dall'équipe in quanto si sono fatte esperienze simili nel campo scuola, con il tutoraggio dei ragazzi più grandi nei confronti dei più piccoli, esperienza che è stata sicuramente molto positiva.

Gli argomenti individuati sono stati:

- "Conoscere noi stessi"
- "Rapporto con i genitori"
- "Rapporto con gli amici"
- "La sessualità"
- "Le droghe"

Non vi sono state "lezioni" ma partendo da stimoli vari (scenette, quiz, commenti o altro, proposti in modo ironico) si iniziava un dibattito che si svolge, in linea di massima, in modo corretto, e dove l'esperienza dei ragazzi adulti serve da input per aiutare gli adolescenti ad aprirsi attraverso domande specifiche e soprattutto attraverso il racconto di momenti e situazioni particolari.

Non si sono fatte lezioni ma tutto è stato affrontato con una modalità di discussione interattiva, dove ognuno aveva l'opportunità di partecipare con domande ma soprattutto con esperienze proprie.

La possibilità di "vivere insieme" per alcuni giorni ha permesso all'équipe di focalizzare alcuni aspetti comportamentali dei singoli ragazzi che meritano di essere approfonditi ed affrontati attraverso una chiarificazione globale dell'intero gruppo di lavoro, questo prevede naturalmente una attività integrata che si protrarrà nel tempo con un contatto continuo con i singoli ragazzi e, se necessario, anche con la famiglia.

Inoltre questa esperienza ci ha fornito nuovi stimoli a continuare non lasciando cadere quel rapporto di fiducia che sembra essersi instaurato perlomeno con una parte di essi; pertanto continueremo a vederci con cadenza mensile approfondendo argomenti scelti da loro e sempre con una modalità di rapporto interattivo dove ognuno contribuirà con le proprie esperienze ripreparando così il terreno per un nuovo "fine settimana insieme", strutturato con modalità che si riterranno opportune in quel particolare momento.

La novità di questa esperienza è la massima collaborazione con i ragazzi, ma soprattutto la possibilità di modificare in continuazione, a seconda della necessità, le modalità lavorative.

Le capacità comunicative e di interazione dell'intera équipe dovrebbero essere in grado di plasmarsi seguendo i bisogni dei ragazzi senza avere nulla di strutturato ma avendo solo davanti una visione chiara dell'adolescenza e di cosa comporta essere adolescenti.

Campo scuola itinerante

L'iniziativa si concretizza in un "campo scuola itinerante con mezzi pubblici" di tre/quattro giorni ed ha come obiettivo la verifica "sul campo" delle nozioni acquisite dai ragazzi adolescenti sull'autocontrollo del diabete durante un viaggio - gita.

La particolarità dell'iniziativa risiede nella verifica delle capacità risolutive dei singoli partecipanti delle problematiche attinenti l'autocontrollo del diabete in ambito extra ospedaliero e familiare anche in presenza di eventi imprevedibili ed improvvisi con esame corale a fine giornata delle criticità e delle soluzioni adottate.

Utilizzeremo questa occasione anche per favorire il passaggio degli adolescenti al Centro per gli adulti: infatti la presenza del diabetologo per gli adulti permetterà la conoscenza di questa nuova figura e l'integrazione tra i due Centri in modo più naturale.

LOGISTICA

Per il campo scuola per bambini è prevista una durata di 7 giorni presso idonea struttura recettiva alberghiera. Vengono accettati fino a 30 bambini assistiti da 3 medici, 3 infermieri, 1 dietista, 1 psicologa nonché il supporto di animatori e, per l'organizzazione, dell'AGD.

Per il campo scuola per adolescenti è prevista una durata di 5 giorni. Vengono accettati 10-15 adolescenti assistiti da 1 medico, 1 infermiere, 1 psicologa, 1 dietista e supporto organizzativo AGD.

FINANZIAMENTO

L'importo previsto per i due eventi è quantificabile attorno ai 50.000 euro. Preventivi dettagliati possono essere forniti a breve termine (entro fine Marzo).

Si fa presente che tale cifra copre il fabbisogno educativo di bambini ed adolescenti residenti in tutta la Toscana e che, in particolar modo, le nostre iniziative hanno abitualmente supportato tutta l'Area Vasta Nord-Ovest (Pisa-Livorno) e l'Area Vasta Sud-Est (Siena-Arezzo).

Restanto a disposizione per ogni chiarimento porgo cordiali saluti.

Azienda U.S.L. N. 8 di Livorno
Dott.ssa Susanna Falorni
CENTRO MULTIDISCIPLINARE
DELLE PATOLOGIE DEL DIABETE
IL DIABETE E LA SALUTE
DIRETTORE RESPONSABILE