

UNA CURA PULITA É UNA CURA SICURA

Le persone ricoverate in ospedale non sono in condizioni ottimali.

Possono avere un sistema immunitario debole e quindi essere più esposte al rischio di infezioni.

Più igiene delle mani significa più sicurezza per i pazienti

**COMBATTIAMO LE
INFEZIONI INSIEME:
LAVIAMO SPESSO LE
MANI**

CONTATTI

ASST CREMA

Largo Ugo Dossena,2 - Crema

0373-2801

www.asst-crema.it

COMITATO INFEZIONI OSPEDALIERE

Responsabile: Gianluca Maria Avanzi

Tel. 0373-280244

Mail: direzione.medica@asst-crema.it

DIAMOCI UNA MANO

Tutto quello che c'è da sapere sull'igiene delle mani



a cura di
**Comitato Infezioni
Ospedaliere**

Perché lavarsi le mani è importante?

Lavarsi spesso le mani è il modo più semplice per evitare la diffusione di germi e ridurre le infezioni. L'impegno per una corretta igiene delle mani riguarda tutti: operatori sanitari, pazienti, visitatori, collaboratori esterni.

Diamoci una mano: una cura più pulita è una cura più sicura.

Quando lavarsi le mani

- Agli operatori sanitari è raccomandato di igienizzarsi le mani prima e dopo ogni contatto con i pazienti
- Ai visitatori è raccomandato di igienizzarsi le mani ogni volta che entrano o escono dalla camera di un paziente
- Ai pazienti è sempre raccomandata una buona igiene personale, ivi incluso il lavaggio delle mani.

Come lavarsi le mani

CON SOLUZIONE A BASE ALCOLICA

Le soluzioni a base alcolica riducono drasticamente la presenza di germi cutanei, agiscono più rapidamente e causano meno irritazioni rispetto al lavaggio delle mani con acqua e sapone.

Non sono, però, efficaci quando le mani sono visibilmente sporche.



Alcune regole

1. Applicare il prodotto sul palmo di una mano e strofinare insieme coprendo l'intera superficie delle mani e delle dita, fino a quando le mani non siano asciutte. Il lavaggio avrà una durata di circa 20 secondi.
2. Le unghie lunghe e quelle artificiali sono difficili da pulire. Si raccomanda di prestare particolare attenzione all'area sotto le unghie in modo da rimuovere completamente lo sporco e i germi.

CON ACQUA E SAPONE

Il sapone e l'acqua corrente rimuovono lo sporco ed il grasso dalle mani. Questo è il modo migliore per pulire le mani quando sono visibilmente sporche.



Sette regole d'oro

1. Aprire il rubinetto e far scorrere l'acqua sulle mani
2. Applicare il sapone
3. Strofinare le mani per fare schiuma
4. Coprire e frizionare vigorosamente tutta la superficie delle mani per almeno 10-15 secondi. Sciacquare completamente. Il lavaggio avrà una durata complessiva di 40 secondi
5. Asciugare le mani tamponando con una salvietta di carta pulita
6. Chiudere il rubinetto con la salvietta usata
7. Buttare la salvietta nel cestino